

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON, 6. 5.	Blazinica s semeni* (1:pšenica) prerezana, rezine sira (/), list zelene solate (/), kisle kumarice(/), bezgov čaj (/) Ali Močnik iz črne moke* (1: pšenica, 3,7), rozine (/)	Bučna kremna juha (7), piščančji paprikaš (1:pšenica), kus kus (1:pšenica), drobno narezana zelena solata(/)	Navadni jogurt (7), ovseni mešani kruh* (1:pšenica, oves, rž)
TOR, 7. 5.	Koruzni kruh* (1:pšenica, oves, rž), domač mesno – zelenjavni namaz(3), redkvice(/), bela kava (K.Flis) (1:ječmen, 7) ALI prosenkaša* na mleku (7, sledi glutena), narezane suhe slive (/)	Ribja juha z zelenjavo in domačimi žličniki (uporabljena sveža postrv)(1:pšenica,3,4), kruh (1:pšenica), domač vanilijev puding (K.Flis) (7)	Čežana iz hrušk (/), graham žemlja BA (1:pšenica)
SRE, 8. 5. BREZMESNI DAN	Kruh s semeni BA(1:pšenica), umešana jajčka* (3), dušeni šparglji (7), planinski čaj (/) ALI Polenta* na mleku (7, sledi glutena), rezine hruške (/)	Ješprenjeva* mineštra z zelenjavo (1:ječmen, 9), črn kruh (1:pšenica), domač marmornat kolač s čokoladnim prelivom(1:pšenica, 3,6,7), domač kompot (/)	Banana (/), korenček(/)
ČET, 9. 5.	Mlečni riž (mleko*)(7), dušena jabolka s cimetom(/)	Porova* kremna juha (7,9), mesni polpeti (telečje meso*)(1:pšenica,oves, 3, 7, 9), pire krompir s korenčkom (7), rdeča pesa * (/)	Sirova štručka (1:pšenica, 7), 1 dL mleko (7)
PET, 10. 5.	Ajdove palačinke (1: pšenica, 3, 7), čokoladni namaz (6, 7, 8: lešnik), mleko (7) ALI pirin zdrob s sesekljanimi ovsenimi kosmiči* na mleku (1: pira, 7), narezane suhe marelice (/)	Špargljeva kremna juha s proseno kašo* (7), bolonjska omaka iz junčjega mesa (1:oves, 9), polnozrnati makaroni (1:pšenica,3), kumarice v solati (/)	Jabolko (/), polnozrnati grisini (1:pšenica)

*Uporabljena ekološka živila BA kruh brez aditivov in z manj soli

vrtec Andersen
... vrtec s srcem.

ŽE POZNATE NOVI LOGOTIP VRTCA?

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON, 13. 5.	Pirin mešani kruh* (1:pšenica, oves, rž), kislá smetana (7), med (/), mleko(7), rezine jabolka(/)ALI prosená kaša* na mleku (7, sledi glutena), narezane suhe slive (/)	Paradižnikova kremna juha zgoščena z rdečo lečo in z rižkom (1:pšenica, 3,9), piščančja* rižota s kvinojo, grahom, korenjem in šparglji (/), riban trdi sir (3,7), zelena solata s češnjem in paradižnikom(/)	Navadni jogurt (7) 1 dcl 1/1, banana(/)
TOR, 14. 5.	Polenta (sledí glutena), mleko (K.Flis)(7), kockice melone(/)	Minjon korenjeva* juha(1:pšenica,3,7,9), svež losos po dunajsko (1:pšenica, oves, 3,4,7), rezina limone*(/), potlačen krompir z oljčnim oljem (7), zelena solata* s koruzo(/)	Jabolko(/), črna štručka BA (1:pšenica)
SRE, 15. 5. BREZMESNI DAN	Graham kruh BA (1:pšenica,11), domač sirno – zelenjavni namaz(7), redkvice(/), kakav (7) ALI Mlečni riž (7), naribana čokolada (/)	Fižolova kremna juha z ribano kašo in naribanim korenjem (1:pšenica,3,9), kruh (1:pšenica, oves), domači skutni žličniki s slivovo omako (1:pšenica,3,7)	Kaša: sezonsko sadje(/), štručka z ovsenimi kosmiči* (1:pšenica, oves)
ČET, 16. 5.	Kruh s korenčkom* (1:pšenica), rezine piščančjih prsi (/), list solate (/), kisle kumarice (/), šipkov čaj(/)ALI mlečni zdrob z dodatkom sesekljanih ovsenih kosmičev*(1:pšenica, oves,7), rozine (/)	Grahova kremna juha (7,9), čufti (telečje meso) v paradižnikovi omaki (1:pšenica, oves), pire krompir* (7), rdeča pesa* (/)	Kefir*, naravni(7), pisan kruh* (1:pšenica,)
PET, 17. 5.	Ovseni mešan kruh* (1:pšenica, oves), jajčna jed (3), dušen por (/), bela kava(1:ječmen,7) Ali močnik iz pirine moke* (1: pšenica, 3,7), dušena jabolka s cimetom (/)	Špinačna kremna juha z zakuho (1:pšenica,3,7,9) drobno narezan pečen piščanec v zelenjavni omaki (1:pšenica,9), drobne testenine (1:pšenica,3), zelena solata (/)	Mini francoski rogljič (1:pšenica, 7), čaj (/)

