

Bodite razumevajoči, ko vam otrok  
želi nekaj povedati (da ga je nečesa

strah, da je žalosten,...)

Ne zatrite ga z besedami:« Nimaš

se česa bati...«

**POSLUŠAJTE GA, KARKOLI**

**ŽELI POVEDATI...**

**NI VAM TREBA Z NJIM DELITI**

**STRAHU, ŽALOSTI, GA PA**

**VEDNO LAHKO POSLUŠATE!**

Vzdržite se besed:«To je smešno...

to ni nič takega...«

**ZNATI MORATE POSLUŠATI..**

*»Kadar se ti otrok nasmehne, mu zmeraj  
vrni nasmeh. Če se ne zmeniš zanj, uničiš  
njegovo prepričanje, da je svet dober.«*

### **Pravljice, ki jih lahko berete otrokom:**

- KAKO STA BIBI IN GUSTI PORAHLJALA PREPIR
- ALI SVA NAJBOLJŠA PRIJATELJA?
- LEŠNIK JE MOJ!
- HIŠKA ZA VSE
- V GOZDU JE PROSTORA ZA VSE
- PUJSA IMAMO ZA SOSEDA
- GOS NEUMNA, KOZA TRAPASTA
- MARUŠKIN SVET
- ŽALOST, JEZA, STRAH, LJUBOSUMJE
- IZGUBLJENI NASMEH
- DEČEK IN NJEGOVA SENCA
- STRAHICA MONA
- NE MOREŠ ZASPATI, MALI MEDO?
- O DEKLICI, KI HOČE NAZAJ V MAMIN TREBUH
- PA TAKO RAD BI BIL JEZEN!

...



**OTROK**

**MI**

**SPOROČA...**

(zloženska za starše)



oktober 2015

- **KOMUNIKACIJA** je najpomembnejša človeška veščina in je stara kot je staro človeštvo samo.
- Ob njej imamo v mislih **pogovor**, bodisi neposreden (iz oči v oči) ali posreden (s pomočjo telefona, pisem,...).
- Naše komuniciranje poteka tudi preko neverbalne komunikacije (mimike obraza, kretenj telesa, očesnih stikov, dotikov, načina oblačenja ter vedenja v prostoru in času)-še posebno občutljivo jo zaznavajo in uporabljajo **otroci**.
- Je ena izmed osnovnih sposobnosti za življenje, ki jo mora vsak človek razviti že v zgodnjem otroškem obdobju - prve možnosti, spodbude in vzorce otrok dobi že v družini.
- Vsaka družina ima svoje **vzorke komunikacije**.
- **Otroci potrebujejo pogovor s starši** - to jim omogoča **življenjski in globok odnos z njimi**.
- Odnos, ki ga ima otrok do sebe, je odvisen od odnosa, ki ga starš zgradi s svojim otrokom.
- Otroci na različnih stopnjah razvoja različno komunicirajo - včasih so v obdobju, ko zelo odkrito govorijo o vsem, včasih pa pride čas, ko postanejo bolj molčeči ter misli in občutja zadržujejo v sebi...
- V teh trenutkih je vloga staršev najpomembnejša.



### POGOVOR JE HRANA ZA OTROŠKE MOŽGANE

- **Jok** je otrokov najzgodnejši jezik, njegova **prva oblika sposobnosti za komuniciranje** - z njim dojenček sporoča svoje stanje in razpoloženje - **JE ORODJE ZA POVEZOVANJE S STARŠI**.
- Družinski pogovori, v katerih se daje in sprejema, otrokom pomagajo izraziti svoje mnenje.
- **Družina je tista, ki otrokom nudi varno zavetje za govorjenje in poslušanje.**
- Pri komuniciranju med seboj, se morajo učiti drug od drugega, predvsem **PRISLUHNITI DRUG DRUGEMU**.
- Otroci pri pogovoru potrebujejo **POZORNOST, SOČUTJE in POTRPEŽLJIVOST** – predvsem pa **biti pozoren na NAJPOMEMBNEJŠE SPOROČILO, ki nam ga sporoča otrok!**

**Vsak starš mora stremeti k temu, da je starš, ki se NE BOJI VPRAŠANJ** - to je starš, za katerega otroci čutijo, da jih ne bo obsojal, dražil ali kaznoval zaradi postavljenega vprašanja...se na otrokovo vprašanje odzove z besedami: **«Vesel/a sem, da si me to vprašal/a.»**



### KAKOVOSTNA KOMUNIKACIJA

Komunikacija med starši in otroki naj bo:

- **Preprosta** - osredotočimo se na temo, ne dolgovemo; govorimo v razumljivih in lepih stavkih.
- **Pregledna**
- **Jedrnata** - ne bodimo »čvekači«; uporabljamo manj besed.
- **Zanimiva** - v pogovoru bodimo osebni ter neposredni in si pomagajmo s primeri, ki jih otrok že pozna.

Otrokovo komunikacijo je potrebno zaznati in otroci različnih starosti se jo lotevajo na različne načine-lahko se odraža v pogovoru z vrstniki, s plesom, risbo, glasbo, risanjem, igro...

- Najpomembnejše je prepoznati **otrokovo stisko** - opazujte otroka kot celoto (mimika obraza) - priznajte mu njihova **ČUSTVA** (postavljajte mu vprašanja, soočajte ga z različnimi situacijami in ga hkrati učite socialnih veščin in vrednot).
- Kadar gre za obdobja otrokovega umika (tišine), ki traja neprekinjeno v nekem časovnem obdobju, je to znak, da se moramo nujno odzvati - **OTROK NAS KLIČE NA POMOČ IN NAM SPOROČA, DA JE V STISKI, DA NE ZMORE SAM SKOZI DOLOČENE IZZIVE** - v takih situacijah bodimo z otrokom potrpežljivi, odkriti.

**PUSTITE ČASU ČAS, DA SE OBLIKUJE ZAUPLJIV ODNOS**

**KLJUČ DO VSAKE KOMUNIKACIJE PA JE ZAGOTOVO NAŠE VEDENJE V VSAKODNEVNEM ŽIVLJENJU, KI GA OTROK PODROBNO PROUČUJE...**