

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON, 3.8.	Pirin mešan kruh (1:pšenica, pira), jagodna marmelada* (/) kisl smetana (7), mleko (7)	Bučkina* juha (/), piščančja rižota s svežo zelenjavo (/), rdeča pesa* (/), voda (/)	Breskev* (/), pisan kruh (1:pšenica)
TOR, 4.8.	Pšenični zdob na mleku* (1:pšenica, 7), kaša iz breskev (/)	Lečina juha (/), sirovi kaneloni (1:pšenica, 3,7), preliv iz grškega in navadnega jogurta z drobnjakom (7), zelena solata (/), voda (/)	Nektarina (/), koruzno pecivo (1:pšenica)
SRE, 5.8.	Polnozrnat mešani kruh (1:pšenica), ribji namaz s sardelicami, maslom in kaprami (4,7), olive (/), bezgov čaj (/)	Pasulj (1:pšenica,9), kruh (1:pšenica,rž), marmorni kolač (1:pšenica, 3,7), domač kompot (/), voda (/)	Grški tip jogurta (7), grisini s sezamom (1:pšenica,11)
ČET, 6.8.	Štručka s posipom (prerezana)(1:pšenica, 11),rezine poltrdega sira (7), paprika (/), sadni čaj (/)	Paradižnikova juha z rdečo lečo in rižem (/), puranje meso v grahovi omaki (1:pšenica), potlačen krompir (7), kumare v solati (/), voda (/)	Ameriške borovnice (/), pisan kruh (1:pšenica)
PET, 7.8.	Koruzni mešan kruh (1:pšenica), domači liptaver namaz (7, 10), kisl koruzni storžki (/), bela kava (1:ječmen, 7)	Brokolijeva juha (/), makaronovo meso z dodatkom leče (goveje meso* in svedrčki) (1:pšenica,9), mešana solata (/), voda (/)	Banana (/) ♥

*Uporabljena ekološka živila ♥ za jedce je pred kuhinjo na voljo kruh(1:pšenica)

Za vzpodbudo pitja vode tekom dopoldneva otrokom ponujamo nežno limonado s sveže stisnjenim sokom limon, pomaranč, grenivk in limet, brez dodanih sladkorjev.

V vročih dneh, je še posebno pomembno, da otroci popijejo dovolj tekočine, najbolje pa odžeja pitna voda!

KOLIKO VODE MORAJO POPITI OTROCI:

STARI OD 1 – 4 LETA ? cca 8 dcl

STARI OD 4 – 7 LET? cca 9,5 dcl



Vir: DACH ref. Vrednosti

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON, 10.8.	Kruh z orehi (1:pšenica, 8), med ZGO (/) maslo (7), kakav (7)	Piščančji paprikaš (1:pšenica,9), polnozrnati kus kus (1:pšenica), kumare* v solati z belim sirom (7), lubenica (/),voda (/)	Paradižnik in rezine paprike (/), ajdov kruh (1:pšenica)
TOR, 11.8.	Prosena kaša* na mleku (7), narezane suhe slive (/)	Grahova juha (/), jušne kroglice (1:pšenica), polnozrnati špageti (1:pšenica), tuna v omaki (1:pšenica, 7), zelena solata s koruzo (/),voda (/)	Nektarina (/), ržen kruh (1:pšenica, rž)
SRE, 12.8.	Kruh s semeni (1:pšenica, 11), jajčni namaz (3), paprika (/), sadni čaj (/)	Krompirjev golaž (9), ržen kruh (1:pšenica, rž), kokosovo pecivo (1:pšenica,3,7), kompot iz jabolk, hrušk in suhih sliv (/), voda (/)	Hruška* (/), koruzni vaflji (/)
ČET, 13.8.	Graham kruh (1:pšenica), mesno zelenjavni namaz (3, 7), lipov čaj (/)	Otroška juha (1: pšenica, 3, 7), domač zelenjavni polpet z ovsenimi kosmiči* (1:pšenica, 3,7), pire krompir (7), zelje v solati (/), voda (/)	Mleko 2dl (7), koruzno pecivo (1: pšenica)
PET, 14.8.	Sirova štručka (1:pšenica, 7), kakav (mleko*) (7), sadje (/)	Telečje* kocke v omaki (1:pšenica, 9), polenta (sledi glutena), paradižnikova solata z bučnim oljem (/), melona/lubenica (/),voda (/)	Banana (/) ♥

*Uporabljena ekološka živila ♥ za jedce je pred kuhinjo na voljo kruh(1:pšenica)

Za vzpodbudo pitja vode tekom dopoldneva otrokom ponujamo nežno limonado s sveže stisnjnim sokom limon, pomaranč, grenivk in limet, brez dodanih sladkorjev.

