

MENINGITIS

Izraz meningitis označuje vnetje možganskih ovojnic in hrbtenjače.

Eden glavnih simptomov te bolezni je glavobol, ki nastane zaradi virusnega ali bakterijskega vnetja mening, ovojnic, ki prekrivajo možgane in hrbtenjačo. Pogostejša je virusna oblika vnetja, ki je tudi nekoliko manj resna od bakterijske.

KAJ GA POVZROČA?

Virusni meningitis

V Slovenji se najpogosteje pojavlja virusni meningitis oz. meningoencefalitis, čigar povzročitelj je flevivirus, najpogostejši prenašalci pa klopi. Vnetje možganskih ovojnic pa lahko povzročijo tudi virus herpes simpleks in virusi mumpsa in rdečk.

Bakterijski meningitis

Streptococcus pneumoniae je bakterija, ki najpogosteje povzroča meningitis. Ponavadi je bolezen posledica pljučnice, ki jo je povzročila ista bakterija.

Haemophilus influenzae najpogosteje povzroča bakterijski meningitis pri necepljenih otrocih.

Neisseria meningitidis pogosto povzroča meningokokni meningitis.

Tudi *Mycobacterium tuberculosis* lahko izzove meningitis.

PREVENTIVNI UKREPI

Bakterijski meningitis se pri sicer zdravih otrocih ali najstnikih ponavadi pojavi nenadoma in brez očitnega vzroka. Redkeje je posledica okužbe, ki se je iz nekega drugega žarišča razširila po telesu.

KAKŠNI SO SIMPTOMI?

Prvi simptomi meningitisa so podobni gripi:

- povišana temperatura, utrujenost ter bolečine v mišicah in sklepih.
- hud glavobol,
- vročino,
- trd vrat,
- fotofobijo (bolnika moti svetloba),
- meningitični izpuščaj, ki je značilen za meningokokni meningitis in se kaže v obliki ploščatih, rdeče-vijoličnih lis različnih velikosti - od buckine glave do velikih madežev. Izpuščaj ob pritisku ne pobledi.

Kot posledica bakterijskega meningitisa se lahko razvijejo:

- konvulzivni napadi, omotica ali koma,
- možganski absces (oblikovanje z gnojem napolnjene votline v možganih), ki pritiska na okoliška tkiva.

UKREPI

Kot pri vseh kapljičnih obolenjih ustrezno poskrbimo za zračenje prostorov, higiensko kašljanje (kašljamo v pregib komolca), umivanje rok, higiena igrač, dezinfekcija pip, kljuk, miz in ostalih površin, ki so izpostavljene in prihajajo otroci v stik z njimi.

Naši otroci se vsak dan gibljejo na svežem zraku!

Org. ZHR in Prehrane
Meta Sebal