*Uporabljena ekološka živila BA kruh brez aditivov in z manj soli

Otrokom vsak torek in četrtek ponujamo »vodo z okusom« - vodi dodamo sveže stisnjene sok iz pomaranč, limon, limet, grenivk z metinimi listi, brez dodanega sladkorja.

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON, 20. 5.	Ajdov mešan kruh* (1:pšenica), ribji namaz s skušo in maslom(4,7), zelene olive brez koščic(/), rezine paprike(/), otroški čaj(/) ALI Mlečni riž (7) slajen z banano (/)	Ohrovtova kremna juha s krompirjem in oljčnim oljem (7,9), telečji zrezki* v naravni omaki (1:pšenica), RIZI BIZI (/), paradižnikova solata (/)	Sadni jogurt* - jagodni(7), ovseni mešani kruh (1:pšenica, oves)
TOR, 21. 5. BREZMESNI DAN	Ovseni mešani kruh (1:pšenica, oves), domač čičerikin namaz s papriko (/), rezine redkvic in korenja (/), bela kava(1:ječmen,7) ALI Polenta* na mleku (7, sledi glutena), kocke melone(/)	Cvetačna* kremna juha (7,9), zelenjavni polpeti iz bučk (1:pšenica, pira, oves, rž,3,6,7,11), rezina limone(/), pire krompir z oljčnim oljem(7), drobno narezana zelena solata* (7)	Kaša: sezonsko sadje(/), keksi otroško veselje (1:pšenica,6,7)
SRE, 22. 5.	Pisan kruh* (1:pšenica), sirni namaz(7), trdo kuhano jajce*(3), dušeni šparglji (7), kakav*(7) ALI khorasan zdrob* na mleku* (1: kamut, 7), dušena jabolka (/)	Grahova kremna juha (7,9), mleto junčje meso* v zelenjavni omaki (1:pšenica,3,7,9), drobne testenine (1:pšenica,3), rdeča pesa(/)	LCA jogurt (7), kruh s korenčkom* (1:pšenica)
ČET, 23. 5.	Prosenka kaša* na mleku (K.Flis)(sledit glutena,7), narezane suhe slive(/)	Špargljeva kremna juha(7,9), žrebičkov golaž (1:pšenica, oves), polenta* (sledit glutena), drobno narezano mlado zelje v solati(/)	Nektarina(/), sirova štručka (1:pšenica,3,7)
PET, 24. 5.	Štručka iz črne moke (1:pšenica), goveja hrenovka* (/), gorčica(10) in rezine paradižnika(/), bela kava (1:ječmen,7) ALI mlečni zdrob z dodatkom sesekljanih ovsenih kosmičev*,(1:pšenica, oves, 7), dušena hruška	Obara z zelenjavo in s kunčjim mesom(9), ajdovi žganci (1:pšenica), domač vanilijev puding (7), sladka smetana(7), rezine jagod (/)	Banana (/) ♥

*Uporabljena ekološka živila ♥ za jedce je pred kuhinjo na voljo kruh(1:pšenica)

Otrokom vsak torek in četrtek ponujamo »vodo z okusom« - vodi dodamo sveže stisnjenim sok iz pomaranč, limon, limet, grenivk z metinimi listi, brez dodanega sladkorja.

