

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON, 5. 5.	Kruh s korenčkom* (1:pšenica), ribji namaz s skušo in maslom (4,7), olive brez koščic (/), bela kava (1:ječmen,7) ali prosenka kaša* na mleku(7), narezane suhe slive(/)	Špinačna juha (/), kus kus (1:pšenica), bučke v smetanovi omaki (7), zelje v solati s čičeriko (/), voda (/)	Sadna kaša (/), ajdova štručka (1:pšenica)
TOR, 6. 5.	Ovsen mešan kruh (1:pšenica, oves), domač čokoladni namaz (6,7,8), ali močnik iz črne moke* na mleku (1:pšenica,3,7), rozine (/)	Kremna juha iz kolerabic in korenčka (9), puranji paprikaš (1:pšenica,9), gluhi štruklji z dodatkom pirine moke* (1:pšenica, pira,7), zelena solata (/), voda (/)	Jogurt navadni (7), hrustljavi kruhki (1:pšenica)
SRE, 7. 5.	Pisan kruh* (1:pšenica), umešana jajčka (3), dušeni šparglji (7), sadni čaj jagoda (/), mleko* (1:ječmen, 7), sadje (/) ali polenta* z mlekom* (7), sadje (/)	Cvetačna juha (/), piščančje meso v omaki (/), dušen polnozrnat riž z ajdovo kašo in zelenjavo (/), kumare in paradižnik v solati (/), voda (/)	Jagode, ječmenova bombetka , (1: pšenica, ječmen)
ČET, 8. 5.	Pirin zdrob* s sesekljanimi ovsenimi kosmiči* na mleku (1:pira, oves, 7), melona (/)	Grahova juha (/), omaka z govejim mesom in bučkami (1:pšenica,3,7), drobne pirine testenine (sledi glutena), mešana solata (/), voda (/)	Jabolko (/), polnozrnat pš. kruh (1: pšenica)
PET, 9. 5.	Štručka s semeni (prerezana)(1:pšenica, 11), rezine puranjih prsi (/), list zelene solate (/), šipkov čaj (/) ali mlečni riž (7), dušena hruška (/)	Mineštra z zeljem, korenjem, porom, krompirjem, grahom in cvetačo z domačimi žličniki (1:pšenica, 3), kruh* (1:pšenica), prosenka kaša* s suhimi slivami (1:pšenica,3,7), jabolčna čežana (/), voda (/)	Banana (/) ♥

*Uporabljena ekološka živila ♥ za jedce je pred kuhinjo na voljo kruh(1:pšenica)

Otrokom vsak torek in četrtek ponujamo »vodo z okusom« - vodi dodamo sveže stisnjene sok iz pomaranč, limon, limet, grenivk z metinimi listi, brez dodanega sladkorja.



DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON, 12. 5.	Ržen mešan kruh (1:rž, pšenica), kislá smetana (7), mešana marmelada (/), mleko(7) ali ribana kaša na mleku (1:pšenica, 3,7), sadje(/)	Špargljeva juha (/), rižota s telečjim mesom in zelenjavo (1:pira, ječmen), kumare* v solati z bučnim oljem(/), voda (/)	Jabolko(/), koruzni kruh (1:pšenica)
TOR, 13. 5.	Črna štručka (1:pšenica) (prerezana), kuhan pršut (/), paprika (/), zeliščni čaj* (/) ali pirin zдроб* s sesekljanimi ovsenimi kosmiči* na mleku (1:pira,7), naribana čokolada (/)	Minjon juha (1:pšenica, 3,7), drobno zrezan file postrvi v koruzni skorjici (sledi glutena, 4), pire krompir* (7), rezina limone (/), dušena sesekljana blitva z oljčnim oljem (/), voda (/)	Mleko 2 dl (7), grisini s sezamom (1:pšenica,11) ali mleko 2 dl (7), mešan pš. kruh (1:pira, pšenica)
SRE, 14. 5.	Pirin polnozrnat kruh* (1:pira, pšenica), domač čičerikin namaz s papriko (/), list solate (/), otroški čaj (/) ali mlečni riž (7), dušena jabolka (/)	Fižolova kremna juha z ribano kašo in korenjem (1:pšenica,3,9), polnozrnat kruh* (1:pšenica), jogurtovo pecivo z višnjami (1:pšenica,3,7), kepica vaniljevega sladoleada (7), voda (/)	Polnozrnatá sirova štručka* (1:pšenica, 7), domača limonada (/)
ČET, 15. 5.	Močnik (mleko*) iz črne moke* (1:pšenica,3,7), dušena jabolka s cimetom (/)	Kolerabna juha (/), drobno zrezan puranji zrezki v naravi omaki z zelenjavo (1: pšenica), bulgur * (1:pšenica), rdeča pesa* (/), voda (/)	Jagode (/), pšenični kruh s semeni* (1:pšenica,11)
PET, 16. 5.	Ovsen mešan kruh* (1:pšenica, oves), domač skutin namaz s špinačo (7), rezine korenja (/), planinski čaj (/) ali prosená kaša* na mleku(7), narezane suhe slive(/)	Cvetačna* juha z amarantom* (/), paradižnikova omaka (1:pšenica), polnozrnatí polžki (1:pšenica), riban trdi kozji sir* (7), zelena solata s koruzo (/), voda (/)	Muffin s sadjem* (1:pšenica), čaj (/)

