

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON, 06.3.	Graham kruh (1:pšenica), kisla smetana* (7), jagodna marmelada* (/), mleko* (7), melona (/) ali prosenka kaša* na mleku*(7), žlička jagodne marmelade*(/)	Prežganka (1:pšenica, 3, 7), musaka iz govejega mesa* (3,7), drobno narezana endivija in radič v solati z bučnim oljem (/)	Jabolko (/), krispy kruhki (1:pšenica, rž)
TOR, 07.3.	Pirin mešan kruh* (1: pšenica, pira), domač mesno zelenjavni namaz (3,7), kisle kumare* (/), bezgov čaj ali Pirin zdrob* na mleku(1:pira,7), dušena jabolka s cimetom (/)	Pastinakova kremna juha(/), ribji polpet iz svežega soma Goričar (4), rezina limone (/), dušen riž (3 žita) s kvinojo in dušeno zelenjavo (/), rdeča pesa* (/)	Naravni jogurt* (7) koruzni mešan kruh (1:pšenica)
SRE, 08.3.	Močnik (jajca*) iz koruzne moke* na mleku (K. Flis) (1:pira,3,7), kaša iz breskev	Telečja obara z zelenjavo (9), kruh* (1:pšenica), domača pita s skuto (K.Flis) in marelicami z dodatkom pirine moke* (1:pšenica pira, 3,7), voda (/)	Hruška (/), grisini s sezamom (1:pšenica,11)
ČET, 09.3.	Sirova štručka (1:pšenica, 7), kakav (7), jabolko (/) ali Ovseni kosmiči* (sesekljani) kuhani na mleku (1:oves, 7), dušena hruška(/)	Grahova kremna juha (/), paprikaš iz piščančjega mesa (1: pšenica, 9), kus kus (1:pšenica), drobno zrezana zeleno solata* z motovilcem (/)	Klementina(/), pisan kruh* (1:pšenica)
PET, 10. 3.	Ovsen mešan kruh* (1:pira), domač čičerikin namaz s papriko (/), list solate (/), otroški čaj (/) ali ribana kaša na mleku (1:pšenica, 3,7), dušena jabolka (/)	Otroška juha (1:pšenica, 3,7), sirno-smetanova omaka (3,7), bio drobne testenine* (1: pšenica), drobno zrezano kitajsko zelje s fižolom(/)	Banana (/) ♥

12. marca je »Gregorjevo«, praznik zaljubljenecv in dan, ko se ptički ženijo in pozdravljamo pomlad.

*Uporabljena ekološka živila ♥ za jedce je pred kuhinjo na voljo kruh(1:pšenica)



DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON, 13. 3.	Pšenični kruh z dodatkom korenja* (1:pšenica), domač skutin namaz s strtimi bučnimi semeni in bučnim oljem (7), zeliščni čaj* (/) ali močnik iz črne moke na mleku (jajca*)(1:pšenica,3,7), rozine (/)	Brokoli juha* (/), drobno narezani piščančji file v naravni omaki z zelenjavo(1:pšenica, 10), RIZI-BIZI (/), drobno zrezana zelena solata s koruzo (/)	Grški jogurt (7), pisan kruh* (1:pšenica)
TOR, 14. 3.	Khorasan blazinica* (prerezana) (1:khorasan, pšenica), rezine piščančjih prsi (/), kisle kumare* (/), šipkov čaj(/) ali Pirin zdrob* na mleku(1:pira,7), dušena jabolka s cimetom (/)	Juha iz oranžnih buč (/), domač čičerikin polpet z zelenjavo (1:pšenica, 3,7), krompir v kosih (/), kremna špinača v omaki (1:pšenica,7)	Maslen rogljiček brez polnila (1:pšenica,7), čaj (/)
SRE, 15. 3.	Prosenka kaša* na mleku (sledi glutena, 7), narezane suhe slive (/)	Minijon korenčkova juha (1:pšenica, 3,7), grahovo meso (junčje meso)(1:pšenica,9), razrezan kruhovi cmoki (1:pšenica, oves, rž, 3, 7,), drobno zrezana zeljna* solata s fižolom in bučnim oljem (/)	Hruška(/), črn kruh (1:pšenica)
ČET, 16. 3.	Makova štručka (prerezana)(1:pšenica,7), krem maslo (7), bela kava (1: ječmen, 7) ali polenta z mlekom (7), kocke melone (/)	Krompirjev golaž z nojevo hrenovko (/), kruh* (1:pšenica, pira, oves), domače kakavovo pecivo z višnjami (1:pšenica,3,6,7), 1 dl motni jabolčni sok* (/), voda(/)	Banana (/), riževi vafli (/)
PET, 17. 3.	Koruzni kruh (1:pšenica), jajčna* jed (3), dušen por (/), čaj bezeg (/) ali mlečni riž slajen z banano (7)	Paradižnikova juha z ajdovo kašo* (/), tunina omaka s smetano (4,7), drobne testenine polžki (1:pšenica), kuhan brokoli (/)	Jabolko (/), masleni keksi* (1:pšenica, 7)

*Uporabljena ekološka živila

VODA ZMAGA!

