



O PLENICAH, MOZOLJIH IN LJUBEZNI

ali Kako se z otrokom pogovarjamo o spolnosti?

»Nikoli ne reci: Moj otrok tega nikoli ne bi storil.« (H. Jackson Brown)

Ko starši pomislimo na spolnost in na to, kako bomo otrokom razložili dogajanje v človeškem telesu, se večkrat osredotočimo na spolni odnos in na samo združitev spolnih celic, na rojstvo otroka in podobno.

Spolnost kot širši pojem pa ne zajema samo spolnega odnosa, ampak govori tudi o tem, kakšni smo kot ženske in moški, kako se odziva naše telo, kakšen odnos imamo do nasprotnega spola..

Bistvo spolne vzgoje ni v tem, da otrokom razložimo nastanek novega človeka, ampak da jim pokažemo:

- kaj pomeni spoštovanje svojega telesa,
- kaj pomeni spoštovanje drugih ljudi,
- kaj pomeni zasebnost,
- kaj pomeni dober odnos med moškim in žensko,
- kaj pomenita zaupanje in varnost,
- kako skrbeti zase,
- kako prepoznati in poslušati svoje potrebe,
- kako zmanjšati možnost spolne zlorabe,
- kako razmišljati s svojo glavo,
- kako ločiti slabo in dobro v svetu, ki nas obdaja,
- kako se imeti rad.

Le ob ljubečih starših se lahko otroci naučijo, kaj so: povezanost, spoštovanje, objem in ljubezen, katere sestavina je tudi spolnost.

Ne porivajmo otrok v prezgodnje spolno obnašanje – z neprimerno glasbo, s pripombami, z oblačili, z obnašanjem, s frizuro... - vse naj pride ob svojem času.

Bolj kot besede so pomembna dejanja in otroci nas gledajo že od rojstva naprej.

Razmišljanje je za starše pripravila Damjana Šmid, soc. pedagog.