

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON, 5. 10.	Graham kruh (1:pšenica), malinova marmelada* , kislá smetana (7), bezgov čaj, jabolko	Grahova juha, goveji* paprikaš (1:pšenica,9), pirini široki rezanci (1:pira, 3), endivija in radič v solati, voda	Navadni jogurt (7), pisan kruh (1:pšenica)
TOR, 6. 10.	Prosená kaša* na mleku* (7), narezane suhe slive	Juha iz maslenih buč z bučnim oljem, file rdečega okuna v koruzni skorjici (sledi glutena,4), pire krompir (7), zelje* v solati z bučnim oljem, voda	Korenje in paprika, koruzno pecivo* (1:pšenica)
SRE, 7. 10.	Polbela bombeta (prerezana) (1:pšenica), rezine poltrdega sira(7), kisle kumare* , otroški čaj*	Istrska mineštra, kruh (1:pšenica), ajdove kocke (ajdova kaša*)(1:pšenica,3), domača limonada	Mleko 2 dl (7), hrustljavi kruhki (1:pšenica)
ČET, 8. 10.	Pirin polnozrnat kruh* (1:pira,pšenica), domač skutin namaz s špinačo(7), (7), rezine korenja (/), bela kava (1:ječmen, 7)	Brokoli juha (/), pečeno piščančje nabodalo (/), dušen rjavi riž in kvinoja z zelenjavo (bučke, melancani, korenje, paprika), voda	Jabolko* , ječmenova blazinica * (1:pšenica)
PET, 9. 10.	Kruh s korenjem* (1: pšenica), jajčni* namaz (3), rezine paprike, planinski čaj	Prežaganka z jajčkom (1:pšenica,3) sirovi kaneloni (1:pšenica, 3,7), preliv iz grškega in navadnega jogurta z drobnjakom(K.Flís) (7), zelena solata* , voda	Muffin z borovnicami* (1:pšenica), čaj

*Uporabljena ekološka živila

TEDEN OTROKA 2026 praznujemo od 05.10. do 11.10., naslov letošnje poslanice je »Dobro jutro, dober dan, naj te spremlja prav vsak dan.«

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON, 12. 10.	Kruh s semeni (1:pšenica, 11), sirni namaz (7), češnjev paradižnik, bela kava (1:ječmen, 7)	Bučkina juha z ajdovo kašo, pečen piščanec, mlinci (1:pšenica,3), rdeča pesa* , voda	Grozdje, strojni keksi (1:pšenica,3, 7)
TOR, 13. 10.	Mlečni riž (7), dušena hruška	Otroška juha (1:pšenica, 3,7), domač zelenjavni polpet (1:pšenica, pira, 3,7), pire krompir (7), mešana solata, voda	Jabolko, bombetka s semeni* (1:pšenica, 11)
SRE, 14. 10.	Ržen kruh* (1:pšenica, oves), ribji namaz s skušo in maslom (4,7), kisli koruzni storžki, zeliščni čaj*	Paradižnikova kremna juha z rdečo lečo in rižem, puranje meso v omaki z grahom (1:pšenica, 9,10), kruhovi cmoki (1:pšenica, oves, pira, 3,9), endivija in radič v solati, voda	Navadni jogurt* (7), suhe marelice in orehova jedrca (8)
ČET, 15. 10.	Khorasan blazinica* (1:khorasan, pšenica), domač čičerikin namaz (/), paprika, mleko* (7)	Ješprenjeva* mineštra z zelenjavo (1:ječmen), kruh* (1:pšenica, pira), domač jabolčni zavitek s skuto (1:pšenica,3,7), voda	Hruška* , polbel kruh (1:pšenica)
PET, 16. 10.	Skutina zložanka (1:pšenica,3,7), 1,5 dl LCA jogurt 1/1 (7)	Juha iz hokaido buče z bučnimi semeni in bučnim oljem (/), bolonjska lečina omaka (goveje meso*) (1:pšenica,9), polnozrnat špageti (1:pšenica), zelena solata, voda	Banana ♥

*Uporabljena ekološka živila ♥ za jedce je pred kuhinjo na voljo kruh(1:pšenica)

16. oktobra obeležujemo Svetovni dan hrane. V vrtcu si že nekaj let prizadevamo, da bi bilo odpadne hrane čim manj. Ker smo lahko z dobrim sodelovanjem bolj uspešni, vas prosimo, da dosledno javljate odsotnost otrok v aplikaciji WEB VRTEC.

