

**Vrtec Hansa Christiana Andersena, Ljubljana**  
**JEDILNIK ZA OTROKE 1 do 2 leti – SEPTEMBER 2019**



Mestna občina  
Ljubljana

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON, 2.9.	Mlečni riž(7), dušena jabolka (/)	Mleto goveje meso v zelenjavni omaki (1:pšenica, 9), <b>polenta*</b> (sledi glutena), domač vanilijev puding z breskovim prelivom (7)	Kaša: jabolko, slive(/), <b>khorsan kruh*</b> (1:khorsan)
TOR, 3.9. BREZMESNI DAN	Močnik iz <b>črne moke*</b> na mleku ( <b>jajčka*</b> )(K.Flis) (1:pšenica,3,7), rozine (/)	Ješprenjeva mineštra z zelenjavo(1:ječmen), kruh(1:pšenica), rižev narastek (3,7), domač kompot (/)	Čežana iz hrušk(/), masleni keksi (1:pšenica, 7)
SRE, 4.9.	<b>Pirin zdrob*</b> na <b>mleku*</b> (1:pira, 7), čokolada v prahu (6), melona (/)	Prežganka z jajčkom (1:pšenica,3), rižota s piščančjim mesom, zelenjavo in dodatkom kvinoje(/), kuhana cvetača(/)	Mlečni rogljič (1:pšenica,7), domača limonada iz limon in grenivk, sladkana s 100 % pomarančnim sokom
ČET, 5.9.	<b>Prosenka kaša*</b> na <b>mleku*</b> (7), narezane suhe slive (/)	Ribja juha z zelenjavo in <b>krompirjem*</b> (4), zdrobovi žličniki z omako iz dušenih suhih sliv (1:pšenica,3)	Kaša (smuti): hruška, banana, <b>kruh s semeni*</b> (1:pšenica, oves)
PET, 6.9.	<b>Polenta*</b> z mlekom (K.Flis)(7), rezine banane (/)	Zelenjavna juha(1:pšenica,3,7,9), polnozrnatih polžki z mesno omako ( <b>telečje meso*</b> ) (1:pšenica,9), rdeča pesa (/)	Kaša: jabolko, kuhana hokaido buča (/), rezina kruha (1:pšenica, pira, oves)

\*Uporabljena ekološka živila

**Vrtec Hansa Christiana Andersena, Ljubljana**  
**JEDILNIK ZA OTROKE 1 do 2 leti – SEPTEMBER 2019**



Mestna občina  
Ljubljana

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PO, 9.9.	Prosenka kaša* na mleku* (7), narezane suhe slive (/)	Cvetačna juha (7,9), piščančji paprikaš (1:pšenica), kus kus (1:pšenica), kuhano korenje (/)	Kaša: kuhane bučke, breskev (/), polbela žemlja BA (1:pšenica,7)
TOR, 10.9.	Močnik iz khorasan moka* na mleku (1:khorasan,3,7), kocke melone (/)	Paradižnikova kremna juha z rdečo lečo in z ribano kašo (1:pšenica,3), dušeno kunčje meso v naravni omaki (1,7), dušen riž z zelenjavo (/), rdeča pesa(/)	Kaša: jabolko*, banana, kefir (7), pisan kruh (1:pšenica)
SRE, 11.9.	Mlečni riž(7), žlička jagodne marmelade*(/)	Goveja juha s pirino zakuho*(1:pira,9), drobno narezana kuhana govedina (9), pire krompir(7), kremna špinača (1:pšenica,7)	Čezana iz domačega kompota (/), navadni keksi v obliki živali (1:pšenica,3,7)
ČET, 12.9.	Polenta* z mlekom (K.Flis) (7), kocke melone (/)	Brokoli kremna juha z ajdovo kašo*(7,9), omaka z mletim telečjim mesom* in bučkami (1:pšenica, 7,9), drobne testenine (1:pšenica, pira,3), kuhana cvetača (/)	Kaša: slive, banana (/), kruh s semeni* (1:pšenica)
PET, 13.9. BREZMESNI DAN	Pirin zdrob* na mleku (1:pira, 7), dušena jabolka s cimetom(/)	Fižolova mineštra z zelenjavo (pasirana)(1:pšenica,3,9), domača jabolčna pita(1:pšenica, 3,7), 1 dl ananasov sok z vodo (/)	Pitno mleko* (7), graham kruh* (1:pšenica)

