

Vrtec Hansa Christiana Andersena, Ljubljana
JEDILNIK ZA OTROKE 2 DO 6 LET –SEPTEMBER 2019



Mestna občina
Ljubljana

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON, 2.9.	Ovseni mešani kruh*(1:pšenica, rž), maslo (7), marelična marmelada*, otroški čaj (/), lubenica (/)	Goveji golaž (1:pšenica, 9), polenta* (sledi glutena), zelena solata s koruzo (/), sladoled (7)	Slive(/), khorasan blazinica* (1:khorasan)
TOR, 3.9. BREZMESNI DAN	Pisan kruh* (1:pšenica), umešana jajčka*(3), rezine sveže paprike (/), bela kava (1:ječmen,7)	Ješprenjeva mineštra z zelenjavo(1:ječmen), kruh(1:pšenica), skutini štruklji (K.Flis) z drobtinami (1:pšenica,pira,oves, 3, 7), domač kompot (/)	Hruška(/), pirina štručka z ovsenimi kosmiči* (1:pira, oves)
SRE, 4.9.	Pirin zdrob* na mleku* (1:pira, 7), čokolada v prahu (6), melona (/)	Prežganka z jajčkom (1:pšenica,3), rižota s piščančjim mesom, zelenjavo in dodatkom kvinoje(/), paradižnik v solati z belim sirom* (/)	Mlečni rogljič (1:pšenica,7), domača limonada iz limon in grenivk, sladkana s 100 % pomarančnim sokom
ČET, 5.9.	Polnozrnat kruh (1:pšenica), domača piščančja pašteta (7), rezine korenja(/), bezgov čaj(/)	Bučna* kremna juha (7,9), polpet iz mlete postuvi (Goričar)(1:pšenica, oves, pira, 3,4,9), pire krompir* (7), blitva s česnom in oljčnim oljem(7)	LCA jogurt(7), kruh s semeni*(1:pšenica, oves)
PET, 6.9.	Sirova štručka* (1:pšenica, 7), 1,5 dL naravni jogurt (K.Flis) (7), rezine jabolok (/)	Zelenjavna juha(1:pšenica,3,7,9), polnozrnat polžki z mesno omako (telečje meso*) (1:pšenica,9), sestavljena solata (7)	Banana (/), ♥

*Uporabljena ekološka živila BA kruh brez aditivov in z manj soli ♥ za jedce je pred kuhinjo na voljo kruh(1:pšenica)

Vrtec Hansa Christiana Andersena, Ljubljana
JEDILNIK ZA OTROKE 2 DO 6 LET –SEPTEMBER 2019



Mestna občina
Ljubljana

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PO, 9.9.	Prosenka kaša* na mleku* (7), narezane suhe slive (/)	Cvetačna juha (7,9), piščančji paprikaš (1:pšenica), krompirjevi svaljki (1:pšenica,3), endivja v solati (/)	Grozdje(/), polbela žemlja BA (1:pšenica,7)
TOR, 10.9.	Ovsena blazinica* (prerezana) (1:pšenica, oves), rezina piščančjih prsi (/), kisle kumarice(/), šipkov čaj*(/)	Paradižnikova kremna juha z rdečo lečo in z ribano kašo (1:pšenica,3), ribji file morskega lista po dunajsko(1:pšenica, pira, oves, rž,3,4,6,7,11), rezina limone*(/), dušen riž (3 riži) z zelenjavo (/), kumare* v solati (/)	Naravni kefir (7), pisan kruh (1:pšenica)
SRE, 11.9.	Kruh s korenjem (1:pšenica), domač skutin* namaz z bučnicami (7), rezina paradižnika(/), otroški čaj(/)	Goveja juha z rezanci(1:pšenica,3,9), kuhana govedina (9), pire krompir(7), kremna špinača (7)	Ringlo (/), navadni keksi v obliki živali (1:pšenica,3,7)
ČET, 12.9.	Makova štručka (prerezana)(1:pšenica), maslo (7), kakav (K.Flis)(7)	Brokoli kremna juha z ajdovo kašo(7,9), lazanja z telečjim mesom* in bučkami(1:pšenica,3,7,9), paradižnikova solata (/)	Slive (/), kruh s semeni* (1:pšenica)
PET, 13.9. BREZMESNI DAN	Pirin mešan kruh*(1:pšenica, pira), topljeni sir(7), ajvar (/), rezine paprike(/), šipkov čaj (/)	Fižolova mineštra z zelenjavo (1:pšenica,3,9), domača jabolčna pita(1:pšenica, 3,7), 1 dl ananasov sok z vodo (/)	Pitno mleko* (7), graham bombeta* (1:pšenica)

