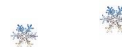




DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PO, 3. 12.	<b>Kamutov zdrob*</b> na mleku(1:kamut,7), kakavov posip(/)	Špinačna kremna juha(1:pšenica,7), <b>mesne*</b> kroglice-čufti v paradižnikovi omaki(1:pšenica,3,7), pire krompir(7), kuhana cvetača (/)	Navadni pinjenec (7), ovseni mešani kruh (1:pšenica, oves)
TO, 4. 12. <small>BREZMESNI DAN</small>	Močnik iz <b>črne moke*</b> na mleku (1:pšenica,3,7), drobno narezane suhe slive (/)	Kremna <b>bučna*</b> juha s strtimi bučnimi semeni in z bučnim oljem(7), domači skutini štruklji(1:pšenica,3,7), grahova omaka(7)	Pisan kruh(1:pšenica), mandarina (/)
SR, 5. 12.	<b>Polenta*</b> z <b>mlekom*</b> (7), rezine kakija(/)	Obara z zelenjavo in s puranjim mesom(1:pšenica,9), kruh (1:pšenica,pira), palačinke(1:pšenica, 3,7), čokoladni namaz (6,7,8), voda	Navadni jogurt(7), koruzna štručka(1:pšenica)
ČET, 6. 12. <small>Miklavževo jutro</small>	<b>Pirin zdrob*</b> na mleku(1:pira,7), dušena hruška(/)	<b>Korenjeva*</b> juha s <b>proseno kašo*</b> , polpet iz ribjega fileja sveže postrvi(1:pšenica,3,4,7), blitva s krompirjem (7), drobno narezana endivija in radič z bučnim oljem(/)	Parkelj(1:pšenica,3,7), čaj (/)
PET, 7. 12.	<b>Prosenka kaša*</b> na <b>mleku*</b> (7), mleti orehi za posip(8)	Zelenjavna kremna juha(7,9), drobni makaroni z bolonjsko omako ( <b>telečje meso*</b> ) (1:pšenica,pira, rž,ječmen,3,9), <b>rdeča pesa*</b> (/)	Banana(/) ♥
PO, 10. 12.	Močnik iz <b>pirine polnozrnatke moke*</b> na mleku (1:pira,3,7), narezane suhe brusnice	Zimska kremna juha iz kolerabe, korenja, kolerabice in <b>prosenke kaše*</b> (/), tunina v smetanovi omaki (1:pšenica, 4,7), drobne testenine (1:pšenica,3), <b>rdeča pesa*</b> (/)	Jabolko (čežana)(/), <b>blazinica*</b> z <b>rozinami</b> (1:pšenica)
TO, 11. 12.	<b>Kamutov zdrob*</b> na <b>mleku*</b> (1:kamut,7), rezine kakija (/)	Prežganka(1:pšenica,3), drobno nasekljano dušeno telečje meso v naravni omaki(1:pšenica), potlačen krompir(7), dušeno <b>kislo zelje*</b> (/)	Sadni jogurt (7), grisini (1:pšenica)
SR, 12. 12.	Mlečni riž z dodatkom <b>ovsenih kosmičev*</b> (1:oves,7), dušena jabolka (/)	Brokolijeva kremna juha z <b>ajdovo kašo*</b> (7), omaka z mletim EKO junčjim mesom in bučkami(1:pšenica,9), <b>polenta*</b> (/), endivija in stročji fižol v solati(/)	Banana(/) ♥
ČE, 13. 12. <small>BREZMESNI DAN</small>	<b>Prosenka kaša*</b> na <b>mleku*</b> (7), rezine jabolka	Pašta fižol z zelenjavo in drobnimi makaroni(1:pšenica,3,7,9), domač jabolčni zavitek s <b>skuto*</b> (1:pšenica,7), domača limonada iz limon, pomaranč in grenivk brez dodanega sladkorja(/)	<b>Navadni kefir*</b> (7), koruzna bombeta(1:pšenica)
PE, 14. 12.	<b>Pirin zdrob*</b> na mleku(1:pira,7), dušena hruška	Cvetačna kremna juha(7), domače kruhove kocke(1:pšenica,pira,7), drobno nasekljano piščančje meso v omaki z zelenjavo(1:pšenica), drobne testenine(1:pšenica,3), <b>rdeča pesa*</b> (/)	Mandarina(/), črna štručka(1:pšenica)

\*Uporabljena ekološka živila.

