

*Srečno novo leto 2022 !*

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON, 3. 1.	Koruzni mešan kruh (1:pšenica), maslo (7), med ZGO (/), mleko (7), jabolko (/)	Brokolijeva juha (/), piščančji paprikaš (1:pšenica), rženi svaljki (1:rž, pšenica, 3), zelena solata s koruzo (/)	Klementina(/), polnozrnatı grisini (1:pšenica)
TOR, 4. 1.	Polnozrnatı štručka (prerezana) (1:pšenica, 7), rezine piščančjih prsi (/), <b>kisle kumarice*</b> (/), bezgov čaj (/)	Jota s <b>kislım zeljem*</b> , krompirjem, fižolom (1:pšenica), kruh(1:pšenica), ajdove palačinke (1:pšenica, 3,7), dvobarvni čokoladni namaz (1:pšenica,3,6,7,8), voda (/)	<b>Pica*</b> s pelati in sirom (1: pšenica, 7), čaj (/)
SRE, 5. 1.	<b>Prosenı kaša*</b> na <b>mleku*</b> (7), narezane suhe slıve(/)	Cvetačna juha(/), <b>telečji zrezki*</b> v naravni omaki(1: pšenica, 10), polnozrnatı makaroni (1:pšenica, 3), kitajsko zelje s fižolom in bučnim oljem (/)	Jabolko (/), polbela žemlja (pšenica)
ČET, 6. 1.	<b>Ovseni mešani kruh*</b> (1: pšenica), umešana <b>jajčka*</b> (3), rezine paprike (/), planinski čaj (/)	Čičerikina juha (/), pečen file sveže postrvi Goričar(4), kuhan krompir v kosih (/), kremna špinača s čičeriko(7)	<b>Navadni kefir*</b> (7), črn kruh (1:pšenica)
PET, 7. 1.	<b>Pirin mešan kruh*</b> (1:pıra,pšenica), skutin namaz iz <b>album. skute*</b> , belega sira, bučnih semen in bučnega olja (7), <b>kisla paprika*</b> (/), bela kava (1: ječmen, 7)	Paradižnikova kremna juha z rdečo lečo in z ribano kašo (1:pšenica,3), cvetača po dunajsko (1:pšenica,3), zelenjavna rižota s kvinojo in <b>ajdovo kašo*</b> (/), riban sir(7), <b>rdeča pesa*</b> (/)	<b>Muffin s sadjem*</b> (1:pšenica), čaj (/)

\*Uporabljenı ekološka živila

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON, 10. 1.	Kruh s semeni (1: pšenica,11), sirni namaz (7), <b>kisle kumare*</b> (/), bela kava (1:ječmen,7)	Pastinakova kremna juha (7), puranji zrezki v zelenjavni omaki (1:pšenica,9, 10), kus kus (1:pšenica), mešana solata (/)	Sadje (/), grisini s sezamom (1:pšenica,11)
TOR, 11. 1.	<b>Pirin zdrob*</b> na <b>mleku*</b> (1:pira, 7), dušena jabolka s cimetom (7)	Ričet ( <b>ješprenj*</b> ) s prekajeno svinj. mesom (1: pšenica, ječmen), kruh (1:pšenica), kokosove kocke (1:pšenica, 3,7,8), 1 dl ananasov sok (/), voda(/)	Pomaranča (/), graham bombeta (1:pšenica)
SRE, 12. 1.	Pisan kruh (1:pšenica), ribji namaz s sardelicami, maslom in kaprami(4,7), list zelene solate (/), sadni čaj (/)	Goveja juha z rezanci (1:pšenica,3,9), kuhana govedina (9), hren s smetano (7), pražen krompir (/), kitajsko zelje s fižolom in bučnim oljem(/)	Sadni jogurt (7), <b>pš.blazinica s posipom semen*</b> (1:pšenica, 11)
ČET, 13. 1.	<b>Kruh z ovsenimi kosmiči*</b> (1:pšenica), <b>piščančja hrenovka*</b> (/), gorčica (10), lipov čaj (/)	Ohrovtova juha z <b>ovsenimi kosmiči*</b> (1:oves), lečina bolonjska omaka z zelenjavo (1:pšenica), pirini rezanci (1:pira), riban trdi sir (7), zelena solata s koruzo (/)	Jabolčni sok 2 dl (/), mlečni kifelj (1:pšenica, 7)
PET, 14. 1.	<b>Kruh s korenjem*</b> (1:pšenica), sirno-zelenjavni namaz (7), ščep <b>kislega zelja*</b> (/), <b>zeliščni čaj*</b> (/)	Kremna bučna juha s strtimi bučnimi semeni in z bučnim oljem (/), sirovi kaneloni (1:pšenica, 3,7), preliv iz grškega in navadnega jogurta z drobnjakom(K.Flis) (7), endivija in radič v solati (/)	<b>Banana*</b> (/) ♥

