

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PO, 04.2.	Kruh s semeni BA (1: pšenica,11), maslo* (7), jagodna marmelada* (/), mleko* (7), krhliji hrušk(/)	Brokoli kremna juha (7,9), piščančje kockice v smetanovi omaki z čebulo*, porom*, bučkami, korenčkom* (1:pšenica,7), pirini svaljki (1: pšenica, 3, 7, 12), rdeča pesa* (/)	Pomaranča (/), pisani kruh* (1: pšenica, oves)
TO, 05.2.	Ovseni mešani kruh* (1: pšenica, oves), ribji namaz s tuno in albuminsko skuto* (7, 4), list zelene solate (/), sadni čaj (/)	Mineštra s kolerabo, fižolom, krompirjem, prekajenim puranjim mesom in bleki, zabeljena z oljčnim oljem in česnom (1: pšenica, 3, 9), koruzna zlevanka z jabolki (1:sledi glutena, 3,7), sok* jabolko, breskev, korenje z vodo(/)	Kislo mleko(7), črna štručka BA (1:pšenica)
SR, 06.2.	Prosenka kaša* na mleku (7), narezane suhe slive (/)	Ohrovtova kremna juha s krompirjem in česnom (7,9), telečji zrezki* v naravni omaki (1: pšenica), RIZI BIZI (/), zelena solata z motovilcem in bučnim oljem (/)	Polnozrnata sirova pica* (1: pšenica, 7), domač čaj z medom in limono (/)
ČE, 07.2. brezmesni dan	Blazinica* z ovsenimi kosmiči (prerezana) (1: pšenica, oves), rezina sira (7,3), ščep kislega zelja (/), bela kava (K.Flis)(1: ječmen, 7)	Korenjeva* juha s proseno kašo*, domači fižolovi polpeti (1:pšenica, pira, 3), omaka iz bučk in hokaido bučk(7), kitajsko zelje z bučnim oljem (/)	Banana (/) ♥
PE, 08.2.	SLOVENSKI KULTURNI PRAZNIK: PREŠERNOV DAN		
<i>Pri sestavljanju jedilnika so pomagali otroci iz skupine METULJI iz Marjetice in otroci iz skupine SOVE iz Marjetice.</i>			

*Uporabljena ekološka živila.

♥ za jedce je pred kuhinjo na voljo kruh(1:pšenica)

BA kruh brez aditivov in z manj soli



Pri sestavljanju jedilnika so pomagali otroci iz skupine METULJI iz Marjetice in otroci iz skupine SOVE iz Marjetice.

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PO, 11. 2. brezmesni dan	Ajdov mešan kruh (1: pšenica), maslo (K.Flis) (7), gozdni med (/), planinski čaj (/), rezine jabolk (/)	Prežganka (1:pšenica, pira, 3), cvetačni polpeti z ovsenimi kosmiči* (1: pšenica, oves, pira, rž, 3, 6, 7), pire krompir (7), kremna špinaca s čičerikino moko (7)	Navaden jogurt* (7), banana (/)
TO, 12. 2.	Ovseni mešani kruh* (1: pšenica, oves), umešana jajčka* (3), rezine kisle paprike (/), bela kava (1: ječmen, 7)	Obara s kunčjim mesom in zelenjavo (9), ajdovi* žganci z ocvirki (1: pšenica), »zimski sladoled «, skutina* pena (7) z breskovim prelivom (/) v vaflju (1: pšenica, 6)	Črna žemlja (1:pšenica), klementina (/), otroški čaj (/)
SR, 13. 2.	Pirina žemlja - prerezana (1: pšenica, pira), rezine piščančjih prsi (/), listi zelene solate (/), kakav (7)	Minjon korenčkova juha (1: pšenica, 3, 7, 9), pražen krompir (/), pečenica (/), dušeno kislo zelje s fižolom in z oljčnim oljem (1: pšenica)	Jabolko* (/), Polnozrnati grisini (1: pšenica, 7)
ČE, 14. 2. valentinovo	♥ Polnozrnat kruh* (1: pšenica), ♥ domač mesno – zelenjavni namaz (3), rezine korenja (/), bezgov čaj (/)	♥ Zelenjavna kremna juha (7,9), ♥ narastek z rižem, mletim junčjim mesom* in ♥ zmletim ohrovtom (3,7), zelena solata* s koruzo (/)	Mleko* (7), ♥ navadni keksi (1: pšenica, 3, 6, 7) ♥
PE, 15. 2.	Polenta* (/), mleko (K.Flis) (7), rezine jabolk (/)	Grahova kremna juha (7), file svežega lososa po dunajsko s sezamom(1:pšenica,3,11), rezina limone, krompirjeva solata (/)	Sadno – žitna rezina z jogurtom in marelico (1: oves, pšenica, ječmen, 6, 7), rdeča pomaranča (/)

*Uporabljena ekološka živila.



DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PO, 18. 2.	Črn kruh (1: pira), goveja hrenovka* (/) gorčica (10), otroški čaj	Krompirjeva juha s pastinakom (7, 9), rižota (tri žita) s puranjim mesom in zelenjavo (por, bučke, paradižnik, korenje, čebula) (1: pira, ječmen), motovilec in radič štrucar z oljčnim oljem(/)	LCA jogurt (7) , koruzni kosmiči (sledi glutena)
TO, 19. 2. brezmesni dan	Koruzni mešani kruh* (1: pšenica), sirno-zelenjavni namaz (3,7), listi zelene solate (/), kakav (7)	Fižolova kremna juha z ribano kašo (9, 1: pšenica, 3), sirov kanelon (1: pšenica, 3, 7), preliv iz grškega jogurta z drobnjakom (7), endivija in radič s krompirjem (/)	Jabolko (/), Blazinica* z rozinami (1: pira)
SR, 20. 2.	Pirin zdrob* na mleku* (1:pira, 7), (7), naribana čokolada (6)	Paradižnikova kremna juha s proseno kašo* (7,9), pečen file postevi (1: pšenica, pira, oves, rž, 3, 6, 7), pire krompir (7), blitva z oljčnim oljem(7)	Pica* s pelati in sirom (1: pšenica, 7), domač čaj z medom in limono (/)
ČE, 21. 2.	Rženi kruh (1: rž, pšenica), kislja smetana (K.Flis)(7), med (/), mleko (K.Flis) (7), rezine jabolka (/)	Brokoli kremna juha (7,9), mesna lasanja z mletim junčjim mesom* in bučkami (1: pšenica, 3, 7, 9), zelena solata z motovilcem (/)	Sirova štručka (1: pšenica, 7), rdeča pomaranča (/)
PE, 22. 2.	Ovsena blazinica* (prerezana) (1: pšenica, oves), domač čičerikin namaz s papriko (/), rezine trdo kuhanih jajc* (3), zeliščni čaj*	Ričet s svinjino (1: ječmen,6,9), ovseni mešani kruh* (1: pšenica, oves), rožičevo pecivo (1: pšenica, 3, 7, 6), 100 % jabolčni sok (1 dcl) z vodo	Banana* (/), pitno mleko (7) ♥
Pri sestavljanju jedilnika so pomagali otroci iz skupine METULJI iz Marjetice in otroci iz skupine SOVE iz Marjetice.			

*Uporabljeni ekološki živila.

♥ za jedce je pred kuhinjo na voljo kruh(1:pšenica)

Pri sestavljanju jedilnika so pomagali otroci iz skupine METULJI iz Marjetice in otroci iz skupine SOVE iz Marjetice.