*Uporabljena ekološka živila

Otrokom vsak torek in četrtek ponujamo »vodo z okusom« - vodi dodamo sveže stisnjenim sok iz pomaranč, limon, limet, grenivk z metinimi listi, brez dodanega sladkorja.



Alergeni so navedeni v oklepaju poleg posamezne jedi. (Uredba EU 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2019, UI RS št. 6/2014). V primeru vprašanj, smo na voljo. Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Z razumevanjem.

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON, 19. 5.	Črn kruh (1:pšenica), med ZGO (/), maslo (7), mleko* (7), sadje (/) ali močnik iz koruzne moke* na mleku* (1:pšenica,3,7), dušena hruška (/)	Špargljeva juha (/), drobno zrezan pečen piščanec (/), bela polenta (sledi glutena), 3), mešana solata (/), voda (/)	Piškotki z ovsenimi kosmiči in sadjem(1:pšenica,oves, 3,7), jabolko (/)
TOR, 20. 5.	Ajdov mešan kruh* (1:pšenica), domač ribji namaz s tunino (4,7), olive (/), sadni čaj (/) ali mlečni riž slajen z banano(7)	Prežganka (1:pšenica, 3), smetanova omaka (1:pšenica, 7), rahli domači zdrobovi žličniki (1:pšenica,3,7)zelena solata (7), voda (/)	Jagode (/), ržen kruh (1:pšenica, rž)
SRE, 21. 5.	Blazinica s korenčkom* (1:pšenica), rezina mocarele (7), paprika (/), šipkov čaj (/) ali pirin zdrob* na mleku (sledi glutena,7), čokoladni posip (6)	Goveja juha z rezanci (1:pšenica,3,9), drobno zrezana kuhana govedina (9), pire krompir (7), zelenjavna priloga (brokoli, cvetača, korenje)(/), voda (/)	Navadni kefir* (7), polnozrnat prepečenec (1:pšenica) navadni kefir* (7), ajdov mešan kruh*(1:pšenica)
ČET, 22. 5.	Prosenka kaša* na mleku (sledi glutena,7), narezane suhe slive (/)	Čičerikina juha (/), bolonjska omaka (telečje meso*) (1:pšenica,9), polnozrnat polžki (1:pšenica,3), kumare paradižnik v solati (/), voda (/)	Hruška (/), blazinica z makom* (1:pšenica)
PET, 23. 5.	Khorasan kruh*(1:khorasan), jajčni namaz (3), paradižnik (/), bela kava (1:ječmen, 7) ali ribana kaša na mleku (1:pšenica, 3,7), dušena jabolka(/)	Lečina enolončnica z zelenjavo in krompirjem (9), polnozrnat pirin kruh* (1:pšenica, pira), domača pita s skuto in marelicami (1:pšenica, 3,7), 1 dl jabolčni sok + voda (/)	Banana (/) ♥

*Uporabljena ekološka živila ♥ za jedce je pred kuhinjo na voljo kruh(1:pšenica)

Otrokom vsak torek in četrtek ponujamo »vodo z okusom« - vodi dodamo sveže stisnjenim sok iz pomaranč, limon, limet, grenivk z metinimi listi, brez dodanega sladkorja.



DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON, 26. 5.	Koruzni mešani kruh (1:pšenica), domač liptaver namaz (7,10), kisli koruzni storžki (/), bezgov čaj (/) ali prosenka kaša* na mleku(7), narezane suhe slive(/)	Zeljna juha (/), piščančji* ragu z grahom, korenčkom, bučkami in šparglji (1:pšenica), polenta* (sledi glutena), zelena solata* z bučnim oljem (/), voda (/)	Kislo mleko (7), polnozrnat grisini (1:pšenica) ali kislo mleko (7), koruzni mešan kruh (1:pšenica)
TOR, 27. 5.	Makova štručka (1:pšenica, 7) (prerezana), maslo (7), kakav (mleko*) (7), sadje (/) ali pirin zдроб* na mleku*(1:pira,7), rozine (/)	Zelenjavna enolončnica »trojka« (1:pšenica), ržen kruh* (1:pšenica, rž), domače orehovo pecivo (1:pšenica, 3,7,8), kompot iz jabolka, hrušk in suhih sliv (/), voda (/)	Jabolko (/), koruzni vafli (/)
SRE, 28.5.	Ječmenov mešani kruh* (1:pšenica, ječmen), domač mesno – zelenjavni namaz(3), redkvice(/), lipov čaj (/) ali ribana kaša na mleku (1:pšenica, 3,7), dušena jabolka (/)	Korenčkova juha (/), drobne pirine testenine (1:pšenica), zelenjavna omaka (/), rdeča pesa*(/) , voda (/)	Hruška (/), polbel kruh (1:pšenica)
ČET, 29.5.	Mlečni riž (7), dušena hruška (/)	Cvetačna juha (/), drobno zrezana svinjska pečenka v naravni omaki (1:pšenica, 10), polnozrnat kus kus (1:pšenica), baby korenje na maslu (7), voda (/)	Bio ovsena bombetka* (1:pšenica, oves), jagode (/)
PET, 30.5.	Ajdove palačinke (1:pšenica, 3,7), malinova marmelada* (/), mleko (7), ali močnik iz črne moke* (1:pira,3,7), kaša iz breskev (/)	Paradižnikova kremna juha z rdečo lečo in rižem (/), drobno zrezan kapski oslič po dunajsko (1:pšenica,3,4), potlačen krompir (7), dušena zelenjava (/)	Banana (/) ♥

*Uporabljena ekološka živila ♥ za jedce je pred kuhinjo na voljo kruh(1:pšenica)

Otrokom vsak torek in četrtek ponujamo »vodo z okusom« - vodi dodamo sveže stisnjenim sok iz pomaranč, limon, limet, grenivk z metinimi listi, brez dodanega sladkorja



Za dopoldansko malico imajo otroci na razpolago sveže sezonsko sadje in zelenjavo.

Sadje: jagode, jagode iz Domačije Kostevc Hribar, banane, jabolka, hruške, kivi, ameriške borovnice, ananas, melona, lubenice, marelice in češnje (zadnji teden v maju).

1 x tedensko (sreda) je sadno zelenjavna malica: listi mehke solate, korenček, redkvice, kumarice, rezine paprike, paradižnik.

Po posvetu z dobaviteljem o zrelosti sadja se iz seznama napisanega sadja in zelenjave vsak dan sestavi dopoldanski sadni krožnik, enkrat tedensko pa sadno- zelenjavni krožnik.

*Uporabljena ekološka živila: bio kruh s korenčkom, bio črna moka, bio pisan kruh, bio pirina moka, bio mleko, bio ječmenova bombetka, bio pirin zdrob, bio ovseni kosmiči, bio goveje meso, bio kruh, bio prosenka kaša, bio kumare, bio zeliščni čaj, bio krompir, bio pirin polnozrnat kruh, bio polnozrnata sirova štručka, bio črna moka, bio bulgur, bio rdeča pesa, bio pšenični kruh s semeni, bio ovsen mešan kruh, bio cvetača, bio amarant, bio trdi kozji sir, bio maffin s sadjem, bio koruzna moka, bio blezanica s korenčkom, bio ajdov mešan kruh, bio navadni kefir, bio telečje meso, bio blazinica z makom, bio khorasan kruh, bio piščanec, bio polenta, bio zelena solata, bio ječmenov mešan kruh, bio ovsena bombetka, bio malinova marmelada.

Navedba alergenov v skladu s prilogo II, Uredba o izvajanju 1169/2011, Ur. list RS, št. 6/2014.

Živila oziroma jedi na jedilniku vsebujejo surovine, ki pri majhnem deležu populacije povzročajo alergijske reakcije, zato so označene s številko, ki predstavlja vrsto alergena:

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih,
2. raki in proizvodi iz njih;
3. jajca in proizvodi iz njih;
4. ribe in proizvodi iz njih;
5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;
6. zrnje soje in proizvodi iz njega;
7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo);
8. oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih,
9. listna zelena in proizvodi iz nje;
10. gorčično seme in proizvodi iz njega;
11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;
12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂ ;
13. volčji bob in proizvodi iz njega;
14. mehkužci in proizvodi iz njih.



Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse zgoraj naštetih alergene, ki so prisotni v sledovih. Otrokom, ki nimajo prehranske preobčutljivosti, alergeni v živilih ne povzročajo nikakršnih težav, otrokom s prehransko preobčutljivostjo pripravljamo dietne obroke, v skladu z navodili pediatra.

Alergeni so navedeni v oklepaju poleg posamezne jedi. (Uredba EU 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2019, UI RS št. 6/2014). V primeru vprašanj, smo na voljo. Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Z razumevanjem.