

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON, 3. 5.	Črna kruh BA(1:pšenica), medeno maslo(7), mleko (7), rezine hrušk (/) <b>ali prosenka kaša* na mleku(7), narezane suhe slive(/)</b>	Porova juha s krompirjem (/), drobno narezan pečen sir za žar (K.Flis)(7), rižota s šparglji, <b>kvinojo*</b> in zelenjavo (/), endivija in radič v solati (/)	Jabolko (/), polnozrnatı grisini (1:pšenica)
TOR, 4. 5.	<b>Štručka s semeni*</b> (prerezana)(1:pšenica), rezine sira (7), <b>kisle kumarice*</b> (/), otroški čaj (/) <b>ali pirin zdrob* na mleku(1:pira,7), rozine (/)</b>	<b>Ješprenjeva*</b> mineštra z zelenjavo (1:ječmen, 9), <b>kruh*</b> (1:pšenica), domač jabolčni zavitek s skuto v listnatem testu (1:pšenica, 7), borovničev sok (iz sirupa) (/)	<b>Polnozrnatı pica s sirom in pelati*</b> (1:pšenica,3,7), voda (/) <b>ali sadna kaša banana, hruška (/), pisan kruh* (1:pšenica)</b>
SRE, 5. 5.	<b>Mlečni*</b> riž (7), dušena hruška (/)	Špargljeva juha (/), žrebičkov golaž (1:pšenica,9), <b>polenta*</b> (sledı glutena), zeljna solata (/)	Jagode (/), <b>pirina blazinica z ovsenimi kosmiči*</b> (1:pira, oves)
ČET, 6. 5.	<b>Koruzni mešani kruh*</b> (1:pšenica, oves, rž), domač mesno – zelenjavni namaz(3), redkvica(/), čaj jagoda (/) <b>ali močnik iz črne moke* na mleku (jajca*)(1:pšenica,3,7), dušena jabolka (/)</b>	Grahova kremna juha (/), drobno narezan pečen file svežega brancina (4), pire <b>krompir*</b> (7), zelena solata s fižolom (/)	Navadni jogurt 1/1 (7), <b>ovseni mešani kruh*</b> (1:pšenica, oves, rž)
PET, 7. 5.	Sirova štručka (1:pšenica, 7), kakav (7), sadje (/) <b>ali seseklani ovseni kosmiči* na mleku (1:ovs,7), naribana čokolada (/)</b>	Bučna kremna juha s <b>proseno kašo*</b> (7), bolonjska omaka iz <b>junčjega mesa*</b> (1:ovs, 9), drobni polnozrnatı makaroni (1:pšenica,3), <b>rdeča pesa*</b> (/)	Banana (/) ♥

\*Uporabljenı ekološka živila BA kruh brez aditivov in z manj soli

Otroci, ki so stari 1 do 2 leti imajo na jedilniku zapisana dva zajtrka. V kolikor strokovne delavke precenijo, da otroci že grizejo in se najedo od kruha in namaza, lahko dobijo enak zajtrk kot predšolski otroci, razen določenih živil, ki so za najmlajše manj priporočljiva.

Otrokom vsak torek in četrtek ponujamo »vodo z okusom« - vodi dodamo sveže stisnjenim sok iz pomaranč, limon, limet, grenivk z metinimi listi, brez dodanega sladkorja.