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON, 20. 3.	Ajdov mešan kruh z orehi (1: pšenica, 8), medeno maslo (med ZGO (/) (7)), mleko* (7) ali pšenični zdrob* na mleku* (1:pir,7), dušena hruška(/)	Zimska kremna juha (9), rižota s puranjim mesom (/), trdi riban sir (7), dušene bučke in melancani (/)	Klementina (/), navadni, strojni keksi (1:pšenica, 3,7)
TOR, 21. 3.	Ržen mešan kruh* (1:pšenica, ječmen), sirni namaz (7), kisl paprika(/), zeliščni čaj, (1:ječmen,7) ali sesekljeni ovseni kosmiči* na mleku(1:oves,7), dušena jabolka (/)	Ohrovtova juha (/), jušne kroglice (1:pšenica), drobno zrezan pečen file svežega brancina (4), pire krompir (7), drobno zrezana zelena solata z motovilcem in lečo (/)	Banana (/),grisini z oljčnim oljem (1:pšenica)
SRE, 22. 3.	Mlečni riž (7), dušena hruška (/)	Čičerikina juha (/),drobni polnozrnati makaroni (1:pšenica), paradižnikova omaka (1:pšenica, 9), kuhano korenje, koleraba (/)	Rdeča pomaranča (/), pirino pecivo z ovsenimi kosmiči* (1:pir, oves)
ČET, 23. 3.	Bel kruh* (1:pšenica), domača pašteta iz piščančjega mesa, zelenjave in skute (7), rezine korenja* (/), sadni čaj (/) ali prosenka kaša* na mleku* (7), narezane suhe slive (/)	Porova* juha z ovsenimi kosmiči* (/), telečje* kocke v naravni omaki (1:pšenica, 10), polnozrnati kus kus (1:pšenica), rdeča pesa*(/)	Mleko 2 dl (7), pirina bombetka(1: pšenica)
PET, 24. 3.	Naravni jogurt 1/1 (7) (K.Flis) skutni burek(1:pšenica, 3,7) ali močnik iz pirine moke* na mleku (jajca*)(1:pšenica,3,7), rozine (/)	Zelenjavna enolončnica »trojka« (1:pšenica), kruh* (1:pšenica), marmorni kolač (1:pšenica, 3,7), 1 dl sok iz rdečega sadja (/), voda (/)	Jabolko (/),kruh s semeni (1:pšenica, 11)

*Uporabljena ekološka živila

VODA ZMAGA!

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON, 27. 3.	Ovsen mešan kruh*, ribji namaz s sardelami in maslom (4,7), list zelene solate (/), sadni čaj (/) ali mlečni riž (7), naribana čokolada (6)	Juha iz kolerabe (/), piščančje* kocke v omaki z bučkami (1:pšenica), drobne jajčne testenine, (1:pšenica, 3), drobno narezana zeljna solata (/)	Muffin s sadjem* (1:pšenica), čaj (/)
TOR, 28. 3.	Koruzni kosmiči (sledi glutena), mleko (7), sadje (/)	Cvetačna juha (/), žrebičkov golaž (1:pšenica,9), polenta* (sledi glutena), kuhano korenje in cvetača (/)	Rdeča pomaranča (/), skutina žemlja (1:pšenica,7)
SRE, 29. 3.	Kruh s semeni (1:pšenica,11), (1:pšenica, oves), rezine sira (7), kisle kumare* (/), zeliščni čaj (/) ali močnik iz pirine moke* na mleku*(jajca*)(1:pšenica,3,7), rozine (/)	Goveja* juha z drobnimi testeninami(1:pšenica,3,9), kuhana govedina*(/) - sesekljana, potlačen krompir (7), rdeča pesa*	Navadni kefir* (7), khorasan kruh * (1:pšenica, khorasan)
ČET, 30. 3.	Črna štručka (prerezana) (1:pšenica), rezine kuhanega pršuta (/), kisl paprika *(/), sadni čaj ali pirin zdrob* na mleku(1:pira,7), kaša iz breskev (/)	Ohrovtova enolončnica s sladkim krompirjem (/), kruh (1:pšenica), domači sirovi štruklji z drobtinami (1:pšenica, 3,7), čaj (/)	Mini maslen rogljiček (2 kos 15 g) brez polnila (1:pšenica, 7), klementina (/)
PET, 31. 3.	Pisan kruh* (1: pšenica, rž, oves, sezam), umešana jajčka*(3), rdeča paprika (/), bela kava (1:ječmen,7) ali ribana kaša na mleku (1:pšenica, 3,7), rezine jabolka (/)	Brokoli juha s proseno kašo* (/), domači zelenjavni polpet (1:pšenica, 3), bulgur (1:pšenica), grahova omaka (1:pšenica, 7)	Jabolko (/), polnozrnatı grisini* (1:pšenica)

