

## ANGINA

Angino lahko povzročijo bakterije ali virusi. Najpogostejši povzročitelj angine je bakterija – beta hemolitični streptokok skupine A, zelo redko tudi C in G. Streptokok se **prenaša z bolnika na zdravega človeka s kapljicami slin ali nosnega izcedka**. Najpogosteje se pojavlja v starostnem obdobju med 5. in 15. letom.

**Znaki in simptomi:** Začne se nenadno, s **povišano telesno temperaturo in mrzlico ter bolečinami v žrelu pri požiranju**. Večji otroci pogosto tožijo zaradi **glavobola, mlajši pa pogosteje potožijo, da jih boli trebušček, neredko tudi bruhajo**. V ustni votlini pogosto lahko vidimo povečani, **pordeli nebnici**, na katerih so lahko gnojni čepi ali pa so pokrite z belimi oblogami.

**Potek bolezni:** Od okužbe do začetka bolezni preteče 2-5 dni. Bolezen traja nekaj dni, po 3-5 dneh pade **povišana telesna temperatura, bezgavke in mandlji pa so lahko povečani 2-3 tedne po preboleli angini**. Pri tretjini bolnikov poteka bolezen z manj izraženo bolezensko sliko. Pri otrocih, mlajših od 3 let, poteka okužba s streptokokom z gnojnim izcedkom iz nosu in s povečanimi, bolečimi področnimi bezgavkami, manj opazne pa so spremembe v žrelu. Ti otroci lahko prebole vajo okužbo tudi brez vročine.

**Zdravljenje:** Glede jemanja antibiotikov je pomembno, da upoštevate zdravnikova navodila. **Potreben je počitek in pitje zadostne količine tekočine. 24 ur po začetku antibiotičnega zdravljenja bolnik ni več kužen za okolico.**

OPZHR  
Eva Gorup, mag. dietet.

### VIRI:

1. Planinec, K. Združenje zdravnikov družinske medicine. Najdeno 14.10.2021 na spletnem naslovu <http://www.drmed.org/wp-content/uploads/2014/06/VII-63.pdf>