♥ za jedce je pred kuhinjo na voljo kruh(1:pšenica)





DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PO, 17. 12.	Ribana kaša na mleku* (1:pšenica,3,7) dušena hruška (/)	Zimska juha iz korenja, kolerabe, krompirja in ajdovo kaše*(/), drobno nasekljano dušeno telečje meso(1:pšenica), potlačen krompir(7), dušeno sladko zelje (1:pšenica)	KAŠA iz hrušk, jabolk in kuhanih bučk (/), pisani kruh(1:pšenica)
TO, 18. 12.	Pšenični zdrob* na mleku*(1:pšenica,7), naribana čokolada, rezine jabolk s cimetom	Prežganka (1:pšenica,3), piščančji file po dunajsko (1:pšenica, 3,7), dušen riž z ajdovo kašo* in z dušeno zelenjavo (/), rdeča pesa*	Klementina(/), blazinica s semeni* (1:pšenica)
SR, 19. 12.	Močnik iz koruzne moke na mleku (3,7), suhe brusnice	Zelenjavna enolončnica s telečjim mesom (1:pšenica,9), kruh(1:pšenica), domač čokoladni puding s sladko smetano(7)	Probiotični navadni jogurt (7), koruzna štručka (1:pšenica)
ČE, 20. 12.	Mlečni riž(7), dušena jabolka s cimetom	Goveja juha z rezanci (1:pšenica,3,9), drobno narezana kuhana govedina(/), pire krompir(7), zeljnata solata z bučnim oljem(/)	Rezina sira (7), pšenični kruh z dodatkom korenja* (1:pšenica), klementina
PET, 21. 12. <small>BREZMESNI DAN</small>	Pirin zdrob* na mleku(1:pira,7), rezine kakija	Špinačna kremna juha(7), drobne testenine s paradižnikovo omako (1:pšenica,3), drobno narezana zelena solata* s koruzo(/)	Banana(/) ♥
PO, 24. 12. <small>BREZMESNI DAN</small>	Mlečni zdrob z dodatkom ovsenih kosmičev* (1:pšenica, oves,7),	Ješprenjeva* mineštra z zelenjavo (1:ječmen,pšenica,9), kruh(1:pšenica), OREHOVA POTICA (1:pšenica, 3,7,8), 100 % ananasov sok (1 dcl)(/)	Jabolko(čežana)(/), graham kajzerica (1:pšenica)
TO, 25. 12.	<b>PRAZNIK: BOŽIČ</b>		
SR, 26. 12.	<b>PRAZNIK: DAN ENOTNOSTI IN SAMOSTOJNOSTI</b>		
ČE, 27. 12.	Prosenka kaša* na mleku(7), žlička slivove marmelade*(/)	Cvetačna kremna juha(7), rižota (3 žita) s piščančjim mesom in zelenjavo (1:ječmen, pira), zelena solata* (/)	Navadni jogurt(7), pšenični kruh z dodatkom korenja* (1:pšenica)
PE, 28. 12.	Polenta*(/), mleko(7)	Porova kremna juha(7), drobni makaroni z bolonjsko omako (telečje meso*) (1:pšenica,3,9), rdeča pesa*	Banana(/) ♥

\*Uporabljena ekološka živila.

♥ za jedce je pred kuhinjo na voljo kruh(1:pšenica)

Za dopoldansko malico imajo otroci v ponedeljek, torek in petek na razpolago DVE VRSTI sezonskega sadja.

Sadje, ki je na razpolago v decembru: jabolka, hruške, klementine, pomaranče, rdeče pomaranče, kaki, kivi, banane, ananas.

Jabolka in dve vrsti zelenjave ponujamo ob sredah: kislo zelje\*, kislata repa, solatni listi, korenje, rumena koleraba.

Ob četrkih jim ponujamo jabolčne krhle in jabolka iz Biotehnične fakultete.

Po posvetu z dobaviteljem se iz napisanega sadja in zelenjave vsak dan sestavi dopoldanski krožnik.

