

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON, 30.9.	Mlečni riž na mleku* (7), naribana čokolada (/), melona (/)	Čičerikina juha (/), puranje kocke v smetanovi omaki (1:pšenica,7), drobne testenine (3), kuhano baby korenje in cvetača (/), voda (/)	Čežana iz hušk in suhih sliv (/), pirin polnozrnat kruh*(1:pira, pšenica)
TOR, 1. 10.	Močnik iz koruzne moke* na mleku (3,7, sledi glutena), kaša iz breskev (/)	Cvetačna juha z ovsenimi kosmiči*(1:oves), polpet iz postrvi (1:pšenica, 3,4), rezina limone* (/), pire krompir (7), rdeča pesa* (/), voda (/)	Kozji jogurt* (7), koruzni kruh (1:pšenica), ali sadna kaša s kefirjem (7), koruzni kruh (1:pšenica)
SRE, 2. 10.	Prosenka kaša* na mleku (7), narezane suhe slive (/)	Pasulj (pasirano)(1:pšenica), kruh (1:pšenica, pira, oves), domač rižev narastek z jabolki (3,7), kompot iz jagodičevja (/), voda (/)	Kaša: jabolko, kuhano korenje (/), ovsen kruh (.pšenica, oves)
ČET, 3. 10.	Pirin zdrob* s sesekljanimi ovsenimi kosmiči* na mleku(1:pira, ječmen, 7), dušeno jabolko (/)	Korenčkova* juha (/), drobno zrezano telečje meso v omaki (1:pšenica), bulgur* (1:pšenica) zeljna solata z bučnim oljem (/), voda (/)	Mandarina (/), mini masleni rogljiček 25g (1:pšenica, 3,6,11)
PET, 4. 10.	Polenta* na mleku (7, sledi glutena), mandarina (/)	Zelenjavna juha (/),rahli skutini žličniki z omako iz oranžnih buč in strtih bučnih semen (1:pšenica, 3, 7), drobno zrezana zelena solata (/), voda (/)	Banana♥

\*Uporabljena ekološka živila ♥ za jedce je pred kuhinjo na voljo kruh(1:pšenica)



DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON, 7. 10.	Pirin zdrob* na mleku (1,7), marelična marmelada (/)	Lečina juha (/), piščančji paprikaš (1:pšenica,9), pirini polžki (1:pira, 3), kuhano baby korenje (/),voda (/)	Navadni jogurt (7), pisan kruh (1:pšenica) (1:pšenica), ali sadna kaša z navadnim jogurtom (7), pisan kruh (1:pšenica)
TOR, 8. 10.	Prosenka kaša* na mleku* (7), narezane suhe slive(/)	Goveja juha z zvezdicami (1:pšenica,3,9), drobno narezana kuhana govedina (9), pire krompir* (7), dušeno sladko zelje v omaki (1:pšenica), voda (/)	Kaša: jabolko*, kuhana buča (/), ječmenov kruh* (1:oves, ječmen)
SRE, 9. 10.	Mlečni riž (7), dušena hruška(/)	Istrska mineštra (pasiran fižol) (/), kruh (1:pšenica), ajdove kocke (ajdova kaša*)(1:pšenica,3), domača limonada (/), voda (/)	Vanilijevo mleko 1/1 (K.Flis) (7), polbeli kruh (1:pšenica)
ČET, 10. 10.	Sesekljeni ovseni kosmiči* na mleku (7:oves,7), dušena hruška(/)	Brokoli juha (/), dušeno drobno narezano piščančje meso (/), dušen rjavi riž in kvinoja z zelenjavo ( bučke, melancani, korenje, paprika) (/), voda (/)	Kaša: hruška, kuhan pšenični zdrob* (1:pšenica), ovsen mešan kruh*(1:pšenica, oves)
PET, 11. 10.	Močnik iz ajdove moke* na mleku (jajca*) (3,7, sledi glutena), dušena jabolka (/)	Špinačna kremna juha s čičerikino moko(/), sirno smetanova omaka (1:pšenica,7), rahli domači zdrobovi žličniki (1:pšenica, 3,7), drobno zrezana zelena solata (/), voda (/)	Kaša: breskev, kuhana hokaido buča (/), ržen kruh* (1:pšenica, rž)

\*Uporabljena ekološka živila



TEDEN OTROKA 2024 praznujemo od 07.10. do 13.10., naslov letošnje poslanice je »BITI OTROK V LETU 2024«

Informacije v zvezi z alergeni si lahko pogledate v dokumentu, ki je priloga jedilnika. V primeru vprašanj, smo na voljo. Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Z razumevanjem.

