Vrtec Hansa Christiana Andersena, Ljubljana
JEDILNIK ZA OTROKE OD 1 DO 2 LET – MAREC 2026

Vrtec Andersen
... vrtec s srcem.

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON, 2.3.	Polnozrnat pšenični kruh (1: pšenica), sirni namaz (7), kisla paprika (/), mleko (7) **ali pšenični zdrob* na mleku (1:pira,7), kocke melone (/)**	Juha iz kolerabe* (/), puranje kocke v zelenjavni omaki (1:pšenica), polnozrnati kus kus z naribanim korenjem (1:pšenica) , rdeča pesa* (/), voda (/)	Hruška(/), pšenično pecivo z makom* (1:pšenica,7)
TOR, 3.3.	Pirin mešan kruh* (1:pšenica,pira), domač mesno zelenjavni namaz (3,7), bezgov čaj (/) **ali mlečni riž (7), dušena hruška (/)**	Zelenjavna enolončnica z lečo (9), kruh* (1:pšenica), gratinirane palačinke (1:pšenica, 3,7), 1 dl motni jabolčni sok* (/), voda (/)	Rdeča pomaranča (/), masleni keksi (1:pšenica, 3,7)
SRE, 4.3.	Mlečni rogljič (1:pšenica, 7), kakav (7), jabolko (/) **ali močnik iz črne moke* na mleku (1:pšenica,3,7), rozine (/)**	Grahova juha (/), polnozrnati polžki (1:pšenica), omaka iz hokaido buč (1:pšenica, 3, 7), riban trdi sir (7), drobno zrezano kitajsko zelje s čičeriko in bučnim oljem (/), voda (/)	Grški jogurt (7), brusnice (/), lešniki (8)
ČET, 5.3.	Khorasan kruh* (1:khorasan, pšenica), domač avokadov namaz (7), olive (/), sadni čaj /) **ali pirin zdrob* in sesekljani pirini kosmiči* na mleku (1:pira,7), dušena jabolka (/)**	Cvetačna* juha z amarantom* (/), drobno sesekljana pečenka iz svinjskega mesa z naravno omako (1:pšenica, 10), RIZI BIZI (/), baby korenje v solati (/), voda (/)	Mleko 2 dl (7), ajdov mešan kruh (1:pšenica)
PET, 6.3.	Prosena kaša* na mleku* (7), narezane suhe slive (/)	Brokoli juha (/), drobno zrezan pečen file sveže postrvi v koruzni skorjici (4, sledi glutena), potlačen krompir z oljčnim oljem (7) zelena solata z motovilcem (/), voda (/)	Banana (/) ♥

*Uporabljena ekološka živila ♥ za jedce je pred kuhinjo na voljo kruh(1:pšenica)

Alergeni so navedeni v oklepaju poleg posamezne jedi. (Uredba EU 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2019, Ul RS št. 6/2014). V primeru vprašanj, smo na voljo. Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Z razumevanjem.

Vrtec Hansa Christiana Andersena, Ljubljana

JEDILNIK ZA OTROKE OD 1 DO 2 LET – MAREC 2026

Vrtec Andersen … vrtec s srcem.

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON, 9.3.	Graham kruh (1:pšenica), maslo (7), borovničev džem (/), mleko (7) **ali prosena kaša* na mleku(7), žlička borovničevega džema (/)**	Otroška juha (1:pšenica,3,7), pečen piščanec (/), valvice (1:pšenica, 3), drobno zrezana zelena solata (/), voda (/)	Jabolko (/), grisini s sezamom (1: pšenica,11) **ali graham kruh (1:pšenica)**
TOR, 10.3.	Pšenični kruh z dodatkom korenja* (1:pšenica), umešana jajčka (3), rezine paprike (/), sadni čaj-jagoda (/) **ali ribana kaša na mleku (1:pšenica, 3,7), dušena jabolka (/)**	Minijon korenčkova juha (1:pšenica, 3,7), goveji* golaž (1:pšenica,9), gluhi štruklji z dodatkom pirine mok* (1:pšenica,pira), drobno zrezana zeljna solata s fižolom (/), voda (/)	Jogurt 1/1 (Flis) (7), polbeli kruh (1:pšenica)
SRE, 11.3.	Štručka s semeni (1:pšenica,11)(prerezana), piščančja hrenovka (/), ajvar (/), šipkov čaj(/) **ali sesekljani ovseni kosmiči* na mleku(1:oves,7), dušena jabolka (/)**	Pasulj (1:ječmen,9), ržen kruh (1:pšenica, rž), domač vaniljev puding s smetano (7), voda (/)	Hruška (/), polnozrnat prepečenec (1:pšenica) **ali kruh s semeni (1:pšenica, 11)**
ČET, 12.3.	Pirin zdrob* na mleku* (1: pira,7), kaša iz breskev (/)	Porova* juha z ovsenimi kosmiči* (/), drobno zrezan puranji zrezki v naravni omaki z zelenjavo (1:pšenica, 10) , 3 riži (/), rdeča pesa*, voda (/)	Mandarina (/),pirino pecivo z rozinami (1:pšenica,pira)
PET, 13.3.	Ovsen mešan kruh* (1:oves, pšenica), ribji namaz s sardelami in maslom (4,7), olive (/), bela kava (1:ječmen, 7) **ali mlečni riž (7), naribana čokolada (6)**	Paradižnikova kremna juha z rdečo lečo (/), domač zelenjavni polpet (1:pšenica, pira, 3,7), pire krompir*(7), mešana solata (/), voda (/)	Muffin z borovnicami* (1:pšenica), čaj (/)

