

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON, 4. 10.	Ajdov mešan kruh (1:pšenica), jagodna marmelada*(/), kislina smetana (7), mleko (7), jabolko(/)	Lečina juha(/), sir za žar (K.Flis) (7), rižota (3 žita) z dušeno zelenjavo (/), endivija in radič s krompirjem (/)	Hruška(/), črna žemlja BA (1:pšenica)
TOR, 5. 10.	Pisan kruh* (1:pšenica), domač sirno – zelenjavni namaz (3,7), olive (/), otroški čaj (/)	Cvetačna* juha z jušnimi kroglicami (/), svež file lososa po dunajsko(1:pšenica, pira, oves, rž, 3, 4, 7), rezina limone*(/), pire krompir (7), rdeča pesa*(/)	Navadni kefir* (7), khorasan kruh *(1:pšenica, khorasan)
SRE, 6. 10.	Pirin mešan kruh* (1:pšenica, pira), goveja hrenovka*(/), ajvar (/), zeliščni čaj* (/)	Pasulj (1:pšenica), kruh (1:pšenica, pira, oves), domači buhtelj s pirino polnozrnato moko* (1:pšenica, pira, 3,7), pomarančni sok (1 dl) (/), voda	Jabolko (/), polnozrnati grisini (1:pšenica)
ČET, 7. 10.	Prosenka kaša* na mleku* (7), narezane suhe slive(/)	Minijon korenčkova* juha (1:pšenica,3), grahovo meso (telečje meso*) (1:pšenica, 7), kruhovi cmoki (1:pšenica, oves, pira, 3,9), zeljna solata z bučnim oljem (/)	Maslen francoski rogljiček (brez polnila) (1:pšenica,7), čaj (/)
PET, 8. 10.	Makova štručka* (prerezana)(1:pšenica,7), kremno maslo (7), kakav (7), hruška (/)	Zelenjavna juha z ajdovo kašo* (/), puranji file s smetanovo omako (1:pšenica,7), ajdovi široki rezanci (1:pšenica,3), zelena solata s koruzo (/)	Banana♥

*Uporabljena ekološka živila BA kruh brez aditivov in z manj soli ♥ za jedce je pred kuhinjo na voljo kruh(1:pšenica)

TEDEN OTROKA 2021 praznujemo od 04.10. do 10.10., naslov letošnje poslanice je RAZIGRAN UŽIVAJ DAN!



DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON, 11. 10.	Koruzni mešani kruh BA (1:pšenica), sirni namaz (7), kisla paprika* (/), bela kava (1:ječmen,7)	Grahova kremna juha (/), piščančji paprikaš (1:pšenica), koruzni svaljki (1:pšenica, 3), zeljna* solata s fižolom in bučnim oljem (/)	Hruška (/), krispy kruhki (1:pšenica)
TOR, 12. 10.	Črna žemlja (prerezana) (1:pšenica), rezine poltrdega sira(7), paradižnik (/), otroški čaj (/)	Ješprenjeva* mineštra z zelenjavo (1:ječmen), kruh* (1:pšenica, pira), domača pita z marelicami in skuto (pirina moka*) (1:pšenica, pira, 3,7), 1 dl jabolčni sok* (/), voda (/)	Jabolko* (/), ovsena mešana blazinica* (1:oves, pšenica)
SRE, 13. 10.	Mlečni riž (mleko*)(7), naribana čokolada (/), melona (/)	Cvetačna juha z ovsenimi kosmiči* (1:oves), telečji zrezki v zelenjavni omaki (1:pšenica, 9), RIZI BIZI (/), endivija in radič v solati (/)	Mandarina(/), blazinica s korenčkom* (1:pšenica)
ČET, 14. 10.	Kruh z ovsenimi kosmiči* (1:oves,pšenica), ribji namaz s skuto in tunino (4,7), olive(/), bezgov čaj (/)	Goveja juha z rezanci (1:pšenica,3,9), kuhana govedina (9), pire krompir (7), dušeno sladko zelje(1:pšenica)	Vaniljevo mleko 1/1 (K.Flis) (7), polnozrnati keksi z ovsen. kosmiči in suhim sadjem (1:pšenica, oves)
PET, 15. 10.	Pirin mešan kruh* (1:pšenica), jajčna* jed(3), korenje (/), sadni čaj (/)	Otroška juha (1:pšenica, 3,7), tortelini s sirovim nadevom v paradižnikovi omaki (1:pira, pšenica,3), riban trdi sir(7), zelena solata z motovilcem (/)	Polnozrnata pica* s sirom(1:pšenica,7), domača limonada (/)

