

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON, 06.3.	Graham kruh (1:pšenica), <b>kisla smetana*</b> (7), <b>jagodna marmelada*</b> (/), <b>mleko*</b> (7), melona (/)	Prežganka (1:pšenica, 3, 7), musaka iz <b>govejega mesa*</b> (3,7), endivija in radič z bučnim oljem (/)	Jabolko (/), krispy kruhki (1:pšenica, rž)
TOR, 07.3.	<b>Pirin mešan kruh*</b> (1: pšenica, pira), domač mesno zelenjavni namaz (3,7), <b>kisle kumare*</b> (/), bezgov čaj (/)	Pastinakova kremna juha(/), file soma Goričar v koruznem ovoju (4), rezina limone (/), dušen riž (3 žita) s kvinojo in dušeno zelenjavo (/), <b>rdeča pesa*</b> (/)	<b>Naravni jogurt*</b> (7), koruzni mešan kruh (1:pšenica)
SRE, 08.3.	Močnik ( <b>jajca*</b> ) iz <b>koruzne moke*</b> na mleku (K.Flis) (1:pira,3,7), kaša iz breskev	Telečja obara z zelenjavo (9), <b>kruh*</b> (1:pšenica), domača pita s skuto (K.Flis) in marelicami z dodatkom <b>pirine moke*</b> (1:pšenica pira, 3,7), voda (/)	Hruška (/), grisini s sezamom (1:pšenica,11)
ČET, 09.3.	Sirova štručka (1:pšenica, 7), kakav (7), jabolko (/)	Grahova kremna juha (/), paprikaš iz piščančjega mesa (1: pšenica, 9), rženi svaljki (1: pšenica, 3,7,12), <b>zelena solata*</b> z motovilcem (/)	Klementina(/), <b>pisan kruh*</b> (1:pšenica)
PET, 10. 3.	<b>Ovsen mešan kruh*</b> (1:pira), domač čičerikin namaz s papriko (/), list solate (/), otroški čaj (/)	Otroška juha (1:pšenica, 3,7), sirno-smetanova omaka (3,7), <b>bio špinačne testenine*</b> (1: pšenica), kitajsko zelje s fižolom(/)	<b>Banana</b> (/) ♥

12. marca je »Gregorjevo«, praznik zaljubljenecv in dan, ko se ptički ženijo in pozdravljamo pomlad.

\*Uporabljena ekološka živila ♥ za jedce je pred kuhinjo na voljo kruh(1:pšenica)



DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON, 13. 3.	<b>Pšenični kruh z dodatkom korenja*</b> (1:pšenica), domač skutin namaz s strtimi bučnimi semeni in bučnim oljem (7), <b>zeliščni čaj*</b> (/)	<b>Brokoli juha*</b> (/), piščančji file v zelenjavni omaki(1:pšenica, 10), RIZI-BIZI (/), zelena solata s koruzo (/)	Grški jogurt (7), <b>pisan kruh*</b> (1:pšenica)
TOR, 14. 3.	<b>Khorasan blazinica*</b> (prerezana) (1:khorasan, pšenica), rezine piščančjih prsi (/), <b>kisle kumare*</b> (/), šipkov čaj(/)	Juha iz oranžnih buč (/), sir po dunajsko (1:pšenica, 3,7), krompir v kosih (/), kremna špinača v omaki (1:pšenica,7)	Maslen rogljiček brez polnila (1:pšenica,7), čaj (/)
SRE, 15. 3.	<b>Prosenka kaša*</b> na mleku (sledi glutena, 7), narezane suhe slive (/)	Minijon korenčkova juha (1:pšenica, 3,7), grahovo meso (junčje meso)(1:pšenica,9), kruhovi cmoki (1:pšenica, oves, rž, 3, 7), <b>zeljna*</b> solata s fižolom in bučnim oljem (/)	Hruška(/), <b>blazinica z rozinami*</b> (1:pšenica)
ČET, 16. 3.	Makova štručka (prerezana)(1:pšenica,7), krem maslo (7), bela kava (1: ječmen, 7)	Krompirjev golaž z nojevo hrenovko (/), <b>kruh*</b> (1:pšenica, pira, oves), domače kakavovo pecivo z višnjami (1:pšenica,3,6,7), 1 dl <b>motni jabolčni sok*</b> (/), voda(/)	Banana (/), riževi vafli (/)
PET, 17. 3.	Koruzni kruh (1:pšenica), <b>jajčna*</b> jed (3), dušen por (/), čaj bezeg (/)	Paradižnikova juha z <b>ajdovo kašo*</b> (/), tunina omaka s smetano (4,7), polnozrnat široki rezanci (1:pšenica), kitajsko zelje v solati (/)	Jabolko (/), ovseni keksi s sadjem(1:pšenica)