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON, 27. 5. BREZMESNI DAN	Kruh s semeni* (1:pšenica, oves), umešana jajčka* (3), dušeni šparglji (/), otroški čaj(/) ALI prosenka kaša* na mleku (7, sledi glutena), narezane suhe slive (/)	Domači cvetačni polpeti s sesekljanimi kosmiči (ovseni*, ječmenovi*), sirom in sončničnimi semeni(1:oves,pira, ječmen, 3,7), potlačen krompir(7), kremna mlada špinača s čičerikino moko (7) , zelena solata s češnjevim paradižnikom(/)	Navadni jogurt(7), makovka (1:pšenica,7)
TOR, 28. 5.	Khorasan blazinica* (prerezana) (1:khorasan), rezine sira (3,7), rezine paradižnika(/), redkvica(/), bela kava (K.Flis)(1:ječmen,7) ALI Polenta* na mleku (7, sledi glutena), rezine jabolka (/)	Krompirjev golaž s telečjim mesom(9), kruh* (1:pšenica, pira), zavitek s skuto(K.Flis) in borovnicami (1:pšenica,rž,3,7), domača limonada (/)	Kaša: sezonsko sadje (/), črn kruh (1:pšenica),
SRE, 29. 5.	Ovseni mešani kruh* (1:pšenica, oves), ribji namaz s skušo in maslom (4,7), paprika(/), olive brez koščic(/), šipkov čaj (/)ALI khorasan zdrob* na mleku* (1: kamut, 7), dušena hruška (/)	Goveja* juha z rezanci (1:pšenica,3,9), narezana kuhana govedina (9), potlačen krompir (7), kuhana zelenjava iz juhe (9), drobno narezana zeljnata solata (/)	Mlečni rogljič (1:pšenica,7), jagode (/)
ČET, 30. 5.	Pšenični graham kruh BA (1:pšenica), domača pašteta iz pečenega piščančjega mesa in zelenjave z oljčnim oljem in albuminsko skuto (7), kisle kumarice, bezgov čaj(/) Ali močnik iz črne moke* (1: pšenica, 3,7), dušena jabolka s cimetom (/)	Porova* kremna juha(7,9), losos v smetanovi omaki (4,7), drobni makaroni (1:pšenica, pira, 3), paradižnikova* solata z rumeno papriko* (/)	Sadna skuta (7), pirin mešan kruh* (1:pira,pšenica)
PET, 31. 5.	Mlečni pirin zdrob* s sesekljanimi pirinimi kosmiči* (1:pira,7), naribana čokolada (/)	Brokoli kremna juha (7,9), piščančja rižota z ajdovo kašo*, porom, bučkami in malancani (/), rdeča pesa* (/)	Nektarina(/), bombeta z ovsenimi kosmiči* (1:pšenica, oves)

*Uporabljen ekološka živila BA kruh brez aditivov in z manj soli

Otrokom vsak torek in četrtek ponujamo »vodo z okusom« - vodi dodamo sveže stisnjenim sok iz pomaranč, limon, limet, grenivk z metinimi listi, brez dodanega sladkorja.

Za dopoldansko malico imajo otroci na razpolago sveže sezonsko sadje in zelenjavo.

Sadje: jagode, jagode iz Domačije K H, grozdje, banane, jabolka, hruške, kivi, ananas, melona, lubenice, marelice in češnje (zadnji teden v maju).

Zelenjava sredah: solatni listi mehke solate, korenček, redkvice, kumarice. Po posvetu z dobaviteljem o zrelosti sadja se iz seznama napisanega sadja in zelenjave vsak dan sestavi dopoldanski sadni krožnik, ob sredah sadno- zelenjavni krožnik.

*Uporabljena ekološka živila: bio ajdov mešani kruh, bio pisan kruh, bio ovseni mešani kruh, bio kruh s korenčkom, bio kruh s semeni, bio pirin mešan kruh, bio koruzni kruh, bio blazinica s semeni, bio pecivo z ovsenimi kosmiči, bio khorasan blazinica, bio mleko, bio kefir, bio sadni jogurt, bio goveje meso, bio telečje meso, bio telečji zrezki, bio goveja hrenovka, bio piščančje meso, bio prosena kaša, bio črna moka, bio koruzni zdrob, bio khorasan zdrob, bio pirin zdrob, bio ješprenj, bio ovseni kosmiči, bio pirini kosmiči, bio pirina moka, bio ajdova moka, bio ječmenovi kosmiči, bio zelena solata, bio rdeča pesa, bio cvetača, bio čebula, bio por, bio korenje, bio krompir, bio limone, bio paradižnik, bio paprika, bio jajca.

Navedba alergenov v skladu s prilogo II, Uredba o izvajanju 1169/2011, Ur. list RS, št. 6/2014.

Živila oziroma jedi na jedilniku vsebujejo surovine, ki pri majhnem deležu populacije povzročajo alergijske reakcije, zato so označene s številko, ki predstavlja vrsto alergena:

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih;
2. raki in proizvodi iz njih;
3. jajca in proizvodi iz njih;
4. ribe in proizvodi iz njih;
5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;
6. zrnje soje in proizvodi iz njega;
7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo);
8. oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih;
9. listna zelena in proizvodi iz nje;
10. gorčično seme in proizvodi iz njega;
11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;
12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂;
13. volčji bob in proizvodi iz njega;
14. mehkužci in proizvodi iz njih.



Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse zgoraj naštetih alergene, ki so prisotni v sledovih. Otrokom, ki nimajo prehranske preobčutljivosti, alergeni v živilih ne povzročajo nikakršnih težav, otrokom s prehransko preobčutljivostjo pripravljamo dietne obroke, v skladu z navodili pediatra.