

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON, 5. 5.	Kruh s korenčkom* (1:pšenica), ribji namaz s skušo in maslom (4,7), olive brez koščic (/), bela kava (1:ječmen,7)	Špinačna juha (/), svaljki s polnozrnato pirino moko (1:pšenica, 3,7,12), bučke v smetanovi omaki (7), zelje v solati s čičeriko (/), voda (/)	Češnjev paradižnik, paprika, (/), ajdova štručka (1:pšenica)
TOR, 6. 5.	Ovsen mešan kruh (1:pšenica, oves), domač čokoladni namaz (6,7,8), mleko* (1:ječmen, 7), sadje (/)	Kremna juha iz kolerabic in korenčka (9), puranji paprikaš (1:pšenica,9), gluhi štruklji z dodatkom pirine moke* (1:pšenica, pira,7), zelena solata (/), voda (/)	Jogurt navadni (7), hrustljavi kruhki (1:pšenica)
SRE, 7. 5.	Pisan kruh* (1:pšenica), umešana jajčka (3), dušeni šparglji (7), sadni čaj jagoda (/)	Cvetačna juha (/), pečeno piščančje nabodalo (/), dušen polnozrnat riž z ajdovo kašo in zelenjavo (/), kumare in paradižnik v solati (/), voda (/)	Jagode, ječmenova bombetka , (1: pšenica, ječmen)
ČET, 8. 5.	Pirin zdrob* s sesekljanimi ovsenimi kosmiči* na mleku (1:pira, oves, 7), čokoladni posip (6), melona (/)	Grahova juha (/), lazanja z govejim* mesom in bučkami (1:pšenica,3,7,9), mešana solata (/), voda (/)	Jabolko (/), polnozrnat pš. kruh (1: pšenica)
PET, 9. 5.	Štručka s semeni (prerezana)(1:pšenica, 11), rezine puranjih prsi (/), list zelene solate (/), šipkov čaj (/)	Mineštra z zeljem, korenjem, porom, krompirjem, grahom in cvetačo z domačimi žličniki (1:pšenica, 3), kruh* (1:pšenica), prosenka kaša* s suhimi slivami (1:pšenica,3,7), jabolčna čežana (/), voda (/)	Banana (/) ♥

*Uporabljena ekološka živila ♥ za jedce je pred kuhinjo na voljo kruh(1:pšenica)

Otrokom vsak torek in četrtek ponujamo »vodo z okusom« - vodi dodamo sveže stisnjenim sok iz pomaranč, limon, limet, grenivk z metinimi listi, brez dodanega sladkorja.



DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON, 12. 5.	Ržen mešan kruh (1:rž, pšenica), kislá smetana (7), mešana marmelada (/), mleko(7)	Špargljeva juha (/), rižota s telečjim mesom in zelenjavo (1:pira, ječmen), kumare* v solati z bučnim oljem(/), voda (/)	Jabolko(/), koruzni kruh (1:pšenica)
TOR, 13. 5.	Črna štručka (1:pšenica) (prerezana), kuhan pršut (/), paprika (/), zeliščni čaj* (/)	Minjon juha (1:pšenica, 3,7), file postrvi v koruzni skorjici (sledi glutena, 4), pire krompir* (7), rezina limone (/), dušena sesekljana blitva z oljčnim oljem (/), voda (/)	Mleko 2 dl (7), grisini s sezamom (1:pšenica,11)
SRE, 14. 5.	Pirin polnozrnat kruh* (1:pira, pšenica), domač čičerikin namaz s papriko (/), list solate (/), otroški čaj (/)	Fižolova kremna juha z ribano kašo in korenjem (1:pšenica,3,9), (1:pšenica), jogurtovo pecivo z višnjami (1:pšenica,3,7), kepica vaniljevega sladoleda (7), voda (/)	Polnozrnatá sirova štručka* (1:pšenica, 7), domača limonada (/)
ČET, 15. 5.	Močnik (mleko*) iz črne moke* (1:pšenica,3,7), dušena jabolka s cimetom (/)	Kolerabna juha (/), puranji zrezki v naravi omaki z zelenjavo (1: pšenica), bulgur * (1:pšenica), rdeča pesa* (/), voda (/)	Jagode (/), pšenični kruh s semeni* (1:pšenica,11)
PET, 16. 5.	Ovsen mešan kruh* (1:pšenica, oves), domač skutin namaz s špinačo (7), rezine korenja (/), planinski čaj (/)	Cvetačna* juha z amarantom* (/), paradižnikova omaka (1:pšenica), polnozrnatí polžki (1:pšenica), riban trdi kozji sir* (7), zelena solata s koruzo (/), voda (/)	Muffin s sadjem* (1:pšenica), čaj (/)

