

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON, 1.5.	<i>Dela prost dan</i>		
TOR, 2.5.	<i>Dela prost dan</i>		
SRE, 3.5.	Pšenični zdrob na mleku (1:pira,7), kaša iz breskev (/)	Porova juha s krompirjem (/), bolonjska omaka ( <b>telečje meso*</b> ) (1:pšenica, 9), <b>polnozrnati polžki*</b> (1:pšenica), zelena solata (/)	Jabolko (/), <b>khorasan kruh*</b> (1:khorasan)
ČET, 4.5.	<b>Koruzni mešani kruh*</b> (1:pšenica, oves, rž), domač mesno – zelenjavni namaz(3), redkvice(/), sadni čaj (/)	Mineštra z zeljem, korenjem, porom, krompirjem, grahom in cvetačo z domačimi žličniki (1:pšenica, 3), <b>kruh*</b> (1:pšenica), narastek iz prosene kaše in jabolk ( 3,7), sok iz bezgovega sirupa (/)	<b>Sadje*</b> (/), grisini s sezamom (1:pšenica)
PET, 5.5.	Sirova štručka (1:pšenica, 7), kakav (7), sadje (/)	Paradižnikova kremna juha z rdečo lečo in rižem (/), ribji file lososa po dunajsko (1:pšenica,3,4), krompirjeva solata s kumarami (/)	Banana (/) ♥

\*Uporabljena ekološka živila ♥ za jedce je pred kuhinjo na voljo kruh(1:pšenica)

Otrokom vsak torek in četrtek ponujamo »vodo z okusom« - vodi dodamo sveže stisnjene sok iz pomaranč, limon, limet, grenivk z metinimi listi, brez dodanega sladkorja.

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON, 8. 5.	Pirin mešan kruh (1:pira, pšenica), kislá smetana (7), marelična marmelada (/), mleko(7), jabolko (/)	Špinačna juha (/), lasanja z <b>govejim*</b> mesom in bučkami (1:pšenica,3,7), zelje v solati s čičeriko (/)	Jabolko(/), koruzni vafli (/)
TOR, 9. 5.	<b>Pisan kruh*</b> (1:pšenica), umešana <b>jajčka*</b> (3), dušeni šparglji (7), čaj (/)	Cvetačna juha (/), svinjska pečenka v naravni omaki (1:pšenica, 10), <b>kus kus*</b> (1:pšenica), baby korenje na maslu (7)	Jogurt navadni (K. Flis) (7), <b>ovsen kruh*</b> (1:pšenica, oves)
SRE, 10. 5.	Štručka s semeni (prerezana)(1:pšenica, 11), rezine puranjih prsi (/), list zelene solate (/), sadni čaj (/)	Bučkina juha s <b>proseno kašo*</b> (/), , pečen sir za žar (K.Flis)(7), dušen riž s kvinojo in amarantom (/), dušena sveža zelenjava (šparglji, bučke, paprika, paradižnik) (/)	<b>Muffin s sadjem*</b> (1:pšenica), čaj (/)
ČET, 11. 5.	<b>Kruh s korenčkom*</b> (1:pšenica), ribji namaz s skušo in maslom (4,7), olive brez koščic (/), bela kava (1:ječmen, 7)	Krompirjev golaž s piščančjim mesom in stročnicami (1:pšenica), kruh (1:pšenica), jogurtovo pecivo z jagodami (1:pšenica, 3, 7), domači kompot (/)	Nektarina(/), mešan pš. kruh (1:pira, pšenica)
PET, 12. 5.	Močnik ( <b>jajca*</b> ) iz <b>črne moke*</b> (1:pira,3,7), dušena jabolka s cimetom (/)	Kremna juha iz kolerabic in korenčka (9) Pirini svaljki (1:pšenica), bučke v smetanovi omaki (7), zelena solata (/)	Jabolko (/),temna kraljeva štručka (1:pšenica)

\*Uporabljena ekološka živila

Otrokom vsak torek in četrtek ponujamo »vodo z okusom« - vodi dodamo sveže stisnjenim sok iz pomaranč, limon, limet, grenivk z metinimi listi, brez dodanega sladkorja.

