

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON, 6. 5.	<b>Blazinica s semeni*</b> (1:pšenica) prerezana, rezine sira (/), list zelene solate (/), kisle kumarice(/), bezgov čaj (/)	<b>Bučna kremna juha</b> (7), piščančji paprikaš (1:pšenica), koruzni svaljki(1:pšenica,3,7,12), zelena solata(/)	Navadni jogurt (7), <b>ovseni mešani kruh*</b> (1:pšenica, oves, rž)
TOR, 7. 5.	<b>Koruzni kruh*</b> (1:pšenica, oves, rž), domač mesno – zelenjavni namaz(3), redkvice(/), bela kava (1:ječmen, 7)	Minjon korenjeva juha (1:pšenica,3,7,9), pečen ribji file postrvi(4), potlačen krompir z oljčnim oljem(7), dušena sesekljana blitva (7)	Hruška (/), graham žemlja BA (1:pšenica)
SRE, 8. 5. BREZMESNI DAN	Kruh s semeni BA(1:pšenica), umešana <b>jajčka*</b> (3), dušeni šparglji (7), planinski čaj (/)	<b>Ješprenjeva*</b> mineštra z zelenjavo (1:ječmen, 9), črn kruh (1:pšenica), domač <b>marmornat kolač s čokoladnim prelivom</b> (1:pšenica, 3,6,7), kepica vanilijevega sladoleda (7)	Banana (/), korenček(/)
ČET, 9. 5.	<b>Mlečni riž (mleko*)</b> (7), dušena jabolka s cimetom(/)	<b>Porova*</b> kremna juha (7,9), mesni polpeti ( <b>telečje meso*</b> )(1:pšenica, oves, 3, 7, 9), pire krompir s korenčkom (7), <b>zeljna*</b> solata s fižolom (/)	<b>Polnozrnata pica*</b> s sirom in pelati (1:pšenica,3,7), voda (/)
PET, 10. 5.	Ajdove <b>palačinke</b> (1: pšenica, 3, 7), <b>čokoladni namaz</b> (6, 7, 8: lešnik), mleko (7)	Špargljeva kremna juha s <b>proseno kašo*</b> (7), <b>bolonjska omaka</b> iz junčjega mesa (1: oves, 9), polnozrnati <b>makaroni</b> (1:pšenica,3), kumarice v solati (/)	Jabolko (/), polnozrnati grisini (1:pšenica)
Pri sestavljanju jedilnika so pomagali otroci iz skupine Pikapolonice iz Krtka, otroci iz skupine Pikapolonice iz Palčice in otroci iz skupine Zmajčki iz Andersena. Hvala in dober tek!			

\*Uporabljena ekološka živila BA kruh brez aditivov in z manj soli

Otrokom vsak torek in četrtek ponujamo »vodo z okusom« - vodi dodamo sveže stisnjenim sok iz pomaranč, limon, limet, grenivk z metinimi listi, brez dodanega sladkorja.

 **vrtec Andersen**  
... vrtec s srcem.

ŽE POZNATE NOVI LOGOTIP VRTCA?

Pri sestavljanju jedilnika so pomagali otroci iz skupine Pikapolonice iz Krtka, otroci iz skupine Pikapolonice iz Palčice in otroci iz skupine Zmajčki iz Andersena. Hvala in dober tek!

