

SLINAVKA

V skupini imamo en primer slinavke.

Povzročitelj obolenja je virus herpes simplex tip 1. Običajno se pojavlja pri otrocih v starosti 10 mesecev do 6 leta.

Inkubacijska doba traja od 3 do 9 dni, običajno 6 do 7 dni.

Bolezen se začne s slabim počutjem in zvišano telesno temperaturo.

Sluznica v ustih je pordela in otekla, kmalu se na sluznici žrela pojavijo mehurčki. Ti zelo hitro počijo, pojavijo se do 3 mm velike razjede. Spremembe se širijo na ustnice, dlesni, jezik in trdo nebo. Dlesni so otekle, pokrite z razjedami. Na dotik krvavijo. Spremembe se lahko razširijo tudi zunaj ustne votline, na ustnice in na lice ter proti vratu. Lokalne bezgavke so običajno povečane in boleče. Bolniki odklanjajo hrano in tekočino.

Spremembe se pojavljajo od 4 do 5 dni, nato se približno v tednu dni sluznica ust normalizira.

Povzročitelj je zelo občutljiv na zunanje dejavnike. Zunaj organizma propade v nekaj urah. **Prenaša se predvsem s slino.** Virus prenašajo tako bolniki z bolezenskimi znaki kot asiptomatski izločevalci virusa brez simptomov.

Pri slinavki dajemo sredstva proti vročini.

Skrbeti je potrebno za dobro ustno higieno, usta se izpirajo večkrat dnevno z žajbljevim ali kamiličnim čajem. Otroku ponudimo bolj tekočo in toplo hrano .

Priporoča se pogosto umivanje rok z vročo vodo in milom.

V skupini, kjer imajo slinavko svetujemo prenehanje umivanja zob. Pred ponovnim pričetkom pa obvezno dezinfekcijo zobnih krtačk.

Vse starše naprošamo, da nam vzrok bolezni sporočijo.

Organizator ZHR in prehrane:
Meta Sebal, san ing.