

*Srečno novo leto 2022 !*

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON, 3. 1.	Pirin zdrob* na mleku (1:pira, 7), naribana temna čokolada(7), rezine jabolka (/)	Brokolijeva juha (/), piščančji paprikaš (1:pšenica), polenta (sledi glutena), drobno narezana zelena solata s koruzo (/)	Klementina(/), polnozrnatı grisini (1:pšenica)
TOR, 4. 1.	Sesekljeni <b>ovseni kosmiči*</b> na <b>mleku*</b> (7:oves,7), melona (/)	Enolončnica s krompirjem in fižolom (1:pšenica), kruh(1:pšenica), ajdove palačinke (1:pšenica, 3,7), dvobarvni čokoladni namaz (1:pšenica,3,6,7,8), voda (/) <b>ali domač šmorn (1:pšenica, 3,7), preliv iz dušenih jagod (/)</b>	<b>Pica*</b> s pelati in sirom (1:pšenica, 7), čaj (/) <b>ali sadna kaša (/), kruh (1:pšenica, pira, oves)</b>
SRE, 5. 1.	<b>Prosenka kaša*</b> na <b>mleku*</b> (7), narezane suhe slive(/)	Cvetačna juha(/), drobno narezani <b>telečji zrezki*</b> v naravni omaki(1:pšenica, 10), drobni polnozrnatı makaroni (1:pšenica, 3), kuhano baby korenje (/)	Jabolko (/), polbela žemlja (1:pšenica) <b>ali jabolčna čežana (/), polbela žemlja (1:pšenica)</b>
ČET, 6. 1.	Močnik iz <b>ajdove moke*</b> na <b>mleku*</b> ( <b>jajca*</b> )(3,7), dušena hruška (/)	Čičerikina juha (/), drobno narezan pečen file sveže postrvi Goričar(4), kuhan krompir v kosih (/), kremna špinača s čičeriko(7)	<b>Navadni kefir*</b> (7), črn kruh (1:pšenica)
PET, 7. 1.	Mlečni riž (1:ječmen,7), dušena jabolka (/)	Paradižnikova kremna juha z rdečo lečo in z ribano kašo (1:pšenica,3), cvetača po dunajsko (1:pšenica,3), zelenjavna rižota s kvinojo in <b>ajdovo kašo*</b> (/), riban sir(7), <b>rdeča pesa*</b> (/)	<b>Muffin s sadjem*</b> (1:pšenica), čaj (/)

\*Uporabljena ekološka živila

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON, 10. 1.	Prosenka kaša* na mleku (7), narezane suhe slive (/)	Pastinakova kremna juha (7), drobno narezan file purana v zelenjavni omaki (1:pšenica,9, 10), kus kus (1:pšenica), mešana solata (/)	Sadna kaša (/), grisini s sezamom (1:pšenica,11)
TOR, 11. 1.	Pirin zdrob* na mleku* (1:pir, 7), dušena jabolka s cimetom (7)	Ričet (ješprenj*) s prekajenim puranjim mesom (1: pšenica, ječmen), kruh (1:pšenica), kokosove kocke (1:pšenica, 3,7,8), 1 dl ananasov sok (/), voda(/)	Kaša: pomaranča, banana (/), graham bombeta (1:pšenica)
SRE, 12. 1.	Mlečni riž (1:ječmen,7), kaša iz breskev (/)	Goveja juha z rezanci (1:pšenica,3,9), drobno narezana kuhana govedina (9), pire krompir (7), kuhano korenje, koleraba (/)	Sadni jogurt (7), pš.blazinica s posipom semen* (1:pšenica, 11)
ČET, 13. 1.	Močnik iz pirine črne moke* na mleku (jajca*)(3,7), dušena hruška (/)	Ohrovtova juha z ovsenimi kosmiči* (1:oves), lečina bolonjska omaka z zelenjavo (1:pšenica), drobne testenine (1:pir,pšenica), riban trdi sir (7), rdeča pesa* (/)	Jabolčni sok* 2 dl (/), mlečni kifelj (1:pšenica, 7)
PET, 14. 1.	Polenta z mlekom (7), krhlji klementine (/)	Kremna bučna juha s strtimi bučnimi semeni in z bučnim oljem (/), sirno smetanova omaka (1:pšenica, 7), rahli domači zdrobovi* žličniki (1:pšenica, 3,7), drobno narezana endivija in radič v solati (/)	Banana* (/) ♥