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON, 13. 5.	<b>Pirin mešani kruh*</b> (1:pšenica, oves, rž), kislá smetana (7), med (/), mleko(7), rezine jabolka(/)	Paradižnikova kremna juha zgoščena z rdečo lečo in rižkom (1:pšenica, 3,9), <b>piščančja rižota</b> s kvinojo, grahom, korenjem in šparglji (/), riban trdi sir (3,7), zelena <b>solata</b> s češnjevim paradižnikom(/)	Navadni jogurt (7) 1 dcl 1/1, banana(/)
TOR, 14. 5.	<b>Polenta</b> (sledi glutena), <b>mleko</b> (K.Flis)(7), kockice melone(/)	Minjon <b>korenjeva*</b> juha(1:pšenica,3,7,9), svež losos <b>po dunajsko</b> (1:pšenica, oves, 3,4,7), rezina <b>limone*</b> (/), potlačen <b>krompir</b> z oljčnim oljem (7), <b>zelena solata*</b> s koruzo(/)	<b>Jabolko</b> (/), črna štručka BA (1:pšenica)
SRE, 15. 5. <b>BREZMESNI DAN</b>	Graham kruh BA (1:pšenica,11), domač sirno – zelenjavni namaz(7), redkvice(/), kakav (7)	Fižolova kremna juha z ribano kašo in korenjem (1:pšenica,3,9), ržen mešan kruh (1:pšenica, oves), domači sirovi štruklji (K.Flis) in zelenjavna priloga (cvetača, brokoli, korenje) z maslom in drobtinami (1:pšenica, pira, oves, rž,3,6,7,11),	<b>Jagode</b> (/), <b>štručka z ovsenimi kosmiči*</b> (1:pšenica, oves)
ČET, 16. 5.	<b>Kruh s korenčkom*</b> (1:pšenica), <b>rezine piščančjih prsi</b> (/), list solate (/), kisle kumarice (/), šipkov čaj(/)	Grahova kremna juha (7,9), čufti (1/2 telečje meso, 1/2 svinjsko meso) v paradižnikovi omaki (1:pšenica, oves), pire <b>krompir*</b> (7), <b>kumarice*</b> v solati z bučnim oljem (/)	<b>Kefir*</b> , naravni(7), <b>pisan kruh*</b> (1:pšenica,)
PET, 17. 5.	<b>Ovseni mešan kruh*</b> (1:pšenica, oves), jajčna jed (3), dušen por (/), bela kava(1:ječmen,7)	Špinačna kremna juha z zakuho (1:pšenica,3,7,9) pečen piščanec v zelenjavni omaki (1:pšenica,9), zeljne krpice(1:pšenica,3), zelena solata (/)	<b>Francoski polnozrnat roglič</b> z marmelado (1:pšenica, 7), voda(/)

\*Uporabljena ekološka živila BA kruh brez aditivov in z manj soli

Otrokom vsak torek in četrtek ponujamo »vodo z okusom« - vodi dodamo sveže stisnjenim sok iz pomaranč, limon, limet, grenivk z metinimi listi, brez dodanega sladkorja.

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON, 20. 5.	<b>Ajdov mešan kruh*</b> (1:pšenica), ribji namaz s skušo in maslom(4,7), zelene olive brez koščic(/), rezine paprike(/), otroški čaj(/)	Ohrovtova kremna juha s krompirjem in oljčnim oljem (7,9), <b>telečji zrezki*</b> v naravni omaki (1:pšenica), RIZI BIZI (/), paradižnikova solata s porom in belim sirom ter oljčnim oljem(7)	Sadni <b>jogurt*</b> - jagodni(7), <b>ovseni mešani kruh*</b> (1:pšenica, oves)
TOR, 21. 5. <b>BREZMESNI DAN</b>	Ovseni mešani kruh (1:pšenica, oves), domač čičerikin namaz s papriko (/), rezine redkvic in korenja (/), bela kava(1:ječmen,7)	<b>Cvetačna*</b> kremna juha (7,9), bučke in melancani po dunajsko (1:pšenica, pira, oves, rž,3,6,7,11), rezina limone(/), pire krompir z oljčnim oljem(7), <b>zelena solata*</b> s fižolom(/)	Jagode(/), <b>keksi medenjaki*</b> (1:pšenica, ječmen,6)
SRE, 22. 5.	<b>Pisan kruh*</b> (1:pšenica), kremno maslo (7), trdo kuhano <b>jajce*</b> (3), list zelene solate (/),planinski čaj (/)	Grahova kremna juha (7,9), lasanja z <b>junčjim mesom*</b> in bučkami (1:pšenica,3,7,9), zelena solata s koruzo(/)	LCA jogurt (7), <b>kruh s korenčkom*</b> (1:pšenica)
ČET, 23. 5.	<b>Prosenka kaša*</b> na mleku (K.Flis)(sledí glutena,7), narezane suhe slive(/)	Špargljeva kremna juha(7,9), žrebičkov <b>golaž</b> (1:pšenica, oves), <b>polenta*</b> (sledí glutena), mlado zelje v solati s fižolom in bučnim oljem(/)	Nektarina(/), <b>sirova štručka</b> (1:pšenica,3,7)
PET, 24. 5.	Štručka iz črne moke (1:pšenica), <b>goveja hrenovka*</b> (/), gorčica(10) in rezine paradižnika(/), bela kava (1:ječmen,7)	<b>Obara z zelenjavo</b> in s kunčjim mesom(9), <b>ajdovi* žganci</b> (1:pšenica), rezine jagod(/), kepica vaniljevega sladoleda(7), sladka smetana(7)	Banana (/), ♥
Pri sestavljanju jedilnika so pomagali otroci iz skupine Pikapolonice iz Krtka, otroci iz skupine Pikapolonice iz Palčice in otroci iz skupine Zmajčki iz Andersena. Hvala in dober tek!			