16. oktobra obeležujemo Svetovni dan hrane. V vrtcu si že nekaj let prizadevamo, da bi bilo odpadne hrane čim manj. Ker smo lahko z dobrim sodelovanjem bolj uspešni, vas prosimo, da dosledno javljate odsotnost otrok v aplikaciji WEB VRTEC.

*Uporabljeni ekološki živila BA kruh brez aditivov in z manj soli

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON, 18. 10.	Pš. polnozrnat kruh* (1:pšenica,), medeno maslo* (7), mleko* (7), melona (/)	Brokolijeva juha (/), pečeno piščančje nabodalo (/), dušen rjavi riž z zelenjavo in kvinojo (/), zelenjavna priloga iz bučk in melancanov (/)	Grozdje (/), pirini keksi z marmelado* (1:pira, 7)
TOR, 19. 10.	Pirin zdrob* s sesekljanimi ovsenimi kosmiči* na mleku(1:pira, ječmen, 7), dušena jabolka (/)	Porova* kremna juha s proseno kašo* (/), svinjska* pečenka v naravni omaki (1:pšenica), pražen krompir (/), rdeča pesa* (/)	Jabolko (/), prepečenec (1:pšenica)
SRE, 20. 10.	Črna štručka (prerezana) (1:pšenica), rezina piščančjih prsi (/), rezine kislih kumar* (/), otroški čaj (/)	Fižolova mineštra z makaroni in korenjem (1:pšenica), kruh(1:pšenica), gratinirane palačinke s skuto* (1:pšenica, 3,7), domača limonada (/)	LCA jogurt (7), koruzni mešani kruh (1:pšenica)
ČET, 21. 10.	Ovsen mešan kruh* (1:pšenica, oves), ribji namaz s skušo in maslom (4,7), olive (/), kisli koruzni storžki (/), zeliščni čaj* (/)	Juha iz hokaido buč z bučnimi semeni in bučnim oljem (/), polnozrnat polžki z mesno omako (goveje meso) (1:pšenica,9), zelena solata* s stročjim fižolom (/)	Hruška* (/), blazinica s korenčkom* (1:pšenica)
PET, 22. 10.	Skutina zložanka (1:pšenica,3,7), 1,5 dl naravni jogurt (K.Flis)(7)	Paradižnikova kremna juha z rdečo lečo in rižem (/), polnomastni sir po dunajsko (1:pšenica, 3,7), pire krompir* (7), kremna špinača s čičerikino moko (7)	Banana ♥

*Uporabljena ekološka živila ♥ za jedce je pred kuhinjo na voljo kruh(1:pšenica)

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON, 25.10.	Močnik iz črne pirine moke* na mleku* (1:pšenica, 3, 7), kaša iz breskev (/)	Lečina juha (/), rženi njoki z omako iz hokaido buče in strtih bučnih semen (1:pšenica, rž, 3, 12), zelena solata s koruzo (/)	Jabolko* (/), polnozrnati grisini (1:pšenica)
TOR, 26.10.	Ovseni mešani kruh* (1:pšenica, oves), domač čičerikin namaz (/), list zelene solate (/), planinski čaj (/)	Ohrovtova kremna juha (/), mesna musaka (goveje meso*)(1:pšenica,3,7), kitajsko zelje v solati (/)	Sadni jogurt (7), pisan kruh (1:pšenica)
SRE, 27.10.	Blazinica s semeni* (prerezana)(1:pšenica), kuhan pršut (/), kisla paprika* (/), mleko (7)	Zelenjavna enolončnica »trojka« (1:pšenica), ržen kruh (1:pšenica), domači štruklji s skuto in drobtinami na maslu (1:pšenica, 3, 7), kompot iz jagodičevja (/)	Mandarina (/), koruzni vafli (/)
ČET, 28.10.	Graham kruh (1:pšenica), čokoladni namaz (6,7), mleko* (7), sadje (/)	Juha iz hokaido buč z bučnimi semeni in bučnim oljem(7), polpet iz fileja svežega soma (1:pšenica,3,4,7), potlačen krompir (7), dušena narezana blitva z oljčnim oljem (/)	Grozdje (/), pirina blazinica z ovs.kosmiči* (1:pira, oves)
PET, 29.10.	Koruzni kruh* (1:pšenica), umešana jajčka* (3), dušen por (/), bela kava (1:ječmen,7)	Cvetačna juha z ovsen.kosmiči* (1:oves), omaka po milansko (1:pšenica), polnozrnati špageti (1:pšenica), riban trdi sir (7), zelena solata (/)	Muffin z borovnicami* (1:pšenica), čaj (/)

