

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON, 1.5.	<i>Dela prost dan</i>		
TOR, 2.5.	<i>Dela prost dan</i>		
SRE, 3.5.	Pšenični zdrob na mleku (1:pira,7), kaša iz breskev (/)	Porova juha s krompirjem (/), bolonjska omaka (telečje meso*) (1:pšenica, 9), polnozrnat polžki* (1:pšenica), drobno zrezana zelena solata (/)	Jabolko (/), khorasan kruh* (1:khorasan)
ČET, 4.5.	Korozni mešani kruh* (1:pšenica, oves, rž), domač mesno – zelenjavni namaz(3), redkvice(/), sadni čaj (/) Ovseni kosmiči* (sesekljeni) kuhani na mleku (1:oves, 7), dušena hruška(/)	Mineštra z zeljem, korenjem, porom, krompirjem, grahom in cvetačo z domačimi žličniki (1:pšenica, 3), kruh* (1:pšenica), narastek iz prosene kaše in jabolk (3,7), sok iz bezgovega sirupa (/)	Sadje* (/), grisini s sezamom (1:pšenica)
PET, 5.5.	Sirova štručka (1:pšenica, 7), kakav (7), sadje (/) ali prosenka kaša* na mleku (7), žlička šipkove marmelade(/)	Paradižnikova kremna juha z rdečo lečo in rižem (/), drobno zrezan ribji file lososa po dunajsko (1:pšenica,3,4), pretlačen krompir (/), drobno naribane kumare (/)	Banana (/) ♥

*Uporabljeni ekološki živila ♥ za jedce je pred kuhinjo na voljo kruh(1:pšenica)

Otrokom vsak torek in četrtek ponujamo »vodo z okusom« - vodi dodamo sveže stisnjenim sok iz pomaranč, limon, limet, grenivk z metinimi listi, brez dodanega sladkorja.

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON, 8. 5.	Pirin mešan kruh (1:pira, pšenica, kislá smetana (7), marelična marmelada(/), mleko(7), jabolko (/) ali ribana kaša na mleku (1:pšenica, 3,7), dušena jabolka (/)	Špinačna juha (/), omaka z govejím* mesom in bučkami (1:pšenica,3,7), polenta (sledi glutena), zelje v solati s čičeriko (/)	Jabolko(/),masleni keksi (1.pešnica ,7)
TOR, 9. 5.	Pisan kruh* (1:pšenica), umešana jajčka* (3), dušeni šparglji (7), čaj (/) ali pirin zdrob* na mleku(1:pira,7), rozine (/)	Cvetačna juha (/),dušeno puranje meso v naravni omaki (1:pšenica, 10), kus kus* (1:pšenica), baby korenje na maslu (7)	Jogurt navadni (K. Flis) (7), ovsen kruh* (1:pšenica, oves)
SRE, 10. 5.	Štručka s semeni (prerezana)(1:pšenica, 11), rezine puranjih prsi (/), list zelene solate (/), sadni čaj (/) ali polenta z mlekom (7), dušeno jabolko (/)	Bučkina juha s proseno kašo* (/), drobno narezan pečen sir za žar (K.Flís)(7), dušen riž s kvinojo, amarantom (/), dušena sveža zelenjava (šparglji, bučke, paprika, paradižnik) (/)	Muffin s sadjem* (1:pšenica), čaj (/)
ČET, 11. 5.	Kruh s korenčkom* (1:pšenica), ribji namaz s skušo in maslom (4,7), olive brez koščic (/), bela kava (1:ječmen, 7) ali mlečni riž slajen z banano (7)	Krompirjev golaž s piščančjim mesom in stročnicami (1:pšenica), kruh (1:pšenica), jogurtovo pecivo z jagodami (1:pšenica, 3, 7), domači kompot (/)	Nektarina (/), mešan pš. kruh (1:pira, pšenica)
PET, 12. 5.	Močnik (jajca*) iz črne moke* (1:pira,3,7), dušena jabolka s cimetom (/)	Kremna juha iz kolerabic in korenčka (9) Drobne testenine (1:pšenica), bučke v smetanovi omaki (7), drobno zrezana zelena solata (/)	Jabolko (/),temna kraljeva štručka (1:pšenica)

*Uporabljena ekološka živila

Otrokom vsak torek in četrtek ponujamo »vodo z okusom« - vodi dodamo sveže stisnjenim sok iz pomaranč, limon, limet, grenivk z metinimi listi, brez dodanega sladkorja.

