

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON, 7. 1. BREZMESNI DAN	Polenta* z mlekom*(7), rezine jabolk	Paradižnikova kremna juha, zgoščena z rdečo lečo in z rižem(/), drobne testenine (1:pšenica,3), omaka iz bučk in hokaido bučk s smetano(7), zelena solata* s koruzo(/)	Domača skutina pena z breskovim prelivom (7)
TOR, 8. 1.	Pirin zdrob* na mleku(1:pira,7), dušena hruška(/)	Kolerabna* kremna juha, polpet iz ribjega fileja sveže postrvi (1:pšenica,3,4,7), pire krompir(7), drobno narezana blitva z oljčnim oljem(7), endivija in radič z bučnim oljem(/)	Jabolko –čežana (/), ovsena mešana bombeta (1:pšenica,oves)
SRE, 9. 1.	Mlečni riž (7), dušena jabolka (/)	Minijon korenčkova* juha (1:pšenica,3,7), drobni makaroni z bolonjsko omako (telečje meso*) (1:pšenica,3,9), kitajsko zelje s fižolom in bučnim oljem(/)	Navadni jogurt (Flis)(7), črna zemlja(1:pšenica)
ČET, 10. 1.	Prosenka kaša* na mleku*(7), mleti orehi za posip(8)	Porova* kremna juha (7), rižota z ajdovo kašo*, piščančjim mesom in zelenjavo (/), riban sir(7), rdeča pesa*	Kaša: klementina, jabolko(/), bio keksi brez sladkorja*(1:pšenica)
PET, 11. 1.	Ovseni kosmiči* (sesekljeni) na mleku (1:oves, 7), brusnice (/)	Zelenjavna enolončnica s proseno kašo* in telečjim mesom, kruh(1:pšenica), orehova potica(1:pšenica,3,7,8), 100% sok z vodo	Banana(/), jabolčne kocke

*Uporabljena ekološka živila.

♥ za jedce je pred kuhinjo na voljo kruh(1:pšenica)



DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON, 14. 1.	Pirin zdrob* na mleku (1:pira, 7), naribana temna čokolada(7)	Porova kremna juha(7), mleto puranje* meso v smetanovi omaki (1:pšenica,7), potlačen krompir (7), drobno nasekljana endivija	Kaša: klementina, banana(/), blazinica z zelenjavo* (1:pšenica)
TOR, 15. 1.	Ribana kaša na mleku (1:pšenica,3,7) rozine (/)	Prežganka(1:pšenica,3), drobno nasekljano telečje meso v zelenjavni omaki(1:pšenica), potlačen krompir(7), dušeno kislo zelje* (/)	Navadni kefir(/), graham kruh(1:pšenica)
SRE, 16. 1.	Khorosan (kamutov) zdrob* na mleku* (1:kamut, 7), dušena jabolka (/)	Cvetačna kremna juha(7), dušeno drobno narezano telečje meso v naravni omaki(1:pšenica,9), RIZI BIZI(/), endivija in fižol v solati(/)	Buhtelj z marmelado* (1:pšenica), limonada* (/)
ČET, 17. 1. BREZMESNI DAN	Močnik iz koruzne moke na mleku (3,7), suhe brusnice	Ješprenjeva* mineštra z zelenjavo(1:ječmen,9), kruh(1:pšenica), domači štruklji s skuto(Flis)(1:pšenica, 3,7) in drobtinami na maslu (1:pšenica, 7)	Navadni jogurt(7), koruzni kosmiči (1:sledi glutena)
PET, 18. 1.	Prosenka kaša* na mleku* (7), drobno narezane suhe slive (/)	Špinačna kremna juha(1:pšenica,7), mesne* kroglice-čufti v paradižnikovi omaki(1:pšenica,3,7), pire krompir(7), zelena solata* (/)	Jabolko (/), grisini(1:pšenica)

*Uporabljena ekološka živila.

♥ za jedce je pred kuhinjo na voljo kruh(1:pšenica)

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON, 21. 1.	Mlečni riž(7), dušena jabolka s cimetom	Porova* kremna juha(7), piščančji paprikaš (1:pšenica), kus kus (1:pšenica), rdeča pesa (/)	Jabolko(/), pirino pecivo z ovsenimi kosmiči* (1:pira,oves)
TOR, 22. 1.	Proseni kaša* na mleku(7), drobno narezane suhe marelice (/)	Cvetačna juha s proseno kašo(7), tunina v smetanovi omaki(4,7), pirini makarončki (1:pira,3), drobno narezana zelena solata* s koruzo in bučnim oljem(/)	Sadni jogurt* (7), pisan kruh(1:pšenica)
SRE, 23. 1.	Močnik iz črne moke* na mleku (kmetija Flis)(1:pira,3,7), narezane suhe slive	Bučna kremna juha (muškatna buča*)(7), žrebičkov golaž (1:pšenica,9), polenta (sledi glutena), drobno narezana endivija in radič z bučnim oljem(/)	Mlečni rogljič (1:pšenica), klementina(/)
ČET, 24. 1.	Pirin zdrob* na mleku(1:pira,7), rezine jabolk	Brokoli kremna juha(7), sesekljan piščančji zrezek z ovsenimi kosmiči* (1:oves,3,9), pire krompir(7), dušena kisla repa* s fižolom(/)	LCA jogurt(7), črn kruh (1:pšenica)
PET, 25. 1. BREZMESNI DAN	Proseni kosmiči* (sesekljeni) na mleku (1:oves, 7), brusnice (/)	Fižolova mineštra (pasirana) z zelenjavo in ribano kašo(1:pšenica,3,7), kruh(1:pšenica), ajdove palačinke (1:pšenica, 3, 7), borovničev džem (/)	Banana* (/) ♥

*Uporabljena ekološka živila.