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON, 10. 5.	Ovsen mešan kruh* (1:pšenica, oves), kislá smetana (7), <b>marelična marmelada*</b> (/), mleko(7), jabolko (/) <b>ali mlečni riž slajen z banano(7)</b>	Brokoli juha z <b>ajdovo kašo*</b> (/), paprikaš s piščančjim mesom (1:pšenica), polnozrnatí kus-kus (1:pšenica), <b>zelena solata*</b> (/)	Jagode(/), masleni piškoti (1:pšenica)
TOR, 11. 5.	<b>Mlečni pirin zdrob*</b> s sesekljaními <b>ovseními kosíči*</b> (1:pira,7), dušena jabolka s cimetom (/)	Špargljeva juha (/), jušne kroglice (/), drobno narezan file piščanca po dunajsko (1:pšenica, oves, 3,4,7), pire krompir (7), <b>rdeča pesa*</b> (/)	Hruška (/), <b>polnozrnata žemlja*</b> (1:pšenica)
SRE, 12. 5.	<b>Khorasan kruh*</b> (1:khorasan), domač liptaver namaz (7,10), rezine paprike (/), bela kava (1:ječmen,7) <b>ali močnik iz koruzne moke* na mleku (1:pšenica,3,7), rozine (/)</b>	Fižolova kremna juha z ribano kašo in korenjem (1:pšenica,3,9), <b>kruh*</b> (1:pšenica), ajdove palačinke (1:pšenica, 3, 7), čokoladni namaz (6, 7, 8: lešnik), voda (/)	Banana (/), <b>kruh*</b> (1:pšenica, pira, khorasan)
ČET, 13. 5.	<b>Kruh s korenčkom*</b> (1:pšenica), ribji namaz s skušo in maslom (4,7), olive brez koščic(/), šipkov čaj(/) <b>ali prosená kaša* na mleku(7), narezane suhe slíve(/)</b>	<b>Goveja*</b> juha z rezanci (1:pšenica,3,9), kuhana <b>govedina*</b> (9), potlačen krompir (7), kuhana zelenjava iz juhe (/), zeljnata solata s fižolom (/)	<b>Naravni kefir*</b> (7), <b>pisan kruh*</b> (1:pšenica)
PET, 14. 5.	Kruh s semeni BA(1:pšenica), umešana <b>jajčka*</b> (3), dušeni šparglji (7), planinski čaj (/) <b>ali polenta* z mlekom (7), kocke melone (/)</b>	<b>Cvetačna*</b> juha (/), paradižnikova omaka (1:pšenica), špageti (1/2 belih, 1/2 polnozrnatih) (1:pšenica), riban trdi sir (7), zelena solata s koruzo (/)	<b>Muffin s sadjem*</b> (1:pšenica), čaj (/)

\*Uporabljená ekološka živila BA kruh brez aditivov in z manj soli

Otroci, ki so stari 1 do 2 leti imajo na jedilniku zapisana dva zajtrka. V kolikor strokovne delavke precenijo, da otroci že grizejo in se najedo od kruha in namaza, lahko dobijo enak zajtrk kot predšolski otroci, razen določenih živil, ki so za najmlajše manj priporočljiva.

Otrokom vsak torek in četrtek ponujamo »vodo z okusom« - vodi dodamo sveže stisnjenim sok iz pomaranč, limon, limet, grenivk z metinimi listi, brez dodanega sladkorja.

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON, 17. 5.	Ajdov mešan kruh (1:pšenica), sirni namaz (7), rezine trdo kuhanih jajc (3), rezine paradižnika (/), bezgov čaj(/) <b>ali mlečni riž slajen z banano(7)</b>	Lečina juha (/), domači zelenjavni polpeti s sirom in <b>ovsenimi kosmiči*</b> , (1:oves, pira, ječmen, 3,7), potlačen krompir(7), kremna mlada špinača s čičerikino moko (7)	Sadni jogurt 1/1 (K.Flis)(7), <b>koruzni mešan kruh*</b> (1:pšenica, pira)
TOR, 18. 5.	Makovka (prerezana) (1:pšenica, 7), kremno maslo (7), mleko (7), sadje (/) <b>ali khorasan zdrob* na mleku(1:pira,7), dušena hruška (/)</b>	Špargljeva kremna juha (7,9), svež losos s smetanovo omako (4,7), drobno polnozrnat makaroni (1:pšenica, pira), <b>paradižnikova*</b> solata z mozarelo in rumeno <b>papriko*</b> (7)	Jagode(/), <b>pirini keksi z marmelado*</b> (1:pira)
SRE, 19. 5.	<b>Pisan kruh*</b> (1:pšenica,) domač čičerikin namaz s papriko (/), korenje (/), planinski čaj (/) <b>ali močnik iz črne moke* na mleku* (jajca*)(1:pšenica,3,7), rozine (/)</b>	Bučna juha z <b>ajdovo kašo*</b> (/), <b>telečja hrenovka*</b> v krompirjevem testu (1:pšenica, 3,7), jogurtov preliv (7), zelena solata s koruzo (/) <b>ali bučna juha z ajdovo kašo*</b> (/), <b>dušeno mleto telečje meso*</b> v zelenjavni omaki (1:pšenica), <b>kus-kus (1:pšenica), zelena solata (/)</b>	Nektarina (/), <b>ovsena mešana blazinica*</b> (1:oves, pšenica)
ČET, 20. 5.	<b>Prosenka kaša*</b> na <b>mleku*</b> (sledi glutena,7), narezane suhe slive (/)	Paradižnikova kremna juha zgoščena z rdečo lečo in rižkom (1:pšenica, 3,9), drobno narezani puranji zrezki v naravni omaki (1:pšenica), RIZI BIZI (/), <b>zelje*</b> in <b>kumare*</b> v solati (/)	<b>Jabolko*</b> (/), polnozrnat grisni (1:pšenica)
PET, 21. 5.	<b>Khorasan blazinica*</b> (prerezana)(1:khorasan), rezina kuhanega pršuta (/), <b>kisle kumarice*</b> (/), bela kava (1:ječmen, 7)	Obara z zelenjavo in kunčjim mesom (9), kruh (1:pšenica, pira, oves), domača pita z marelicami, skuto in z dodatkom črne <b>pirine moke*</b> (1:pšenica, pira, 3,7), 1 dl ananasov sok + voda (/)	Banana (/), ♥