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON, 19.10.	Močnik iz črne pirine moke* na mleku* (1:pšenica, 3, 7), kaša iz breskev	Korenčkova juha (/), perutninski* ragu (1:pšenica), polnozrnat kus kus (1:pšenica), kitajsko zelje v solati, voda	Jabolko* (/), pirina blazinica z rozinami*(1:pira)
TOR, 20.10.	Pirin mešan kruh (1:pšenica, pira), domač skutin namaz z bučnicami (7), list zelene solate (/), šipkov čaj *	Ohrovtova kremna juha (/), mesna lazanja (goveje meso) z bučkami (1:pšenica, 3,7), zelena solata* s fižolom, voda	Sadni jogurt* (7), ajdov kruh ½ (1:pšenica)
SRE, 21.10.	Štručka iz črne moke (prerezana) rezine mocarele(7), (1:pšenica), kumare, bela kava (1:ječmen, 7)	Lečina enolončnica z zelenjavo (9), mešan kruh (1:pšenica, rž), kakavove rezine z višnjami (1:pšenica,3,7), voda	Mandarina, grisini z oljčnim oljem (1:pšenica)
ČET, 22.10.	Kruh s semeni* (1: pšenica,11), domač mesno-zelenjavni namaz (3,7), paprika, mleko (7)	Porova juha s krompirjem (/), pečen file postrvi (4), krompir v kosih (/), dušena narezana blitva z oljčnim oljem, voda	Grozdje, polbel kruh (1:pšenica)
PET, 23.10.	Ovsen mešan kruh*(1:pšenica, oves), jajčna* jed(3), korenje , zeliščni čaj*	Cvetačna juha (/), špinacni ravioli*(1:pira,pšenica,3), paradižnikova omaka, zelena solata z motovilcem, voda	Hruška, koruzni vafli

*Uporabljena ekološka živila



DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PO, 26.10.	Polbeli kruh (1:pšenica) med ZGO, maslo (7), mleko (7), melona	Otroška juha (1:pšenica,3,7), rižota s puranjim mesom, zelenjavo, kvinojo in ajdovo kašo* , riban trdi sir (7), rdeča pesa* , voda	Mandarina, ječmenov kruh* (1:pšenica,ječmen)
TO, 27.10.	Koruzni mešani kruh* (1:pšenica, koruza), domač avokadov namaz (7), korenje, otroški čaj *	Zelenjavna enolončnica s korenjem, cvetačo, krompirjem in grahom (1:pšenica), kruh* (1:pšenica, pira, oves), jogurtovo pecivo s sadjem (1:pšenica, 3,7), 1 dl sadno zelenjavni sok* + voda	Jogurt K. Flis (7), koruzni kosmiči
SR, 28.10.	Koruzna blazinica* (1:pšenica), puranje prsi (/), kisla paprika* , lipov čaj	Lečina juha, makaronovo meso (telečje meso*) (1:pšenica,9), polnozrnat polžki (1:pšenica,3), zelje v solati z bučnim oljem* , voda	Mleko 2 dl (7), pirini keksi z ovsenimi kosmiči* (1:pira)
ČE, 29.10.	Črn kruh (1:pšenica), tunin namaz s skuto (4,7), olive, bezgov čaj	Goveja juha z rezanci (1:pšenica,3,9), kuhana govedina (9), pražen krompir* , zelena solata, voda	Jabolko, grisini s sezamom (1:pšenica, 11)
PE, 30.10.	Pirin zdrob* na mleku* (1:pira, 7), lešnikov posip (8), brusnice	Špinačna kremna juha s popečeno čičeriko, omaka iz oranžnih buč s smetano (7), rženi njoki (1:pšenica,rž,3), endivija in radič s krompirjem, voda	Banana ♥



Za dopoldansko malico imajo otroci na razpolago sveže sezonsko sadje in zelenjavo.

Sadje: jabolka, hruške, slive, jabolka, grozdje, banane, ananas, melona, kaki, mandarine, pomaranče.

Od tega vsak dan jabolka in še eno vrsto sadja. **Slovensko sadje iz integrirane pridelave.**

Zelenjava: solatni listi, korenček, koleraba, redkev, **kislo zelje***, .

Od tega trenutno enkrat tedensko ponujamo jabolko ter še dve vrsti zelenjave, z namenom spodbujanja uživanja surove zelenjave.

Po posvetu z dobaviteljem o zrelosti sadja se iz seznama napisanega sadja in zelenjave vsak dan sestavi dopoldanski krožnik.

Za zabelo vseh solat se uporablja bio oljčno olje (razen takrat, ko je navedeno bučno olje).

Za krepitev imunskega sistema z oktobrom pričnemo ponujati otrokom čaj, obogaten z ingverjem limono in medom.

Navedba alergenov v skladu s prilogo II, Uredba o izvajanju 1169/2011, Ur. list RS, št. 6/2014.

Živila oziroma jedi na jedilniku vsebujejo surovine, ki pri majhnem deležu populacije povzročajo alergijske reakcije, zato so označene s številko, ki predstavlja vrsto alergena:

1. žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih;
2. raki in proizvodi iz njih;
3. jajca in proizvodi iz njih;
4. ribe in proizvodi iz njih;
5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;
6. zrnje soje in proizvodi iz njega;
7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo);
8. oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih;
9. listna zelena in proizvodi iz nje;
10. gorčično seme in proizvodi iz njega;
11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;
12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂;
13. volčji bob in proizvodi iz njega;
14. mehkužci in proizvodi iz njih.

Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, **lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse zgoraj naštetih alergene, ki so prisotni v sledovih.** Otrokom, ki nimajo prehranske preobčutljivosti, alergeni v živilih ne povzročajo nikakršnih težav, otrokom s prehransko preobčutljivostjo pripravljamo dietne obroke, v skladu z navodili pediatra.