12. marca je »Gregorjevo«, praznik zaljubljencev in dan, ko se ptički ženijo in pozdravljamo pomlad.

*Uporabljena ekološka živila

Alergeni so navedeni v oklepaju poleg posamezne jedi. (Uredba EU 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2019, Ul RS št. 6/2014). V primeru vprašanj, smo na voljo. Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Z razumevanjem.

Vrtec Hansa Christiana Andersena, Ljubljana
JEDILNIK ZA OTROKE OD 1 DO 2 LET – MAREC 2026

Vrtec Andersen
... vrtec s srcem.

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON, 16.3.	Pisan kruh (1:pšenica), maslo (7), med ZGO (/), mleko (7), rozine (/) **ali ribana kaša na mleku (1:pšenica, 3,7), rezine jabolk (/)**	Juha iz oranžnih buč (/), piščančji* paprikaš (1:pšenica,9), polenta 3 žita (1: pira), drobno zrezano kitajsko zelje v solati (/), voda (/)	Kivi (/), navadni strojni keksi (1:pšenica, 3,7)
TOR, 17.3.	Ovsena meš. štručka (prerezana) (1:pšenica, oves), rezine sira (7), kisle kumare* (/), bezgov čaj (/) **ali mlečni riž slajen z banano (7)**	Goveja juha z rezanci (1:pšenica,3,9), drobno zrezana kuhana govedina* (9), pražen krompir (7), drobno zrezana endivija in radič v solati (/), voda (/)	Naravni kefir (/7), ržen kruh (1:pšenica, rž)
SRE, 18.3.	Koruzni kruh* (1: pšenica), ribji namaz s tuno in skuto (4,7), sadni čaj – divja češnja(/) **ali pirin zdrob* na mleku(1:pira,7), brusnice (/)**	Ohrovtova enolončnica s krompirjem (9), kruh* (1:pšenica), domač jabolčni zavitek s skuto (1:pšenica, 3,7), borovničev kompot (/)	Koruzni napihnjenci (/), jabolko (/)
ČET, 19.3.	Močnik iz pirine moke* na mleku* (1:pira,3,7), dušena jabolka* (/)	Zelenjavna juha (/), makaronovo meso (mleto puranje meso) (1: pšenica, 9), polnozrnati polžki* (1: pšenica), drobno zrezana mešana solata (/), voda (/)	Rdeča pomaranča (/), skutina žemlja (1:pšenica, 7)
PET, 20.3.	Pirin mešan kruh* (1:pšenica, pira), domač čičerikin namaz s papriko (/), list solate (/), bela kava (1:ječmen, 7) **ali prosena kaša* na mleku (7), narezane suhe slive (/)**	Korenjeva* juha s pirinim zdrobom*(1:pira), zelenjavna omaka (1:pšenica,9), pire krompir (7), zelena solata z jajcem (/), voda (/)	Banana (/) ♥

*Uporabljena ekološka živila ♥ za jedce je pred kuhinjo na voljo kruh(1:pšenica)

Alergeni so navedeni v oklepaju poleg posamezne jedi. (Uredba EU 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2019, Ul RS št. 6/2014). V primeru vprašanj, smo na voljo. Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Z razumevanjem.

Vrtec Hansa Christiana Andersena, Ljubljana
JEDILNIK ZA OTROKE OD 1 DO 2 LET – MAREC 2026

Vrtec Andersen
... vrtec s srcem.