*Uporabljena ekološka živila

Otrokom vsak torek in četrtek ponujamo »vodo z okusom« - vodi dodamo sveže stisnjenim sok iz pomaranč, limon, limet, grenivk z metinimi listi, brez dodanega sladkorja.



DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON, 19. 5.	Črn kruh (1:pšenica), med ZGO (/), maslo (7), mleko* (7), sadje (/)	Špargljeva juha (/), pečen piščanec (/), mlinci (1:pšenica, 3), mešana solata (/), voda (/)	Piškotiči z ovsenimi kosmiči in sadjem(1:pšenica,oves, 3,7), jabolko (/)
TOR, 20. 5.	Ajdov mešan kruh* (1:pšenica), domač ribji namaz s tunino (4,7), olive (/), sadni čaj (/)	Prežganka (1:pšenica, 3), sirovi kaneloni (1:pšenica, 3,7), preliv iz grškega in navadnega jogurta z drobnjakom (K.Flis) (7), zelena solata (7), voda (/)	Jagode (/), ržen kruh (1:pšenica, rž)
SRE, 21. 5.	Blazinica s korenčkom* (1:pšenica), rezine mocarele (7), paprika (/), šipkov čaj (/)	Goveja juha z rezanci (1:pšenica,3,9), kuhana govedina (9), pražen krompir (/), hren s smetano (7), zelenjavna priloga (brokoli, cvetača, korenje)(/), voda (/)	Navadni kefir* (7), polnozrnat prepečenec (1:pšenica)
ČET, 22. 5.	Proseka kaša* na mleku (sledi glutena,7), narezane suhe slive (/)	Čičerikina juha (/), bolonjska omaka (telečje meso*) (1:pšenica,9), polnozrnat špageti (1:pšenica,3), kumare in paradižnik v solati (/), voda (/)	Hruška (/), blazinica z makom* (1:pšenica)
PET, 23. 5.	Khorasan kruh*(1:khorasan), jajčni namaz (3), paradižnik (/), bela kava (1:ječmen, 7)	Lečina enolončnica z zelenjavo in krompirjem (9), polnozrnat pirin kruh* (1:pšenica, pira), domača pita s skuto in marelicami (1:pšenica, 3,7), 1 dl jabolčni sok + voda (/)	Banana (/) ♥

*Uporabljena ekološka živila ♥ za jedce je pred kuhinjo na voljo kruh(1:pšenica)

Otrokom vsak torek in četrtek ponujamo »vodo z okusom« - vodi dodamo sveže stisnjenim sok iz pomaranč, limon, limet, grenivk z metinimi listi, brez dodanega sladkorja.



DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON, 26. 5.	Koruzni mešani kruh (1:pšenica), domač liptaver namaz (7,10), kisli koruzni storžki (/), bezgov čaj (/)	Zeljna juha (/), piščančji* ragu z grahom, korenčkom, bučkami in šparglji (1:pšenica), polenta* (sledi glutena), zelena solata* z bučnim oljem (/), voda (/)	Kislo mleko (7), polnozrnat grisini (1:pšenica)
TOR, 27. 5.	Makova štručka (1:pšenica, 7) (prerezana), maslo (7), kakav (mleko*) (7), sadje (/)	Zelenjavna enolončnica »trojka« (1:pšenica), ržen kruh* (1:pšenica, rž), domače orehovo pecivo (1:pšenica, 3,7,8), kompot iz jabolk, hrušk in suhih sliv (/), voda (/)	Jabolko (/), koruzni vafli (/)
SRE, 28.5.	Ječmenov mešani kruh* (1:pšenica, ječmen), domač mesno – zelenjavni namaz(3), redkvica(/), lipov čaj (/)	Korenčkova juha (/), zapečeni široki rezanci s špinačo, skuto in sirom (1:pšenica, 3,7), rdeča pesa*(/) voda (/)	Hruška (/), polbel kruh (1:pšenica)
ČET, 29.5.	Mlečni riž (7), dušena hruška (/)	Cvetačna juha (/), svinjska pečenka v naravni omaki (1:pšenica, 10), polnozrnat kus kus (1:pšenica), baby korenje na maslu (7), voda (/)	Bio ovsena bombetka* (1:pšenica, oves), jagode (/)
PET, 30.5.	Ajdove palačinke (1:pšenica, 3,7), malinova marmelada* (/), mleko (7)	Paradižnikova kremna juha z rdečo lečo in rižem (/), kapski oslič po dunajsko (1:pšenica,3,4), krompirjeva solata s kumarami (/), voda (/)	Banana (/) ♥