*Uporabljenā ekološka živila

VODA ZMAGA!

Za dopoldansko malico imajo otroci na razpolago dve vrsti svežega sezonskega sadja in zelenjave.

Sadje: pomaranče, rdeče pomaranče, klementine, klemenvile, mandore, mineole, hruške, kaki, naši, jabolko, melona, mehak kivi, banane. Ne vsebuje alergenov.

Zelenjava in jabolka enkrat tedensko: kuhano baby korenje, kuhana cvetača, kuhana koleraba, kuhan brstični ohrovt, listi zelene solate.

Po posvetu z dobaviteljem se iz napisanega sadja in zelenjave vsak dan sestavi sadni, ob sredah pa sadno-zelenjavni krožnik.

Za zabelo solat se uporablja bio oljčno olje.

Za krepitev imunskega sistema ponujamo otrokom čaj, obogaten z ingverjem limono in medom.

Uporabljena ekološka živila: bio kislá smetana, bio jagodna marmelada, bio mleko, bio prosena kaša, bio goveje meso, bio pirin mešan kruh, bio kisle kumare, bio pirin zdrob, bio rdeča pesa, bio naravni jogurt, bio jajca, bio koruzna moka, bio pirina moka, bio ovseni kosmiči, bio brokoli, bio pisan kruh, bio ovsen mešan kruh, bio drobne testenine, bio banana, bio pšenični kruh z dodatkom korenja, bio zeliščni čaj, bio jajca, bio zelena solata, bio pisan kruh, bio khorasan blazinica, bio kisle kumare, bio pirin zdrob, bio prosena kaša, bio zelje, bio kruh, bio motni jabolčni sok, bio jajca, bio ajdiova kaša, bio masleni keksi, bio mleko, bio pšenični zdrob, bio ržen mešan kruh, bio pirina moka, bio jajca, bio pirino pecivo z ovsenimi kosmiči, bio bel kruh, bio korenje, bio por, bio ovseni kosmiči, bio teletina, bio pirina moka, bio jajca, bio kruh, bio ovsen mešan kruh, bio piščanec, bio muffin s sadjem, bio polenta, bio kisle kumare, bio pirina moka, bio mleko, bio jajca, bio govedina, bio rdeča pesa, bio navadni kefir, bio kislá paprika, bio pirin zdrob, bio pisan kruh, bio jajca, bio prosena kaša

Navedba alergenov v skladu s priložo II, Uredba o izvajanju 1169/2011, Ur. list RS, št. 6/2014.

Živila oziroma jedi na jedilniku vsebujejo surovine, ki pri majhnem deležu populacije povzročajo alergijske reakcije, zato so označene s številko, ki predstavlja vrsto alergena:

1. žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih;
2. raki in proizvodi iz njih;
3. jajca in proizvodi iz njih;
4. ribe in proizvodi iz njih;
5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;
6. zrnje soje in proizvodi iz njega;
7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo);
8. oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih;
9. listna zelena in proizvodi iz nje;
10. gorčično seme in proizvodi iz njega;
11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;
12. žveplovi dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂;
13. volčji bob in proizvodi iz njega;
14. mehkužci in proizvodi iz njih.

Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse zgoraj našteté alergene, ki so prisotni v sledovih. Otrokom, ki nimajo prehranske preobčutljivosti, alergeni v živilih ne povzročajo nikakršnih težav, otrokom s prehransko preobčutljivostjo pripravljamo dietne obroke, v skladu z navodili pediatra.

Alergeni so navedeni v oklepaju poleg posamezne jedi. (Uredba EU 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011, UI RS št. 6/2014). V primeru vprašanj, smo na voljo. Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Z razumevanjem.