V vročih dneh, je še posebno pomembno, da otroci popijejo dovolj tekočine, najbolje pa odžeja pitna voda!

KOLIKO VODE MORAJO POPITI OTROCI:

STARI OD 1 – 4 LETA ?

cca 8 dcl

STARI OD 4 – 7 LET?

cca 9,5 dcl



Vir: DACH ref. Vrednosti

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON, 17.8.	Kruh s korenjem* (1:pšenica), sirni namaz (7), paradižnik (/), lipov čaj (/)	Čičerikina juha (/), piščančje meso* v smetanovi omaki (1:pšenica, 4,7), koruzni svaljki (1:pira,3,7,12), kumare v solati s feta sirom (/), voda (/)	Breskev* (/), pirina žemlja (1:pšenica, pira)
TOR, 18.8.	Koruzni kruh*(1:pšenica), domač čičerikin namaz (/), korenje (/), sadni čaj (/)	Kumarična juha (7), pečen file postrvi v koruznem ovoju (1: sledi glutena, 4), potlačen krompir (7), mešana solata (/), voda (/)	Polnozrnata sirova pica* (1:pšenica, 7), domača limonada (/)
SRE, 19.8.	Ovsena mešana blazinica* (prerezana) (1:oves, pšenica), kuhan pršut (/), kisle kumare* (/), šipkov čaj* (/)	Lečina enolončnica s krompirjem, stročjim fižolom, in korenjem (/), polnozrnat kruh* (1:pšenica), pirini cmoki z mareličnim nadevom in drobtinami na maslu (1:pšenica, pira, 3,7, 12), voda (/)	LCA jogurt (7), grisini z oljčnim oljem (1:pšenica)
ČET, 20.8.	Mlečni riž na mleku* (7), naribana čokolada (/)	Bučkina juha (/), pečen sir za žar (7), dušeni 3je riži (/), priloga iz dušene sveže zelenjave (bučke, melancani, korenje) (/), voda (/)	Hruška, khorasan kruh*(1:khorasan)
PET, 21.8.	Pšenični polnozrnat kruh (1:pšenica), domač ribji namaz s tuno in skuto (4,7), olive (/), mleko (7)	Grahovo meso (goveje meso*) (/), pirini peresniki (1:pira), zelena solata s koruzo (/),) sladoledni lonček (7), voda (/)	Marelice (/), polnozrnat prepečenec (1:pšenica)

*Uporabljena ekološka živila

Za vzpodbudo pitja vode tekom dopoldneva otrokom ponujamo nežno limonado s sveže stisnjenim sokom limon, pomaranč, grenivk in limet, brez dodanih sladkorjev.

V vročih dneh, je še posebno pomembno, da otroci popijejo dovolj tekočine, najbolje pa odžeja pitna voda!

KOLIKO VODE MORAJO POPITI OTROCI:

STARI OD 1 – 4 LETA ?

cca 8 dcl

STARI OD 4 – 7 LET?

