



## 7 IDEJ

### ena za vsak dan v TEDNU OTROKA

Osrednja tema letošnjega Tedna otroka, ki poteka od 4. do 10. oktobra je

### **RAZIGRAN UŽIVAJ DAN!**

Kot protiutež posledicam epidemiji želimo poudariti pomen igrivosti, sproščenosti in druženja, zato se v tem tednu še bolj posvetimo igri in igranju.

Pošiljamo nekaj idej, če vam jih morda zmanjkuje...

#### **1. DAN**

##### **Igra z balonom, napihljivo žogo**

Le-ta ne sme pasti na tla, vsak lahko odbije enkrat. Lahko se določi tudi s čim naj se odbija balon ali se to menja med igro (npr. z nogami, glavo, nosom...)

#### **2. DAN**

Otroci vseh starosti imajo zelo radi bibarije in različne prstne igre.

##### **Dežek pada (Mira Voglar)**

**Dežek pada tip, tip, tip zmoči polje, zmoči hrib.** (s prstki nežno tolčemo po mizi)

**Toča vsuje se z neba ropo, ropo, ropota!** (s pestmi tolčemo po mizi)

**Lirelaj, sončni sijaj, boža, ajajaj.** (otroka pobožamo po obrazu).

##### **To sem jaz**

**To je moja glava,** (obkrožimo otrokovo glavo)

**to je moj obraz.** (pobožamo ga po obrazu)



**Vrat in pa ušesa,** (pogladimo ga po vratu in po ušesih)

**glejte, to sem jaz!** (pogladimo ga od glave do nog)

**Zadaj imam hrbet,** (pobožamo ga po hrbtu)

**spredaj pa srce.** (obe roki položimo na otrokovo srce)

**Zgoraj imam roke,** (pobožamo obe roki)

**spodaj pa noge.** (pobožamo obe nogi).

### **3. DAN**

Nekaj iger, pri katerih lahko tudi malo »počivate«...

#### **Kaj je na mojem hrbtu?**

Udobno se ulezite na trebuh. Otrok naj se razgleda po domu in vam, enega za drugim, na hrbet prinaša različne predmete. Vi vprašate: »Kaj leži na mojem hrbtu?« Vprašanje postavljajte z različnimi in smešnimi glasovi, nato pa ugibajte. Smeh zagotovljen.

#### **Glasbila**

Ulezite se na bok in se pretvarjajte, da ste kitara, na katero otrok lahko igra. Ulezite se na hrbet in postanite klavir, po katerem igrajo majhni prstki. Če ste zelo pogumni, ste lahko celo boben!

#### **Risanje malo drugače**

Oblecite se v majico, ki ste jo že »odpisali«, otroku pa ponudite flomastre. Nato se udobno namestite, on pa naj riše po vaši majici. Tako se bo zabaval in užival, da lahko vi med tem berete celo knjigo (no, če vas ne bo preveč žgečkal)

### **4. DAN**

#### **Igra »Poplava, potres, letalo«**

Otrok teče po prostoru, na vaš klic »poplava« spleza nekam dvignjeno od tal, morda kavč, stol; na klic »potres« steče k steni, na klic »letalo« se uleže na tla.

## 5. DAN

### Igra Skrij predmet

Otrok naj zapusti prostor ali naj si pokrije oči, vi medtem skrijete predmet in ko se vrne naj ga išče po prostoru. Lahko ga usmerjate z besedami vroče/hladno, blizu/daleč itd.

Nato zamenjajte vloge (odvisno od starosti otroka).

## 6. DAN

**Dan za izlet/sprehod** v gozd, na Rožnik, v Mostec, na Rašico, Klobuk... na poti lahko preštejete drevesa, iščete ali nabirate jesenske plodove, spuščate »helikopterčke« (plodovi javorja), nabirate jesensko listje in ga doma prilepite na narisano deblo na papirju. S končnim izdelkom lahko okrasite vaš dom.

## 7. DAN

### Igra po želji otroka

Vprašajte ga s čim se rad igra oziroma katera igra je njegova najljubša in se danes igrajte to.

