

KLOPI

Slovenija sodi med države, kjer obstaja velika možnost okužbe s povzročitelji bolezni, ki jih prinašajo klopi. Pri nas je daleč najpogostejša **lymska borelioza**, sledi pa ji **klopni meningoencefalitis (KME)**, proti kateremu se lahko učinkovito zaščitimo s cepljenjem. Nevarnost okužbe s klopi traja od februarja pa vse do novembra. Največ jih je do nadmorske višine 600 m, v višjih legah jih je manj.

Kako pride po vbodu klopa do okužbe?

Ko pride klop na človeka, poišče primerno nežno mesto, kjer se na kožo pritrdi tako, da porine svoj »rilec« **globoko v kožo**. Vbod ne povzroči bolečine, saj ima slina klopa anestezijski učinek. **Vbodi so zato pogosto neopaženi, predvsem pri otrocih**. Če je klop okužen z virusom klopnega meningoencefalitisa in/ali povzročiteljem lymške borelioze, **med sesanjem krvi na človeka lahko prenese povzročitelja bolezni. Po vbodu okuženega klopa ne pride vedno do okužbe gostitelja**, lahko pa okužba poteka tudi brez bolezenskih znamenj - asimptomatsko. Osebe, ki so bile okužene z virusom klopnega meningoencefalitisa, so zaščitene pred boleznijo.

Kako preprečimo vbod?

Človek dobi klopa, ko oplazi grmovje in ga klop zazna s svojimi čutili. Na sprehodih in izletih v naravo se zato pred klopi **zaščitimo z oblačili, pri katerih je čim več kože pokrite (dolge hlače, dolgi rokavi, škornji, ruta)**. **Oblačila naj bodo svetle barve**, da klopa na oblačilih lažje opazimo. Namažemo se z **repelentom**, katerega vonj odganja klopa. **Po vrnitvi iz narave natančno pregledamo telo, se stuširamo in umijemo glavo. Oblačila dobro skrtačimo, če so pralna, jih operemo.**

Kako odstranimo klopa iz kože?

Če pri pregledu telesa opazimo klopa, ga **čimprej previdno odstranimo**. Klopa **primemo s koničasto pinceto čim bližje koži in ga z enakomernim gibom izvlečemo**. **Če deli klopa ostanejo v koži, tudi te čim prej odstranimo. Za odstranjevanje klopov s kože ne uporabljamo olja, krem, petroleja ali drugih mazil.**

OPZHR,
Eva Gorup, mag. dietet.

VIRI:

1. Nacionalni inštitut za javno zdravje. Pravočasno se zaščitimo pred klopi, saj lahko prenašajo bolezni. Najdeno 30.11.2021 na spletnem naslovu <https://www.nijz.si/sl/pravocasno-se-zascitimo-pred-klopi-saj-lahko-prenasajo-bolezni-0>