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON, 15. 5.	Ovsen mešan kruh (1:pšenica, oves), sirni namaz (7), bela kava (1:ječmen, 7) ali prosenka kaša* na mleku (sledi glutena,7), narezane suhe slive (/)	Ohrovtova juha z jušnimi kroglicami (1:pšenica), drobno narezane puranje kocke v zelenjavni omaki (1:pšenica, oves, 9) dušen riž z ajdovo kašo (/), rdeča pesa*(/)	Jagode (/), mešan pš. kruh (1:pira, pšenica)
TOR, 16. 5.	Pirin zdrob* s sesekljanimi ovsenimi kosmiči* na mleku (1:pira,7), naribana čokolada (/)	Minjon juha (1:pšenica, 3,7), domač ribji polpet iz postrvi Goričar (1:pšenica, 3,4,7), pire krompir* (7), rezina limone (/), dušena sesekljana blitva z oljčnim oljem (/)	Jabolko(/), pšenično pecivo s semeni* (1:pšenica)
SRE, 17. 5.	Polnozrnat kruh* (1:pšenica), rezina kuhanega pršuta (/), paprika (/), zeliščni čaj*(/) ali močnik iz koruzne moke* na mleku (1:pšenica,3,7), rozine (/)	Cvetačna* juha z amarantom* (/), paradižnikova omaka (1:pšenica), drobne testenine (1:pšenica), riban trdi sir (7), drobno zrezana zelena solata s koruzo (/)	Mleko 2 dl (7), linški keksi brez posipa (1:pšenica,3,7)
ČET, 18. 5.	Črn kruh (1:pšenica), medeno maslo(7), mleko (7), suhe brusnice (/) ali sesekljani ovseni kosmiči* na mleku(1:oves,7), dušena jabolka (/)	Grahova juha (/), goveji golaž (1:pšenica,9), gluhi štruklji (1:pšenica, pira, 3,7), drobno zrezana zelena solata (/)	Mini masleni fr.rogljiček (brez polnila) (1:pšenica, 3,7), čaj (/)
PET, 19. 5.	Pirin mešan kruh* (1:pira), domač čičerikin namaz s papriko (/), list solate (/), otroški čaj (/) ali ribana kaša na mleku (1:pšenica, 3,7), dušena jabolka (/)	Fižolova (pasirano) kremna juha z ribano kašo in korenjem (1:pšenica,3,9), kruh* (1:pšenica), jogurtovo pecivo z višnjami (1:pšenica,3,7), kepica vaniljevega sladoleda (7), voda (/)	Banana (/) ♥

*Uporabljena ekološka živila ♥ za jedce je pred kuhinjo na voljo kruh(1:pšenica)

Otrokom vsak torek in četrtek ponujamo »vodo z okusom« - vodi dodamo sveže stisnjenim sok iz pomaranč, limon, limet, grenivk z metinimi listi, brez dodanega sladkorja.

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON, 22. 5.	Ajdov mešan kruh* (1:pšenica), med ZGO (/), maslo* (7), mleko* (7), sadje (/) ali pšenični zdrob* na mleku (1:pšenica,7), dušena hruška(/)	Otroška juha (1:pšenica,3,7), rižota (3 žita) s telečjim mesom in zelenjavo (1:pira, ječmen), drobno zrezana zelena solata (/)	Hruška (/), polnozrnat kruh* (1:pšenica)
TOR, 23. 5.	Khorasan kruh* (1:khorasan), jajčni namaz (3), bezgov čaj (/) ali mlečni riž (7), naribana čokolada (/)	Špargljeva juha (/), tuna v smetanovi omaki (1:pšenica, 4, 7), testenine (1:pšenica, 3), kumare* v solati s fižolom in bučnim oljem(/)	Sadna skuta (/), grisini z oljčnim oljem (1:pšenica)
SRE, 24. 5.	Prosenka kaša* na mleku (sledi glutena,7), narezane suhe slive (/)	Prežganka (1:pšenica, 3), drobno zrezan pečen piščanec (/), bela polenta (sledi glutena),drobno zrezana zelena solata z lanenimi semeni (/)	Sadno zelenjavni sok* 2 dl (/), blazinica s korenčkom* (/1:pšenica)
ČET, 25. 5.	Kruh s semeni(1:pšenica), rezina sira (7), paprika (/), šipkov čaj (/) ali polenta z mlekom (7), sadje (/)	Goveja* juha z rezanci (1:pšenica,3,9), drobno narezana kuhana govedina* (9), pire krompir (7), zelenjavna priloga (brokoli, cvetača, korenje)(/)	Jagode (/), ržen kruh (1:pšenica, rž)
PET, 26. 5.	Jabolčna zložanka (1:pšenica,3), tekoči navadni jogurt 1/1 (7) ali močnik iz pirine moke* na mleku (1:pira,3,7), rozine (/)	Lečina enolončnica z zelenjavo in krompirjem (9), kruh (1:pšenica, pira, oves), domača pita s čokolado in jabolki (1:pšenica, 3,7), 1 dl ananasov sok + voda (/)	Jabolko (/), makova štručka

*Uporabljena ekološka živila

Otrokom vsak torek in četrtek ponujamo »vodo z okusom« - vodi dodamo sveže stisnjenim sok iz pomaranč, limon, limet, grenivk z metinimi listi, brez dodanega sladkorja.