\*Uporabljena ekološka živila

VODA ZMAGA!

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON, 20. 3.	Ajdov mešan kruh z orehi (1: pšenica, 8), medeno maslo (med ZGO (/) (7)), mleko* (7)	Zimska kremna juha (9), rižota s puranjim mesom (/), trdi riban sir (7), dušene bučke in melancani (/)	Klementina (/), navadni, strojni keksi (1:pšenica, 3,7)
TOR, 21. 3.	Ržen mešan kruh* (1:pšenica, ječmen), sirni namaz (7), kisl paprika(/), zeliščni čaj, (1:ječmen,7)	Ohrovtova juha (/), jušne kroglice (1:pšenica), pečen file svežega brancina (4), pire krompir (7), zelena solata z motovilcem in lečo (/)	Banana (/),grisini z oljčnim oljem (1:pšenica)
SRE, 22. 3.	Mlečni riž (7), dušena hruška (/)	Čičerikina juha (/), sirovi tortelini(1:pšenica, 3, 7), paradižnikova omaka (1:pšenica, 9), rdeč radič in endivija v solati (/)	Rdeča pomaranča (/), pirino pecivo z ovsenimi kosmiči* (1:pirā, oves)
ČET, 23. 3.	Bel kruh* (1:pšenica), domača pašteta iz piščančjega mesa, zelenjave in skute (7), rezine korenja* (/), sadni čaj (/)	Porova* juha z ovsenimi kosmiči* (/), pečenka iz svinjskega mesa* z naravno omako (1:pšenica, 10), polnozrnat kus kus (1:pšenica), rdeča pesa*(/)	Mleko 2 dl (7), pirina bombetka (1: pšenica)
PET, 24. 3.	Naravni jogurt 1/1 (7) (K.Flis) skutni burek(1:pšenica, 3,7)	Zelenjavna enolončnica »trojka« (1:pšenica), kruh*(1:pšenica), marmorni kolač (1:pšenica, 3,7), 1 dl sok iz rdečega sadja (/), voda (/)	Jabolko (/),hrske s semeni* (1:pšenica)

\*Uporabljena ekološka živila

VODA ZMAGA!

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON, 27. 3.	Ovsen mešan kruh* (1:pšenica, oves), ribji namaz s sardelami in maslom (4,7), list zelene solate (/), sadni čaj	Juha iz kolerabe (/), piščančje* kocke v omaki z bučkami (1:pšenica), kodrasti široki rezanci (1:pšenica, 3), zeljna solata (/)	Müffin s sadjem*(1:pšenica), čaj (/)
TOR, 28. 3.	Koruzni kosmiči (sledi glutena), mleko (7), sadje (/)	Cvetačna juha (/), žrebičkov golaž (1:pšenica,9), polenta* (sledi glutena), endivija in radič v solati z bučnim oljem(/)	Rdeča pomaranča (/), skutina žemlja (1:pšenica,7)
SRE, 29. 3.	Kruh s semeni (1:pšenica,11), (1:pšenica, oves), rezine sira (7), kisle kumare* (/), zeliščni čaj (/)	Goveja* juha z rezanci (1:pšenica,3,9), kuhana govedina*(/), potlačen krompir (7), rdeča pesa*(/)	Navadni kefir* (7), khorasan kruh * (1:pšenica, khorasan )
ČET, 30. 3.	Črna štručka (prerezana) (1:pšenica), rezine kuhanega pršuta (/), kisl paprika *(/), sadni čaj (/)	Ohrovtova enolončnica s sladkim krompirjem (/), kruh (1:pšenica), domači sirovi štruklji z drobtinami (1:pšenica, 3,7), čaj (/)	Pica* s pelati in sirom (1: pšenica, 7), čaj (/)
PET, 31. 3.	Pisan kruh* (1: pšenica, rž, oves, sezam), umešana jajčka*(3), rdeča paprika (/), bela kava (1:ječmen,7)	Brokoli juha z proseno kašo* (/), domač zelenjavni polpet (1:pšenica, 3), bulgur (1:pšenica), grahova omaka (1:pšenica, 7)	Jabolko (/), polnozrnati grisini* (1:pšenica)