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON, 14. 10.	Prosenka kaša* na mleku (7), narezane suhe slive(/)	Paradižnikova kremna juha z rdečo lečo in rižem (/), telečje meso* v omaki z grahom (1:pšenica, 9,10), polenta (sledi glutena), dušen ohrovt v omaki (1:pšenica), voda (/)	Domač smuti: sadje, sadno-zelenjavni sok (/), strojni keksi 1:pšenica,3, 7)
TOR, 15. 10.	Sesekljeni ovseni kosmiči* na mleku (7:oves,7), kaša iz breskev(/)	Bučkina juha z ajdovo kašo (/), dušeno piščančje meso (/), kus kus (1:pšenica), rdeča pesa*(/), voda (/)	Čežana: jabolko, suhe slive (/), mešan pš.kruh* (1:pšenica)
SRE, 16. 10.	Pirin zdrob* s sesekljanimi ovsenimi kosmiči* na mleku(1:pira, ječmen, 7), dušeno jabolko (/)	Otroška juha (1:pšenica, 3,7), domač zelenjavni polpet (1:pšenica, pira, 3,7), pire krompir (7), kuhano baby korenje (/), voda (/)	Navadni jogurt (7), pirin mešani kruh (1:pšenica, pira) ali sadna kaša z navadnim jogurtom (7), pirin mešan kruh (1:pšenica, pira)
ČET, 17. 10.	Močnik iz pirine moke* na mleku (1:pira, 3,7), mandarina (/)	Ješprenjeva* mineštra z zelenjavo (1:ječmen), kruh*(1:pšenica, pira), domača jabolčna puding rezina (1:pšenica,3,7), voda (/)	Kaša: hruška*, kuhana prosenka kaša (/), grisini z oljčnim oljem (1:pšenica)
PET, 18. 10.	Khorasan zdrob* na mleku* (1:khorasan,7), dušena hruška (/)	Juha iz muškata buče z bučnimi semeni in bučnim oljem (/), bolonjska lečina omaka (goveje meso) (1:pšenica,9), polnozrnat polžki (1:pšenica), drobno zrezana zelena solata (/), voda (/)	Banana ♥

**16. oktobra obeležujemo Svetovni dan hrane. V vrtcu si že nekaj let prizadevamo, da bi bilo odpadne hrane čim manj. Ker smo lahko z dobrim sodelovanjem bolj uspešni, vas prosimo, da dosledno javljate odsotnost otrok v aplikaciji WEB VRTEC.**

\*Uporabljena ekološka živila ♥ za jedce je pred kuhinjo na voljo kruh(1:pšenica)

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON, 21.10.	Močnik iz črne pirine moke* na mleku* (1:pšenica, 3, 7), kaša iz breskev (/)	Juha iz maslenih buč in bučnim oljem(7), perutninski* ragu (1:pšenica), polnozrnati kus kus (1:pšenica), kuhano baby korenje (/) voda (/)	Čežana iz jabolk* (/), pirin kruh z rozinami*(1:pira)
TOR, 22.10.	Sesekljeni ovseni kosmiči* na mleku* (7:oves,7), dušena hruška(/)	Ohrovtova kremna juha (/), dušeno mleto goveje meso (1:pšenica), bela polenta (sledi glutena), omaka iz bučk (/), voda (/)	Sadni jogurt* brez dodanega sladkorja (7), pisan kruh (1:pšenica)
SRE, 23.10.	Pšenični polnozrnati zdrob* na mleku (1:pšenica,7), naribana čokolada (/)	Lečina enolončnica z zelenjavo (9), kruh (1:pšenica, rž), prosenka kaša* s suhimi slivami (1:pšenica,3,7), jabolčna čežana (/), voda(/)	Mandarina (/), grisini z oljčnim oljem (1:pšenica) ali sadna kaša (/), črn kruh (1:pšenica)
ČET, 24.10.	Mlečni riž (7), dušena jabolka s cimetom (/)	Grahova kremna juha (/), drobno zrezan pečen file lososa (4), pire krompir (7), dušena narezana blitva z oljčnim oljem (/), voda (/)	Kaša: hruška, kuhana prosenka kaša* (/), polbel kruh (pšenica)
PET, 25.10.	Polenta* na mleku (7, sledi glutena), sadje (/)	Cvetačna juha (/), drobni polnozrnati makaroni v paradižnikovi omaki (1:pira, pšenica,3), riban trdi sir(7), rdeča pesa* (/)	Muffin z borovnicami* (1:pšenica), čaj (/) ali sadna kaša (jabolko, kuhana hokaido buča), pirin kruh* (1.pšenica, pira)