\*Uporabljena ekološka živila ♥ za jedce je pred kuhinjo na voljo kruh(1:pšenica)

✳

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON, 17. 1.	Koruzni mešan kruh* (1:pšenica), topljen sirček (7), ajvar (/), bela kava (1:ječmen,7)	Porova juha (/), goveji* golaž (1:pšenica, 9), gluhi štruklji s pirino moko (1:pšenica,pira), zeljna solata s čičeriko (/)	Sadje (/), pirini keksi s proseno kašo* (1:pira)
TOR, 18. 1	Khorasan blazinica* (prerezano) (1:pšenica, khorasan), rezine poltrdega sira (/), kisle kumare*, sadni čaj (/)	Otroška juha (1:pšenica,3,7), pečenica (/), matevž(/), dušeno kislo zelje* (/)	LCA jogurt (7), graham kruh (1:pšenica)
SRE, 19. 1.	Močnik iz pirine moke* na mleku* (1:pira,3,7), dušena hruška (/)	Fižolova juha z zelenjavo in ribano kašo (1:pšenica,3,7), kruh (1:pšenica), domači štruklji s skuto in drobtinami na maslu (1:pšenica, 3, 7)	Sadno zelenjavni sok* 2 dl (/), blazinica s korenčkom* (1:pšenica)
ČET, 20. 1.	Pisan kruh* (1:pšenica, oves), jajčna* jed (3), dušen por(/), sadni čaj-malina (/)	Lečina juha (/), sirovi tortelini s paradižnikovo omako (1:pšenica, 3,7,,), riban trdi sir (7), zelena solata s koruzo(/)	Jabolko(/), črna zemlja (1:pšenica)
PET, 21. 1.	Ovseni mešan kruh (1:pšenica), domača piščančja pašteta z zelenjavo(7), kislata repa (/), otroški čaj(/)	Brokoli kremna juha z jušnimi kroglicami (1:pšenica), svež losos po dunajsko s sezamom (1:pšenica, 3,4,11), rezina limone (/), krompirjeva solata (3,7)	Buhtelj z marmelado* (1:pšenica, 7), čaj (/)

\*Uporabljena ekološka živila

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON, 24. 1.	Kruh s semeni (1:pšenica,11), kislá smetana (7), marelična marmelada (/), otroški čaj (/), sadje (/)	Cvetačna juha z <b>ovsenimi kosmiči*</b> (1:oves), zapečeni <b>široki rezanci*</b> s špinačo, skuto (K. Flis) in sirom (1:pšenica,3,7), endivija in radič s krompirjem (/)	Klementina (/), linški keksi brez posipa (1:pšenica,3,7)
TOR, 25. 1.	<b>Pirin mešan kruh*</b> (1:pira, pšenica), domač liptaver namaz (7), korenje (/), otroški čaj (/)	Zelenjavna juha (1:pšenica), telečji zrezki v naravni omaki (1:pšenica, 10), dušen riž 3 žita (/), <b>rdeča pesa*</b> (/)	Grški jogurt (7), <b>khorasan kruh*</b> (1:khorasan)
SRE, 26. 1.	Mlečni riž (7), kaša iz breskev(/)	Segedin golaž s <b>svinjskim*</b> mesom(1:pšenica), <b>polenta*</b> (sledí glutena), domač čokoladni puding ( <b>mleko*</b> ) s sladko smetano (7)	Hruška (/), <b>štručka z sirom*</b> (1:pšenica,7)
ČET, 27. 1.	Črna štručka (prerezano) (1:pšenica), rezine kuhanega pršuta (/), <b>kisla paprika*</b> (/), sadni čaj(/)	Juha iz muškátne buče (/), poltrdi sir po dunajsko (1:pšenica, 3,7), pire krompir (7), zelena solata s kvinojo (/)	Jabolko (/), <b>polnozrnati grisini*</b> (1:pšenica)
PET, 28.1.	<b>Ovseni mešan kruh*</b> (1:oves, pšenica), ribji namaz s tuno in <b>albuminsko skuto*</b> (7, 4), olive (/), šipkov čaj (/)	Obara s piščančjim mesom in zelenjavo (1:pšenica,9), <b>ajdovi*</b> žganci z ocvirki (sledí glutena), domač skutin zavitek z rozinami (1:pšenica, 3,7), sok iz malinovca (/)	Banana(/), ♥