cca 9,5 dcl



Vir: DACH ref. Vrednosti

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON, 24.8.	Ržen mešan kruh* (1:pšenica, rž), domač skutin namaz z bučnimi semeni in bučnim oljem (7), redkvice (/), bela kava* (1: ječmen, 7)	Fižolova mineštra s testeninami, korenjem in kolerabo (1:pšenica, 3, 9), koruzni mešani kruh (1: pšenica), palačinke (1:pšenica, 3,7), marelična marmelada* (/), voda (/)	Hruška (julijska lepotica), hrustljavi kruhki (1: pšenica)
TOR, 25.8.	Močnik iz črne moke* (1:pšenica,3,7), maline (/)	Cvetačna juha (/), boranja (stročji fižol*) s piščančjim mesom (1:pšenica, 9), pire krompir (7), paradižnikova solata z bučnim oljem* (7), voda (/)	Nektarina ali breskev (/), polbeli kruh (1:pšenica)
SRE, 26.8.	Črn kruh* (1:pšenica), domači liptaver namaz (7,10), paradižnik (/), sadni čaj (/)	Lečina juha (/), rženi njoki z omako iz oranžnih buč in strtih bučnih semen (1:pšenica, rž, 3, 12), zelena solata s čičeriko (/), voda (/)	Zavitek s kokosovim nadevom*(1:pšenica), domača limonada (/)
ČET, 27.8.	Blazinica s korenjem* (prerezana) (1:oves, pšenica), rezine piščančjih prsi (/), kisl paprika* (/), šipkov čaj* (/)	Puranji ragu z grahom, korenčkom, bučkami in šparglji (1:pšenica), bulgur*, zelena solata* z bučnim oljem (/), melona (/), voda (/)	Navadni jogurt (7), koruzni kosmiči (/)
PET, 28.8.	Ajdov mešan kruh* (1:pšenica), med ZGO (/) maslo (7), mleko (7)	Bolonjska omaka (telečje meso*)(1:pšenica,9), polnozrnat polžki (1:pšenica), mešana solata (/) ameriške borovnice (/), voda (/)	Banana (/), ♥

*Uporabljena ekološka živila ♥ za jedce je pred kuhinjo na voljo kruh(1:pšenica)

Za vzpodbudo pitja vode tekom dopoldneva otrokom ponujamo nežno limonado s sveže stisnjenim sokom limon, pomaranč, grenivk in limet, brez dodanih sladkorjev.

V vročih dneh, je še posebno pomembno, da otroci popijejo dovolj tekočine, najbolje pa odžeja pitna voda!

KOLIKO VODE MORAJO POPITI OTROCI:

STARI OD 1 – 4 LETA ? cca 8 dcl

STARI OD 4 – 7 LET? cca 9,5 dcl

Vir: DACH ref. Vrednosti



Sadje: ameriške borovnice, maline, ringlo, grozdje, breskve, nektarine, kivi, hruška, slive, melona, lubenica, sveže fige, ananas, banane.

Zelenjava: kumare, paradižnik – navaden in češnjev, paprika – rdeča, zelena, rumena, listi mehke solate, korenček, nadzemna kolerabica.

Po posvetu z dobaviteljem o zrelosti sadja se iz seznama napisanega sadja in zelenjave vsak dan sestavi dopoldanski krožnik, ob sredah sadno-zelenjavni krožnik.

Za zabelo solat se uporablja bio oljčno olje (razen takrat, ko je navedeno bučno olje).

V poletnih mesecih bodo juhe na jedilniku 2-3 x tedensko; namesto juhe pri kosilu ponujamo sezonsko sadje.

Navedba alergenov v skladu s prilogo II, Uredba o izvajanju 1169/2011, Ur. list RS, št. 6/2014.

Živila oziroma jedi na jedilniku vsebujejo surovine, ki pri majhnem deležu populacije povzročajo alergijske reakcije, zato so označene s številko, ki predstavlja vrsto alergena:

1. žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih;
2. raki in proizvodi iz njih;
3. jajca in proizvodi iz njih;
4. ribe in proizvodi iz njih;
5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;
6. zrnje soje in proizvodi iz njega;
7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo);
8. oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih;
9. listna zelena in proizvodi iz nje;
10. gorčično seme in proizvodi iz njega;
11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;
12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂;
13. volčji bob in proizvodi iz njega;
14. mehkužci in proizvodi iz njih.

Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, **lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse zgoraj naštetе alergene, ki so prisotni v sledovih.** Otrokom, ki nimajo prehranske preobčutljivosti, alergeni v živilih ne povzročajo nikakršnih težav, otrokom s prehransko preobčutljivostjo pripravljamo dietne obroke, v skladu z navodili pediatra.

Vir: DACH ref. Vrednosti in Smernice za prehranjevanje v VIZ

Alergeni so navedeni v oklepaju poleg posamezne jedi. (Uredba EU 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011, UI RS št. 6/2014). V primeru vprašanj, smo na voljo. Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Z razumevanjem.