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON, 15. 5.	Ovsen mešan kruh (1:pšenica, oves), sirni namaz (7), bela kava (1:ječmen, 7)	Ohrovtova juha z jušnimi kroglicami (1:pšenica), puranje kocke v zelenjavni omaki (1:pšenica, oves, 9) dušen riž z ajdovo kašo (/), <b>rdeča pesa*</b> (/)	Jagode (/), mešan pš. kruh (1:pira, pšenica)
TOR, 16. 5.	<b>Pirin zdrob*</b> s sesekljanimi <b>ovsenimi kosmiči*</b> na mleku (1:pira,7), naribana čokolada (/)	Minjon juha (1:pšenica, 3,7), pečen file sveže postrvi Goričar (4), pire <b>krompir*</b> (7), rezina limone (/), dušena sesekljana blitva z oljčnim oljem (/)	Jabolko(/), <b>pšenično pecivo s semeni*</b> (1:pšenica)
SRE, 17. 5.	<b>Polnozrnat kruh*</b> (1:pšenica), rezina kuhanega pršuta (/), paprika (/), <b>zeliščni čaj*</b> (/)	<b>Cvetačna*</b> juha z <b>amarantom*</b> (/), paradižnikova omaka (1:pšenica), <b>široki rezanci s korenjem*</b> (1:pšenica), riban trdi sir (7), zelena solata s koruzo (/)	Mleko 2 dl (7), linški keksi brez posipa (1:pšenica,3,7)
ČET, 18. 5.	Črn kruh (1:pšenica), medeno maslo(7), mleko (7), suhe brusnice (/)	Grahova juha (/), goveji golaž (1:pšenica,9), gluhi štruklji (1:pšenica, pira, 3,7), zelena solata (/)	Slana skutina blazinica (1:pšenica, 3,7), čaj (/)
PET, 19. 5.	<b>Pirin mešan kruh*</b> (1:pira), domač čičerikin namaz s papriko (/), list solate (/), otroški čaj (/)	Fižolova kremna juha z ribano kašo in korenjem (1:pšenica,3,9), <b>kruh*</b> (1:pšenica), jogurtovo pecivo z višnjami (1:pšenica,3,7), kepica vaniljevega sladoleda (7), voda (/)	Banana (/) ♥

\*Uporabljena ekološka živila ♥ za jedce je pred kuhinjo na voljo kruh(1:pšenica)

Otrokom vsak torek in četrtek ponujamo »vodo z okusom« - vodi dodamo sveže stisnjenim sok iz pomaranč, limon, limet, grenivk z metinimi listi, brez dodanega sladkorja.

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON, 22. 5.	<b>Ajdov mešan kruh*</b> (1:pšenica), med ZGO (/), <b>maslo*</b> (7), <b>mleko*</b> (7), sadje (/)	Otroška juha (1:pšenica,3,7), rižota (3 žita) s telečjim mesom in zelenjavo (1:pira, ječmen), zelena solata (/)	Hruška (/), <b>polnozrnat kruh*</b> (1:pšenica)
TOR, 23. 5.	<b>Khorasan kruh*</b> (1:khorasan), jajčni namaz (3), bezgov čaj (/)	Špargljeva juha (/), tuna v smetanovi omaki (1:pšenica, 4, 7), testenine (1:pšenica, 3), <b>kumare*</b> v solati s fižolom in bučnim oljem(/)	Sadna skuta (/), grisini z oljčnim oljem (1:pšenica)
SRE, 24. 5.	<b>Prosenka kaša*</b> na mleku (sledi glutena,7), narezane suhe slive (/)	Prežganka (1:pšenica, 3), pečen piščanec (/), mlinci (1:pšenica, 3), zelena solata z lanenimi semeni (/)	<b>Sadno zelenjavni sok*</b> 2 dl (/), <b>blazinica s korenčkom*</b> (/1:pšenica)
ČET, 25. 5.	Kruh s semeni(1:pšenica), rezina sira (7), paprika (/), šipkov čaj (/)	<b>Goveja*</b> juha z rezanci (1:pšenica,3,9), kuhana <b>govedina*</b> (9), pražen krompir (/), hren s smetano (7), zelenjavna priloga (brokoli, cvetača, korenje)(/)	Jagode (/), ržen kruh (1:pšenica, rž)
PET, 26. 5.	Jabolčna zložanka (1:pšenica,3), tekoči navadni jogurt 1/1 (7)	Lečina enolončnica z zelenjavo in krompirjem (9), kruh (1:pšenica, pira, oves), domača pita s čokolado in jabolki (1:pšenica, 3,7), 1 dl ananasov sok + voda (/)	Jabolko (/), makova štručka

\*Uporabljena ekološka živila

Otrokom vsak torek in četrtek ponujamo »vodo z okusom« - vodi dodamo sveže stisnjenim sok iz pomaranč, limon, limet, grenivk z metinimi listi, brez dodanega sladkorja.