\*Uporabljená ekološka živíla ♥ za jedce je pred kuhinjo na voljo kruh(1:pšenica)

### Za dopoldansko malico imajo otroci:

- v ponedeljek, torek in petek na razpolago DVE VRSTI sezonskega sadja,
- v četrtek jim ponujamo jabolka in suho sadje, npr. suhe slive, suhe hruške, suha jabolka
- ob sredah ponujamo jabolka in dve vrsti zelenjave.

**Sadje:** jabolka, hruške, kivi, klementine, klemenvile, mandore, mineole, pomaranče, rdeče pomaranče, banane, grozdje, ananas, melona.

**Zelenjava in jabolka ob sredah:** kislo zelje, kisljaka, solatni listi, korenje, rumena koleraba.

Za zabelo vseh solat se uporablja bio oljčno olje (razen takrat, ko je navedeno bučno olje).

Za krepitev imunskega sistema otrokom ponujamo čaj bogat z ingverjem limono in medom.

Uporabljena ekološka živila: bio kisljaka, bio kisle kumare, bio rdeča pesa, bio kislo zelje, bio mleko, bio bio albuminska skuta, bio poltrdi sir, bio naravni kefir, bio jajca, bio piščančja hrenovka, bio govedina, bio svinjsko meso, bio telečje meso, bio široki rezanci, bio prosena kaša, bio pirin zdrob, bio ajdova moka, bio ovseni kosmiči, bio ajdova kaša, bio ješprenj, bio pirina moka, bio koruzni zdrob, bio banana, bio por, bio zeliščni čaj, bio polnozrnata pica, bio ovsena blazinica, bio kruh z ovsenimi kosmiči, bio pšenična blazinica s posip iz semen, bio khorasan blazinica, bio pisan kruh, bio ovseni meš. kruh, bio koruzni meš. kruh, bio pirin mešan kruh, bio kruh s korenčkom, bio khorasan kruh, bio blazinica s korenjem, bio muffin s sadjem, bio buhtelj z marmelado, bio pirini keksi s proseno kašo, bio štručka s sirom, bio polnozrnati grisini.

Živila oziroma jedi na jedilniku vsebujejo surovine, ki pri majhnem deležu populacije povzročajo alergijske reakcije, zato so označene s številko, ki predstavlja vrsto alergena:

1. **Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih,**
2. raki in proizvodi iz njih;
3. **jajca in proizvodi iz njih;**
4. ribe in proizvodi iz njih;
5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;
6. zrnje soje in proizvodi iz njega;
7. **mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo);**
8. oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih,
9. **listna zelena in proizvodi iz nje;**
10. **gorčično seme in proizvodi iz njega;**
11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;
12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub> ;
13. volčji bob in proizvodi iz njega;
14. mehkužci in proizvodi iz njih.

Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, **lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse zgoraj naštetih alergene, ki so prisotni v sledovih.** Otrokom, ki nimajo prehranske preobčutljivosti, alergeni v živilih ne povzročajo nikakršnih težav, otrokom s prehransko preobčutljivostjo pripravljamo dietne obroke, v skladu z navodili pediatra.

Alergeni so navedeni v oklepaju poleg posamezne jedi (Uredba EU 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011, UI RS št. 6/2014). V primeru vprašanj, smo na voljo. Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Z razumevanjem.