\*Uporabljen ekološki živila ♥ za jedce je pred kuhinjo na voljo kruh(1:pšenica)

Otroci, ki so stari 1 do 2 leti imajo na jedilniku zapisana dva zajtrka. V kolikor strokovne delavke precenijo, da otroci že grizejo in se najedo od kruha in namaza, lahko dobijo enak zajtrk kot predšolski otroci, razen določenih živil, ki so za najmlajše manj priporočljiva.

Otrokom vsak torek in četrtek ponujamo »vodo z okusom« - vodi dodamo sveže stisnjenim sok iz pomaranč, limon, limet, grenivk z metinimi listi, brez dodanega sladkorja.

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON, 24. 5.	Kruh s semeni BA(1:pšenica), med (/), maslo (7), mleko (7), sadje (/) <b>ali ribana kaša na mleku (1:pšenica, 3,7), dušena jabolk (/)</b>	Ohrovtova juha z <b>ovsenimi kosmiči*</b> (1:oves), drobno narezano dušeno <b>junčje meso*</b> v naravni omaki (1:pšenica), dušen riž z <b>ajdovo kašo*</b> in šparglji (/), zelena solata (/)	Jagode (/), grisini klasik (1:pšenica)
TOR, 25. 5.	Sirna zložanka (1:pšenica,3,7), tekoči navadni jogurt 1/1 (K.Flis) (7) <b>ali pirin zdrob* na mleku(1:pira,7), naribana čokolada (/)</b>	Minjon korenjeva juha (1:pšenica,3,7,9), drobno narezan piščančji zrezek s sirom (iz pečice) (3,7), pire krompir (7), paradižnikova solata z belim sirom (7)	Jabolko (/), polbela žemlja (1:pšenica)
SRE, 26. 5.	<b>Pirin mešan kruh*</b> (1:pira), skutin namaz iz <b>album. skute*</b> , belega sira, bučnih semen in bučnega olja (7), paradižnik (/), otroški čaj (/) <b>ali prosena kaša* na mleku(7), narezane suhe slive(/)</b>	Zelenjavna enolončnica z zeljem, krompirjem, grahom, porom in žličniki s <b>pirino moko*</b> (1:pira, 3, 9), <b>kruh*</b> (1:pšenica), jogurtovo pecivo z višnjami (1:pšenica,3,7), kepica vaniljevega sladoleada (7)	Temna kraljeva štručka (1:pšenica), domača limonada (/) <b>ali hruška (/), khorasan kruh* (1:khorasan)</b>
ČET, 27. 5.	<b>Ovseni mešani kruh*</b> (1:pšenica, oves), <b>jajčna*</b> jed (3), dušeni šparglji (/), bela kava (1:ječmen,7) <b>ali mlečni riž slajen z banano(7)</b>	Otroška juha (1:pšenica, 3,7), drobno narezan pečen file sveže postrvi Goričar(4), potlačen krompir (7), zelena solata in motovilec (/)	<b>Pitno mleko*</b> (7), <b>blazinica z rozinami*</b> (1:pšenica)
PET, 28. 5.	Močnik ( <b>jajca*</b> ) iz <b>črne moke* (mleko*)</b> (1:pira,3,7), dušena hruška (/)	Bučna juha s <b>proseno kašo*(/)</b> , grahovo meso ( <b>telečje meso*</b> )(1:pšenica,9), <b>polenta*</b> (sledi glutena), kumare v solati s fižolom(/)	Nektarina(/), linški keksi (1:pšenica, 3,7)