\*Uporabljena ekološka živila



DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PO, 28.10.	Pirin zdrob* na mleku (1:pira, 7), naribana čokolada (/)	Otroška juha (1:pšenica,3,7), rižota s puranjim mesom, zelenjavo, kvinojo in ajdovo kašo* (/), rdeča pesa* (/), voda (/)	Mandarina(/), ječmenov kruh* (1:pšenica, ječmen) ali sadna kaša (/), ječmenov kruh* (1:pšenica, ječmen)
TO, 29.10.	Prosenka kaša* na mleku (7), narezane suhe slive(/)	Zelenjavna enolončnica s korenjem, cvetačo, krompirjem in grahom (1:pšenica), kruh* (1:pšenica, pira, oves), domače pecivo s sadjem (1:pšenica, 3,7), 1 dl sok jabolko, breskev, korenje*(/) + voda (/)	Jogurt LCA (7), koruzni mešani kruh* (1:pšenica, koruza)
SR, 30.10.	Mlečni riž (7), dušena hruška (/)	Porova juha s krompirjem (/), bolonjska omaka (telečje meso) (1:pšenica,9), polnozrnati polžki (1:pšenica,3), riban trdi sir (7), kuhano korenje in cvetača (/), voda (/)	Banana(/), ♥
ČE, 31.10.	<i>Dela prost dan: Dan reformacije</i>		
PE, 1.11.	<i>Dela prost dan: Dan spomina na mrtve</i>		

\*Uporabljena ekološka živila ♥ za jedce je pred kuhinjo na voljo kruh(1:pšenica)

## Za dopoldansko malico imajo otroci na razpolago sveže sezonsko sadje in zelenjavo.

**Sadje:** jabolka, hruške, slive, jabolka, grozdje, banane, ananas, melona, kaki, mandarine, pomaranče.

Od tega vsak dan jabolka in še eno vrsto sadja. **Slovensko sadje iz integrirane pridelave.**

**Zelenjava:** solatni listi, korenček, koleraba, redkev, **kislo zelje\***, .

Od tega trenutno enkrat tedensko ponujamo jabolko ter še dve vrsti zelenjave, z namenom spodbujanja uživanja surove zelenjave.

Po posvetu z dobaviteljem o zrelosti sadja se iz seznama napisanega sadja in zelenjave vsak dan sestavi dopoldanski krožnik.

## Za zabelo vseh solat se uporablja bio oljčno olje (razen takrat, ko je navedeno bučno olje).

## Za krepitev imunskega sistema z oktobrom pričnemo ponujati otrokom čaj, obogaten z ingverjem limono in medom.

Uporabljena ekološka živila: bio mleko, bio pirin polnozrnat kruh, bio koruzna moka, bio ovseni kosmiči, bio limona, bio rdeča pesa, bio kozji jogurt, bio prosena kaša, bio pirin zdob, bio korenje, bio bulgur, bio polenta, bio pirin zdob, bio krompir, bio jabolko, bio ječmenov kruh, bio ajdova kaša, bio pšenični zdob, bio ovsen mešan kruh, bio ajdova moka, bio jajca, bio ržen kruh, bio telečje meso, bio mešan pšenični kruh, bio pirina moka, bio ješprenj, bio kruh, bio hruška, bio khorasan zdob, bio črna pirina moka, bio perutnina, bio jabolko, bio pirin kruh z rozinami, bio sadni jogurt, bio pšenični polnozrnat zdob, bio polenta, bio muffin z borovnicami, bio pirin kruh, bio sok jabolko, breskev in korenje, bio koruzni mešan kruh.

Navedba alergenov v skladu s prilogo II, Uredba o izvajanju 1169/2011, Ur. list RS, št. 6/2014.

Živila oziroma jedi na jedilniku vsebujejo surovine, ki pri majhnem deležu populacije povzročajo alergijske reakcije, zato so označene s številko, ki predstavlja vrsto alergena:

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih;
2. raki in proizvodi iz njih;
3. jajca in proizvodi iz njih;
4. ribe in proizvodi iz njih;
5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;
6. zrnje soje in proizvodi iz njega;
7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo);
8. oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih;
9. listna zelena in proizvodi iz nje;
10. gorčično seme in proizvodi iz njega;
11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;
12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub> ;
13. volčji bob in proizvodi iz njega;
14. mehkužci in proizvodi iz njih.



Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, **lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse zgoraj naštetih alergene, ki so prisotni v sledovih.** Otrokom, ki nimajo prehranske preobčutljivosti, alergeni v živilih ne povzročajo nikakršnih težav, otrokom s prehransko preobčutljivostjo pripravljamo dietne obroke, v skladu z navodili pediatra.

**Informacije v zvezi z alergeni si lahko pogledate v dokumentu, ki je priloga jedilnika. V primeru vprašanj, smo na voljo. Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Z razumevanjem.**