*Uporabljena ekološka živila BA kruh brez aditivov in z manj soli

Vrtec Hansa Christiana Andersena, Ljubljana
JEDILNIK ZA OTROKE 2 DO 6 LET –SEPTEMBER 2019



Mestna občina
Ljubljana

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON, 16.9.	Črn kruh (1:pšenica), rezine poltrdega sira (7), rezine kislih kumar (/), bela kava(1:ječmen,7)	Ohrovtova juha zgoščena z ovsenimi kosmiči* (1:oves,7,9), telečji zrezki* v naravni omaki (1:pšenica, 9), polenta (sledi glutena), zelena solata z rdečo peso (/)	Jabolko(/), blazinica s korenčkom* (1:pšenica)
TOR, 17.9.	Hod dog štručka (luknjana) (1:pšenica), piščančja hrenovka* , rezine paprike (/), planinski čaj (/)	Minijon korenčkova juha(1:pšenica,3,7,9), svinjska* pečenka (/), pražen krompir (7), endivja in radič v solati(/)	Grški naravni jogurt (7), koruzni mešan kruh* (1:pšenica)
SRE, 18.9.	Usukan pirin močnik na mleku* (1:pira, 3, 7), narezane suhe slive (/)	Kumarična* kremna juha s kislom smetano(7,9), file lososa v smetanovi omaki (1: pšenica,4,7), špinačni široki rezanci (1:pšenica,3), zeljnata* solata s fižolom in z bučnim oljem(/)	Grozdje(/), žitna rezina s sadjem in temno čokolado (1:žita,6,7)
ČET, 19.9. BREZMESNI DAN	Ajdov mešan kruh* (1:pšenica), umešana jajčka (3), otroški čaj (/)	Mineštra s stročjim fižolom, krompirjem, zeljem, porom, korenjem, cvetačo in brokolijem (9), kruh(1:pšenica), domač čokoladni puding s smetano (K.Flis)(7, sledi glutena)	Hruška, pirina štručka z ovsenimi kosmiči* (1:pira, oves)
PET, 20.9.	Ovseni mešan kruh* (1:pšenica), medeno maslo (7), mleko(7), rezine jabolka(/)	Brokolijeva juha (/), piščančji paprikaš (1:pšenica,9), pirini svaljki (1:pšenica, pira, 3, 7, 12), paradižnik v solati (7)	Banana (/), ♥

*Uporabljena ekološka živila ♥ za jedce je pred kuhinjo na voljo kruh(1:pšenica)

Vrtec Hansa Christiana Andersena, Ljubljana
JEDILNIK ZA OTROKE 2 DO 6 LET –SEPTEMBER 2019



