

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON, 31.8.	Pisan kruh* (1:pšenica, rž), maslo* (7), med ZGO (/), otroški čaj (/), lubenica (/)	Prežganka z jajčkom (1:pšenica,3), rižota (3 žita) z dušeno zelenjavo in dodatkom kvinoje(/), paradižnik v solati z belim sirom* (7)	Navadni jogurt* (7), kruh s semeni BA(1:pšenica)
TOR, 1.9.	Ovsena štručka* (prerezana) (1:oves), rezine piščančjih prsi (/), paprika* (/), bela kava (1:ječmen, 7)	Goveji golaž (1:pšenica, 9), polenta* (sledi glutena), zelena solata* s koruzo (/), sladoled (7)	Hruška* (/), pirina štručka z ovsenimi kosmiči* (1:pira, oves)
SRE, 2.9.	Polnozrnat kruh BA(1:pšenica), sirno zelenjavni namaz (7), rezine korenja(/), bezgov čaj(/)	Ješprenjeva* mineštra z zelenjavo(1:ječmen), kruh(1:pšenica), domači skutini štruklji z drobtinami (1:pšenica,pira,oves, 3, 7), domač kompot (/)	Slive(/), riževi vafli (/)
ČET, 3.9.	Pirin zdrob* na mleku* (1:pira, 7), dušena jabolka s cimetom (/), melona (/)	Bučna* kremna juha (/), pečen file postrvi (Goričar)(4), pire krompir* (7), blitva s česnom in oljčnim oljem(7)	Buhtelj z marmelado* (1:pšenica), domača limonada iz limon in grenivk, sladkana s 100 % pomarančnim sokom (/)
PET, 4.9.	Skutina zložanka (1:pšenica,3,7), 1,5 dl naravni jogurt (K.Flis)(7) slive (/)	Zelenjavna juha z proseno kašo* (/), bolonjska omaka (telečje meso)(1:pšenica,9), polnozrnat špageti (1:pšenica,3), sestavljena solata (/)	Jabolko (/), polnozrnat grisini(1:pšenica)

*Uporabljena ekološka živila BA kruh brez aditivov in z manj soli

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PO, 7.9.	Prosenka kaša* na mleku* (7), slive (/)	Brokoli kremna juha z ajdovo kašo*(/), piščančji paprikaš (1:pšenica), krompirjevi svaljki (1:pšenica,3), endivja s krompirjem v solati (/)	Grozdje(/), polbela žemlja BA (1:pšenica,7)
TOR, 8.9.	Ajdove palačinke (1: pšenica, 3, 7), čokoladni namaz (6, 7, 8: lešnik), bezgov čaj (/), sadje (/)	Paradižnikova kremna juha z rdečo lečo in z ribano kašo (1:pšenica,3), svež file lososa po dunajsko(1:pšenica, pira, oves, rž, 3, 4, 7), rezina limone*(/), dušen riž (3 riži) z zelenjavo (/), kumare* v solati (/)	LCA jogurt (7), pisan kruh (1:pšenica)
SRE, 9.9.	Kruh s semeni* (1:pšenica), umešana jajčka*(3), dušen por (/), bela kava (1:ječmen,7)	Otroška juha (1:pšenica, 3,7), domač zelenjavni polpet (1:pšenica, 3,7), potlačen krompir z oljčnim oljem (/), kremna špinača s čičerikino moko (7)	Slive* (/), pirini keksi s proseno kašo* (1:pira)
ČET, 10.9.	Kruh s korenjem (1:pšenica), mesno-zelenjavni namaz (3,7), češnjev paradižnik(/), otroški čaj(/)	Cvetačna juha z ovsenimi kosmiči* (1:oves), lazanja z telečjim mesom* in bučkami(1:pšenica,3,7,9), zelje v solati z bučnim oljem (/)	Pitno mleko* (7), graham bombeta* (1:pšenica)
PET, 11.9.	Pirin mešan kruh*(1:pšenica, pira), ribji namaz s skušo in maslom (4,7), olive brez koščic(/), kakav (K.Flis)(7)	Fižolova mineštra z zelenjavo (1:pšenica,3,9), kruh (1:pšenica), domača jabolčna pita s skuto(K.Flis)(1:pšenica, 3,7), 1 dl sok jabolko, breskev korenje* z 1 dl vode(/)	Banana (/), ♥

*Uporabljena ekološka živila BA kruh brez aditivov in z manj soli ♥ za jedce je pred kuhinjo na voljo kruh(1:pšenica)