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON, 29. 5.	Koruzni mešani kruh (1:pšenica), domač liptaver namaz (7,10), kislil koruzni storžki (/), čaj (/)	Čičerikina juha (/), dušeni telečji trakci (10), rizi bizi (/), mešana solata (/)	Banana (/) ♥
TOR, 30. 5.	Ajdove palačinke (1:pšenica, 3,7), dvobarvni čokoladni namaz (6,7,8), mleko (7), jagode (/)	Korenčkova juha (/), zapečeni široki rezanci s špinačo, skuto in sirom (1:pšenica, 3,7), rdeča pesa*(/)	Jabolko (/), mešana blazinica s kosmiči* (1:oves, pšenica)
SRE, 31.5.	Ovseni mešani kruh* (1:pšenica, oves), domač ribji namaz s tunino (4,7), olive (/), bezgov čaj (/)	Zeljna juha (/), piščančji ragu z grahom, korenčkom, bučkami in šparglji (1:pšenica), polenta* (sledi glutena), zelena solata* z bučnim oljem	Grški jogurt (7), polbel kruh (1:pšenica)
ČET, 1.6.	Pirin mešan kruh* (1:pšenica, pira), rezine piščančjih prsi (/) zeliščni čaj*(/)	Zelenjavna enolončnica »trojka« (1:pšenica), ržen kruh (1:pšenica, rž), domač vanilijev puding iz nehomog. mleka s sladko smetano (7), voda (/)	Polnozrnata pica s sirom in pelati*(1:pšenica, 7), voda (/)
PET, 2.6.	Mlečni riž (7), dušena hruška (/)	Cvetačna juha (/), mesne kroglice (junčje meso*) v paradižnikovi omaki (1:pšenica, 3), potlačen krompir (7), zelena solata z redkvicami (/)	Masleni rogljiček brez polnila (1:pšenica, 3,7), čaj

\*Uporabljena ekološka živila ♥ za jedce je pred kuhinjo na voljo kruh(1:pšenica)

Otrokom vsak torek in četrtek ponujamo »vodo z okusom« - vodi dodamo sveže stisnjenim sok iz pomaranč, limon, limet, grenivk z metinimi listi, brez dodanega sladkorja



Za dopoldansko malico imajo otroci na razpolago sveže sezonsko sadje in zelenjavo.

**Sadje:** jagode iz Domačije Kostevc Hribar, grozdje, banane, jabolka, hruške, kivi, ananas, melona, lubenice, marelice in češnje (zadnji teden v maju).

**1 x tedensko je sadno zelenjavna malica:** listi mehke solate, korenček, redkvice, kumarice, rezine paprike.

Po posvetu z dobaviteljem o zrelosti sadja se iz seznama napisanega sadja in zelenjave vsak dan sestavi dopoldanski sadni krožnik, enkrat tedensko pa sadno- zelenjavni krožnik.

\*Uporabljena ekološka živila: bio telečje meso, bio polnozrnat polžki, bio khorasan kruh, bio koruzni mešan kruh, bio kruh, bio sadje, bio goveje meso, bio pisan kruh, bio jajca, bio kuskus, bio ovsen kruh, bio prosena kaša, bio muffin s sadjem, bio kruh s korenčkom, bio črna moka, bio rdeča pesa, bio pirin zdrob, bio ovseni kosmiči, bio pšenično pecivo s semeni, bio polnozrnat kruh, bio zeliščni čaj, bio cvetača, bio amarant, bio široki rezanci s korenjem, bio pirin mešan kruh, bio ajdov mešan kruh, bio maslo, bio mleko, bio kumare, bio sadno zelenjavni sok, bio blazinice s korenčkom, bio mešana blazinica s kosmiči, bio ovsen mešan kruh, bio polenta, bio zelena solata, bio polnozrnata pica s sirom in pelati, bio junčje meso

Navedba alergenov v skladu s priložo II, Uredba o izvajanju 1169/2011, Ur. list RS, št. 6/2014.

**Živila oziroma jedi na jedilniku vsebujejo surovine, ki pri majhnem deležu populacije povzročajo alergijske reakcije, zato so označene s številko, ki predstavlja vrsto alergena:**

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih,
2. raki in proizvodi iz njih;
3. jajca in proizvodi iz njih;
4. ribe in proizvodi iz njih;
5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;
6. zrnje soje in proizvodi iz njega;
7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo);
8. oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih,
9. listna zelena in proizvodi iz nje;
10. gorčično seme in proizvodi iz njega;
11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;
12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub> ;
13. volčji bob in proizvodi iz njega;
14. mehkužci in proizvodi iz njih.



Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse zgoraj naštetje alergene, ki so prisotni v sledovih. Otrokom, ki nimajo prehranske preobčutljivosti, alergeni v živilih ne povzročajo nikakršnih težav, otrokom s prehransko preobčutljivostjo pripravljamo dietne obroke, v skladu z navodili pediatra.