\*Uporabljena ekološka živila ♥ za jedce je pred kuhinjo na voljo kruh(1:pšenica)

Otrokom vsak torek in četrtek ponujamo »vodo z okusom« - vodi dodamo sveže stisnjenim sok iz pomaranč, limon, limet, grenivk z metinimi listi, brez dodanega sladkorja.

Pri sestavljanju jedilnika so pomagali otroci iz skupine Pikapolonice iz Krtka, otroci iz skupine Pikapolonice iz Palčice in otroci iz skupine Zmajčki iz Andersena. Hvala in dober tek!

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON, 27. 5. BREZMESNI DAN	<b>Kruh s semeni*</b> (1:pšenica, oves), umešana jajčka* (3), dušeni šparglji (/), otroški čaj(/)	Domači cvetačni polpeti s sesekljanimi kosmiči ( <b>ovseni*</b> , <b>ječmenovi*</b> ), sirom in sončničnimi semeni(1:oves,pira, ječmen, 3,7), potlačen krompir(7), kremna mlada špinača s čičerikino moko (7) , zelena solata s češnjevim paradižnikom(/)	Navadni jogurt(7), makovka (1:pšenica,7)
TOR, 28. 5.	<b>Khorasan blazinica*</b> (prerezana) (1:khorasan), rezine sira (3,7), rezine paradižnika(/), redkvice(/), bela kava (K.Flis)(1:ječmen,7)	Krompirjev golaž s telečjim mesom(9), <b>kruh*</b> (1:pšenica, pira), zavitek s skuto(K.Flis) in borovnicami (1:pšenica,rž,3,7), domača limonada (/)	Črn kruh (1:pšenica), češnje (/)
SRE, 29. 5.	<b>Ovensi mešani kruh*</b> (1:pšenica, oves), ribji namaz s skušo in maslom (4,7), paprika(/), olive brez koščic(/), šipkov čaj (/)	<b>Goveja* juha</b> z rezanci (1:pšenica,3,9), <b>kuhana govedina</b> (9), pražen krompir (/), kuhana zelenjava iz juhe (9), zeljnata solata s fižolom in bučnim oljem (/)	Mlečni rogljič (1:pšenica,7), jagode (/)
ČET, 30. 5.	Pšenični graham kruh BA (1:pšenica), domača pašteta iz pečenega piščančjega mesa in zelenjave z oljčnim oljem in albuminsko skuto (7), kisle kumarice, bezgov čaj(/)	<b>Porova*</b> kremna juha(7,9), losos v <b>smetanovi omaki</b> (4,7), pirini <b>široki rezanci</b> (1:pira), <b>paradižnikova*</b> solata s <b>čebulo*</b> in rumeno <b>papriko*</b> (/)	<b>Sadna skuta</b> (7), <b>pirin mešan</b> <b>kruh*</b> (1:pira, pšenica)
PET, 31. 5.	<b>Mlečni pirin zdrob*</b> s sesekljanimi <b>pirinimi</b> <b>kosmiči*</b> (1:pira,7), naribana čokolada (/)	Brokoli kremna juha (7,9), <b>svinjska pečenka*</b> (/), dušen riž z <b>ajdovo kašo*</b> , porom, bučkami in malancani (/), <b>rdeča pesa*</b> (/)	Nektarina(/), <b>bombeta z</b> <b>ovsenimi kosmiči*</b> (1:pšenica, oves)

