

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON, 3. 6.	Pšenični kruh s korenčkom* (1:pšenica), maslo* (7), med ZGO, mleko*(7)	Špargljeva kremna juha (7,9), svinjski zrezki* v zelenjavni kremni omaki iz pora, čebule, korenja, česna in svežih zelišč (9), široki rezanci (1/2 pirinih, 1/2 špinačnih) (1:pšenica, pira, 3), rdeča pesa* (/)	Navaden jogurt* (7), graham kruh BA (1:pšenica)
TOR, 4. 6.	Ovsena mešana štručka (prerezana) (1:pšenica, oves, rž), kuhan pršut (/), planinski čaj	Obara z zelenjavo in piščančjim mesom* ter domačimi žličniki (1:pšenica, 3,9), jogurtovo pecivo z višnjami (1:pšenica, 3,7) ter kepica vaniljevega sladoleda (7)	Jabolko, polnozrnatı grisini (1:pšenica, ječmen)
SRE, 5. 6.	Pšenični kruh s semeni* (1:pšenica, rž, oves, 11), ribji namaz s tuno in albuminsko skuto* (4,7), zelena in rumena paprika, šipkov čaj	Cvetačna* kremna juha (7,9) lazanja (junčje meso*) z bučkami* (1:pšenica, 3,7, 9), zelena solata*(/)	Nektarina, mini francoski masleni rogljič (1:pšenica, 3,7)
ČET, 6. 6.	Polenta* (sledi glutena), mleko (K.Flis)(7), kockice melone	Paradižnikova juha zgoščena z rdečo lečo in ribano kašo (1:pšenica, 3,9), pečen file postrvi Goričar (4), rezina limone (/), pire krompir s korenčkom (7), zelena solata (/)	Jagode IP (/), blazinica z rozinami* 4 dag (1:pšenica)
PET, 7. 6. BREZMESNI DAN	Ajdov mešani kruh* (1:pšenica), umešana jajčka* (3), dušeni šparglji (7), bela kava (1:ječmen, 7)	Brokoli juha s porom (7), sirovi kaneloni (1:pšenica, 3,7), preliv iz jogurta (1/2 grški jogurt, 1/2 naravni jogurt K. Flis) z drobnjakom (7), paradižnikova solata z belim sirom (7)	Banana (/), ♥

*Uporabljena ekološka živila BA kruh brez aditivov in z manj soli ♥ za jedce je pred kuhinjo na voljo kruh(1:pšenica) IP integrirana pridelava

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON, 10. 6.	Polbel kruh BA (1:pšenica), kislja smetana (7), jagodna marmelada* (/), mleko (7)	Špargljeva kremna juha (7,9), puranji zrezki v smetanovi omaki (7,9), rženi njoki (1:pšenica, rž,3), kumarice in paradižnik v solati(/)	Polnozrnata sirova pica* (1:pšenica, 3, 7), domača limonada (iz limon, limet, grenivk, slajena s 100 % pomarančnim sokom)
TOR, 11. 6.	Mlečni zdrob s sesekljanimi pirinimi kosmiči* (1:pšenica, pira,7), naribana čokolada (/)	Goveja* juha z rezanci (1:pšenica,3), kuhana govedina*, pražen krompir(/), zelje in fižol v solati z bučnim oljem (/)	Jagode IP (/), bombeta z makom*(1:pšenica)
SRE, 12. 6.	Kruh s semeni BA (1:pšenica), domača pašteta iz pečenega piščančjega mesa in zelenjave z oljčnim oljem in albuminsko skuto* (7), listi zelene solate*, bela kava(1:ječmen,7)	Porova* kremna juha (7), file svežega lososa po dunajsko s sezamom(1:pšenica,3,4,11), rezina limone, krompirjeva solata s stročjim fižolom* (3)	Pitno mleko* s slamico (7), pirini keksi z marmelado* (1:pira, 7)
ČET, 13. 6.	Khorasan kruh* (1:khorasan, pšenica), topljen sirček (7), ajvar (/), bezgov čaj(7)	Zelenjavna enolončnica z zeljem, krompirjem, grahom, porom in piščančjim mesom ter žličniki s čičerikino moko (1:pšenica, 3, 9), kruh* (1:pšenica), sladoled v lončku (/)	1,5 dL navadni jogurt (K.Flis) 1/1 (7) , banana (/)
PET, 14. 6. BREZMESNI DAN	Ovseni mešani kruh* (1:pšenica, oves), domač čičerikin namaz s svežo papriko (/), rezine korenja (/), bela kava(1:ječmen,7)	Cvetačna kremna juha (7), špageti (1/2pirinih polnozrnatih, 1/2 pšeničnih belih) s paradižnikovo omako (1:pšenica, pira, 7,9), riban poltrdi sir (3,7), zelena solata s stročjim fižolom(/)	Jabolko (/), sirova štručka (1:pšenica, 6, 7)

