

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON, 3. 5.	Črna kruh BA(1:pšenica), medeno maslo(7), mleko (7), rezine hrušk (/)	Porova juha s krompirjem (/), pečen sir za žar (K.Flis)(7), rižota s šparglji, kvinojo* in zelenjavo (/), endivija in radič v solati (/)	Jabolko (/), polnozrnati grisini (1:pšenica)
TOR, 4. 5.	Štručka s semeni* (prerezana)(1:pšenica), rezine sira (7), kisle kumarice* (/), otroški čaj (/)	Ješprenjeva* mineštra z zelenjavo (1:ječmen, 9), kruh* (1:pšenica), domač jabolčni zavitek s skuto v listnatem testu (1:pšenica, 7), borovničev sok (iz sirupa) (/)	Polnozrnata pica s sirom in pelati* (1:pšenica,3,7), voda (/)
SRE, 5. 5.	Mlečni* riž (7), dušena hruška (/)	Špargljeva juha (/), žrebičkov golaž (1:pšenica,9), kruhovi cmoki (1:pšenica, pira, oves, 3,7,9), zeljna solata z bučnim oljem (/)	Jagode (/), pirina blazinica z ovsenimi kosmiči* (1:pira, oves)
ČET, 6. 5.	Koruzni mešani kruh* (1:pšenica, oves, rž), domač mesno – zelenjavni namaz(3), redkvice(/), čaj jagoda (/)	Grahova kremna juha (/), pečen file svežega brancina (4), pire krompir* (7), zelena solata s fižolom (/)	Navadni jogurt 1/1 (7), ovseni mešani kruh* (1:pšenica, oves, rž)
PET, 7. 5.	Sirova štručka (1:pšenica, 7), kakav (7), sadje (/)	Bučna kremna juha s proseno kašo* (7), bolonjska omaka iz junčjega mesa* (1:oves, 9), polnozrnati makaroni 5 žit (1:pšenica,3), rdeča pesa* (/)	Banana (/) ♥

*Uporabljena ekološka živila BA kruh brez aditivov in z manj soli

Otrokom vsak torek in četrtek ponujamo »vodo z okusom« - vodi dodamo sveže stisnjenim sok iz pomaranč, limon, limet, grenivk z metinimi listi, brez dodanega sladkorja.

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON, 10. 5.	Ovsen mešan kruh* (1:pšenica, oves), kislá smetana (7), marelična marmelada* (/), mleko(7), jabolko (/)	Brokoli juha z ajdovo kašo* (/), paprikaš s svinjskim mesom (1:pšenica), pirini svaljki (1:pšenica, pira,3,7,12), zelena solata* z bučnim oljem (/)	Jagode(/), polnozrnati prepečenec (1:pšenica)
TOR, 11. 5.	Mlečni pirin zdrob* s sesekljanimi ovsenimi kosmiči* (1:pira,7), dušena jabolka s cimetom (/)	Špargljeva juha (/), jušne kroglice (/), svež file piščanca po dunajsko (1:pšenica, oves, 3,4,7), krompirjeva solata s porom (3,7)	Hruška (/), polnozrnata žemlja* (1:pšenica)
SRE, 12. 5.	Khorasan kruh* (1:khorasan), domač liptaver namaz (7,10), rezine paprike (/), bela kava (1:ječmen,7)	Fižolova kremna juha z ribano kašo in korenjem (1:pšenica,3,9), kruh* (1:pšenica), ajdove palačinke (1:pšenica, 3, 7), čokoladni namaz (6, 7, 8: lešnik), voda (/)	Banana (/), koruzni vafli (/)
ČET, 13. 5.	Kruh s korenčkom* (1:pšenica), ribji namaz s skušo in maslom (4,7), olive brez koščic(/), šipkov čaj(/)	Goveja* juha z rezanci (1:pšenica,3,9), kuhana govedina* (9), pražen krompir (/), hren s smetano (7), zeljnata solata s fižolom (/)	Naravni kefir* (7), pisan kruh* (1:pšenica)
PET, 14. 5.	Kruh s semeni BA(1:pšenica), umešana jajčka* (3), dušeni šparglji (7), planinski čaj (/)	Cvetačna* juha (/), paradižnikova omaka (1:pšenica), špageti (1/2 belih, 1/2 polnozrnatih) (1:pšenica), riban trdi sir (7), zelena solata s koruzo (/)	Muffin s sadjem* (1:pšenica), čaj (/)

*Uporabljena ekološka živila BA kruh brez aditivov in z manj soli

Otrokom vsak torek in četrtek ponujamo »vodo z okusom« - vodi dodamo sveže stisnjenim sok iz pomaranč, limon, limet, grenivk z metinimi listi, brez dodanega sladkorja.

