

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON, 30.9.	Pirin polnozrnat kruh* (1:pira, pšenica), med ZGO (/), maslo* (7), mleko* (7), melona (/)	Čičerikina juha (/), puranje kocke v smetanovi omaki (1:pšenica,7), svedrčki (3), endivija in radič s krompirjem (/), voda (/)	Korenje (/), črna žemlja (1:pšenica)
TOR, 1. 10.	Khorasan kruh * (1:pšenica, khorasan), domač sirno – zelenjavni namaz (3,7), list solate (/), otroški čaj (/)	Cvetačna juha z ovsenimi kosmiči*(1:oves), file postrvi v koruznem ovoju (4, sledi glutena), rezina limone* (/), pire krompir (7), rdeča pesa* (/), voda (/)	Kozji jogurt* (7), koruzni kruh (1:pšenica)
SRE, 2. 10.	Ovsena bombeta (prerezana) (1:oves, pšenica), kuhan pršut (/), kisl paprika* (/), šipkov čaj* (/)	Pasulj (1:pšenica), kruh (1:pšenica, pira, oves), domači štruklji s skuto in drobtinami na maslu (1:pšenica, 3, 7), kompot iz jagodičevja + voda (/)	Jabolko (/), polnozrnat prepečenec (1:pšenica)
ČET, 3. 10.	Pirin zdrob* s sesekljanimi ovsenimi kosmiči* na mleku(1:pira, ječmen, 7), dušeno jabolko (/)	Korenčkova* juha (/), telečji zrezek v omaki (1:pšenica), bulgur* (1:pšenica)zeljna solata z bučnim oljem (/), voda (/)	Mandarina (/), temna kraljeva štručka (1:pšenica, 3,6,11)
PET, 4. 10.	Sirova štručka (1:pšenica, 7), kakav (7), sadje (/)	Zelenjavna juha (/), rženi njoki z omako iz oranžnih buč in strtih bučnih semen (1:pšenica, rž, 3, 12), zelena solata s koruzo (/), voda (/)	Banana♥

\*Uporabljen ekološka živila ♥ za jedce je pred kuhinjo na voljo kruh(1:pšenica)



DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON, 7. 10.	Graham kruh (1:pšenica), marelična marmelada (/), kislá smetana (7), bezgov čaj (/), jabolko(/)	Lečina juha (/), piščančji paprikaš (1:pšenica,9), pirini široki rezanci (1:pira, 3), zeljna* solata z bučnim oljem (/),voda (/)	Navadni jogurt (7), pisan kruh (1:pšenica)
TOR, 8. 10.	Prosená kaša* na mleku* (7), narezane suhe slive(/)	Goveja juha z rezanci (1:pšenica,3,9), kuhana govedina (9), pražen krompir* (/), dušeno sladko zelje v omaki (1:pšenica), voda (/)	Jabolko* (/), ječmenová blazinica * (1:pšenica)
SRE, 9. 10.	Polbela bombeta (prerezana) (1:pšenica), rezine poltrdega sira(7), kisle kumare* (/), otroški čaj	Istrska mineštra (/), kruh (1:pšenica), ajdove kocke (ajdová kaša*)(1:pšenica,3), domača limonada (/)	Vanilijevo mleko 1/1 (K.Flís) (7), kruhki 4 žita (1:pšenica)
ČET, 10. 10.	Ovsen mešan kruh*(1:pšenica, oves), jajčna* jed(3), korenje (/), mleko (7)	Brokoli juha (/), pečeno piščančje nabodalo (/), dušen rjavi riž in kvinoja z zelenjavo ( bučke, melancani, korenje, paprika) (/),voda (/)	Hruška (/), koruzni vafli (/)
PET, 11. 10.	Ržen kruh*(1:pšenica, oves), ribji namaz s skušo in maslom (4,7), kislí koruzni storžki (/), zeliščni čaj* (/)	Špinačna kremna juha s popečeno čičeriko (/), sirovi kaneloni (1:pšenica, 3,7), preliv iz grškega in navadnega jogurta z drobnjakom(K.Flís) (7), zelena solata (/),voda (/)	Polnozrnat rogljiček (1:pšenica,7), čaj (/)