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON, 23.3.	Makova štručka (1:pšenica, 7) (prerezana), maslo (7), kakav (mleko*) (7) **ali pirin zdrob* na mleku*(1:pira,7), brusnice (/)**	Mineštra z zeljem, korenjem, porom, krompirjem, grahom in cvetačo z domačimi žličniki (1:pšenica, 3,9), carski praženec s pirino moko (1:pira, pšenica,3,7), preliv iz borovnic in jagod sladkan z banano (/), voda (/)	Pomaranča* (/), polnozrnati grisini (1:pšenica) **ali polbel kruh (1:pšenica)**
TOR, 24.3.	Ovsen mešan kruh* (1:, oves, pšenica), jajčni namaz (3), rezine korenja (/), zeliščni čaj* (/) **ali ribana kaša na mleku (1:pšenica, 3,7), rezine jabolk (/)**	Cvetačna juha z ovsenimi kosmiči* (1:oves), telečje* kocke v zelenjavni omaki (1:pšenica), bulgur* (1:pšenica), zelena solata s koruzo (/), voda (/)	LCA jogurt (7), koruzni kosmiči (sledi glutena)
SRE, 25.3.	Khorasan kruh* (1:khorasan, pšenica), domača pašteta iz piščančjega mesa (7), bezgov čaj (/) **ali mlečni riž slajen z banano (7)**	Prežganka z jajčkom (1:pšenica,3), sirno-smetanova omaka (3,7), drobne testenine* (1: pšenica), drobno zrezana zeljna solata z lečo (/), voda (/)	Jabolko (/), pirina bombetka (1:pšenica, pira)
ČET, 26.3.	Mlečni kus kus (1:pšenica,7), dušeno jabolko s cimetom (/)	Porova juha z ajdovo kašo* (/), piščančje meso v omaki (1:pšenica, 9), dušen rjavi riž z zelenjavo (/), rdeča pesa* (/), voda (/)	Ajdov kruh* (1:pšenica), domač smuti: sadje, korenček, 100% sok (/),
PET, 27.3.	Skutina zloženka (1:pšenica,3,7), 1,5 dl LCA jogurt 1/1 (7) **ali polenta z mlekom (7), kocke melone (/)**	Koromačeva juha(/), drobno zrezan pečen file novozelandskega repaka (4), pire krompir (7), dušena blitva z oljčnim oljem* (/), voda (/)	Banana (/) ♥

*Uporabljena ekološka živila ♥ za jedce je pred kuhinjo na voljo kruh(1:pšenica)

Alergeni so navedeni v oklepaju poleg posamezne jedi. (Uredba EU 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2019, Ul RS št. 6/2014). V primeru vprašanj, smo na voljo. Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Z razumevanjem.

Za zabelo vseh solat se uporablja oljčno olje (razen takrat, ko je navedeno bučno olje).

Za dopoldansko malico imajo otroci na razpolago sveže sezonsko sadje in zelenjavo.

Sadje: jabolka, pomaranče, rdeče pomaranče, klemenvile, mandore, mineole, hruške, naši, ananas, melona, kivi, banane.

Zelenjava: kuhano baby korenje, kuhana cvetača, kuhana koleraba, kuhan brstični ohrovt, listi zelene solate. Po posvetu z dobaviteljem o zrelosti sadja se iz seznama napisanega sadja in zelenjave vsak dan sestavi dopoldanski sadni krožnik, ob sredah pa sadno- zelenjavni krožnik.

Navedba alergenov v skladu s prilogo II, Uredba o izvajanju 1169/2011, Ur. list RS, št. 6/2014.

Živila oziroma jedi na jedilniku vsebujejo surovine, ki pri majhnem deležu populacije povzročajo alergijske reakcije, zato so označene s številko, ki predstavlja vrsto alergena:

1. **Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih,**
2. raki in proizvodi iz njih;
3. **jajca in proizvodi iznjih;**
4. ribe in proizvodi iz njih;
5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;
6. zrnje soje in proizvodi iz njega;
7. **mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo);**
8. oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih,
9. **listna zelena in proizvodi iz nje;**
10. **gorčično seme in proizvodi iz njega;**
11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;
12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO_2 ;
13. volčji bob in proizvodi iz njega;
14. mehkužci in proizvodi iz njih.

Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse zgoraj naštete alergene, ki so prisotni v sledovih. Otrokom, ki nimajo prehranske preobčutljivosti, alergeni v živilih ne povzročajo nikakršnih težav, otrokom s prehransko preobčutljivostjo pripravljamo dietne obroke, v skladu z navodili pediatra.

Alergeni so navedeni v oklepaju poleg posamezne jedi. (Uredba EU 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2019, Ul RS št. 6/2014). V primeru vprašanj, smo na voljo. Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Z razumevanjem.