*Uporabljena ekološka živila ♥ za jedce je pred kuhinjo na voljo kruh(1:pšenica)

Otrokom vsak torek in četrtek ponujamo »vodo z okusom« - vodi dodamo sveže stisnjenim sok iz pomaranč, limon, limet, grenivk z metinimi listi, brez dodanega sladkorja



Za dopoldansko malico imajo otroci na razpolago sveže sezonsko sadje in zelenjavo.

Sadje: jagode, jagode iz Domačije Kostevc Hribar, banane, jabolka, hruške, kivi, ameriške borovnice, ananas, melona, lubenice, marelice in češnje (zadnji teden v maju).

1 x tedensko (sreda) je sadno zelenjavna malica: listi mehke solate, korenček, redkvice, kumarice, rezine paprike.

Po posvetu z dobaviteljem o zrelosti sadja se iz seznama napisanega sadja in zelenjave vsak dan sestavi dopoldanski sadni krožnik, enkrat tedensko pa sadno- zelenjavni krožnik.

*Uporabljena ekološka živila: bio kruh s korenčkom, bio pisan kruh, bio pirina moka, bio mleko, bio ječmenova bombetka, bio pirin zdrob, bio ovseni kosmiči, bio goveje meso, bio kruh, bio prosena kaša, bio kumare, bio zeliščni čaj, bio krompir, bio pirin polnozrnat kruh, bio polnozrnata sirova štručka, bio črna moka, bio bulgur, bio rdeča pesa, bio pšenični kruh s semeni, bio ovsen mešan kruh, bio cvetača, bio amarant, bio trdi kozji sir, bio maffin s sadjem, bio blezanica s korenčkom, bio ajdov mešan kruh, bio navadni kefir, bio telečje meso, bio blazinica z makom, bio khorasan kruh, bio piščanec, bio polenta, bio zelena solata, bio ječmenov mešan kruh, bio ovsena bombetka, bio malinova marmelada.

Navedba alergenov v skladu s prilogo II, Uredba o izvajanju 1169/2011, Ur. list RS, št. 6/2014.

Živila oziroma jedi na jedilniku vsebujejo surovine, ki pri majhnem deležu populacije povzročajo alergijske reakcije, zato so označene s številko, ki predstavlja vrsto alergena:

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih,
2. raki in proizvodi iz njih;
3. jajca in proizvodi iz njih;
4. ribe in proizvodi iz njih;
5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;
6. zrnje soje in proizvodi iz njega;
7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo);
8. oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih,
9. listna zelena in proizvodi iz nje;
10. gorčično seme in proizvodi iz njega;
11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;
12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂ ;
13. volčji bob in proizvodi iz njega;
14. mehkužci in proizvodi iz njih.



Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse zgoraj naštetih alergene, ki so prisotni v sledovih. Otrokom, ki nimajo prehranske preobčutljivosti, alergeni v živilih ne povzročajo nikakršnih težav, otrokom s prehransko preobčutljivostjo pripravljamo dietne obroke, v skladu z navodili pediatra.

Alergeni so navedeni v oklepaju poleg posamezne jedi. (Uredba EU 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2019, UI RS št. 6/2014). V primeru vprašanj, smo na voljo. Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Z razumevanjem.