

## POVZETEK ŠOLE ZA STARŠE-25.9.2014

### »KAKO LAHKO STARŠI Z ODNOSI VPLIVAMO NA VEDENJE IN RAZVOJ OTROKA«

(dr. Bogdan Polajner)



Vloga staršev in družine pri zdravem odraščanju otrok ali otroku koristni in škodljivi družinski odnosni slogi

OSNOVNO ORODJE MED ČLANI DRUŽINE JE ODNOS!!!

1.

- ZDRAVA DRUŽINA ZA OTROKA Z VSEMI TREMI TEMELJNIMI LJUBEZNIMI: - ključno in najbolj pomembno je, da ostanejo zdrave vse tri ljubezni in sicer: **STARŠEVSKA LJUBEZEN** ( pomeni ne držati otroka vedno zase; kot starš zmagaš, ko je otrok sposoben ljubiti drugega; ostati mora »živa« ), **LJUBEZEN DO SAMEGA SEBE** in **PARTNERSKA LJUBEZEN**.
- DRUŽINA Z MOTNJO POSESIVNOSTI ( npr. mama do otroka) in Z ZAPUŠČENOSTJO (npr. oče do otroka): - za otroka dati vse / za otroka živeti; če pride do partnerske »smole«, se **STARŠ**, ki ostane sam z otrokom, **NE SME ZALJUBITI V OTROKA**, saj to vodi v travmatičnost; mešati se začneta starševska in partnerska ljubezen.

2.

- ZDRAVA DRUŽINA: ENOTNOST STARŠEV PRI VZGOJI
  - starši so pri vzgoji enotni, kar pomeni, da oba starša (tako oče kot mama) uspeta pri enotnosti glede pravil kot je npr. dnevna rutina, osebna higiena, pospravljanje sobe, kasneje gospodinjskih opravil,...
  - v taki družini se ve, kaj je prav in kaj ni prav;
- DVOJNA VZGOJA in DVOJNA SPOROČILA: »STORNO« in »AVTOSTORNO« VZGOJITELJA: - v taki družini se vse temeljne zadeve »podrejo«; ponavadi ostane osamljen vzgojno šibkejši člen in to je mama; en starš stornira (uniči) drugega starša; dvojna sporočila so uničevalec vzgoje.

3.

- ZDRAVA DRUŽINA: LJUBEZEN STARŠEV DO SAMIH SEBE IN MOTIVIRANJE OTROK ZA RAZVOJ : - v taki družini se otroku pokaže navdušenje nad življenjem in sicer starš je njegov vzgled ( ali je starš navdušen nad življenjem, ali je življenje nekaj več kot dolgčas, ali se lahko v življenju tudi uživa,...
- DRUŽINA Z MOTNJO HIPERSOCIALIZACIJE in DEMOTIVACIJE: v tej družini so otroci demotivirani nad življenjem ( otrok doživi življenje kot »dolgčas«)

4.

- ZDRAVA DRUŽINA in NAVAJANJE OTROKA NA DELOVNE NAVADE:- otrok preko dela pokaže konkretno ljubezen(npr. kako otrok pokaže očetu, da ga ima rad? Odnese smeti, perilo odloži v pralni stroj,...); sproščati se mora otrokova notranja ljubezen; v taki družini je otrok zmožen biti ljubeč do drugih na zdrav način; ljubezen mora pokazati KONKRETNO.
- DRUŽINA Z MOTNJO RAZVAJANJA OTROK:- v taki družini se vse otrokove želje in potrebe uresničijo; beseda NE s strani starša je kot da bi mu starš rekel NIMAM TE RAD; otrok postane tiran, neljubeč do drugih, starš pa postane hlapec; otrok lahko ljubi le besedno-manipulativno.

5.

- ZDRAVA DRUŽINA - USPOSABLJANJE OTROK ZA SAMOSTOJNOST IN POSTOPNO OSAMOSVAJANJE OTROK: - otroka se v tej družini uči razmišljati, kaj je prav in kaj ni prav; » UČITI GA KOT STARŠ«.
  - HIPERPROTEKTIVNA DRUŽINA:- v tej družini se otroka varuje od vsega, kar pomeni, da starš filtrira vse kar pride do njega; otrok razmišlja kaj JE KUL in kaj NI KUL; gre za vzgajanje PARAZITA!!!
- Vsaka škodna oblika v družini ima svoje posledice.
  - Roditeljski sestanki naj staršem pomagajo, da so boljši starši.

Povzela: Lili Kodelja, svetovalna delavka

Ljubljana, 1. 10. 2014