\*Uporabljena ekološka živila BA kruh brez aditivov in z manj soli

Otrokom vsak torek in četrtek ponujamo »vodo z okusom« - vodi dodamo sveže stisnjenim sok iz pomaranč, limon, limet, grenivk z metinimi listi, brez dodanega sladkorja.



Za dopoldansko malico imajo otroci na razpolago sveže sezonsko sadje in zelenjavo.

**Sadje:** jagode, jagode iz Domačije K H, grozdje, banane, jabolka, hruške, kivi, ananas, melona, lubenice, marelice in češnje (zadnji teden v maju).

**Zelenjava ob sredah:** solatni listi mehke solate, korenček, redkvice, kumarice. Po posvetu z dobaviteljem o zrelosti sadja se iz seznama napisanega sadja in zelenjave vsak dan sestavi dopoldanski sadni krožnik, ob sredah sadno- zelenjavni krožnik.

\*Uporabljena ekološka živila: bio pica, bio medenjaki, bio ajdov mešani kruh, bio pisan kruh, bio ovseni mešani kruh, bio kruh s korenčkom, bio kruh s semeni, bio pirin mešan kruh, bio koruzni kruh, bio blazinica s semeni, bio pecivo z ovsenimi kosmiči, bio khorasan blazinica, bio mleko, bio kefir, bio sadni jogurt, bio goveje meso, bio telečje meso, bio telečji zrezki, bio goveja hrenovka, bio piščančje meso, bio svinjsko meso, bio prosena kaša, bio črna moka, bio koruzni zdrob, bio khorasan zdrob, bio pirin zdrob, bio ješprenj, bio ovseni kosmiči, bio pirini kosmiči, bio pirina moka, bio ajdova moka, bio ječmenovi kosmiči, bio zelena solata, bio rdeča pesa, bio cvetača, bio čebula, bio por, bio korenje, bio limone, bio paradižnik, bio paprika, bio krompir, bio zelje, bio kumare, bio jajca.

Navedba alergenov v skladu s prilogo II, Uredba o izvajanju 1169/2011, Ur. list RS, št. 6/2014.

Živila oziroma jedi na jedilniku vsebujejo surovine, ki pri majhnem deležu populacije povzročajo alergijske reakcije, zato so označene s številko, ki predstavlja vrsto alergena:

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih;
2. raki in proizvodi iz njih;
3. jajca in proizvodi iz njih;
4. ribe in proizvodi iz njih;
5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;
6. zrnje soje in proizvodi iz njega;
7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo);
8. oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih;
9. listna zelena in proizvodi iz nje;
10. gorčično seme in proizvodi iz njega;
11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;
12. žveplovi dioksidi in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub> ;
13. volčji bob in proizvodi iz njega;
14. mehkužci in proizvodi iz njih.



Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse zgoraj naštetih alergene, ki so prisotni v sledovih. Otrokom, ki nimajo prehranske preobčutljivosti, alergeni v živilih ne povzročajo nikakršnih težav, otrokom s prehransko preobčutljivostjo pripravljamo dietne obroke, v skladu z navodili pediatra.