

KDAJ OTROK NE SODI V VRTEC?

Vse prevečkrat se v skupinah pojavljajo nesoglasja med starši zaradi vprašanja »Kdaj otrok ne sodi v vrtec?«.

Starše prosimo, da vrtec čim prej obvestijo o vrsti nalezljive bolezni, za katero je zbolel njihov otrok. O vrnitvi otroka v kolektiv presodi otrokov izbrani zdravnik.

Vrtec lahko obiskuje samo zdrav otrok!

Osebjc vrta lahko otroka ob prihodu v vrtec zavrne, kadar starši navedejo, da ima otrok katerega koli izmed naštetih **znakov ali bolezni:**

- **vročina, neobičajna utrujenost, razdražljivost, težko dihanje, neprestan jok** ali otrok kaže druge znake bolezni;
- **driska** (voden iztrebek \geq 2-krat/dan, primes sluzi, krvi);
- **bruhanje** (\geq 2-krat v 24 urah), če bi lahko šlo za okužbo (podobni znaki pri drugih družinskih članih, otrocih v vrtcu) in/ali pretečo izsušitev (dehidracijo);
- **razjede v ustih in slinjenje**, razen če zdravnik izključi infekcijsko naravo bolezni;
- **izpuščaj z vročino/brez vročine** ali s spremembami počutja, obnašanja ali drugimi bolezenskimi znaki, dokler zdravnik ne izključi nalezljive bolezni in potrdi, da otrok ni kužen;
- gnojno **vnetje oči**, dokler zdravnik ne potrdi, da otrok ni kužen;
- gnojne **kožne spremembe** (impetigo), dokler zdravnik ne potrdi, da otrok ni kužen (oziroma po 48 urah od začetka antibiotičnega zdravljenja, če so gnojne rane pokrite);
- **uši** do naslednjega dne po razuševanju;
- **garje** do končanega zdravljenja;
- streptokokno **vnetje žrela** (angina), **škrlatinka**, dokler zdravnik ne odloči, da je otrok sposoben za vrtec (oziroma po 24 urah od začetka antibiotičnega zdravljenja);
- **vodeni mehurčki**, dokler zdravnik ne izključi infekcijske bolezni;
- **norice**, dokler zdravnik ne potrdi, da otrok ni več kužen (oziroma po 5 dneh po pojavu značilnega izpuščaja, oziroma ko ni več svežih mehurčkov in se vsi mehurčki posušijo);
- **ošpice**, dokler zdravnik ne potrdi, da otrok ni več kužen (oziroma po 4 dneh po pojavu značilnega izpuščaja);
- **oslovski kašelj**, dokler zdravnik ne potrdi, da otrok ni več kužen (oziroma po 5 dneh od začetka antibiotičnega zdravljenja, oziroma po 21 dneh, če ni bilo antibiotičnega zdravljenja);
- **mumps**, dokler zdravnik ne potrdi, da otrok ni več kužen (oziroma po 5 dneh po pojavu značilne otekline);
- **zlatenica**, dokler zdravnik ne izključi infekcijske etiologije;
- **hepatitis A**, dokler zdravnik ne potrdi, da otrok ni več kužen (oziroma po 14 dneh po pojavu prvih znakov bolezni, oziroma po 7 dneh po pojavu zlatenice);
- **tuberkuloza**, dokler zdravnik ne potrdi, da otrok ni več kužen.

Ob prebolevanju katere koli bolezni ali okužbe **otrok potrebuje počitek** doma. S tem njegovemu organizmu omogočimo hitrejše in bolj učinkovito zdravljenje ter preprečimo širjenje bolezni in zaščitimo njegove vrstnike.

Pri presojanju, kdaj otroka ne pripeljati v vrtec naj vam bodo v pomoč tudi **smernice za vključitev otroka v vrtec po preboleli nalezljivi bolezni ali okužbi**, ki so jih pripravili na Nacionalnem inštitutu za javno zdravje in so dosegljive na naslednjih povezavah:

- https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/zadnja_vrtecsole_0.pdf
- https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/vkljucitev_otrok_v_vrtec_-_smernice_0.pdf

K zmanjšanju pojavnosti in preprečevanju širjenja nalezljivih bolezni pa lahko pripomorete tudi tako, da otroka čim prej naučite **dobrih higienskih navad**. Nekateri najpomembnejši **preventivni ukrepi so opisani v dokumentu »VIRUSNA OBOLJENJA – navodila za ravnanje«**, pod zavihkom Okužbe otrok – priporočila.

OPZHR,
Eva Gorup, mag. dietet.

VIRI:

1. Rok Simon, M. (2012). Priporočila za ukrepanje v vrtcu ob nujnih stanjih in nenadno nastalih bolezenskih znakih (Elektronski vir). Ljubljana : Inštitut za varovanje zdravja Republike Slovenije. Najdeno 31.12.2021 na spletnem naslovu https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/publikacije-datoteke/priporocila_za_ukrepanje_v_vrtcu_ob_nujnih_stanjih.pdf
2. Nacionalni inštitut za javno zdravje (22.12.2020). Vključitev otroka v vrtec/šolo po preboleli nalezljivi bolezni ali okužbi – smernice. Najdeno 7.2.2022 na spletnem naslovu <https://www.nijz.si/sl/vkljucitev-otroka-v-vrtec-solo-po-preboleli-nalezljivi-bolezni-ali-okuzbi-smernice>



LCBT
PRIJAZNO

Mestna občina
Ljubljana