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON, 14.9.	Polnozrnat pš.kruh* (1:pšenica), sirni namaz (7), paradižnik (/), planinski čaj (/)	Kumarična* kremna juha s kisló smetano(7), ocvrte bučke (1:pšenica,3), pire krompir (7), sladoled (7)	Slive (/), blazinica s korenčkom* (1:pšenica)
TOR, 15.9.	Ajdova mešana štručka* (prerezana) (1:pira), domača piščančja pašteta (7), rezine paprike(/), bela kava(1:ječmen,7)	Ohrovtova juha zgoščena z ovsenimi kosmiči* (1:oves), svež losos v smetanovi omaki (1: pšenica,4,7), špinačni široki rezanci (1:pšenica,3), zeljnata* solata s fižolom in z bučnim oljem(/)	Nektarina (/), koruzni mešan kruh* (1:pšenica)
SRE, 16.9.	Ržen mešan kruh (1:rž, pšenica), domač čičerikin namaz s svežo papriko(/), korenje (/), čaj gozdni sadeži (/)	Goveja* juha z ribano kašo (1:pšenica,3,9), kuhana govedina* (9), pražen krompir (/), hren (/), endivja in radič v solati(/)	Naravni kefir (7), pirina štručka z ovsenimi kosmiči* (1:pira, oves)
ČET, 17.9.	Črna zemlja (prerezana) (1:pšenica), rezine poltrdega sira (7), kisle kumare (/), bela kava(1:ječmen,7)	Mineštra s stročjim fižolom, krompirjem, korenjem (9), kruh(1:pšenica), domač vanilijev puding s smetano (7, sledi glutena)	Hruška (/), krispy kruhki (1:pšenica,oves, pira)
PET, 18.9.	Močnik iz koruzne* moke na mleku* (1:pšenica, 3, 7), dušena hruška (/), slive (/)	Minijon korenčkova* juha(1:pšenica,3,7,9), svinjska* pečenka (/), dušen riž z ajdovo kašo* in zelenjavo (/), paradižnik* v solati (7)	Muffin s sadjem* (1:pšenica,3,7), domača limonada iz limon in grenivk, sladkana s 100 % pomarančnim sokom (/)

*Uporabljena ekološka živila ♥ za jedce je pred kuhinjo na voljo kruh(1:pšenica)

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PO, 21.9.	Ovseni mešan kruh* (1:pšenica), kislá smetana (7), slivova marmelada* (/), bezgov čaj (/), sadje (/)	Bučna juha (/), grahovo meso (junčje meso) (1:pšenica, 7), kruhovi cmoki (1:pšenica, oves, pira, 3,9), zelena solata s koruzo (/)	Hruška* (/), polnozrnati grisini (1:pšenica)
TO, 22.9.	Pisan kruh (1:pšenica), ribji namaz s skuto in tunino(4,7), korenje (/), bela kava (1:ječmen,7)	Zelenjavna enolončnica s stročjim fižolom in z žličniki iz pirine moke*(jajca*) (1:pira, 3), kruh (1:pšenica), palačinke (1:pšenica,3,7), čokoladni namaz (6, 7, 8: lešnik), voda (/)	Polnozrnata sirova pica* (1:pšenica, pira,7), voda (/)
SRE, 23.9.	Polenta* (sledí glutena), mleko (7), kockice melone(/)	Porova* juha s krompirjem (/), puranji zrezki* v smetanovi omaki (/), zelenjavni riž(/), paprika* in paradižnik* v solati z mocarelo (7)	Breskev (/), koruzna žemlja BA (1:pšenica)
ČET, 24.9. BREZMESNI DAN	Pirin kruh* (1:pira,pšenica), jajčna* jed (3), šipkov čaj (/), paprika (/)	Lečina juha (/), zapečeni široki rezanci s špinačo, skuto in sirom (1:pšenica,3,7), zelje* v solati z bučnim oljem (/)	Sadni jogurt 150 ml (K.Flis) (7), graham kruh (1:pšenica)
PET, 25.9.	Khorasan kruh* (1:khorasan), topljeni sir (7), ajvar (/), kumare(/),	Cvetačna juha (/), čufti v paradižnikovi omaki (telečje meso*)(3,9), pire krompir (7), solata s fižolom (/)	Slive (/), navadni strojni keksi (1:pšenica,3,7)