♥ za jedce je pred kuhinjo na voljo kruh(1:pšenica)



DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON, 28. 1.	Pšenični zdrob na mleku (1:pšenica,7), kakavov posip, kolesca korenja	Zimska kremna juha s proseno kašo* (9), rižota (3 žita) s piščančjim mesom, grahom, korenjem in porom(1:ječmen, pira), rdeča pesa(/)	Pšenični kruh z dodatkom korenja* (1:pšenica), navadni jogurt (7)
TOR, 29. 1.	Mlečni riž na mleku* (7), rezine kivija	Golaž s telečjim* mesom, (1:pšenica,9), polenta* (/), domač čokoladni puding (mleko*) s sladko smetano(7)	Jabolko-čežana(/), koruzna štručka (1:pšenica)
SRE, 30. 1.	Polenta na domačem mleku(kmetija Flis) (1:sledi glutena, 7), rezine kakija(/)	Goveja juha z ribano kašo (1:pšenica,3,9), drobno narezana kuhana govedina(/), hren (/), pire krompir (7), drobno narezana zelena* solata z bučnim oljem(/)	Temna kraljeva štručka s sezamom (1:pšenica, 11), kaša: klementina, jabolko(/)
ČET, 31. 1. BREZMESNI DAN	Khorosan (kamutov) zdrob* na mleku(1:khorosan,7), brusnice	Brokoli kremna juha z ajdovo kašo* (7), domači skutini žličniki (1:pira, pšenica,3,7), paradižnikova omaka(1:pšenica), riban poltrdi sir(7), kuhana cvetača z bučnim oljem	Grški jogurt(7), med (/)
PET, 01.02.	Ribana kaša na mleku (1:pšenica,3,7), rezine jabolk	Zelenjavna kremna juha s pirinimi kosmiči* (1:pira,7), makarončki (pet žit) z bolonjsko omako(goveje meso*)(1:pšenica, ječmen, pira, rž,9), riban poltrdi sir (7), kitajsko zelje z naribanim korenjem (/)	Banana(/) ♥

*Uporabljena ekološka živila.

♥ za jedce je pred kuhinjo na voljo kruh(1:pšenica)



Uporabljena ekološka živila: * BIO goveje meso, BIO puranje meso, BIO telečje meso, BIO jajca, BIO mleko, BIO sadni jogurt, BIO albuminska skuta, BIO pirin zdrob, BIO ovseni kosmiči, BIO pirini kosmiči, BIO prosena kaša, BIO ajdova kaša, BIO ješprenj, BIO pirina polnozrnata moka, BIO koruzni zdrob, BIO kisle kumare, BIO rdeča pesa, BIO kislo zelje, BIO kisla repa, BIO zelje, BIO muškatna buča, BIO zelena solata, BIO por, BIO korenje, BIO koleraba, BIO kivi, BIO banana, BIO limona, BIO buhtelj, BIO pica, BIO kruh (pšenični z dodatkom zelenjave, pirin polnozrnat, pisan, khorosan mešan, s semeni, ovseni mešani, pšenični polnozrnati), BIO pekovsko pecivo(z zelenjavo, z ovsenimi kosmiči), BIO keksi.

Za dopoldansko malico imajo otroci na razpolago sezonsko sadje (dve vrsti) ter zelenjavo.

Sadje: jabolka, hruške, kivi*, klementine, klemenvile, mandore, mineole, pomaranče, rdeče pomaranče, kivi, banane, grozdje, ananas, melona.

Zelenjava in jabolka ob sredah: kislo zelje*, kisla repa*, solatni listi, korenje, rumena koleraba.

Po posvetu z dobaviteljem se iz napisanega sadja in zelenjave vsak dan sestavi sadni, ob sredah pa sadno-zelenjavni krožnik.

Živila oziroma jedi na jedilniku vsebujejo surovine, ki pri majhnem deležu populacije povzročajo alergijske reakcije, zato so označene s številko, ki predstavlja vrsto alergena:

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih;
2. raki in proizvodi iz njih;
3. jajca in proizvodi iz njih;
4. ribe in proizvodi iz njih;
5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;
6. zrnje soje in proizvodi iz njega;
7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo);
8. oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih;
9. listna zelena in proizvodi iz nje;
10. gorčično seme in proizvodi iz njega;
11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;
12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂;
13. volčji bob in proizvodi iz njega;
14. mehkužci in proizvodi iz njih.

Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse zgoraj naštetih alergene, ki so prisotni v sledovih. Otrokom, ki nimajo prehranske preobčutljivosti, alergeni v živilih ne povzročajo nikakršnih težav, otrokom s prehransko preobčutljivostjo pripravljamo dietne obroke, v skladu z navodili pediatra.

Informacije v zvezi z alergeni si lahko pogledate v dokumentu, ki je priloga jedilnika. V primeru vprašanj, smo na voljo.

Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Z razumevanjem.

Zapisa: Maja Meglen, OPZHR