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PO, 25. 2.	Kruh* z zelenjavo (1: pšenica), namaz skušami in maslom(3, 4, 7), ščep kislega zelja (/), planinski čaj (/)	Porova* kremna juha (7), piščanec* po dunajsko (1: pšenica, pira, oves, rž, 3, 6, 7, 10), rezina limone (/), dušen riž z dodatkom ajdove kaše* (/), zelena solata* s koruzo (/)	Navadni jogurt (7), koruzni mešani kruh BA (1: pšenica)
TO, 26. 2.	Kruh* s semeni (1:pšenica,), domača piščančja pašteta z zelenjavo(7), rezine korenja(/), bela kava* (1:ječmen, 7)	Jota s kislim zeljem*, krompirjem in fižolom ter telečjim mesom (1: pšenica), jabolčna pita z dodatkom pirine polnozrnate moke (1:pšenica, pira, 3,7)	Navadni kefir* (7), grisini klasik(1: pšenica, 7)
SR, 27. 2. brezmesni dan	Ajdove palačinke (1: pšenica, 3, 7), čokoladni namaz (6, 7, 8: lešnik), mleko (7)	Kremna bučna juha s strtimi bučnimi semeni in z bučnim oljem(7), skutini tortelini v paradižnikovi omaki (1: pšenica, 3, 6, 7), belo zelje s fižolom in z oljčnim oljem (/)	Graham žemlja (1: pšenica), pomaranča* (/)
ČE, 28. 2.	Khorasan (kamut) zdrob* na mleku (K.Flis) (1: khorasan, 7), dušena jabolka s cimetom (/)	Goveja juha z rezanci (1: pšenica, 3, 9), kuhana govedina (9), hrenova omaka za male gurmane (7, 12), pražen krompir (/), motovilec in radič štrucar z bučnim oljem (/)	Sadni muffin* (1: pšenica, 3, 7), klementina (/) ali rdeča pomaranča (/)
PET, 01.3.	Tekoči navadni jogurt(7), sirna zloženska(1:pšenica,3,7), ščep kislega zelja (/)	Minjon korenčkova juha (1: pšenica, 3, 7, 9), bolonjska omaka s telečjim mesom* (1: pšenica, 9), polnozrnati polžki (1:pšenica) rdeča pesa* (/)	Jabolko (/), ajdov kruh z orehi (1:pšenica,8:oreh)

*Uporabljena ekološka živila.

♥ za jedce je pred kuhinjo na voljo kruh(1:pšenica)

BA kruh brez aditivov in z manj soli

Za dopoldansko malico imajo otroci na razpolago dve vrsti svežega sezonskega sadja in zelenjave.

Sadje: pomaranče, rdeče pomaranče, klementine, klemenvile, mandore, mineole, hruške, kaki, naši, jabolko, ananas, melona, kivi, banane. Sadje ne vsebuje alergenov.

Zelenjava: kisló zelje, kislá repa, listi zelene solate, korenje, rumena kolerabica. Ne vsebuje alergenov.

Po posvetu z dobaviteljem o zrelosti sadja se iz seznama napisanega sadja in zelenjave vsak dan sestavi dopoldanski sadni krožnik, pri mlečnih zajtrkih sadno- zelenjavni krožnik.

Uporabljena ekološka živila: BIO kruh, BIO blazinica, BIO sadni muffina, BIO pica, BIO mleko, BIO naravni kefir, BIO maslo, BIO albuminska skuta, BIO skuta, BIO navadni jogurt, BIO jajca, BIO goveja hrenovka, BIO goveje meso, BIO telečji zrezki, BIO telečje meso, BIO piščančje meso, BIO marmelada, BIO ovseni kosmiči, BIO koruzni zдроб, BIO khorasan zдроб, BIO prosena kaša, BIO pirina polnozrnata moka, BIO ajdova moka, BIO pirin zдроб, BIO ajdova kaša, BIO pomaranča, BIO banana, BIO jabolko, BIO zelena solata, BIO korenje, BIO krompir, BIO por, BIO čebula, BIO rdeča pesa, BIO kisló zelje, BIO sok, BIO zeliščni čaj.

Navedba alergenov v skladu s prilogo II, Uredba o izvajanju 1169/2011, Ur. list RS, št. 6/2014.

Živila oziroma jedi na jedilniku vsebujejo surovine, ki pri majhnem deležu populacije povzročajo alergijske reakcije, zato so označene s številko, ki predstavlja vrsto alergena:

- 1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih;**
2. raki in proizvodi iz njih;
- 3. jajca in proizvodi iz njih;**
4. ribe in proizvodi iz njih;
5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;
6. zrnje soje in proizvodi iz njega;
- 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo);**
8. oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih;
- 9. listna zelena in proizvodi iz nje;**
- 10. gorčično seme in proizvodi iz njega;**
11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;
12. žveplovi dioksidi in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂ ;
13. volčji bob in proizvodi iz njega;
14. mehkužci in proizvodi iz njih.

Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse zgoraj našteté alergene, ki so prisotni v sledovih. Otrokom, ki nimajo prehranske preobčutljivosti, alergeni v živilih ne povzročajo nikakršnih težav, otrokom s prehransko preobčutljivostjo pripravljamo dietne obroke, v skladu z navodili pediatra.