\*Uporabljena ekološka živila ♥ za jedce je pred kuhinjo na voljo kruh(1:pšenica)

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON, 17. 1.	Sesekljeni <b>ovseni kosmiči*</b> na <b>mleku*</b> (7:oves,7), dušena jabolka (/)	Porova juha (/), <b>goveji*</b> golaž (1:pšenica, 9), gluhi štruklji s pirino moko (1:pšenica,pira), <b>rdeča pesa*</b> (/)	Sadna kaša (/), masleni piškoti (1:pšenica, 7)
TOR, 18. 1.	<b>Prosenka kaša*</b> na mleku (7), narezane suhe slive (/)	Otroška juha (1:pšenica,3,7), dušeno <b>telečje meso*</b> (/), pire krompir (7), <b>rdeča pesa*</b> (/)	LCA jogurt (7), graham kruh (1:pšenica)
SRE, 19. 1.	Močnik iz <b>pirine moke*</b> na <b>mleku*</b> (1:pira,3,7), dušena hruška (/)	Fižolova juha z zelenjavo in ribano kašo (1:pšenica,3,7), kruh (1:pšenica), domači štruklji s skuto in drobtinami na maslu (1:pšenica, 3, 7)	<b>Sadno zelenjavni sok*</b> 2 dl (/), <b>blazinica s korenčkom*</b> (1:pšenica) <b>ali sadni smuti (sadje, sok*)</b> , <b>blazinica s korenčkom*</b> (1:pšenica)
ČET, 20. 1.	Mlečni riž (1:ječmen,7), rozine (/)	Lečina juha (/), drobno narezani sirovi tortelini s paradižnikovo omako (1:pšenica, 3,7,), riban trdi sir (7), zelena solata s koruzo(/)	Jabolko (/), črna žemlja (1:pšenica) <b>ali jabolčna čežana (/)</b> , črna žemlja (1:pšenica)
PET, 21. 1.	<b>Pirin zdrob*</b> na mleku (1:pira, 7), naribana temna čokolada(7), rezine jabolka (/)	Brokoli kremna juha z jušnimi kroglicami (1:pšenica), drobno narezan svež losos po dunajsko s sezamom (1:pšenica, 3,4,11), potlačen krompir (7), grahova omaka (1:pšenica,7)	<b>Buhtelj z marmelado*</b> (1:pšenica, 7), čaj (/)

