

V SKUPINI SO SE POJAVILE GLISTE

Gliste živijo v človeškem telesu kot zajedalci. Navadno napadajo otroke, lahko pa se jih nalezejo tudi drugi družinski člani. Glistavega otroka je treba zato, ker se to obolenje hitro prenaša, takoj peljati k zdravniku.

Glistavosti se lahko nalezemo tudi od živali (psa, mačke). Kako se okužimo? Tako, da použijemo jajčece glist, te zrastejo v črevesju, kjer se spet naprej razmnožujejo, če jih ne zatiramo. Jajčeca so največkrat na kljukah stranišč, za umazanimi nohti, na igračah, v peskovnikih, na pasji ali mačji dlaki in v pasjih in mačjih iztrebkih na naših zelenicah...

Prvi pogoj, da se glist ubranimo, je pogosto umivanje rok: po odvajanju, vsekakor pa pred jedjo!

ZNAKI: Glistav otrok hujša, črviči ga, nima apetita, gliste pa lahko opazite tudi v njegovem blatu ali celo na spodnjih hlačkah. V hujših primerih lahko gliste celo izbruha.

Poznamo tri najpogostejše zajedalce:

- **PODANČICE** – bele, do 1 cm dolge nitke, ki povzročajo na zadnjiku močno srbenje. Otrok se praska, pri tem mu zaidejo jajčeca glist za nohte, potem si vtika prst v usta in ciklus se nadaljuje.
- **NAVADNE GLISTE** – so podobne deževnikom. Če jih je več, povzročajo bolečine v trebuhu.
- **TRAKULJA**- je dolga do 10 metrov. Njeni členki so bele barve in so videti kot koščki rezancev. Otroka boli trebuh in hujša. Dobi pa se v slabo skuhanem mesu ali prekajenem okuženem mesu, predvsem govedini in svinjini.

ZDRAVLJENJE: Vse naštete črevesne zajedalce lahko hitro in učinkovito pozdravimo, zato takoj k zdravniku.

Org. ZHR in prehrane

Meta Sebal



Mestna občina
Ljubljana