*Uporabljena ekološka živila BA kruh brez aditivov in z manj soli IP integrirana pridelava

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON, 17. 6.	Pirin mešan kruh* (1: pira, pšenica), sirni namaz (7), rezine paprike, češnjev paradižnik, kakav(7)	Minjon korenjeva juha (1:pšenica, 3,7,9), rižota (tri žita: riž, pira, ješprenj) s piščančjim mesom, bučkami, malancani, korenjem in svežim paradižnikom (1:pira, ječmen,9), kumarična solata (/)	Sadni jogurt (7), koruzni kruh BA(1:pšenica)
TOR, 18. 6. BREZMESNI DAN	Ajdove palačinke (1:pšenica, 3,7), čokoladni namaz (6,7,8:lešnik), rezine jabolko(/), bezgov čaj(/)	Fižolova kremna juha z makaroni in korenjem (1:pšenica,3), sir na žaru (K. Flis)(7), priloga iz baby korenja, cvetače, stročjega fižola in brokolijska(/)	Pšenični kruh z dodatkom korenja* (1:pšenica), jabolko (/)
SRE, 19. 6.	Prosenka kaša* na mleku* (sledi glutena, 7), drobno narezane suhe slive (/)	Cvetačna kremna juha (7), žrebičkov golaž (1:pšenica, 9), polenta* (sledi glutena), zeljnata solata s fižolom in bučnim oljem(/)	Banana (/), ♥
ČET, 20. 6.	Kruh z ovsenimi kosmiči* (1:pšenica, oves), telečja hrenovka* (/), gorčica (10), bela kava (1:ječmen,7)	Brokoli juha s porom (7), ribji polpet iz zmlete postrvi (Goričar) (1,3,4,6,9), rezina limone, krompirjeva solata s kumaricami in drobno nasekljanim porom(3)	Jagode* (/), navadni keksi otroško veselje (1: pšenica, 3, 6, 7)
PET, 21. 6.	Pisan kruh* (1:pšenica), kislina smetana (K. Flis), jagodna marmelada* (/), planinski čaj (/)	Bučkina* kremna juha (7,9), puranji file po dunajsko z dodatkom sezama (1:pšenica, 3, 11), rezina limone* , pire krompir (7), zelena solata* s koruzo (/)	Naravni kefir (7), črna štručka BA (1:pšenica)

*Uporabljena ekološka živila BA kruh brez aditivov in z manj soli ♥ za jedce je pred kuhinjo na voljo kruh(1:pšenica)

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON, 24. 6.	Ovseni mešani kruh BA (1:pšenica, oves, rž), kislá smetana (7), med (/), otroški čaj (/)	Prežganka (1:pšenica,3,9), bolonjska omaka iz junčjega mesa* (1:oves, 9), polnozrnati makaroni (1:pšenica,3), kumarice v solati (/)	Nektarina (/), koruzni kruh (1:pšenica)
TOR, 25. 6.	SLOVENSKI DRŽAVNI PRAZNIK: DAN DRŽAVNOSTI		
SRE, 26. 6. BREZMESNI DAN	Mlečni riž na mleku* (7), čokoladni posip (6), kocke melone (/)	Bučna juha (7,9), cvetačni polpet z ovsenimi kosmiči* in naribanim sirom (1: pšenica, pira, oves, rž, 3,6,7), pire krompir (7), kremna špinača (7)	Muffin z borovnicami* (1:pšenica,3,7), čaj (/)
ČET, 27. 6.	Pšenični kruh s korenjem* (1:pšenica), jajčna jed* (3), rezine paradižnika(/), sadni čaj(/)	Brokoli* kremna juha (7,9), ribja nabodala (4), dušen riž z ajdovo kašo, bučkami in svežim paradižnikom (9), zelena solata* s koruzo (/)	Grški naravni jogurt (7), grisini klasik (1:pšenica)
PET, 28. 6.	Pš. polnozrnat kruh* (1:pšenica), ribji namaz s skušo in maslom * (4,7), rezine paprike, bela kava (1:ječmen,7)	Cvetačna kremna juha (7), pečen piščanec v zelenjavni omaki (9), testenine (metuljčki) (1,3), paradižnikova solata z belim sirom (7)	Banana (/), ♥

