

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON, 5. 7.	Pirin mešani kruh (1:pira, pšenica), med ZGO (/) maslo* (7), mleko* (7), ameriške borovnice (/) ali polenta* z mlekom* (7), kocke melone (/)	Cvetačna juha s proseno kašo* (/), piščančja rižota s svežo zelenjavo (/), rdeča pesa* (/)	Nektarina (/), grisini klasik (1:pšenica)
TOR, 6. 7.	Ovseni mešani kruh* (1:pšenica, oves), telečja hrenovka* (/), ajvar (/), otroški čaj (/) ali mlečni riž slajen z banano(7)	Pasulj (1:pšenica,9), kruh* (1:pšenica,rž), palačinke z marelično marmelado (1:pšenica,3,7), voda (/)	Grški jogurt (7), koruzni kruh (1:pšenica)
SRE, 7. 7.	Črna štručka (prerezana) (1:pšenica), rezine sira(7), paprika (/), sadni čaj(/) ali pirin zdrob* na mleku(1:pira,7), dušena hruška (/)	Brokoli* juha (/), omaka iz mletega telečjega mesa (1:pšenica,9), drobni makaroni (1:pšenica,3), kumare v solati (/)	Breskev* (/), polnozrnata žemlja* (1:pšenica)
ČET, 8. 7.	Močnik (jajca*)iz črne moke* (mleko*) (1:pšenica,3,7), maline (/)	Enolončnica s cvetačo, grahom, korenjem in zdrobovimi* žličniki (3,7,9), kruh (1:pšenica, oves, rž), sladoled – lonček (7)	Polnozrnata sirova pica* (1:pšenica, 7), domača limonada (/) ali sadna kaša banana, hruška (/), kruh* (1:pšenica, oves, pira)
PET, 9. 7.	Sirova zloženska (1:pšenica, 3,7), navadni jogurt (K.Flis) 1/1 (7) ali prosenka kaša* na mleku(7), narezane suhe slive(/)	Goveji golaž (1:pšenica, 9), drobno narezani kruhovi cmoki (1:pšenica, oves, pira, 3,7,9), zeljna solata (/), sadje (/)	Banana (/), ♥

*Uporabljena ekološka živila ♥ za jedce je pred kuhinjo na voljo kruh(1:pšenica)

Za vzpodbudo pitja vode tekom dopoldneva otrokom ponujamo nežno limonado s sveže stisnjnim sokom limon, pomaranč, grenivk in limet, brez dodanih sladkorjev.

V vročih dneh, je še posebno pomembno, da otroci popijejo dovolj tekočine, najbolje pa odžeja pitna voda!

KOLIKO VODE MORAJO POPITI OTROCI:

STARI OD 1 – 4 LETA ? cca 8 dcl
STARI OD 4 – 7 LET? cca 9,5 dcl



Vir: DACH ref. Vrednosti

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PO, 12. 7.	Graham kruh BA(1:pšenica), topljeni sir (7), ajvar (/), korenje (/), kakav (7) ali pirin zdrob* na mleku(1:pira,7), naribana čokolada (/)	Minijon korenčkova juha(1:pšenica,3,7,9), piščančji paprikaš (1:pšenica,9), kus kus (1:pšenica), kumare v solati (/)	Nektarina (/), masleni piškoti (1:pšenica, 7)
TOR, 13.7.	Makovka (prerezana) (1:pšenica, 7), kremno maslo (7), bela kava (1:ječmen,7), sadje (/) ali močnik iz ajdove moke* na mleku* (1:pšenica,3,7), rozine (/)	Lečina juha (/), tortelini s sirom v paradižnikovi omaki (1:pira, pšenica,3), zelena solata z bučnim oljem (/)	Sadje (/), graham žemlja (1:pšenica,7)
SRE, 14. 7.	Pisan kruh* (1:pšenica), domač tunin namaz s skuto (4,7), olive (/), bezgov čaj (/) ali sesekljani ovseni kosmiči* na mleku (1:oves,7), dušena jabolka (/)	Telečja obara z zelenjavo (1:pšenica,3,9), ajdovi* žganci (sledi glutena), sladoled – lonček (7)	Hruška (julijska lepotic) (/), grisini (1:pšenica)
ČET, 15. 7.	Ovsena mešana blazinica* (prerezana) (1:oves, pšenica), kuhan pršut (/), kisle kumare* (/), šipkov čaj* (/) ali mlečni riž slajen z banano(7)	Porova* juha s ajdovo kašo*(/), sirova omaka (1:pšenica, 7), drobne testenine (1.pšenica,3), zelena solata* s koruzo (/)	Breskev (/), blazinica s semeni* (1.pšenica)
PET, 16. 7.	Prosena kaša* na mleku* (7), narezane suhe slive (/)	»Čufti« (junčje meso*) z dodatkom ovsenih kosmičev* v paradižnikovi omaki (1:pšenica, oves), pire krompir (7), rdeča pesa* (/), ameriške borovnice (/)	Buhtelj z marmelado* (1:pšenica, 3,7), voda (/)

*Uporabljena ekološka živila BA kruh brez aditivov in z manj soli

Za vzpodbudo pitja vode tekom dopoldneva otrokom ponujamo nežno limonado s sveže stisnjnim sokom limon, pomaranč, grenivk in limet, brez dodanih sladkorjev.

