

BRONHIOLITIS

Bronhiolitis je vnetje najmanjših dihalnih poti. Zelo pogosto se pojavi pri dojenčkih in majhnih otrocih. Je najpogostejša in za otroke resna bolezen.

Povzročitelji so respiratorni sincicijski virusi ali RVS.

Pogosto zbolijo nedonošeni otroci, tisti ki imajo alergije, nedojeni otroci. Največkrat se okužijo od bratcev ali sestric ali drugih otrok in odraslih, ki imajo prehladne znake.

Potek bolezni

Začetni znaki okužbe so vnetje žrela in izcedek iz nosu, nato še kihanje, kašelj in lahko tudi povišana temperatura. Posledično lahko pride do vnetja ušes. Če gre za blago obliko se s temi simptomi obolenje konča.

Če pa bolezen napreduje pride do močnega in hropečega kašlja, lahko tudi piskanja in oteženega dihanja je potrebno obiskati zdravnika.

Zdravljenje

Zdravljenje je simptomatsko in se je potrebno posvetovati z zdravnikom. Poskrbimo pa da bo prostor prezračen, otroku dvignemo vzglavje in poskrbimo, da dovolj pije. Pri hitrem in plitvem dihanju takoj obiščite zdravnika.

Preventivni ukrepi

Kot pri vseh kapljičnih obolenjih ustrezno poskrbimo za zračenje prostorov, higiensko kašljanje (kašljamo v pregib komolca), umivanje rok, higiena igrač, dezinfekcija pip, kljuk, miz in ostalih površin, ki so izpostavljene in prihajajo otroci v stik z njimi.

Naši otroci se vsak dan gibljejo na svežem zraku!

Otrokom bomo v tem času nudili topel čaj z limono, medom in ingverjem za dvig odpornosti. Dnevno pa dobijo sveže sadje in 1x tedensko zelenjavo (kislo zelje in kislja repa).

Vas pa naprošamo da za svoje otroke poskrbite tako, da jih čim manj izpostavljate neprimernemu okolju (trgovski centri, obiski kino predstav, gostilen, prostorov, kjer se zadržuje veliko ljudi). Otroci naj ne bodo izpostavljeni cigaretnemu dimu in daljšim sprehodom ob prometnih cestah.

Dojenčke boste zaščitili tudi tako, da večji otroci, ki obiskujejo vrtec ostanejo doma. Izogibajte se predvsem tistih, ki kašljajo in smrkajo.

S skupno odgovornostjo vrtca in staršev bomo preprečevali in se trudili, da sezonska kapljična obolenja ne bi huje vplivala na zdravje vaših in naših otrok.

Organizator ZHR in prehrane
Meta Sebal, san.ing



Mestna občina
Ljubljana