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON, 17. 5.	Ajdov mešan kruh (1:pšenica), sirni namaz (7), rezine trdo kuhanih jajc (3), rezine paradižnika (/), bezgov čaj(/)	Lečina juha (/), domači zelenjavni polpeti s sirom in ovsenimi kosmiči* , (1:oves, pira, ječmen, 3,7), potlačen krompir(7), kremna mlada špinača s čičerikino moko (7)	Sadni jogurt 1/1 (K.Flis)(7), koruzni mešan kruh* (1:pšenica, pira)
TOR, 18. 5.	Makovka (prerezana) (1:pšenica, 7), kremno maslo (7), mleko (7), sadje (/)	Špargljeva kremna juha (7,9), svež losos s smetanovo omako (4,7), pirini široki rezanci (1:pira), paradižnikova* solata z mozarelo in rumeno papriko* (7)	Jagode(/), pirini keksi z marmelado* (1:pira)
SRE, 19. 5.	Pisan kruh* (1:pšenica,) domač čičerikin namaz s papriko (/), korenje (/), planinski čaj (/)	Bučna juha z ajdovo kašo* (/), telečja hrenovka* v krompirjevem testu (1:pšenica, 3,7), jogurtov preliv (7), zelena solata s koruzo (/)	Nektarina (/), ovsena mešana blazinica* (1:oves, pšenica)
ČET, 20. 5.	Prosenka kaša* na mleku* (sledi glutena,7), narezane suhe slive (/)	Paradižnikova kremna juha zgoščena z rdečo lečo in rižkom (1:pšenica, 3,9), puranji zrezki v naravni omaki (1:pšenica), RIZI BIZI (/), zelje* in kumare* v solati z bučnim oljem (/)	Jabolko* (/), krispy kruhki (1:pšenica, rž)
PET, 21. 5.	Khorasan blazinica* (prerezana)(1:khorasan), rezina kuhanega pršuta (/), kisle kumarice* (/), bela kava (1:ječmen, 7)	Obara z zelenjavo in kunčjim mesom (9), kruh (1:pšenica, pira, oves), domača pita z marelicami, skuto in z dodatkom črne pirine moke* (1:pšenica, pira, 3,7), 1 dl ananasov sok + voda (/)	Banana (/), ♥

*Uporabljena ekološka živila ♥ za jedce je pred kuhinjo na voljo kruh(1:pšenica)

Otrokom vsak torek in četrtek ponujamo »vodo z okusom« - vodi dodamo sveže stisnjene sok iz pomaranč, limon, limet, grenivk z metinimi listi, brez dodanega sladkorja.

