

LARINGITIS

Laringitis ali vnetje grla je pogosta bolezen, ki se pojavi predvsem v jesenskem in zimskem času, najpogosteje pri otrocih mlajših od 6 let. **Prenaša se kapljično, inkubacijska doba običajno traja nekaj dni.**

Znaki in simptomi: Prvi znaki bolezni **so povišana telesna temperatura in izcedek iz nosu, hripavost, suh, praskajoč, lajajoč kašelj.** Včasih je lahko **oteženo otrokovo dihanje**, saj vnetje grla povzroči oteklino, ta pa zožanje dihalnih poti.

Zdravljenje: Zdravljenje z virusi povzročenega laringitisa zahteva **podporno terapijo**, saj vzročnega zdravljenja ni. Otroku, ki ima povišano telesno temperaturo (nad 38,5 °C) lahko damo zdravilo za zniževanje telesne temperature. V primeru hripavosti naj se **čim manj obremenjujejo otrokove glasilke:** otrok naj čim manj govori. Poskrbite, da otrok zaužije **čim več tekočine**, ki naj ne bo pretopla ali premrzla, redno **čistite otrokov nos ter izvajajte vlažne inhalacije.** Poskrbite za dovolj **počitka.** Bolezen običajno mine v 7 do 10 dneh.

Preventivni ukrepi: Navodila glede preprečevanja laringitisa so enaka kot pri vseh drugih infekcijah. Pomembno je predvsem izvajanje osnovnih **higienskih ukrepov:** poskrbimo za **zračenje** prostorov, **kašljamo v pregib komolca**, pogosto si **umivamo roke in obraz**, poskrbimo za **higieno igrac, dezinfekcijo pip, kljuk, miz** in ostalih površin, ki so izpostavljene in prihajajo otroci v stik z njimi. Poskrbite tudi za čim bolj **zdravo prehrano in veliko počitka.**

OPZHR,
Eva Gorup, mag. dietet.



Občina Ljubljana
Ljubljana

