

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON, 31.8.	Močnik iz črne moke* na mleku* (jajčka*) (1:pšenica,3,7), lubenica (/)narezane suhe slive (/)	Prežganka z jajčkom (1:pšenica,3), rižota (3 žita) z dušeno zelenjavo in dodatkom kvinoje(/), kuhana cvetača (/)	Kaša: banana, navadni jogurt* (7), kruh s semeni BA(1:pšenica)
TOR, 1.9.	Mlečni riž(7), dušena hruška (/)	Mleto goveje meso v zelenjavni omaki (1:pšenica, 9), polenta* (sledi glutena), domač vanilijev puding s smetano (7)	Čežana iz hrušk*(/), pirina štručka z ovsenimi kosmiči* (1:pira, oves)
SRE, 2.9.	Prosenka kaša* na mleku (7), rozine (/)	Ješprenjeva* mineštra z zelenjavo(1:ječmen), kruh(1:pšenica), biskvit s sadjem (1:pira, pšenica, 3,7) domač kompot (/)	Kaša: slive, banana(/), polnozrnat kruh BA (1: pšenica)
ČET, 3.9.	Pirin zdrob* na mleku* (1:pira, 7), dušena jabolka s cimetom (/), melona (/)	Bučna* kremna juha (/), polpet iz svežega fileja postrvi Goričar(1:pšenica,3,4,7), pire krompir* (7), drobno sesekljana blitva z oljčnim oljem(7)	Čežana iz jabolk (/), bebi piškoti (1: pšenica)
PET, 4.9.	Polenta* z mlekom (K.Flis)(7), rezine banane (/)	Zelenjavna juha z proseno kašo*(/), bolonjska omaka (telečje meso)(1:pšenica,9), polnozrnat drobni makaroni(1:pšenica,3), kuhano korenje v solati (/)	Kaša: jabolko, kuhana hokaido buča (/), polnozrnat grisini (1:pšenica)

\*Uporabljena ekološka živila BA kruh brez aditivov in z manj soli

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PO, 7.9.	Prosenka kaša* na mleku* (7), slive (/)	Brokoli kremna juha z ajdovo kašo*(/), piščančji paprikaš (1:pšenica), kus kus (1:pšenica), kuhana cvetača v solati (/)	Kaša: kuhana bučka, breskev (/), polbela žemlja BA (1:pšenica,7)
TOR, 8.9.	Močnik iz polnozrnatih moka* na mleku (1:pšenica,3,7), hruška (/)	Paradižnikova kremna juha z rdečo lečo in z ribano kašo (1:pšenica,3), drobno narezano dušeno kunčje meso v zelenjavni omaki (1:pšenica), dušen riž (3 riži) s svežo zelenjavo (/)	Kaša: jabolko, banana, LCA jogurt (7), pisan kruh (1:pšenica)
SRE, 9.9.	Ovseni kosmiči* (sesekljeni) kuhani na mleku (1:oves, 7), melona (/)	Otroška juha (1:pšenica, 3,7), domač zelenjavni polpet (1:pšenica, 3,7), pire krompir (7), kremna špinača s čičerikino moko (7)	Čežana iz sliv* in jabolk* (/), pirini keksi s proseno kašo* (1:pira)
ČET, 10.9.	Mlečni riž(7), žlička jagodne marmelade*(/)	Cvetačna juha z ovsenimi kosmiči* (1:oves), omaka z mletim telečjim mesom* in bučkami (1:pšenica), drobne testenine* (1:pšenica,pira), kuhana cvetača (/)	Pitno mleko* (7), graham bombeta* (1:pšenica)
PET, 11.9.	Pirin zdrob* na mleku (K.Flis) (1:pira, 7), jabolko(/)	Fižolova mineštra z zelenjavo(pasirana) (1:pšenica,3,9), kruh (1:pšenica), domača jabolčna pita s skuto (1:pšenica, 3,7), 1 dl sok jabolko, breskev korenje* z 1 dl vode(/)	Kaša: banana, marelica (/), kruh (1:pšenica)

\*Uporabljena ekološka živila BA kruh brez aditivov in z manj soli ♥ za jedce je pred kuhinjo na voljo kruh(1:pšenica)