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON, 29. 5.	Koruzni mešani kruh (1:pšenica), domač liptaver namaz (7,10), kisli koruzni storžki (/), lipov čaj (/) ali ribana kaša na mleku (1:pšenica, 3,7), dušena jabolka (/)	Čičerikina juha (/), dušeni drobno zrezani telečji trakci (10), rizi bizi (/), drobno narezana mešana solata (/)	Banana (/) ♥
TOR, 30. 5.	Ajdove palačinke (1:pšenica, 3,7), dvobarvni čokoladni namaz (6,7,8), mleko (7), jagode (/) ali Pirin zdrob* na mleku(1:pira,7), dušena jabolka s cimetom (/)	Korenčkova juha (/), drobne testenine (1:pšenica), zelenjavna omaka (/), rdeča pesa*(/)	Jabolko (/), mešana blazinica s kosmiči* (1:oves, pšenica)
SRE, 31.5.	Ovseni mešani kruh* (1:pšenica, oves), domač ribji namaz s tunino (4,7), olive (/), bezgov čaj (/) ali prosenka kaša* na mleku (7), žlička šipkove marmelade(/)	Zeljna juha (/), piščančji ragu z grahom, korenčkom, bučkami in šparglji (1:pšenica), polenta* (sledi glutena), drobno narezana zelena solata* z bučnim oljem	Grški jogurt 150 ml K.Flis (7), polbel kruh (1:pšenica)
ČET, 1.6.	Pirin mešan kruh* (1:pšenica, pira), rezine piščančjih prsi (/), redkvice (/), zeliščni čaj*(/) ali sesekljeni ovseni kosmiči* na mleku(1:oves,7), dušena jabolka (/)	Zelenjavna enolončnica »trojka« (1:pšenica), ržen kruh (1:pšenica, rž), domač vanilijev puding iz nehomog. mleka s sladko smetano (7), voda (/)	Muffin s čokolado* (1:pšenica), voda (/)
PET, 2.6.	Mlečni riž (7), dušena hruška (/)	Cvetačna juha (/), mesne kroglice (junčje meso*) v paradižnikovi omaki (1:pšenica, 3), potlačen krompir (7), drobno narezana zelena solata z redkvicami (/)	Mini masleni rogljiček brez polnila (1:pšenica, , 3,7), čaj

*Uporabljena ekološka živila ♥ za jedce je pred kuhinjo na voljo kruh(1:pšenica)

Otrokom vsak torek in četrtek ponujamo »vodo z okusom« - vodi dodamo sveže stisnjenim sok iz pomaranč, limon, limet, grenivk z metinimi listi, brez dodanega sladkorja



Za dopoldansko malico imajo otroci na razpolago sveže sezonsko sadje in zelenjavo.

Sadje: jagode iz Domačije Kostevc Hribar, grozdje, banane, jabolka, hruške, kivi, ananas, melona, lubenice, marelice in češnje (zadnji teden v maju).

1 x tedensko je sadno zelenjavna malica: listi mehke solate, korenček, redkvice, kumarice, rezine paprike.

Po posvetu z dobaviteljem o zrelosti sadja se iz seznama napisanega sadja in zelenjave vsak dan sestavi dopoldanski sadni krožnik, enkrat tedensko pa sadno- zelenjavni krožnik.

***Uporabljena ekološka živila:** bio telečje meso, bio polnozrnat polžki, bio khorasan kruh, bio koruzni mešan kruh, bio ovseni kosmiči, bio kruh, bio sadje, bio prosena kaša, bio goveje meso, bio pisan kruh, bio jajca, bio pirin zdrob, bio kuskus, bio ovsen kruh, bio muffin s sadjem, bio kruh s korenčkom, bio črna moka, bio rdeča pesa, bio krompir, bio pšenično pecivo s semeni, bio polnozrnat kruh, bio zeliščni čaj, bio koruzna moka, bio cvetača, bio amarant, bio pirin mešan kruh, bio ajdov mešan kruh, bio maslo, bio mleko, bio pšenični zdrob, bio kumare, bio sadno zelenjavni sok, bio blazinice s korenčkom, bio pirina moka, bio mešana blazinica s kosmiči, bio ovsen mešan kruh, bio polenta, bio zelena solata, bio muffin s čokolado, bio junčje meso.

Navedba alergenov v skladu s prilogo II, Uredba o izvajanju 1169/2011, Ur. list RS, št. 6/2014.

Živila oziroma jedi na jedilniku vsebujejo surovine, ki pri majhnem deležu populacije povzročajo alergijske reakcije, zato so označene s številko, ki predstavlja vrsto alergena:

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih;
2. raki in proizvodi iz njih;
3. jajca in proizvodi iz njih;
4. ribe in proizvodi iz njih;
5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;
6. zrnje soje in proizvodi iz njega;
7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo);
8. oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih,
9. listna zelena in proizvodi iz nje;
10. gorčično seme in proizvodi iz njega;
11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;
12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂ ;
13. volčji bob in proizvodi iz njega;
14. mehkužci in proizvodi iz njih.



Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse zgoraj naštetih alergene, ki so prisotni v sledovih. Otrokom, ki nimajo prehranske preobčutljivosti, alergeni v živilih ne povzročajo nikakršnih težav, otrokom s prehransko preobčutljivostjo pripravljamo dietne obroke, v skladu z navodili pediatra.