*Uporabljena ekološka živila BA kruh brez aditivov in z manj soli

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PO, 28.9.	Kruh z rozinami* (1:pšenica), medeno maslo (7), kakav (7), rezine jabolk (/)	Juha iz hokaido buč s strtimi bučnimi semeni (7), makaroni s paradižnikovo omako (1:pšenica, 3), riban sir (7), zelena solata s koruzo (/)	Hruška(/), pirina mešana blazinica* (1:pira, pšenica)
TO, 29.9.	Graham kruh BA(1:pšenica), domač skutin namaz z bučnicami (7), kisle kumarice* (/), bela kava (1:ječmen,7)	Kolerabna* kremna juha (/), telečji zrezki* v naravni omaki (1:pšenica), RIZI BIZI (/), zeljna* solata s fižolom in bučnim oljem(/)	Jabolko (/), blazinica z makom* (1:pšenica)
SRE, 30.9.	Kruh s korenjem* (1:pšenica), domač liptaver namaz (7), rezine paprike (/), planinski čaj (/)	Ješprenjeva mineštra z zelenjavo (1:ječmen), kruh(1:pšenica), jabolčni zavitek in skuto (1:pšenica,7), voda (/)	Maslen francoski rogljič (1:pšenica,7), domača limonada (/)
ČET, 1.10. BREZMESNI DAN	Štručka s sirom* (prerezana) (1:pšenica,7), kuhan pršut (/), rezine kislh kumar (/), otroški čaj (/)	Gresova juha (1:pšenica,3,7), pečen file postrvi Goričar (4), potlačen krompir (7), blitva z oljčnim oljem (/)	Naravni jogurt 1/1 (K.Flis)(7), koruzni kosmiči (sledi glutena)
PET, 2.10.	Mlečni riž* na mleku* (7), naribana čokolada (6), melona (/)	Zelenjavna juha s proseno kašo* (/), pečen piščanec (BKK) v zelenjavni omaki s korenjem (1:pšenica,9), zeljne krpice(1:pšenica,3), paradižnikova solata z belim sirom* (7)	Banana* ♥

*Uporabljena ekološka živila ♥ za jedce je pred kuhinjo na voljo kruh(1:pšenica)

Za dopoldansko malico imajo otroci na razpolago sveže sezonsko sadje in zelenjavo.

Sadje: slive in hruške iz integrirane pridelave, sveže fige, jabolka iz integrirane pridelave, grozdje, breskve, nektarine, ananas, melona, lubenica, banane, ringlo.

Zelenjava: solatni listi, korenček, rumena kolerabica, rdeča redkev, kumare, paradižnik (češnjev, navaden), paprika (rdeča, zelena, rumena).

Po posvetu z dobaviteljem o zrelosti sadja se iz seznama napisanega sadja in zelenjave za dopoldansko malico sestavi sadni krožnik, po mlečnih zajtrkih pa sadno- zelenjavni krožnik.

Zaradi spodbujanja pitja vode ob torkih in četrkih otrokom ponujamo limonado iz limon, limet in pomaranč ter grenivk.

Za zabelo vseh solat se uporablja bio oljčno olje (razen takrat, ko je navedeno bučno olje).

Uporabljena ekološka živila: bio buhtelj z marmelado, bio pisan kruh, bio blazinica s korenčkom, bio ajdova mešana štručka, bio pirin kruh, bio polnozrnat pš. kruh, bio kruh s korenčkom, bio ovseni mešani kruh, bio pirina štručka z ovsenimi kosmiči, bio khorasan kruh, bio kruh s semeni, bio pirin mešan kruh, bio sirova blazinica, bio pica s sirom, bio ovsena blazinica, bio graham bombeta, bio koruzni mešan kruh, bio mleko, bio beli sir, bio pitno mleko, bio navadni jogurt, bio svinjsko meso, bio telečje meso, bio goveje meso, bio puranji zrezki, bio jajca, bio hruška, bio paradižnik, bio paprika, bio por, bio korenje, bio kumare, bio krompir, bio bučke, bio limone, bio zelje, bio zelena solata, bio slivova marmelada, bio koruzni zdrob, bio ajdova kaša, bio ovseni kosmiči, bio pirin zdrob, bio prosena kaša, bio ješprenj, bio sok (jabolko, breskev, korenje), bio slive, bio pirini keksi s proseno kašo, bio koruzna moka, bio riž, bio koleraba, bio banana.

Navedba alergenov v skladu s prilogo II, Uredba o izvajanju 1169/2011, Ur. list RS, št. 6/2014.

Živila oziroma jedi na jedilniku vsebujejo surovine, ki pri majhnem deležu populacije povzročajo alergijske reakcije, zato so označene s številko, ki predstavlja vrsto alergena:

- 1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih,**
- raki in proizvodi iz njih;
- 3. jajca in proizvodi iz njih;**
- ribe in proizvodi iz njih;
- arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;
- zrnje soje in proizvodi iz njega;
- 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo);**
- oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih,
- 9. listna zelena in proizvodi iz nje;**
- 10. gorčično seme in proizvodi iz njega;**
- sezamovo seme in proizvodi iz njega;
- žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂;
- volčji bob in proizvodi iz njega;
- mehkužci in proizvodi iz njih.

Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse zgoraj naštetih alergene, ki so prisotni v sledovih. Otrokom, ki nimajo prehranske preobčutljivosti, alergeni v živilih ne povzročajo nikakršnih težav, otrokom s prehransko preobčutljivostjo pripravljamo dietne obroke, v skladu z navodili pediatra.