\*Uporabljena ekološka živila BA kruh brez aditivov in z manj soli

Otroci, ki so stari 1 do 2 leti imajo na jedilniku zapisana dva zajtrka. V kolikor strokovne delavke precenijo, da otroci že grizejo in se najedo od kruha in namaza, lahko dobijo enak zajtrk kot predšolski otroci, razen določenih živil, ki so za najmlajše manj priporočljiva.

Otrokom vsak torek in četrtek ponujamo »vodo z okusom« - vodi dodamo sveže stisnjenim sok iz pomaranč, limon, limet, grenivk z metinimi listi, brez dodanega sladkorja.

Za dopoldansko malico imajo otroci na razpolago sveže sezonsko sadje in zelenjavo.

**Sadje:** jagode iz Domačije Kostevc Hribar, grozdje, banane, jabolka, hruške, kivi, ananas, melona, lubenice, marelice in češnje (zadnji teden v maju).

**Zelenjava ob sredah:** listi mehke solate, korenček, redkvice, kumarice, rezine paprike.



Po posvetu z dobaviteljem o zrelosti sadja se iz seznama napisanega sadja in zelenjave vsak dan sestavi dopoldanski sadni krožnik, ob sredah sadno- zelenjavni krožnik.

**\*Uporabljena ekološka živila:** bio koruzni mešan kruh, bio khorasan kruh, bio pisan kruh, bio blazinica z rozinami, bio polnozrnata pica, bio ovseni mešani kruh, bio kruh s korenčkom, bio kruh s semeni, bio pirin mešan kruh, bio pirina blazinica z ovsenimi kosmiči, bio muffin, bio štručka s semeni, bio polnozrnata žemlja, bio pirini keksi z marmelado, bio mleko, bio pitno mleko, bio naravni kefir, bio albuminska skuta, bio goveje meso, bio telečje meso, bio telečja hrenovka, bio črna moka, bio khorasan zdrob, bio prosena kaša, bio koruzni zdrob, bio pirin zdrob, bio ješprenj, bio ovseni kosmiči, bio pirina moka, bio ajdova kaša, bio prosena kaša, bio kvinoja, bio zelena solata, bio rdeča pesa, bio cvetača, bio paradižnik, bio paprika, bio krompir, bio jabolko, bio kumare, bio zelje, bio kisle kumare, bio marelična marmelada, bio jajca.

Navedba alergenov v skladu s priložo II, Uredba o izvajanju 1169/2011, Ur. list RS, št. 6/2014.

**Živila oziroma jedi na jedilniku vsebujejo surovine, ki pri majhnem deležu populacije povzročajo alergijske reakcije, zato so označene s številko, ki predstavlja vrsto alergena:**

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih,
2. raki in proizvodi iz njih;
3. jajca in proizvodi iz njih;
4. ribe in proizvodi iz njih;
5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;
6. zrnje soje in proizvodi iz njega;
7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo);
8. oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih,
9. listna zelena in proizvodi iz nje;
10. gorčično seme in proizvodi iz njega;
11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;
12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub> ;
13. volčji bob in proizvodi iz njega;
14. mehkužci in proizvodi iz njih.



Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse zgoraj naštetih alergene, ki so prisotni v sledovih. Otrokom, ki nimajo prehranske preobčutljivosti, alergeni v živilih ne povzročajo nikakršnih težav, otrokom s prehransko preobčutljivostjo pripravljamo dietne obroke, v skladu z navodili pediatra.