

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON, 7. 1. BREZMESNI DAN	Koruzni mešan kruh(1:pšenica), med(/), maslo(7), mleko(7), rezine jabolk	Paradižnikova kremna juha, zgoščena z rdečo lečo in z rižem(/), rženi svaljki(1:rž), omaka iz bučk in hokaido bučk s smetano(7), zelena solata* s koruzo(/)	Pica s sirom*(1:pšenica,7), voda
TOR, 8. 1.	Pisan kruh* (1:pšenica), domač čičerikin namaz(/), rezine trdo kuhanih jajc(3), bela kava (1:ječmen,7)	Kolerabna* kremna juha, polpet iz ribjega fileja sveže postrvi (1:pšenica,3,4,7), potlačen krompir(7), blitva z oljčnim oljem(7), endivija in radič z bučnim oljem(/)	Jabolko(/), ovsena mešana bombeta(1:pšenica,oves)
SRE, 9. 1.	Khorosan mešan kruh*(1:khorasan, pšenica), rezine piščančjih prsi (7), list zelene solate(/), čaj gozdni sadeži	Minijon korenčkova* juha (1:pšenica,3,7), makaroni z bolonjsko omako (telečje meso*) (1:pšenica,3,9), kitajsko zelje s fižolom in bučnim oljem(/)	Navadni jogurt (Flis)(7), črna žemlja(1:pšenica)
ČET, 10. 1.	Prosenka kaša* na mleku*(7), mleti orehi za posip(8)	Porova* kremna juha (7), rižota z ajdovo kašo*, piščančjim mesom in zelenjavo (/), riban sir(7), rdeča pesa*	Klementina(/), bio keksi brez sladkorja*(1:pšenica)
PET, 11. 1.	Navadni jogurt(7), sirna zloženska(1:pšenica,3,7)	Bujta repa z narezano kranjsko klobaso(1:pšenica), orehova potica(1:pšenica,3,7,8), 100% sok z vodo	Banana(/), jabolčni krhlji

*Uporabljen ekološki živila.

♥ za jedce je pred kuhinjo na voljo kruh(1:pšenica)

Informacije v zvezi z alergeni si lahko pogledate v dokumentu, ki je priloga jedilnika. V primeru vprašanj, smo na voljo.

Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Z razumevanjem.

Zapisa: Maja Meglen, OPZHR

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON, 14. 1.	Pirin zdrob* na mleku (1:pira, 7), naribana temna čokolada(7), rezine jabolk (/)	Porova kremna juha(7), puranji* file po dunajsko(1:pšenica,3), rezina limone(/), krompirjeva solata(/)	Klementina(/), blazinica z korenčkom* (1:pšenica)
TOR, 15. 1.	Kruh s semeni* (1:pšenica,), domača piščančja pašteta z zelenjavo(7), rezine korenja(/), otroški čaj(/)	Prežganka(1:pšenica,3), pečenica(/), matevž(/), dušeno kisló zelje* (/)	Navadni kefir(/), graham kruh(1:pšenica)
SRE, 16. 1.	Pšenični kruh z dodatkom korenja* (1:pšenica), jajčna* jed(3), dušen por(/), bezgov čaj (/)	Cvetačna kremna juha(7), dušen telečji zrezek v naravni omaki(1:pšenica,9), RIZI BIZI(/), endivija in fižol v solati(/)	Buhtelj z marmelado*(1:pšenica), limonada* (/)
ČET, 17. 1. BREZMESNI DAN	Pšenični polnozrnat kruh*(1:pšenica), ribji namaz s tunino in albuminsko skuto* (4,7), olive brez koščic, bela kava (1:ječmen, 7)	Ješprenjeva* mineštra z zelenjavo(1:ječmen,9), kruh(1:pšenica), domači štruklji s skuto(Flis)(1:pšenica, 3,7) in drobtinami na maslu (1:pšenica, 7)	Navadni jogurt(7), koruzni kosmiči (1:sledi glutena)
PET, 18. 1.	Ovseni mešani kruh*, rezine sira (7), kisle kumarice (/), bela kava* (1:ječmen, 7)	Špinačna kremna juha(1:pšenica,7), mesne* kroglice-čufti v paradižnikovi omaki(1:pšenica,3,7), pire krompir(7), zelena solata*(/)	Jabolko (/), grisini(1:pšenica)

*Uporabljena ekološka živila.