*Uporabljena ekološka živila BA kruh brez aditivov in z manj soli ♥ za jedce je pred kuhinjo na voljo kruh(1:pšenica)

[Zaradi spodbujanja pitja vode, otrokom vsak torek in petek ponujamo vodo »Z OKUSOM« s sveže stisnjnim sokom iz pomaranč, limon, limet, grenivk z metinimi listi, brez dodanega sladkorja](#)

Za dopoldansko malico imajo otroci na razpolago sveže sezonsko sadje in zelenjavo.

Sadje: jagode, maline, češnje, breskve, nektarine, marelica, ananas, melona, lubenica, sveže fige, banane, jabolka.

Zelenjava enkrat tedensko: solatni listi mehke solate, korenček, redkvice, kumarice, paradižnik, češnjev paradižnik, zelena paprika, rumena paprika, rdeča paprika.

Po posvetu z dobaviteljem o zrelosti sadja se iz seznama napisanega sadja in zelenjave vsak dan sestavi dopoldanski sadni krožnik, enkrat tedensko (ob sredah) pa sadno - zelenjavni krožnik.



*Uporabljeni ekološki izdelki: bio pš. kruh s korenčkom, bio pš. kruh s semeni, bio ajdov mešani kruh, bio blazinica s rozinami, bio khorasan kruh, bio ovseni mešani kruh, bio bombeta z makom, bio sirova pica, bio pirini keksi z marmelado, bio pirin mešani kruh, bio pisan kruh, bio muffin s sadjem, bio pš. polnozrnat kruh, bio koruzni zdrob, bio pš. zdrob, bio pirini kosmiči, bio ovseni kosmiči, bio prosena kaša, bio piščančje meso, bio svinjski zrezki, bio junčje meso, bio telečja hrenovka, bio jajčka, bio maslo, bio mleko, bio albuminska skuta, bio navadni jogurt, bio pitno mleko, bio rdeča pesa, bio cvetača, bio bučke, bio zelena solata, bio por, bio stročji fižol, bio brokoli, bio jagode, bio limone.

Navedba alergenov v skladu s prilogo II, Uredba o izvajanju 1169/2011, Ur. list RS, št. 6/2014.

Živila oziroma jedi na jedilniku vsebujejo surovine, ki pri majhnem deležu populacije povzročajo alergijske reakcije, zato so označene s številko, ki predstavlja vrsto alergena:

- 1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih,**
- raki in proizvodi iz njih;
- 3. jajca in proizvodi iz njih;**
- ribe in proizvodi iz njih;
- arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;
- zrnje soje in proizvodi iz njega;
- 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo);**
- oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih,
- 9. listna zelena in proizvodi iz nje;**
- 10. gorčično seme in proizvodi iz njega;**
- sezamovo seme in proizvodi iz njega;
- žveplovi dioksidi in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂ ;
- volčji bob in proizvodi iz njega;
- mehkušci in proizvodi iz njih.



Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse zgoraj naštetih alergene, ki so prisotni v sledovih. Otrokom, ki nimajo prehranske preobčutljivosti, alergeni v živilih ne povzročajo nikakršnih težav, otrokom s prehransko preobčutljivostjo pripravljamo dietne obroke, v skladu z navodili pediatra.

V vročih dneh, je še posebno pomembno, da otroci popijejo dovolj tekočine, najbolje pa odžeja pitna voda!

KOLIKO VODE MORAJO POPITI OTROCI:

STARI OD 1 – 4 LETA ?	cca 8 dcl
STARI OD 4 – 7 LET?	cca 9,5 dcl



Vir: DACH ref. vrednosti hranil, 2004

Na otroških igriščih, se otroci lahko večkrat in po malo odžejajo tudi na pitnikih, ki jih imamo na otroških igriščih. Pomembno je, da vsak dan pred prvo uporabo vodo najprej pretočimo do stabilizacije temperature vode!

