

KAPLIČNE NALEZLJIVE BOLEZNI

Med kapljične bolezni spadajo angina, gripa, pljučnica, tuberkuloza, meningitis, škrlatinka, ošpice, mumps, rdečke, norice, oslovski kašelj, davica. Poleg omenjenih bakterijskih povzročiteljev imamo tudi virusne.

Povzročitelji teh bolezni so bakterije ali virusi, ki se prenašajo z bolnikov ali zdravih nosilcev po zraku predvsem s kapljicami iz ust pri govoru, kihanju, kašljanju ter slinjenju (otroške igrače).

Povzročitelji vstopijo skozi usta in nos v dihalne poti, kjer povzročijo bolezenske spremembe.

Mnogi povzročajo hkrati ali kasneje v razvoju bolezni še druge bolezenske znake kot so izpuščaji, vnetje možganskih ovojnic in možganov, prizadanejo srce, ledvica in pljuča. Značilno je, da se povzročitelji zelo hitro širijo in povzročijo bolezen pri velikem številu ljudi v istem času, to je epidemije.

Za preprečevanje širjenja teh bolezni je pomembno prezračevanje in čiščenje prostorov ter čiščenje površin in igrač. Utrjevanje z redno telovadbo, vitaminsko hrano in gibanjem na svežem zraku pripomore k boljši odpornosti proti nekaterim od teh bolezni. Za nekatere med njimi (davica, oslovski kašelj, ošpice, mumps, rdečke, norice in celo meningitis, ter pljučnice) pa obstajajo cepiva, s katerimi tudi pri nas cepimo otroke in odrasle.

V vrtcu bomo poskrbeli za preprečevanje širjenja kapljičnih infekcij z ustreznimi ukrepi.

Meta Sebal, san. ing.
organizator ZHR in prehrane



Mestna občina
Ljubljana