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON, 24. 5.	Kruh s semeni BA(1:pšenica), med (/), maslo (7), mleko (7), sadje (/)	Ohrovtova juha z ovsenimi kosmiči* (1:oves), svinjska pečenka* (/), dušen riž z ajdovo kašo* in šparglji (/), zelena solata (/)	Jagode (/), grisini klasik (1:pšenica)
TOR, 25. 5.	Sirna zloženska (1:pšenica,3,7), tekoči navadni jogurt 1/1 (K.Flis) (7)	Minjon korenjeva juha (1:pšenica,3,7,9), piščančji zrezek s sirom (iz pečice) (3,7), pire krompir (7), paradižnikova solata z belim sirom (7)	Jabolko (/), polbela žemlja (1:pšenica)
SRE, 26. 5.	Pirin mešan kruh* (1:pira), skutin namaz iz album. skute* , belega sira, bučnih semen in bučnega olja (7), paradižnik (/), otroški čaj (/)	Zelenjavna enolončnica z zeljem, krompirjem, grahom, porom in žličniki s pirino moko* (1:pira, 3, 9), kruh* (1:pšenica), jogurtovo pecivo z višnjami (1:pšenica,3,7), kepica vaniljevega sladoleda (7)	Temna kraljeva štručka (1:pšenica), domača limonada (/)
ČET, 27. 5.	Ovseni mešani kruh* (1:pšenica, oves), jajčna* jed (3), dušeni šparglji (/), bela kava (1:ječmen,7)	Otroška juha (1:pšenica, 3,7), pečen file sveže postrvi Goričar(4), potlačen krompir (7), zelena solata in motovilec (/)	Pitno mleko* (7), blazinica z rozinami* (1:pšenica)
PET, 28. 5.	Močnik (jajca*) iz črne moke* (mleko*) (1:pira,3,7), dušena hruška (/)	Bučna juha s proseno kašo* (/), grahovo meso (telečje meso*)(1:pšenica,9), polenta* (sledi glutena), kumare v solati s fižolom in bučnim oljem(/)	Nektarina(/), linški keksi (1:pšenica, 3,7)

*Uporabljena ekološka živila BA kruh brez aditivov in z manj soli

Otrokom vsak torek in četrtek ponujamo »vodo z okusom« - vodi dodamo sveže stisnjenim sok iz pomaranč, limon, limet, grenivk z metinimi listi, brez dodanega sladkorja.



Za dopoldansko malico imajo otroci na razpolago sveže sezonsko sadje in zelenjavo.

Sadje: jagode iz Domačije Kostevc Hribar, grozdje, banane, jabolka, hruške, kivi, ananas, melona, lubenice, marelice in češnje (zadnji teden v maju).

Zelenjava ob sredah: listi mehke solate, korenček, redkvice, kumarice, rezine paprike.

Po posvetu z dobaviteljem o zrelosti sadja se iz seznama napisanega sadja in zelenjave vsak dan sestavi dopoldanski sadni krožnik, ob sredah sadno- zelenjavni krožnik.

***Uporabljena ekološka živila:** bio koruzni mešan kruh, bio khorasan kruh, bio pisan kruh, bio blazinica z rozinami, bio polnozrnata pica, bio ovseni mešani kruh, bio kruh s korenčkom, bio kruh s semeni, bio pirin mešan kruh, bio pirina blazinica z ovsenimi kosmiči, bio muffin, bio štručka s semeni, bio polnozrnata žemlja, bio pirini keksi z marmelado, bio mleko, bio pitno mleko, bio naravni kefir, bio albuminska skuta, bio goveje meso, bio telečje meso, bio telečja hrenovka, bio svinjsko meso, bio prosena kaša, bio koruzni zdrob, bio pirin zdrob, bio ješprenj, bio ovseni kosmiči, bio pirina moka, bio ajdova kaša, bio prosena kaša, bio kvinoja, bio zelena solata, bio rdeča pesa, bio cvetača, bio paradižnik, bio paprika, bio krompir, bio jabolko, bio kumare, bio zelje, bio kisle kumare, bio marelična marmelada, bio jajca.

Navedba alergenov v skladu s prilogo II, Uredba o izvajanju 1169/2011, Ur. list RS, št. 6/2014.

Živila oziroma jedi na jedilniku vsebujejo surovine, ki pri majhnem deležu populacije povzročajo alergijske reakcije, zato so označene s številko, ki predstavlja vrsto alergena:

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih,
2. raki in proizvodi iz njih;
3. jajca in proizvodi iz njih;
4. ribe in proizvodi iz njih;
5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;
6. zrnje soje in proizvodi iz njega;
7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo);
8. oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih,
9. listna zelena in proizvodi iz nje;
10. gorčično seme in proizvodi iz njega;
11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;
12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂ ;
13. volčji bob in proizvodi iz njega;
14. mehkužci in proizvodi iz njih.



Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse zgoraj naštetih alergene, ki so prisotni v sledovih. Otrokom, ki nimajo prehranske preobčutljivosti, alergeni v živilih ne povzročajo nikakršnih težav, otrokom s prehransko preobčutljivostjo pripravljamo dietne obroke, v skladu z navodili pediatra.