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON, 14.9.	Polenta* z mlekom* (7), rezine jabolka	Kumarična* kremna juha s kisló smetano(7), ocvrte bučke(1:pšenica,3), pire krompir (7), skutna pena z breskovim prelivom (7)	Čežana: slive, jabolko (/), blazinica s korenčkom* (1:pšenica)
TOR, 15.9.	Mlečni zdrob (1:pšenica, 7), dušena hruška(/)	Ohrovtova juha zgoščena z <b>ovsenimi kosmiči*</b> (1:oves), drobno narezan svež losos v smetanovi omaki (1: pšenica,4,7), drobne testenine (1:pšenica,3), kuhana cvetača (/)	Kaša: banana, borovnice (/), grisini (1:pšenica)
SRE, 16.9.	Mlečni riž(7), čokoladni posip (6)	Goveja* juha z ribano kašo (1:pšenica,3,9), drobno narezana kuhana <b>govedina*</b> (9), pire krompir (7), kremna špinača (1:pšenica,7)	Kaša: breskev, naravni kefir (7), <b>pirina štručka z ovsenimi kosmiči*</b> (1:pira, oves)
ČET, 17.9.	Prosená kaša* na mleku (7), narezane suhe slive (/)	Mineštra s stročjim fižolom, krompirjem, zeljem, porom, korenjem, cvetačo in brokolijem (pasirana) (9), kruh(1:pšenica), domač vanilijev puding s smetano (7, sledi glutena)	Čežana: hruška (/), mešan kruh (1:pšenica,oves, pira)
PET, 18.9.	Močnik iz <b>koruzne*</b> moke na <b>mleku*</b> (1:pšenica, 3, 7), dušena hruška (/)	Minijon <b>korenčkova*</b> juha(1:pšenica,3,7,9), dušeno mleto <b>telečje*</b> meso (/), dušen riž z <b>ajdovo kašo*</b> in zelenjavo (/), <b>rdeča pesa*</b> (/)	Kaša: kuhano korenje, jabolko (/), masleni keksi (1:pšenica,7)

\*Uporabljena ekološka živila ♥ za jedce je pred kuhinjo na voljo kruh(1:pšenica)

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PO, 21.9.	Pirin zdrob* na mleku (1:piri, 7), naribana čokolada (6)	Bučna juha (/), mesna omaka iz sesekljanega junčjega mesa (1:pšenica), pire krompir (7), kuhana cvetača (/)	Kaša: hruška*, kuhana prosenka kaša (/), polnozrnat grisini (1:pšenica)
TO, 22.9.	Prosenka kaša* na mleku* (7), slive (/)	Zelenjavna enolončnica s stročjim fižolom (pasirana) in z žličniki iz pirine moke*(jajca*)(1:piri, 3), kruh (1:pšenica), domač carski praženec (albuminska skuta*) (1:pšenica, pira, 3,7), preliv iz dušenih jagodičevja slajen z bananami (/)	Čežana iz hrušk (/), mešan kruh* (1:pšenica, pira)
SRE, 23.9.	Polenta*(sleda glutena), mleko (7), kockice melone(/)	Porova* juha s krompirjem (/), dušeno mleto puranje meso* v smetanovi omaki (/), zelenjavni riž(/)	Kaša: kuhana hokaido buča, jabolko (/), koruzna žemlja BA (1:pšenica)
ČET, 24.9.	Močnik iz črne moke* na mleku (K. Flis) (1:pšenica, 3,7), rozine(/)	Lečina juha (/), drobne testenine s špinačno kremno omako (1: pšenica, 3, 6, 7), kuhano korenje v solati(/)	Sadni jogurt 150 ml (K.Flis) (7), graham kruh (1:pšenica) ali sadna kaša (/), graham kruh (1:pšenica)
PET, 25.9.	Mlečni riž na mleku* (7), dušena jabolka s cimetom (/)	Cvetačna juha (/), čufti v paradižnikovi omaki (telečje meso*)(3,9), pire krompir (7), rdeča pesa* (/)	Kaša: slive, banana (/), navadni strojni keksi (1:pšenica,3,7)