\*Uporabljena ekološka živila BA kruh brez aditivov in z manj soli

**Vrtec Hansa Christiana Andersena, Ljubljana**  
**JEDILNIK ZA OTROKE 1 do 2 leti – SEPTEMBER 2019**



Mestna občina  
Ljubljana

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON, 16.9.	Polenta* z mlekom* (7), rezine jabolk	Ohrovtova juha zgoščena z <b>ovsenimi kosmiči*</b> (1:oves,7,9), drobno narezano <b>telečje meso*</b> v naravni omaki (1:pšenica, 9), polenta (sledi glutena), rdeča pesa (/)	Kaša: jabolko, kuhana hokaido buča(/), <b>blazinica s korenčkom*</b> (1:pšenica)
TOR, 17.9.	Mlečni zdrob (1:pšenica, 7), dušena hruška(/)	Minijon korenčkova juha(1:pšenica,3,7), dušeno mleto puranje meso (/), pire krompir (7), kremna špinača(1:pšenica,7)	Grški naravni jogurt (7), domača sadna kaša (/) <b>koruzni mešan kruh*</b> (1:pšenica)
SRE, 18.9.	Usukan <b>pirin*</b> močnik na <b>mleku*</b> (1:pira, 3, 7), narezane suhe slive (/)	<b>Kumarična*</b> kremna juha s kisló smetano(7,9), drobno narezan losos v smetanovi omaki (1: pšenica,4,7), drobni <b>polžki*</b> (1:pšenica), kuhano <b>korenje*</b> (/)	Kaša iz kompota (jabolko, hruška, suhe slive), biskvitni keks (1:pšenica)
ČET, 19.9. BREZMESNI DAN	Mlečni riž(7), čokoladni posip (6)	Mineštra s stročjim fižolom, krompirjem, zeljem, porom, korenjem, cvetačo in brokolijem (pasirana) (1:pšenica,9), kruh(1:pšenica), domač čokoladni puding s smetano (K.Flis)(7, sledi glutena)	Čežana iz hrušk (/), 1/2 mlečni kifeljček (1:pšenica,7)
PET, 20.9.	<b>Prosená kaša*</b> na mleku (7), narezane suhe slive (/)	Brokolijeva juha (/), piščančji paprikaš (1:pšenica), dušen riž (/), kuhana cvetača (7)	Banana (/), ♥

\*Uporabljena ekološka živila ♥ za jedce je pred kuhinjo na voljo kruh(1:pšenica)