\*Uporabljena ekološka živila

**TEDEN OTROKA 2024 praznujemo od 07.10. do 13.10., naslov letošnje poslanice je »BITI OTROK V LETU 2024«**



DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON, 14. 10.	Kruh s semeni (/) sirni namaz (7), češnjev paradižnik, bela kava (1:ječmen, 7)	Paradižnikova kremna juha z rdečo lečo in rižem (/), <b>telečje meso*</b> v omaki z grahom (1:pšenica, 9,10), kruhovi cmoki (1:pšenica, oves, pira, 3,9), endivija in radič v solati (/), voda (/)	Grozdje (/), strojni keksi (1:pšenica,3, 7)
TOR, 15. 10.	Mlečni riž (7), dušena hruška(/)	Bučkina juha z ajdovo kašo (/), pečen piščanec (/), mlinci (1:pšenica,3), <b>rdeča pesa*(/)</b> , voda (/)	Jabolko (/), <b>bombetka s semeni*</b> (1:pšenica, 11)
SRE, 16. 10.	<b>Kruh s korenjem*</b> (1:pšenica), tunin namaz s skuto (4,7), olive(/), bezgov čaj (/)	Otroška juha (1:pšenica, 3,7), domač zelenjavni polpet (1:pšenica, pira, 3,7), pire krompir (7), mešana solata (/),voda (/)	Navadni jogurt (7), pirin mešani kruh (1:pšenica, pira)
ČET, 17. 10.	<b>Khorasan blazinica*</b> (1:khorasan, pšenica), domač čičerikin namaz (/), paprika (/), mleko (7)	<b>Ješprenjeva*</b> mineštra z zelenjavo (1:ječmen), <b>kruh*</b> (1:pšenica, pira), domač jabolčni zavitek s skuto (1:pšenica,3,7), voda (/)	<b>Hruška*</b> (/), grisini s sezamom (1:pšenica, 11)
PET, 18. 10.	Skutina zloženska (1:pšenica,3,7), 1,5 dl LCA jogurt 1/1 (7)	Juha iz muškadne buče z bučnimi semeni in bučnim oljem (/), bolonjska lečina omaka (goveje meso) (1:pšenica,9), polnozrnati špageti (1:pšenica), zelena solata (/), voda (/)	Banana ♥
<b>16. oktobra obeležujemo Svetovni dan hrane. V vrtcu si že nekaj let prizadevamo, da bi bilo odpadne hrane čim manj. Ker smo lahko z dobrim sodelovanjem bolj uspešni, vas prosimo, da dosledno javljate odsotnost otrok v aplikaciji WEB VRTEC.</b>			

\*Uporabljena ekološka živila ♥ za jedce je pred kuhinjo na voljo kruh(1:pšenica)

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON, 21.10.	Močnik iz črne pirine moke* na mleku* (1:pšenica, 3, 7), kaša iz breskev (/)	Juha iz maslenih buč in bučnim oljem(7), perutninski* ragu (1:pšenica), polnozrnat kus kus (1:pšenica), kitajsko zelje v solati (/), voda (/)	Jabolko* (/), pirina blazinica z rozinami*(1:pira)
TOR, 22.10.	Polnozrnat kruh* (1:pšenica), jajčni namaz(3), rdeča paprika, sadni čaj (/)	Ohrovtova kremna juha (/), mesna lazanja (goveje meso) z bučkami (1:pšenica, 3,7), zelena solata s fižolom (/), voda (/)	Sadni jogurt* brez dodanega sladkorja (7), pisan kruh (1:pšenica)
SRE, 23.10.	Štručka iz črne moke (prerezana) (1:pšenica), puranje prsi (/), kumare (/), šipkov čaj (/)	Lečina enolončnica z zelenjavo (9), kruh (1:pšenica, rž), prosenka kaša* s suhimi slivami (1:pšenica,3,7), jabolčna čežana (/), voda(/)	Mandarina (/), grisini z oljčnim oljem (1:pšenica)
ČET, 24.10.	Ajdove palačinke (1:pšenica, 3,7) čokoladni namaz (6,7,8), mleko (7), sadje (/)	Grahova kremna juha (/), pečen file lososa (4), krompir v kosih (/), dušena narezana blitva z oljčnim oljem (/), voda (/)	Grozdje (/), polbel kruh (1:pšenica)
PET, 25.10.	Pirin mešan kruh*(1:pšenica, pira), domač skutin namaz z bučnicami (7), list zelene solate (/), bela kava (1:ječmen, 7)	Cvetačna juha (/), špinačni ravioli*(1:pira,pšenica,3), paradižnikova omaka (/) riban trdi sir(7), zelena solata z motovilcem (/), voda (/)	Muffin z borovnicami* (1:pšenica), čaj (/)

