

## ČREVESNE NALEZLJIVE BOLEZNI

Črevesne nalezljive bolezni (ČNB) povzročajo virusi, bakterije ali paraziti, katere ugotavljamo z mikrobiološkimi preiskavami. **Otrok jih najpogosteje zaužije s hrano, vodo ali si jih vnese v usta z umazanimi rokami.**

**Znaki in simptomi:** ČNB se kažejo s **prebavnimi težavami oz. slabostjo, bruhanjem, krči v trebuhu, drisko, lahko tudi s povišano telesno temperaturo**. Čas od okužbe do prvih znakov bolezni običajno traja od nekaj ur do nekaj dni, lahko je tudi daljša, odvisno od povzročitelja in infekcijske doze (količine mikrobov, ki povzročijo bolezen).

**Potek bolezni:** Prebavne težave se pojavijo zaradi vnetja prebavil. Otrok se zaradi bolezni **hitro izčrpa, zaradi izgube tekočine lahko pride do dehidracije**. Pri lažjih okužbah poteka bolezen bolj blago, lahko pa bolezenskih znakov sploh ni.

**Zdravljenje:** Zdravljenje črevesnih nalezljivih bolezni je odvisno od vrste povzročitelja in težav obolelega otroka. Večinoma gre za lajšanje težav, le izjemoma zdravimo z antibiotiki. **Najpomembneje je nadomeščanje izgubljenih tekočin in soli**, ki jo otrok izgubi zaradi bolezni – tj. driske, bruhanja in potenja.

**Preventivni ukrepi:** Okužbe preprečujemo z upoštevanjem splošnih higienskih ukrepov. Poskrbeti moramo za **pogosto in temeljito umivanje rok** (z milom in čisto vodo), za splošno **higieno v straniščih ter higienško odstranjevanje človeških odpadkov**. Poskrbimo tudi za **neoporečno pitno vodo in hrano**, ki naj bo dobro oprana ali termično obdelana.

Priporočamo, da oboleli **otroci ostanejo doma še 48 ur po prenehanju prebavnih težav** (tj. od zadnjega bruhanja ali driske).

OPZHR,  
Eva Gorup, mag. dietet.

### VIRI:

1. Nacionalni inštitut za javno zdravje. *Driska in bruhanje kot posledica okužbe črevesja*. Pridobljeno 18.10.2021 s spletnega naslova <https://www.nijz.si/sl/driska-in-bruhanje-kot-posledica-okuzbe-crevesja>