\*Uporabljen ekološki živila BA kruh brez aditivov in z manj soli

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PO, 28.9.	Ovseni kosmiči* (sesekljani) kuhani na mleku (1:oves, 7), kolesa banane (/)	Juha iz hokaido buč (7), makaroni s paradižnikovo omako (1:pšenica, 3), riban sir (7), kuhano korenje (/)	Čežana iz hrušk (/), <b>pirina mešana blazinica*</b> (1:pira, pšenica)
TO, 29.9.	Prosenka kaša* na mleku* (7), preliv iz dušenih sliv (/)	Kolerabna* kremna juha (/), drobno narezano telečje meso* v naravni omaki (1:pšenica), RIZI BIZI (/), rdeča pesa* (/)	Kaša: jabolko, kuhano korenje, kuhana buča (/), keksi otroško veselje (1:pšenica, 3,7)
SRE, 30.9.	Pšenični polnozrnati zdrob* na mleku (1:pira, 7), rozine (/)	Ješprenjeva mineštra z zelenjavo (1:ječmen), kruh(1:pšenica), narastek iz <b>prosene kaše*</b> z jabolki in skuto (3,7), voda (/)	Kaša iz kompota (jabolko, hruška, suhe slive) (/), ovsen mešan kruh BA (1:oves, pšenica)
ČET, 1.10.	Močnik iz <b>pirine moke*</b> na mleku (K. Flis) (1:pšenica, 3, 7), dušena jabolka s cimetom (/)	Ribja juha iz sveže postrvi z rižem (4), <b>zdrobovi*</b> žličniki s slivovo omako (1:pira, pšenica, 3)	Naravni jogurt 1/1 (K.Flis)(7), koruzni kosmiči (sledi glutena) ali sadna kaša z jogurtom (/), kruh (1:pšenica)
PET, 2.10.	Mlečni riž* na mleku* (7), naribana čokolada (6), melona (/)	Zelenjavna juha s <b>proseno kašo*</b> (/), dušeno drobno sesekljano piščančje meso v zelenjavni omaki s korenjem (1:pšenica,9), polenta (sledi glutena), kuhana cvetača(/)	<b>Banana*</b> ♥

\*Uporabljena ekološka živila ♥ za jedce je pred kuhinjo na voljo kruh(1:pšenica) BA kruh brez aditivov in z manj soli

### Za dopoldansko malico imajo otroci na razpolago sveže sezonsko sadje in zelenjavo.

**Sadje:** slive in hruške iz integrirane pridelave, sveže fige, jabolka iz integrirane pridelave, grozdje, breskve, nektarine, ananas, melona, lubenica, banane, ringlo. **Zelenjava:** solatni listi, korenček, rumena kolerabica, rdeča redkev, kumare, paradižnik, paprika.

Po posvetu z dobaviteljem o zrelosti sadja se iz seznama napisanega sadja in zelenjave za dopoldansko malico sestavi sadni krožnik, po mlečnih zajtrkih pa sadno- zelenjavni krožnik.

### Zaradi spodbujanja pitja vode, ob torkih in četrkih otrokom ponujamo limonado iz limon, limet in pomaranč ter grenivk.

Uporabljena ekološka živila: bio blazinica s korenčkom, bio graham bombeta, bio pirini keksi s proseno kašo, bio pirina štručka z ovsenimi kosmiči, bio mešan kruh, bio pirina mešana blazinica, bio mleko, bio pitno mleko, bio navadni jogurt, bio telečje meso, bio goveje meso, bio puranje meso, bio albuminska skuta, bio testenine, bio jajca, bio hruška, bio por, bio korenje, bio kumare, bio krompir, bio bučke, bio slive, bio jabolka, bio banana, bio rdeča pesa, bio koleraba, bio jagodna marmelada, bio sok (jabolko, breskev, korenje), bio koruzni zdrob, bio ajdova kaša, bio ovseni kosmiči, bio pirin zdrob, bio prosena kaša, bio ješprenj, bio riž, bio pirina moka, bio pšen. polnozrnati zdrob, bio črna moka, bio koruzna moka, bio polnozrnata moka.

Navedba alergenov v skladu s prilogo II, Uredba o izvajanju 1169/2011, Ur. list RS, št. 6/2014.

**Živila oziroma jedi na jedilniku vsebujejo surovine, ki pri majhnem deležu populacije povzročajo alergijske reakcije, zato so označene s številko, ki predstavlja vrsto alergena:**

- 1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih;**
- raki in proizvodi iz njih;
- 3. jajca in proizvodi iz njih;**
- ribe in proizvodi iz njih;
- arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;
- zrnje soje in proizvodi iz njega;
- 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo);**
- oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih,
- 9. listna zelena in proizvodi iz nje;**
- 10. gorčično seme in proizvodi iz njega;**
- sezamovo seme in proizvodi iz njega;
- žveplovi dioksidi in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub> ;
- volčji bob in proizvodi iz njega;
- mehkužci in proizvodi iz njih.

**Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse zgoraj naštetih alergene, ki so prisotni v sledovih. Otrokom, ki nimajo prehranske preobčutljivosti, alergeni v živilih ne povzročajo nikakršnih težav, otrokom s prehransko preobčutljivostjo pripravljamo dietne obroke, v skladu z navodili pediatra.**