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PO, 23.9.	Močnik iz <b>črne moke*</b> na mleku (1:pšenica, 3,7), rozine(/)	Prežganka (1:pšenica, pira, 3), mleto <b>puranje*</b> meso v smetanovi omaki (/), zelenjavni riž(/), kuhana cvetača (/)	<b>Sadni jogurt*</b> (7), graham kruh (1:pšenica)
TO, 24.9.	Mlečni riž na mleku (K.Flis) (7), dušena jabolka s cimetom (/)	Zelenjavna kremna juha(7,9), mleto junčje meso v grahovi omaki (1:pšenica), <b>polenta*</b> (sledi glutena), drobno narezana zelena solata(/)	Čežana iz jabolk (/), koruzna žemlja BA (1:pšenica)
SRE, 25.9.	<b>Ovseni kosmiči*</b> (sesekljani) kuhani na mleku (1:oves, 7), kolesa banane (/)	Piščančja obara z žličniki (1:pšenica, pira, 3), kruh (1:pšenica), sadno pecivo (1:pšenica, 3,7), domača limonada (/)	Kaša: hruška, breskev(/), polnozrnatı grisini (1:pšenica)
ČET, 26.9. BREZMESNI DAN	<b>Prosenka kaša*</b> na mleku* (7), dušena hruška (/)	Gresova juha ( <b>jajčka*</b> )(1:pšenica, pira,3), zapečeni drobni makaroni s špinačo, skuto in sirom (1:pšenica,3,7), kuhano korenje (/)	<b>Pitno mleko*</b> (7), mlečni kifelj (1:pšenica,7)
PET, 27.9.	<b>Pirin zdrob*</b> na mleku (1:pira, 7), naribana čokolada (6)	Cvetačna juha (/), mleto meso v paradižnikovi omaki ( <b>telečje meso*</b> )(3,9), pire krompir (7), rdeča pesa (/)	Kaša: slive, banana (/), <b>pirina štručka z rozinami*</b> (1:pira)

\*Uporabljena ekološka živila BA kruh brez aditivov in z manj soli

**Za dopoldansko malico imajo otroci na razpolago sveže sezonsko sadje in zelenjavo.**

**Sadje:** slive in hruške iz integrirane pridelave, sveže fige, jabolka iz integrirane pridelave, grozdje, breskve, nektarine, ananas, melona, lubenica, banane. **Zelenjava:** solatni listi, korenček, rumena kolerabica, rdeča redkev, kumare, paradižnik, paprika.

Po posvetu z dobaviteljem o zrelosti sadja se iz seznama napisanega sadja in zelenjave za dopoldansko malico sestavi sadni krožnik, po mlečnih zajtrkih pa sadno- zelenjavni krožnik.

**Zaradi spodbujanja pitja vode, ob torkih in četrkih otrokom ponujamo limonado iz limon, limet in pomaranč ter grenivk.**

## Vrtec Hansa Christiana Andersena, Ljubljana

### JEDILNIK ZA OTROKE 1 do 2 leti – SEPTEMBER 2019



Uporabljena ekološka živila: bio blazinica s korenčkom, bio kruh s korenčkom, bio khorasan kruh, bio kruh s semeni, bio pirin mešan kruh, bio graham kruh, bio koruzni mešan kruh, bio mleko, bio pitno mleko, bio sadni jogurt, bio telečje meso, bio puranje meso, bio jajčka, bio kumare, bio krompir, bio bučke, bio jagodna marmelada, bio koruzni zdrob, bio ajdova kaša, bio ovseni kosmiči, bio pirin zdrob, bio prosena kaša, bio črna moka, bio khorasan moka, bio pirina zakuha, bio pirina moka, bio polčki.

Navedba alergenov v skladu s prilogo II, Uredba o izvajanju 1169/2011, Ur. list RS, št. 6/2014.

**Živila oziroma jedi na jedilniku vsebujejo surovine, ki pri majhnem deležu populacije povzročajo alergijske reakcije, zato so označene s številko, ki predstavlja vrsto alergena:**

- 1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih,**
- raki in proizvodi iz njih;
- 3. jajca in proizvodi iz njih;**
- ribe in proizvodi iz njih;
- arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;
- zrnje soje in proizvodi iz njega;
- 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo);**
- oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih,
- 9. listna zelena in proizvodi iz nje;**
- 10. gorčično seme in proizvodi iz njega;**
- sezamovo seme in proizvodi iz njega;
- žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub> ;
- volčji bob in proizvodi iz njega;
- mehkužci in proizvodi iz njih.

**Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse zgoraj naštetih alergene, ki so prisotni v sledovih. Otrokom, ki nimajo prehranske preobčutljivosti, alergeni v živilih ne povzročajo nikakršnih težav, otrokom s prehransko preobčutljivostjo pripravljamo dietne obroke, v skladu z navodili pediatra.**