Mestna občina
Ljubljana

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PO, 23.9.	Kruh z ovsenimi kosmiči* (1:pšenica, oves), sirni namaz (7), rezine kisle paprike (/), bezgov čaj (/)	Prežganka (1:pšenica, pira, 3), puranji zrezki* v smetanovi omaki (/), zelenjavni riž(/), zelje in paradižnik v solati (/)	Sadni jogurt* (7), graham kruh (1:pšenica)
TO, 24.9.	Mlečni riž na mleku (K.Flis) (7), dušena jabolka s cimetom (/)	Zelenjavna kremna juha(7,9), grahovo meso (junčje meso) (1:pšenica, 7), kruhovi cmoki (1:pšenica, oves, pira, 3,9), zelena solata s koruzo(7,9)	Jabolko (/), koruzna žemlja BA (1:pšenica)
SRE, 25.9.	Pisan kruh (1:pšenica), ribji namaz s skuto in tunino(4,7), list zelene solate (/), bela kava (1:ječmen,7)	Piščančja obara z žličniki (1:pšenica, pira, 3), kruh (1:pšenica), sadno pecivo (1:pšenica, 3,7), domača limonada (/)	Hruška(/), polnozrnatı grısinı (1:pšenica)
ČET, 26.9. BREZMESNI DAN	Pirin kruh* (1:pira,pšenica), domač čičerikin namaz s papriko(/), rezina trdo kuhanih jajčk* (3), planinski čaj (/)	Gresova juha (1:pšenica, pira,), zapečeni široki rezanci s špinačo, skuto in sirom (1:pšenica,3,7), zelena solata* (/)	Polnozrnata sirova pica* (1:pšenica, pira,7), voda (/)
PET, 27.9.	Palačinke (1:pšenica,3,7), borovničev džem (/), mleko* (/), melona (/)	Cvetačna juha (/), čufti v paradižnikovi omaki (telečje meso*)(3,9), pire krompir (7), rdeča pesa (/)	Slive (/), pirina štručka z rozinami* (1:pira)

*Uporabljena ekološka živila BA kruh brez aditivov in z manj soli

Za dopoldansko malico imajo otroci na razpolago sveže sezonsko sadje in zelenjavo.

Sadje: slive in hruške iz integrirane pridelave, sveže fige, jabolka iz integrirane pridelave, grozdje, breskve, nektarine, ananas, melona, lubenica, banane, ringlo. **Zelenjava:** solatni listi, korenček, rumena kolerabica, rdeča redkev, kumare, paradižnik, paprika.

Po posvetu z dobaviteljem o zrelosti sadja se iz seznama napisanega sadja in zelenjave za dopoldansko malico sestavi sadni krožnik, po mlečnih zajtrkih pa sadno- zelenjavni krožnik.

Zaradi spodbujanja pitja vode, ob torkih in četrkih otrokom ponujamo limonado iz limon, limet in pomaranč ter grenivk.

Vrtec Hansa Christiana Andersena, Ljubljana JEDILNIK ZA OTROKE 2 DO 6 LET –SEPTEMBER 2019



Uporabljena ekološka živila: bio blazinica s korenčkom, bio ajdov mešan kruh, bio kruh s korenčkom, bio ovseni mešani kruh, bio pirina štručka z ovsenimi kosmiči, bio khorasan blazinica, bio kruh s semenji, bio pirin mešan kruh, bio sirova blazinica, bio pica s sirom, bio štručka z rozinami, bio ovsena blazinica, bio graham bombeta, bio koruzni mešan kruh, bio graham bombeta, bio mleko, bio beli sir, bio pitno mleko, bio sadni jogurt, bio svinjsko meso, bio telečje meso, bio piščančja hrenovka, bio puranji zrezki, bio jajca, bio kumare, bio krompir, bio bučke, bio limone, bio zelje, bio zelena solata, bio marelična marmelada, bio šipkov čaj, bio koruzni zdrob, bio ajdova kašabio ovseni kosmiči, bio pirin zdrob, bio prosena kaša.

Navedba alergenov v skladu s prilogo II, Uredba o izvajanju 1169/2011, Ur. list RS, št. 6/2014.

Živila oziroma jedi na jedilniku vsebujejo surovine, ki pri majhnem deležu populacije povzročajo alergijske reakcije, zato so označene s številko, ki predstavlja vrsto alergena:

1. **Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih,**
2. raki in proizvodi iz njih;
3. **jajca in proizvodi iz njih;**
4. ribe in proizvodi iz njih;
5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;
6. zrnje soje in proizvodi iz njega;
7. **mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo);**
8. oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih,
9. **listna zelena in proizvodi iz nje;**
10. **gorčično seme in proizvodi iz njega;**
11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;
12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂ ;
13. volčji bob in proizvodi iz njega;
14. mehkužci in proizvodi iz njih.

Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse zgoraj naštetih alergene, ki so prisotni v sledovih. Otrokom, ki nimajo prehranske preobčutljivosti, alergeni v živilih ne povzročajo nikakršnih težav, otrokom s prehransko preobčutljivostjo pripravljamo dietne obroke, v skladu z navodili pediatra.