\*Uporabljena ekološka živila



DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PO, 28.10.	Polbeli kruh (1:pšenica med ZGO (/), maslo (7), mleko (7), melona (/)	Otroška juha (1:pšenica,3,7), rižota s puranjim mesom, zelenjavo, kvinojo in <b>ajdovo kašo*</b> (/), <b>rdeča pesa*</b> (/), voda (/)	Mandarina(/), <b>ječmenov kruh*</b> (1:pšenica,ječmen)
TO, 29.10.	<b>Koruzni mešani kruh*</b> (1:pšenica, koruza), domač liptaver namaz (skuta Flis)(7), korenje (/), otroški čaj (/)	Zelenjavna enolončnica s korenjem, cvetačo, krompirjem in grahom (1:pšenica), <b>kruh*</b> (1:pšenica, pira, oves), domače pecivo s sadjem (1:pšenica, 3,7), 1 dl <b>sok jabolko, breskev, korenje*</b> (/), voda (/)	Jogurt LCA (7), koruzni kosmiči (/)
SR, 30.10.	Kruh s semeni (1:pšenica), sirni namaz (7), bela kava (1:ječmen,7),	Porova juha s krompirjem (/), bolonjska omaka (telečje meso) (1:pšenica,9), polnozrnati polžki (1:pšenica,3), riban trdi sir (7), zelje v solati z <b>bučnim oljem*</b> (/), voda (/)	Banana(/), ♥
ČE, 31.10.	<i>Dela prost dan: Dan reformacije</i>		
PE, 1.11.	<i>Dela prost dan: Dan spomina na mrtve</i>		

\*Uporabljena ekološka živila ♥ za jedce je pred kuhinjo na voljo kruh(1:pšenica)

## Za dopoldansko malico imajo otroci na razpolago sveže sezonsko sadje in zelenjavo.

**Sadje:** jabolka, hruške, slive, jabolka, grozdje, banane, ananas, melona, kaki, mandarine, pomaranče.

Od tega vsak dan jabolka in še eno vrsto sadja. **Slovensko sadje iz integrirane pridelave.**

**Zelenjava:** solatni listi, korenček, koleraba, redkev, **kislo zelje\***, .

Od tega trenutno enkrat tedensko ponujamo jabolko ter še dve vrsti zelenjave, z namenom spodbujanja uživanja surove zelenjave.

Po posvetu z dobaviteljem o zrelosti sadja se iz seznama napisanega sadja in zelenjave vsak dan sestavi dopoldanski krožnik.

## Za zabelo vseh solat se uporablja bio oljčno olje (razen takrat, ko je navedeno bučno olje).

## Za krepitev imunskega sistema z oktobrom pričnemo ponujati otrokom čaj, obogaten z ingverjem limono in medom.

Uporabljena ekološka živila: bio pirin polnozrnat kruh, bio maslo, bio khorasan kruh, bio ovseni kosmiči, bio limone, bio rdeča pesa, bio kozji jogurt, bio kisla paprika, bio šipkov čaj, bio pirin zdrob, bio bulgur, bio zelje, bio prosenka kaša, bio mleko, bio krompir, bio jabolko, bio ovsena blazinica, bio kisle kumare, bio ajdova kaša, bio ovsen mešan kruh, bio jajca, bio ržen kruh, bio zeliščni čaj, bio telečje meso, bio rdeča pesa, bio bombetka s semeni, bio kruh s korenjem, bio khorasan blazinica, bio ješprenj, bio kruh, bio hruška, bio črna pirina moka, bio perutnina, bio jabolko, bio pirina blazinica z rozinami, bio polnozrnat kruh, bio sadni jogurt, bio pirin mešan kruh, bio špinačni ravioli, bio muffin z borovnicami, bio ječmenov kruh, bio koruzni mešan kruh, bio sok jabolko breskev in korenje, bio bučno olje.

Navedba alergenov v skladu s prilogo II, Uredba o izvajanju 1169/2011, Ur. list RS, št. 6/2014.

Živila oziroma jedi na jedilniku vsebujejo surovine, ki pri majhnem deležu populacije povzročajo alergijske reakcije, zato so označene s številko, ki predstavlja vrsto alergena:

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih;
2. raki in proizvodi iz njih;
3. jajca in proizvodi iz njih;
4. ribe in proizvodi iz njih;
5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;
6. zrnje soje in proizvodi iz njega;
7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo);
8. oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih;
9. listna zelena in proizvodi iz nje;
10. gorčično seme in proizvodi iz njega;
11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;
12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub> ;
13. volčji bob in proizvodi iz njega;
14. mehkužci in proizvodi iz njih.



Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, **lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse zgoraj naštetih alergene, ki so prisotni v sledovih.** Otrokom, ki nimajo prehranske preobčutljivosti, alergeni v živilih ne povzročajo nikakršnih težav, otrokom s prehransko preobčutljivostjo pripravljamo dietne obroke, v skladu z navodili pediatra.

**Informacije v zvezi z alergeni si lahko pogledate v dokumentu, ki je priloga jedilnika. V primeru vprašanj, smo na voljo. Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Z razumevanjem.**