

ZLATA PRAVILA VZGOJE – 2. del

25.10.2011

Predavala: Tjaša Steiner

Pri vzgoji otrok je potrebno ustvarjati **ravnotežje med tremi stvarmi**: med tem, kaj in koliko **zahtevamo** od svojega otroka, kolikokrat in kako ga **pohvalimo** oziroma **nagradimo** ter kolikokrat in kako **kritiziramo** oziroma **kaznujemo** njegovo nesprejemljivo vedenje. Od tega je odvisno, kako bo naš otrok nekoč samostojno in zadovoljno zaživel.

POHVALA je lahko usmerjena na VEDENJE ali na OSEBO.

Na vedenje usmerjene pohvale:

- povedo, katero vedenje je ustrezno
- utrjujejo vedenje
- povečujejo verjetnost, da se bo to vedenje ponavljalo
- delujejo v prid ok odnosu

Na osebo usmerjene pohvale:

- izražajo spoštovanje
- delujejo v prid ok odnosu
- dajejo občutek sprejetosti
- krepijo samozavest
- dvigujejo motivacijo
- posledično izboljšujejo rezultate

Vsak dan pohvalimo njega samega, njegove lastnosti, ki so nam všeč. Pohvalimo otrokovo vedenje.

KRITIKE VEDENJA:

- povedo katero vedenje ni ustrezno
- usmerjajo vedenje v želeno smer
- zmanjšujejo verjetnost, da se bo to vedenje ponavljalo

NASVETI IN PRIPOROČILA:

• UPORABLJAJ SAMO **REALNA** SPOROČILA

» *Zame si eden najbolj dragocenih ljudi v mojem življenju.*«

- HVALI OSEBO

»Izjemno si bister in simpatičen«

- HVALI VEDENJE → USTREZNO NAGRAJUJ

» Zelo prijetno mi je s tabo, ker se tako pozorno vedeš do mene.«

- KRITIZIRAJ ZGOLJ VEDENJE → USTREZNO KAZNUJ

» Ni prav, da zamujaš na vajo. S tem kršiš pravila in kršenje pravil prinaša neprijetne posledice. V bodoče pričakujem, da si točna.

- NE IGNORIRAJ

Povejmo otroku, da ga imamo radi.

Pohvalimo ga, kadar je kaj naredil dobro.

S pohvalo oziroma nagrado otroku povemo, katero vedenje je ustrezno.

S pohvalami gradimo otrokov pozitiven odnos do samega sebe.

S kritiko vedenja in kaznijo povemo, katerega vedenja ne sprejemamo.

Kritiziramo otrokovo vedenje, kadar želimo, da to vedenje spremeni.

Če je možno, naj kazen sledi takoj po otrokovem neustreznem vedenju.

Bodimo dosledni in vztrajni.

Premagajmo lastne neprijetne občutke ob kaznovanju za otrokovo dobro.

Otroka nikoli ne ignorirajmo.