\*Uporabljena ekološka živila

VODA ZMAGA!

Za dopoldansko malico imajo otroci na razpolago dve vrsti svežega sezonskega sadja in zelenjave.

**Sadje:** pomaranče, rdeče pomaranče, klementine, klemenvile, mandore, mineole, hruške, kaki, naši, jabolko, ananas, melona, kivi, banane.

Sadje ne vsebuje alergenov.

**Zelenjava:** kisló zelje, kislá repa, listi zelene solate, korenje, rumena kolerabica, paradižnik, paprika.

**Po posvetu z dobaviteljem o zrelosti sadja se iz seznama vsak dan sestavi dopoldanski sadni krožnik, pri mlečnih zajtrkih sadno-zelenjavni krožnik.**

**Za zabelo vseh solat se uporablja bio oljčno olje (razen takrat, ko je navedeno bučno olje).**

**Za krepitev imunskega sistema ponujamo otrokom čaj, obogaten z ingverjem limono in medom.**

**Uporabljena ekološka živila: bio kislá smetana, bio jagodna marmelada, bio mleko, bio goveje meso, bio pirin mešan kruh, bio kisle kumare, bio rdeča pesa, bio naravni jogurt, bio jajca, bio koruzna moka, bio pirina moka, bio brokoli, bio pisan kruh, bio ovsen mešan kruh, bio špinačne testenine, bio banana, bio pšenični kruh z dodatkom korenja, bio zeliščni čaj, bio zelena solata, bio pisan kruh, bio khorasan blazinica, bio kisle kumare, bio prosena kaša, bio zelje, bio blaznica z rozinami, bio kruh, bio motni jabolčni sok, bio jajca, bio ajdova kaša, bio mleko, bio ržen mešan kruh, bio pirino pecivo z ovsenimi kosmiči, bio bel kruh, bio korenje, bio por, bio ovseni kosmiči, bio svinjsko meso, bio rdeča pesa, bio kruh, bio hrski s semeni, bio ovsen mešan kruh, bio piščanec, bio muffin s sadjem, bio polenta, bio kisle kumare, bio govedina, bio rdeča pesa, bio navadni kerfir, bio kislá paprika, bio pica, bio pisan kruh, bio jajca, bio prosena kaša, bio polnozrnatí grisini**

Navedba alergenov v skladu s prilogo II, Uredba o izvajanju 1169/2011, Ur. list RS, št. 6/2014.

**Živila oziroma jedi na jedilniku vsebujejo surovine, ki pri majhnem deležu populacije povzročajo alergijske reakcije, zato so označene s številko, ki predstavlja vrsto alergena:**

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih;
2. raki in proizvodi iz njih;
3. jajca in proizvodi iz njih;
4. ribe in proizvodi iz njih;
5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;
6. zrnje soje in proizvodi iz njega;
7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo);
8. oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih;
9. listna zelena in proizvodi iz nje;
10. gorčično seme in proizvodi iz njega;
11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;
12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>;
13. volčji bob in proizvodi iz njega;
14. mehkužci in proizvodi iz njih.

Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse zgoraj našteté alergene, ki so prisotni v sledovih. Otrokom, ki nimajo prehranske preobčutljivosti, alergeni v živilih ne povzročajo nikakršnih težav, otrokom s prehransko preobčutljivostjo pripravljamo dietne obroke, v skladu z navodili pediatra.

**Alergeni so navedeni v oklepaju poleg posamezne jedi. (Uredba EU 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2019, UI RS št. 6/2014). V primeru vprašanj, smo na voljo. Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Z razumevanjem.**