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PO, 31.12.	Prosenka kaša* na mleku*(7), drobno narezane suhe slive(7)	Brokolijeva kremna juha z ajdovo kašo*(7), mesne kroglice-čufti v paradižnikovi omaki(1:pšenica,3,9), pire krompir(7), zelena solata(/)	Hruška(čežana)(/), masleni piškoti(1:pšenica,3,7)
<p><i>Pri sestavljanju jedilnika so pomagali otroci iz skupine Škratki iz Andersena, otroci iz skupine Metulji iz Andersena in otroci iz skupine Sončki iz Lastovice.</i></p>			
TO, 01.01.	<b>NOVOLETNI PRAZNIKI: SREČNO TER ZDRAVO LETO 2019!</b>		
SR 02.01.			
ČE, 03.01.	Močnik iz črne moke* na mleku* (1:pšenica,3,7)	Golaž s telečjim mesom(1:pšenica,9), polenta*(/), domač čokoladni puding (mleko*) s sladko smetano(7)	KAŠA iz kakija, jabolka in kuhanih bučk(/), grisini (1:pšenica)
PE, 04.01.	Pirin zdrob* na mleku(1:pirin,7), naribana čokolada(/)	Minijon korenčkova* juha (1:pšenica, 3, 7), piščančji file po dunajsko (1:pšenica, 3,7), rezina limone, potlačen krompir(7), drobno narezana dušena blitva z oljčnim oljem(7), endivija in radič z bučnim oljem (/)	Jabolko(čežana)(/), blazinica z makom* (1:pšenica)

\*Uporabljena ekološka živila: BIO telečje meso, BIO mlada govedina, BIO mleko, BIO skuta, BIO navadni kefir, BIO ajdova kaša, BIO prosenka kaša, BIO ovseni kosmiči, BIO črna moka, BIO pirina moka, BIO ješprenj, BIO pirin zdrob, BIO kamutov zdrob, BIO pšenični zdrob, BIO koruzni zdrob, BIO rdeča pesa, BIO kislo zelje, BIO kruh s korenčkom, BIO blazinica (s semeni / z rozinami / z makom), BIO buče, BIO marmelada, BIO zelena solata, BIO korenje.

Za dopoldansko malico imajo otroci v ponedeljek, torek in petek na razpolago DVE VRSTI sezonskega sadja.  
Sadje, ki je na razpolago v decembru: jabolka, hruške, klementine, pomaranče, rdeče pomaranče, kaki, kivi, banane, ananas.  
Jabolka in dve vrsti zelenjave ponujamo ob sredah: kislo zelje\*, kislina repa, solatni listi, korenje, rumena koleraba.  
Ob četrkih jim ponujamo jabolčne krljice in jabolka iz Biotehnične fakultete.  
Po posvetu z dobaviteljem se iz napisanega sadja in zelenjave vsak dan sestavi dopoldanski krožnik.



V prednovoletnem času zagotovo ne smemo pozabiti tudi na slavno **SLOVENSKO POTICO – POTVICO**, zavito v zapeljive kroge, napolnjene z orehi, lešniki, skuto, makom, medom, smetano, skuto ali ocvirki je še danes nepogrešljiva praznična jed. Potica je izvirno slovensko ljudsko pecivo, eden od simbolov naše dežele. Potica je ena tistih besed, ki je Slovenci v tuj jezik ne prevajamo – v vseh jezikih sveta je to le »potica«! Prava stara slovenska potica je pečena v okroglem, rebrastem modlu s tulcem v sredini. Potico omenja že Janez Vajkard Valvazor v Slavi Vojvodine Kranjske. To je njena prva pisna omemba. Tudi v današnjem času, ki je razvrednotil toliko vrednot, potici ni odvzel njenega prazničnega statusa. Potico peče tudi današnja gospodinja le ob največjih praznikih.

V vrtcu si bomo potico privoščili v ponedeljek, 24.12.2018 pri kosilu



Navedba alergenov v skladu s prilogo II, Uredba o izvajanju 1169/2011, Ur. list RS, št. 6/2014.

**Živila oziroma jedi na jedilniku vsebujejo surovine, ki pri majhnem deležu populacije povzročajo alergijske reakcije, zato so označene s številko, ki predstavlja vrsto alergena:**

1. **Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih,**
2. raki in proizvodi iz njih;
3. **jajca in proizvodi iz njih;**
4. ribe in proizvodi iz njih;
5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;
6. zrnje soje in proizvodi iz njega;
7. **mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo);**
8. oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih,
9. **listna zelena in proizvodi iz nje;**
10. **gorčično seme in proizvodi iz njega;**
11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;
12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub> ;
13. volčji bob in proizvodi iz njega;
14. mehkužci in proizvodi iz njih.

**Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse zgoraj naštetih alergene, ki so prisotni v sledovih. Otrokom, ki nimajo prehranske preobčutljivosti, alergeni v živilih ne povzročajo nikakršnih težav, otrokom s prehransko preobčutljivostjo pripravljamo dietne obroke, v skladu z navodili pediatra.**