♥ za jedce je pred kuhinjo na voljo kruh(1:pšenica)



DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON, 21. 1.	Makovka(1:pšenica,7), maslo(7), kakav(7)	Porova* kremna juha(7), piščančji paprikaš (1:pšenica), kus kus (1:pšenica), rdeča pesa (/)	Jabolko(/), pirino pecivo z ovsenimi kosmiči*(1:pira,oves)
TOR, 22. 1	Ovseni mešan kruh BA(1:pšenica), telečja hrenovka (/), ajvar(/), bezgov čaj(/)	Cvetačna juha s proseno kašo(7), pečen file lososa(4), smetanova omaka(7), pirini rezanci (1:pira,3), zelena solata* s koruzo in bučnim oljem(/)	Sadni jogurt* (7), pisan kruh(1:pšenica)
SRE, 23. 1.	Močnik iz črne moke* na mleku (kmetija Flis)(1:pira,3,7), narezane suhe slive	Bučna kremna juha (muškatna buča*)(7), žrebičkov golaž(1:pšenica,9), kruhovi cmoki (1:pira, pšenica, oves, 3), endivija in radič z bučnim oljem(/)	Mlečni rogljič (1:pšenica), klementina(/)
ČET, 24. 1.	Pirin mešan kruh* (1:pšenica, pira), mesno-zelenjavni namaz (3,7), kisl paprika (/), sadni čaj(/)	Brokoli kremna juha(7), sesekljan svinjski* zrezek z ovsenimi kosmiči* (1:oves,3,9), pire krompir(7), dušena kisl repa* s fižolom(/)	LCA jogurt(7), črn kruh (1:pšenica)
PET, 25. 1. BREZMESNI DAN	Koruzni mešan kruh BA(1:pšenica), topljen sirček (7), ajvar (/), list zelene solate, bela kava (1:ječmen,7)	Fižolova mineštra (pasirana) z zelenjavo in ribano kašo(1:pšenica,3,7), kruh (1:pšenica), ajdove palačinke (1:pšenica, 3, 7), borovničev džem (/)	Banana* (/) ♥

*Uporabljen ekološka živila.

♥ za jedce je pred kuhinjo na voljo kruh(1:pšenica)

BA kruh brez aditivov in z manj soli



DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON, 28. 1.	Pšenični kruh z dodatkom korenja* (1:pšenica), rezine kuhanega pršuta (/), kisle kumare*, sadni čaj(/)	Zimska kremna juha s proseno kašo*(9), rižota (3 žita) s piščančjim mesom, grahom, korenjem in porom(1:ječmen, pira), rdeča pesa(/)	Sirov burek (1:pšenica,3,7), navadni jogurt (7)
TOR, 29. 1.	Ovseni mešan kruh*, ribji namaz s skušo in maslom ter limoninim sokom(3,4,7), list zelene solate(/), olive brez koščic(/), bela kava (1:ječmen,7)	Segedin golaž s telečjim* mesom(1:pšenica), polenta*(/), domač čokoladni puding (mleko*) s sladko smetano(7)	Jabolko(/), koruzna štručka (1:pšenica)
SRE, 30. 1.	Polenta na domačem mleku(kmetija Flis) (1:sledi glutena, 7), rezine kakija(/)	Goveja juha z ribano kašo (1:pšenica,3,9), kuhana govedina(/), hren (/), pražen krompir (/), zelena* solata z bučnim oljem(/)	Temna kraljeva štručka s sezamom (1:pšenica, 11), klementina(/)
ČET, 31. 1. BREZMESNI DAN	Pirin polnozrnat kruh*, vmešana jajčka* (3), rezine korenja(/), čaj kamilica(/)	Brokoli kremna juha z ajdovo kašo* (7), pirini svaljki z drobtinami in maslom(1:pira, pšenica,3,7), paradižnikova omaka(1:pšenica), riban poltrdi sir(7), endivja in radič s krompirjem (/)	Grški jogurt(7), med (/)
PET, 01.02.	Koruzni kruh* (1:pšenica), skutin namaz: albuminska skuta, beli sir, strta bučna semena in bučno olje(7), listi zelene solate(/), mleko(7)	Zelenjavna kremna juha s pirinimi kosmiči* (1:pira,7), makarončki (pet žit) z bolonjsko omako(goveje meso*)(1:pšenica, ječmen, pira, rž,9), riban poltrdi sir (7), kitajsko zelje z naribanim korenjem (/)	Banana(/) ♥