*Uporabljena ekološka živila

Za dopoldansko malico imajo otroci na razpolago sveže sezonsko sadje in zelenjavo.

Sadje: jabolka, hruške, slive, jabolka, grozdje, banane, ananas, melona, kaki, mandarine, pomaranče.

Od tega vsak dan jabolka in še eno vrsto sadja. **Slovensko sadje iz integrirane pridelave.**

Zelenjava: solatni listi, korenček, rdeča redkev, kislo zelje.

Od tega trenutno enkrat tedensko (ko je na jedilniku mlečni zajtrk) ponujamo jabolko ter še dve vrsti zelenjave, z namenom spodbujanja uživanja surove zelenjave.

Po posvetu z dobaviteljem o zrelosti sadja se iz seznama napisanega sadja in zelenjave vsak dan sestavi dopoldanski krožnik.

Za zabelo vseh solat se uporablja bio oljčno olje (razen takrat, ko je navedeno bučno olje).

Za krepitev imunskega sistema z oktobrom pričnemo ponujati otrokom čaj, obogaten z ingverjem limono in medom.

Uporabljena ekološka živila: bio pirin zdrob, bio prosena kaša, bio ovseni kosmiči, bio ajdova kaša, bio pirina moka, bio ješprenj, bio mleko, bio telečje meso, bio naravni kefir, bio skuta, bio maslo, bio jajca, bio svinjsko meso, bio goveje meso, bio goveja hrenovka, bio jagodna marmelada, bio por, bio zelje, bio limone, bio kisle kumare, bio zelena solata, bio kisl paprika, bio korenje, bio krompir, bio hruška, bio jabolko, bio cvetača, bio rdeča pesa, bio zeliščni čaj, bio jabolčni sok, bio polnozrnata pica, bio blazinica s semeni, bio muffin z borovnicami, bio blazinica s korenjem, bio kruh z ovsenimi kosmiči, bio pirini keksi z marmelado, bio polnozrnat kruh, bio ovseni mešani kruh, bio khorasan kruh, bio štručka z makom, bio pisan kruh, bio ovsena mešana blazinica, bio pirin mešan kruh, bio koruzni kruh.

Navedba alergenov v skladu s prilogo II, Uredba o izvajanju 1169/2011, Ur. list RS, št. 6/2014.

Živila oziroma jedi na jedilniku vsebujejo surovine, ki pri majhnem deležu populacije povzročajo alergijske reakcije, zato so označene s številko, ki predstavlja vrsto alergena:

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih;
2. raki in proizvodi iz njih;
3. jajca in proizvodi iz njih;
4. ribe in proizvodi iz njih;
5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;
6. zrnje soje in proizvodi iz njega;
7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo);
8. oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih;
9. listna zelena in proizvodi iz nje;
10. gorčično seme in proizvodi iz njega;
11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;
12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂;
13. volčji bob in proizvodi iz njega;
14. mehkužci in proizvodi iz njih.



Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse zgoraj naštetih alergene, ki so prisotni v sledovih. Otrokom, ki nimajo prehranske preobčutljivosti, alergeni v živilih ne povzročajo nikakršnih težav, otrokom s prehransko preobčutljivostjo pripravljamo dietne obroke, v skladu z navodili pediatra.

Informacije v zvezi z alergeni si lahko pogledate v dokumentu, ki je priloga jedilnika. V primeru vprašanj, smo na voljo. Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Z razumevanjem.