V vročih dneh, je še posebno pomembno, da otroci popijejo dovolj tekočine, najbolje pa odžeja pitna voda!

KOLIKO VODE MORAJO POPITI OTROCI:

STARI OD 1 – 4 LETA ?

cca 8 dcl

STARI OD 4 – 7 LET?

cca 9,5 dcl



Vir: DACH ref. Vrednosti

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON, 19. 7.	Pš. polnozrnat kruh* (1:pšenica), sirni namaz(7), rezine trdo kuhanih jajc (3), paradižnik (/), lipov čaj (/) ali močnik iz črne moke* na mleku (1:pšenica,3,7), rozine (/)	Otroška juha (1.pšenica, 3,7), drobno narezan sir za žar (K.Flis)(7), zelenjavna rižota z ajdovo kašo* (1: pira, ječmen), zeljna solata s fižolom (/)	Breskev* (/), navadni strojni keksi (1:pšenica, 3,7)
TOR, 20. 7.	Mlečni riž na mleku* (7), dušena jabolka*(/), maline (/)	Bučna juha s proseno kašo* (/), drobno narezan pečen file brancina (4), potlačen krompir (7), drobno narezana dušena blitva z oljčnim oljem (7)	Nektarina(/), kruh z rozinami*(1:pšenica)
SRE, 21. 7.	Korzni mešan kruh BA (1:pšenica), domač čičerikin namaz (/), korenje (/), šipkov čaj (/) ali pirin zdrob* na mleku(1:pira,7), dušena hruška (/)	Lečina enolončnica s krompirjem, stročjim fižolom, in korenjem (/), kruh* (1:pšenica), pecivo s skuto in borovnicami (1:pšenica,3,7), sok iz bezgove sirupa (/)	Temna kraljeva štručka (1:pšenica), domača limonada (/)
ČET, 22. 7.	Kruh s korenjem* (1:pšenica), umešana jajčka* (3), paprika (/), sadni čaj (/) ali sesekljeni ovseni kosmiči* na mleku (1:oves,7), dušena jabolka (/)	Dušeno puranje meso v zelenjavni omaki (/), droben testenine (1:pšenica,3), zelena solata s koruzo (/), sladoled (7)	Hruške (julijska lepotica), khorasan blazinica* (1:khorasan)
PET, 23. 7.	Sirova štručka (1:pšenica, 7), kakav (7), sadje (/) ali prosena kaša* na mleku(7), narezane suhe slive(/)	Korenčkova juha (/), buranja (stročji fižol*) s svinjskim mesom* (1:pšenica, 9), polenta* (sledi glutena), paradižnikova solata (/)	Sadje (/), prepečenec (1:pšenica)

*Uporabljena ekološka živila BA kruh brez aditivov in z manj soli

Za vzpodbudo pitja vode tekom dopoldneva otrokom ponujamo nežno limonado s sveže stisnjanim sokom limon, pomaranč, grenivk in limet, brez dodanih sladkorjev.

V vročih dneh, je še posebno pomembno, da otroci popijejo dovolj tekočine, najbolje pa odžaja pitna voda!

KOLIKO VODE MORAJO POPITI OTROCI:

STARI OD 1 – 4 LETA ? cca 8 dcl

STARI OD 4 – 7 LET? cca 9,5 dcl



DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PO, 26. 7.	Pisan kruh (1:pšenica), kisla smetana* (7), jagodna marmelada* (/), mleko* (7) ali mlečni riž slajen z banano (7)	Bolonjska omaka (junčje* meso)(1:pšenica,9), drobne testenine (1:pira, pšenica,3), riban poltrdi sir (7), paradižnikova solata(7), ameriške borovnice (/)	Hruška (julijska lepotic), polnozrnatı grisini (1:pšenica)
TO, 27. 7.	Ovseni mešani kruh BA (1:oves,pšenica), domač sirno zelenjavni namaz (3,7), korenje (/), otroški čaj (/) ali prosenka kaša* na mleku(7), narezane suhe slive(/)	Otroška juha (1:pšenica, 3,7), domač ribji polpet iz sveže postrvi (1:pšenica, 3,4,7), pire krompir* (7), zelena solata s koruzo (/)	Jabolko (/), mlečni rogljič (1:pšenica, 7)
SRE, 28. 7.	Graham štručka (prerezana)(1:pšenica), rezine piščančjih prsi(/), kisle kumarice* (/), otroški čaj (/) ali močnik iz koruzne moke* na mleku (1:pšenica,3,7), rozine (/)	Fižolova mineštra s testeninami, korenjem in kolerabo(1:pšenica, 3, 9), kruh (1:pšenica), domač jabolčni zavitek s skuto v listnatem testu (1:pšenica, 3,7), voda (/)	Pica s sirom in pelati* (1:pšenica, 7), domača limonada (/) ali sadna kaša banana, hruška (/), kruh* (1:pšenica, oves, pira)
ČET, 29. 7.	Pirin zdrob* na mleku* (1:pira, 7), naribana čokolada (/), maline (/)	Bučkina kremna juha(/), drobno narezan telečji zrezki* v naravni omaki (1:pšenica), RIZI BIZI (/), kumare v solati z bučnim oljem (7)	Nektarina ali breskev, khorsan blazinica* (1:khorsan)
PET, 30. 7.	Pirina štručka (prerezana)(1:pira), rezine mozarele (7), češnjev paradižnik(/), sadni čaj (/) ali sesekljani ovseni kosmiči* na mleku (1:oves,7), dušena jabolka (/)	Bučna juha (/), drobno narezano piščančje meso s smetanovo omako (4,7), kus kus (1:pšenica), zelje v solati s čičeriko (/)	Banana (/), ♥

*Uporabljena ekološka živila ♥ za jedce je pred kuhinjo na voljo kruh(1:pšenica)

Za vzpodbudo pitja vode tekom dopoldneva otrokom ponujamo nežno limonado s sveže stisnjnim sokom limon, pomaranč, grenivk in limet, brez dodanih sladkorjev.

Sadje: ameriške borovnice, maline, ringlo, ribez, grozdje, breskve, nektarine, kivi, hruška, slive, melona, lubenica, sveže fige, ananas, banane.

Zelenjava: kumare, paradižnik – navaden in češnjev, paprika – rdeča, zelena, rumena, listi mehke solate, korenček, nadzemna kolerabica.

Po posvetu z dobaviteljem o zrelosti sadja se iz seznama napisanega sadja in zelenjave vsak dan sestavi dopoldanski krožnik, ob sredah sadno-zelenjavni krožnik.

Za zabelo vseh solat se uporablja bio oljčno olje (razen takrat, ko je navedeno bučno olje).

V poletnih mesecih bodo juhe na jedilniku 3 x tedensko.

*Uporabljena ekološka živila: bio mleko, bio maslo, bio kislá smetana, bio telečja hrenovka, bio svinjsko meso, bio goveje meso, bio telečji zrezki, bio prosena kaša, bio ovseni kosmiči, bio šipkov čaj, bio koruzni zdrob, bio pirin zdrob, bio ajdova kaša, bio ajdova moka,, bio črna moka, bio jagodna marmelada, bio zdrob, bio brokoli, bio breskev, bio stročji fižol, bio por, bio jabolko, bio krompir, bio rdeča pesa, bio kisle kumare, bio zelena solata, bio jajca, bio polnozrnata pica, bio polnozrnata žemlja, bio kruh s korenjem, bio khorasan blazinice, bio ovseni meš.kruh, bio blazinica s semeni, bio pisan kruh, bio buhtelj, bio kruh z rozinami, bio koruzna moka.

Navedba alergenov v skladu s prilogo II, Uredba o izvajanju 1169/2011, Ur. list RS, št. 6/2014.

Živila oziroma jedi na jedilniku vsebujejo surovine, ki pri majhnem deležu populacije povzročajo alergijske reakcije, zato so označene s številko, ki predstavlja vrsto alergena:

1. **Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih,**
2. raki in proizvodi iz njih;
3. **jajca in proizvodi iz njih;**
4. ribe in proizvodi iz njih;
5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;
6. zrnje soje in proizvodi iz njega;
7. **mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo);**
8. oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih,
9. **listna zelena in proizvodi iz nje;**
10. **gorčično seme in proizvodi iz njega;**
11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;
12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂ ;
13. volčji bob in proizvodi iz njega;
14. mehkužci in proizvodi iz njih.

Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse zgoraj našteté alergene, ki so prisotni v sledovih. Otrokom, ki nimajo prehranske preobčutljivosti, alergeni v živilih ne povzročajo nikakršnih težav, otrokom s prehransko preobčutljivostjo pripravljamo dietne obroke, v skladu z navodili pediatra.