\*Uporabljena ekološka živila

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON, 24. 1.	Močnik iz <b>ajdove moke*</b> na mleku ( <b>jajca*</b> )(3,7), dušena hruška (/)	Cvetačna juha z <b>ovsenimi kosmiči*</b> (1:oves), drobne testenine z zelenjavno omako (1:pšenica,3), drobno narezana endivija in radič s krompirjem (/)	Kaša: klementina, jabolko (/), linški keksi brez posipa (1:pšenica,3,7)
TOR, 25. 1.	<b>Pirin zdrob*</b> na mleku (1:pira, 7), naribana temna čokolada(7), rezine jabolka (/)	Zelenjavna juha (1:pšenica), drobno narezani telečji zrezki v naravni omaki (1:pšenica, 10), dušen riž 3 žita (/), <b>rdeča pesa*</b> (/)	Grški jogurt (7), <b>khorasan kruh*</b> (1:khorasan)
SRE, 26. 1.	Mlečni riž (7), kaša iz breskev(/)	Dušeno mleto goveje meso v omaki (1:pšenica), <b>polenta*</b> (sledi glutena), domača jabolčna puding rezina s smetano (1:pšenica, 7), voda(/)	Hruška (/), <b>štručka z sirom*</b> (1:pšenica,7) <b>ali čežana iz hrušk (/), štručka s sirom*</b> (1:pšenica, 7)
ČET, 27. 1.	<b>Prosenka kaša*</b> na mleku (7), narezane suhe slive (/)	Juha iz muškatne buče (/), drobno narezan poltrdi sir po dunajsko (1:pšenica, 3,7), pire krompir (7), naribane bučke v omaki (/)	Kaša: jabolko, borovnice (/), <b>polnozrnati grisini*</b> (1:pšenica)
PET, 28.1.	Sesekljani <b>ovseni kosmiči*</b> na <b>mleku*</b> (7:oves,7), dušena jabolka (/)	Obara s piščančjim mesom in zelenjavo (1:pšenica,9), <b>ajdovi*</b> žganci (sledi glutena), domač skutina pena z marelicami (7), sok iz malinovca (/)	Banana(/),♥

\*Uporabljena ekološka živila ♥ za jedce je pred kuhinjo na voljo kruh(1:pšenica)

### Za dopoldansko malico imajo otroci:

- v ponedeljek, torek in petek na razpolago DVE VRSTI sezonskega sadja,
- v četrtek jim ponujamo jabolka ter zmeščano suho sadje, npr. suhe slive, suhe hruške, suha jabolka,
- ob sredah ponujamo jabolka in dve vrsti zelenjave.

**Sadje:** jabolka, hruške, klementine, klemenvile, mandore, mineole, pomaranče, rdeče pomaranče, kivi, banane, grozdje, ananas, melona.

**Zelenjava in jabolka ob sredah:** kuhano korenje in kuhana cvetača.

Za zabelo vseh solat se uporablja bio oljčno olje (razen takrat, ko je navedeno bučno olje).

Za krepitev imunskega sistema otrokom ponujamo čaj obogaten z ingverjem limono in medom.

Uporabljena ekološka živila: bio rdeča pesa, bio mleko, bio naravni kefir, bio jajca, bio govedina, bio telečje meso, bio prosena kaša, bio pirin zdrob, bio ajdova moka, bio ovseni kosmiči, bio ajdova kaša, bio ješprenj, bio pirina moka, bio koruzni zdrob, bio banana, bio polnozrnat pica, bio khorasan kruh, bio blazinica s korenjem, bio muffin s sadjem, bio buhtelj z marmelado, bio pšenična blazinica s semeni, bio štručka s sirom, bio polnozrnat grisin, bio jabolčni sok, bio banana, bio sadno zelenjavni sok.

**Živila oziroma jedi na jedilniku vsebujejo surovine, ki pri majhnem deležu populacije povzročajo alergijske reakcije, zato so označene s številko, ki predstavlja vrsto alergena:**

1. žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih,
2. raki in proizvodi iz njih;
3. jajca in proizvodi iz njih;
4. ribe in proizvodi iz njih;
5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;
6. zrnje soje in proizvodi iz njega;
7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo);
8. oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih,
9. listna zelena in proizvodi iz nje;
10. gorčično seme in proizvodi iz njega;
11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;
12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>;
13. volčji bob in proizvodi iz njega;
14. mehkužci in proizvodi iz njih.

**Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse zgoraj naštetih alergene, ki so prisotni v sledovih. Otrokom, ki nimajo prehranske preobčutljivosti, alergeni v živilih ne povzročajo nikakršnih težav, otrokom s prehransko preobčutljivostjo pripravljamo dietne obroke, v skladu z navodili pediatra.**

**Alergeni so navedeni v oklepaju poleg posamezne jedi (Uredba EU 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011, UI RS št. 6/2014). V primeru vprašanj, smo na voljo. Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Z razumevanjem.**