

NAVODILA:

Za to gibalno nalogo potrebujete igralno kocko.
Pod vsako številko se skriva ena gibalna naloga.

Različica:

- Igraš z dvema kockama. Prva kocka pokaže vajo, druga kocka določi število ponovitev.

Primer: Prva kocka se ustavi na številki 1, druga kocka na številki 3. Pomeni, da narediš 3x12 počepov.

Spodaj sta navedena dva primera enega pa si lahko izmislite sami.

Primer 1:

Številka	Vaja	Opombe
1	Obračaj glavo kot pingvin	Levo, desno
2	Kriliš z rokami kot opica	
3	V bokih se zvijaj kot krokodil	
4	Poklekni na tla kot kamela	
5	Pomigaj s prsti	
6	Ležanje na postelji 30 sekund	

Tukaj je še pesmica prve različice.

<https://www.youtube.com/watch?v=Uflah6WlnJk>

Primer 2:

Številka	Vaja	Opombe
1	Hoja po vseh štirih	ne po kolenih
2	poskoki	Kocko vržeš še enkrat. Število pik ti pove koliko poskokov narediš
3	Metanje nogavic v koš za perilo	Kocko vržeš še enkrat. Število pik ti pove koliko nogavic moraš vreči v koš
4	Zakotali se po stanovanju	
5	Počepi	Kocko vržeš še enkrat. Število pik ti pove koliko počepov narediš
6	Z enim od staršev si podajaš žogo ali nogavico.	

Številka	Vaja	Opombe
1		
2		
3		
4		
5		
6		

I am a penguin
and I turn my head.
Can you do it?



I can do it!



I am a monkey
and I wave my arms.
Can you do it?



I can do it!



I am a crocodile
and I wriggle my hips.
Can you do it?



I can do it!



I am a camel
and I bend my knees.
Can you do it?



I can do it!

I am I
and I wiggle my toes.
Can you do it?



I can do it! I can do it!