*Uporabljena ekološka živila.

♥ za jedce je pred kuhinjo na voljo kruh(1:pšenica)

Informacije v zvezi z alergeni si lahko pogledate v dokumentu, ki je priloga jedilnika. V primeru vprašanj, smo na voljo.

Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Z razumevanjem.

Zapisa: Maja Meglen, OPZHR

Uporabljena ekološka živila: * BIO goveje meso, BIO puranje meso, BIO svinjsko meso, BIO telečje meso, BIO jajca, BIO mleko, BIO sadni jogurt, BIO albuminska skuta, BIO pirin zdrob, BIO ovseni kosmiči, BIO pirini kosmiči, BIO prosena kaša, BIO ajdova kaša, BIO ješprenj, BIO pirina polnozrnata moka, BIO koruzni zdrob, BIO kisle kumare, BIO rdeča pesa, BIO kislo zelje, BIO kisla repa, BIO zelje, BIO muškatna buča, BIO zelena solata, BIO por, BIO korenje, BIO koleraba, BIO kivi, BIO banana, BIO limona, BIO buhtelj, BIO pica, BIO kruh (pšenični z dodatkom zelenjave, pirin polnozrnat, pisan, khorosan mešan, s semeni, ovseni mešani, pšenični polnozrnati), BIO pekovsko pecivo(z zelenjavo, z ovsenimi kosmiči), BIO keksi.

Za dopoldansko malico imajo otroci na razpolago sezonsko sadje (dve vrsti) ter zelenjavo.

Sadje: jabolka, hruške, **kivi***, klementine, klemenvile, mandore, mineole, pomaranče, rdeče pomaranče, kivi, banane, grozdje, ananas, melona.

Zelenjava in jabolka ob sredah: **kislo zelje***, **kisla repa***, solatni listi, korenje, rumena koleraba.

Po posvetu z dobaviteljem se iz napisanega sadja in zelenjave vsak dan sestavi sadni, ob sredah pa sadno-zelenjavni krožnik.

Živila oziroma jedi na jedilniku vsebujejo surovine, ki pri majhnem deležu populacije povzročajo alergijske reakcije, zato so označene s številko, ki predstavlja vrsto alergena:

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih;
2. raki in proizvodi iz njih;
3. jajca in proizvodi iz njih;
4. ribe in proizvodi iz njih;
5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;
6. zrnje soje in proizvodi iz njega;
7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo);
8. oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih,
9. listna zelena in proizvodi iz nje;
10. gorčično seme in proizvodi iz njega;
11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;
12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂;
13. volčji bob in proizvodi iz njega;
14. mehkužci in proizvodi iz njih.

Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, **lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse zgoraj naštetih alergene, ki so prisotni v sledovih.** Otrokom, ki nimajo prehranske preobčutljivosti, alergeni v živilih ne povzročajo nikakršnih težav, otrokom s prehransko preobčutljivostjo pripravljamo dietne obroke, v skladu z navodili pediatra.

Informacije v zvezi z alergeni si lahko pogledate v dokumentu, ki je priloga jedilnika. V primeru vprašanj, smo na voljo.

Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Z razumevanjem.

Zapisa: Maja Meglen, OPZHR