



Vrtec Hansa Christiana Andersena, Ljubljana



Mestna občina
Ljubljana

V tednu otroka, ki je potekal od 1. do 7. oktobra 2018, so vzgojiteljice otroke povprašale po njihovih najljubših jedeh. Njihove želje bomo občasno vključili v jedilnik, vendar skladno s prehranskimi smernicami.

Pa pogledjmo, kaj otroci radi jedo:

Škupina / enota	ZAJTRK	KOŠILO	POP. MALICA
PIKAPOLONICE / KRTEK	Polenta in mleko Palačinke Kruh + salama Burek Jogurt + kruh	Piščančki (pohani) + krompir Ržota, slivovi cmoki, solata Golaž in polenta Goveja juha, kravje meso in korenček čevapčiči in solata	Frutabela Jabolka, grozdje Burek Jagodni jogurt Jagode in jabolka
PIKAPOLONICE / PALČICA	Jabolčna pita Palačinke s čokolado / marmelado Kruh + linolada Roglički s čokolado čokolino	Goveja juha, korenček, goveje meso, pražen krompir, solata Beli makaroni s sirovo omako, solata Golaž, polenta, solata Bučna juha, čokoladno pecivo Piščančje meso, pečen krompir, solata	Muffini Šadna skuta Šadni jogurt Štručka s sirom Pica

<p>SOVE / MARJETICA</p>	<p>Palačinke Ribji namaz Šalama + sir + jajce Čokolino Gres</p>	<p>Juha, lososova lazanja, solata Mesna lazanja Krompirjeva solata z ribo Paradižnikova juha, sladica-krof Goveja juha, krompir, špinaca Polžki z mesno omako / pečen krompir</p>	<p>Kruh z rozinami + mleko Pizza Jogurt + kruh Marmelada + kruh Muffini</p>
<p>ŠKRATKI / ANDERSEN</p>	<p>Palačinke Jajčka Korenčkov namaz Namaz feta sir+ kislá smetana + skuta Ribji namaz Mlečni zajtrk s čokolado</p>	<p>Goveja juha z nudlički, pire, mes'k Čufti, pire, zelena solata Pohančki + krompir Rižota, priloga: majhni korenčki, zelenjava Vse vrste makaronov</p>	<p>Mafini Vanilijevo mleko Frutabela Jabolka Jogurt</p>
<p>METULJI / ANDERSEN</p>	<p>Palačinke s čokolado Mlečni gres s čokolado Kruh, sir, salama=sendvič Tunin namaz Mesno-zelenjavni namaz</p>	<p>Makaroni (polžki), špageti Švajki Šmorn, sladoled, pecivo Pire krompir, čufti Lazanja</p>	<p>Jogurt s koruznim kruhom Jabolka Mafini Krof Banana, hruška</p>

<p>METULJI / MARJETICA</p>	<p>Kruh, med, maslo, čaj Palačinke s čokolado, mleko Jajčka, bela kava Mlečni gres s čok. posipom ali s čežano Burek z jogurtom</p>	<p>Bučina juha, špageti s paradižnikovo omako, zeje s fižolom Goveja juha z rezanci in svaļki, kumarična solata Paradižnikova juha z makaroni, pire krompir, riba, blitva, Rjčet, čokoladno pecivo, jabolčni sok Enolončnica +sladoled s pecivom</p>	<p>Muffini + vanilijevo mleko Kruh, marmelada, čaj Širova štručka + kompot Pizza, voda Kruh + banana</p>
<p>ZMAJČKI / ANDERŠEN</p>	<p>Čokolino Polenta + mleko Mlečni riž + kakav Polj salama, kruh, čaj Rogljicek s čokolado, čaj</p>	<p>Goveja juha, pire krompir, čevapčiči, zelena solata Makaroni z mesom – aldenite, sladoled Gobova juha + taprava torta Bučkina juha, žganci z zelenjavo, palačinke z nutello Pomfri, dunajski zrezek, krofi</p>	<p>Pizza, vanilijevo mleko Puding Rjžev narastek Širov burek Škuta s sadjem</p>
<p>PIKAPOLONICE / MARJETICA</p>	<p>Čokolino/čokoladne kroglice + mleko Koruzni kosmiči + mleko/jogurt Toast s sirom in salamo/topli sendvič, čaj Kruh + pašteta (lumpi) Pršut/salama + kruh, čaj Kruh + sirček+ dimljen losos, čaj</p>	<p>Goveja juho, bedro-piščančje, krompir-pečen, paradižnikova juha Goveja juha, pire krompir, špinača in pečen piščanec Juha, boloneze omaka, makaroni in rdeča pesa, puding Juha, pica (gobe, salame, mozzarella, sir, paradižnikova omaka, olive, paradižnik-svež) Korenčkova juham mesni kaneloni, francoska solata</p>	<p>Rjževi vafļi + sadje Sadni jogurt Piškoti + mleko Puding Žitna ploščica + sadje (slive)</p>

Zapisala: Maja Meglen, OPZHR