

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PO, 3. 12.	Graham štručka (prerezana)(1:pšenica), goveja hrenovka(/), ajvar(/), bezgov čaj(/)	Špinačna kremna juha(1:pšenica,7), <b>mesne*</b> kroglice-čufti v paradižnikovi omaki(1:pšenica,3,7), <b>pire krompir</b> (7), <b>zeleno solata*</b> (/)	Navadni pinjenec (7), ovseni mešani kruh (1:pšenica, oves)
TO, 4. 12. BREZMESNI DAN	Pisani kruh (1:pšenica), <b>mesno-zelenjavni namaz</b> (3,7), vložena paprika (/), bela kava(1:ječmen,7)	Kremna <b>bučna*</b> juha s strtimi bučnimi semeni in z bučnim oljem(7), sirovi kaneloni(1:pšenica, 3,6,7, sledi 8,11), jogurtov preliv z zelišči(7), kitajsko zelje v solati (/)	<b>Kolaček* z borovnicami</b> (1:pšenica), mandarina (/)
SR, 5. 12.	<b>Pšenični kruh z dodatkom korenja*</b> (1:pšenica), domač namaz iz <b>albuminske skute*</b> s praženimi zmletimi bučnimi semeni in bučnim oljem (7), rezine korenja(/), sadni čaj (/)	Obara z zelenjavo in s puranjim mesom(1:pšenica,9), kruh (1:pšenica,pira), <b>palačinke</b> (1:pšenica, 3,7), čokoladni namaz (6,7,8), voda	Navadni jogurt(7), <b>koruzna štručka</b> (1:pšenica)
ČET, 6. 12. Miklavževo jutro	<b>Polnozrnat kruh*</b> (1:pšenica), čičerikin namaz(/), rezine trdo kuhanih jajc*(3), bela kava (1:ječmen,7)	<b>Korenjeva*</b> juha s <b>proseno kašo*</b> , polpet iz ribjega fileja sveže postrvi(1:pšenica,3,4,7), blitva s krompirjem (7), endivija in radič z bučnim oljem(/)	Parkelj(1:pšenica,3,7), čaj(/)
PET, 7. 12.	<b>Proseno kaša*</b> na <b>mleku*</b> (7), mleti orehi za posip(8)	Zelenjavna kremna juha(7,9), <b>makaroni</b> pet žit z bolonjsko omako ( <b>telečje meso*</b> ) (1:pšenica,pira, rž,ječmen,3,9), <b>rdeča pesa*</b> (/)	<b>Banana</b> (/)
<b>Pri sestavljanju jedilnika so pomagali otroci iz skupine Škratki iz Andersena, otroci iz skupine Metulji iz Andersena in otroci iz skupine Sončki iz Lastovice.</b>			
PO, 10. 12.	<b>Kruh s semeni*</b> (1:pšenica), domača piščančja pašteta z zelenjavo(7), rezine korenja(/), bela kava (1:ječmen, 7)	Zimska kremna juha iz kolerabe, korenja, kolerabice in <b>prosene kaše*</b> (/), <b>tunina v smetanovi omaki</b> (1:pšenica, 4,7), <b>njoki</b> (1:pšenica,12), <b>rdeča pesa*</b> (/)	Jabolko(/), <b>blazinica* z rozinami</b> (1:pšenica)
TO, 11. 12.	<b>Pirin kruh*</b> (1:pšenica, pira), kislja smetana(7), med(/), rezine kakija(/), <b>mleko*</b>	Prežganka(1:pšenica,3), pečenica(/), matevž(7), dušeno <b>kislo zelje*</b> (/)	Sadni jogurt (7), grisini (1:pšenica)
SR, 12. 12.	Mlečni riž z dodatkom <b>ovsenih kosmičev*</b> (1:oves,7), dušena jabolka (/)	<b>Brokolijeva kremna juha z ajdovo kašo*</b> (7), <b>lazanja z junčjim mesom*</b> in bučkami(1:pšenica,3,7), endivija in stročji fižol v <b>solati</b> (/)	Banana(/)
ČE, 13. 12. BREZMESNI DAN	<b>Pšenični kruh z dodatkom korenja*</b> (1:pšenica), <b>jajčna* jed</b> (3), dušen por(/), bezgov čaj (/)	Pašta fižol z zelenjavo in drobnimi makaroni (1:pšenica,3,7,9), domač jabolčni zavitek s <b>skuto*</b> (1:pšenica,7), domača limonada iz limon, pomaranč in grenivk brez dodanega sladkorja(/)	<b>Navadni kefir*</b> (7), koruzna bombeta(1:pšenica)
PE, 14. 12.	<b>Ajdov mešani kruh*</b> (1:pšenica), domač sirno – zelenjavni namaz(3,7), listi zelene solate(/), sadni čaj(/)	Cvetačna kremna juha(7), domače kruhove kocke(1:pšenica,pira,7), pečen piščanec z zelenjavno omako (1:pšenica,9,10), valoviti široki rezanci(1:pšenica,3), <b>rdeča pesa*</b> (/)	Mandarina(/), črna štručka(1:pšenica)

\*Uporabljena ekološka živila.

♥ za jedce je pred kuhinjo na voljo kruh(1:pšenica)



DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PO, 17. 12.	Koruzni mešani kruh(1:pšenica), <b>maslo*</b> (7), marelična <b>marmelada*</b> (/), <b>mleko*</b> (7), rezine hrušk (/)	Zimska juha iz korenja, kolerabe, krompirja in <b>ajdovo kaše*</b> (/), svinjska pečenka(1:pšenica,9,10), pražen krompir, dušeno <b>kislo zelje*</b> z oljčnim oljem (/)	<b>Jabolko</b> (/), pisani kruh(1:pšenica)
TO, 18. 12.	<b>Pšenični zdrob*</b> na <b>mleku*</b> (1:pšenica,7), <b>naribana čokolada</b> , rezine jabolka s cimetom	Prežganka (1:pšenica,3), <b>piščančji file po dunajsko</b> (1:pšenica, 3,7), dušen riž z <b>ajdovo kašo*</b> in z dušeno zelenjavo (/), kitajsko zelje v solati(/)	<b>Hruška</b> (/), <b>blazinica s semeni*</b> (1:pšenica)
SR, 19. 12.	Graham kajzerica (prerezana)(1:pšenica), rezina piščančjih prsi, <b>kisla paprika*</b> , sadni čaj	Jota s kislim zelje, krompirjem, fižolom in kranjsko klobaso(1:pšenica), kruh(1:pšenica), domač čokoladni puding s sladko smetano(7)	Probiotični navadni jogurt (7), koruzna štručka (1:pšenica)
ČE, 20. 12.	Ovseni kruh(1:pšenica, oves), <b>ribji namaz</b> s tunino in <b>albuminsko skuto*</b> (4,7), olive brez koščic, bela kava (1:ječmen, 7)	<b>Goveja juha z rezanci</b> (1:pšenica,3,9), <b>kuhana govedina</b> (/), <b>pire krompir</b> (7), zeljnata <b>solata</b> z bučnim oljem(/)	Rezina sira (7), <b>pšenični kruh z dodatkom korenja*</b> (1:pšenica), klementina
PET, 21. 12. <small>BREZMESNI DAN</small>	Navadni jogurt(7), sirna zložanka(1:pšenica,3,7)	<b>Špinačna kremna juha</b> (7), <b>testenine s paradižnikovo omako</b> (1:pšenica,3), <b>zelena solata*</b> s koruzo(/)	Banana(/) ♥
<b>Pri sestavljanju jedilnika so pomagali otroci iz skupine Škratki iz Andersena, otroci iz skupine Metulji iz Andersena in otroci iz skupine Sončki iz Lastovice.</b>			
PO, 24.12. <small>BREZMESNI DAN</small>	<b>Ovseni mešan kruh*</b> (1:pšenica, oves), <b>jajčna*</b> jed(3), dušen por(/), bela kava(1:ječmen,7)	<b>Ješprenjeva*</b> mineštra z zelenjavo (1:ječmen,pšenica,9), kruh(1:pšenica), <b>OREHOVA POTICA</b> (1:pšenica, 3,7,8), 100 % ananasov sok (1 dcl)(/)	<b>Jabolko</b> (/), graham kajzerica (1:pšenica)
TO, 25.12.	<b>PRAZNIK: BOŽIČ</b>		
SR, 26. 12.	<b>PRAZNIK: DAN ENOTNOSTI IN SAMOSTOJNOSTI</b>		
ČE, 27. 12.	<b>Pšenični kruh z dodatkom korenja*</b> (1:pšenica), <b>mesno-zelenjavni namaz</b> (3,7),ščep <b>kislega zelja*</b> (/), sadni čaj(/)	Cvetačna kremna juha(7), <b>rižota</b> (3 žita) s piščančjim mesom in zelenjavo (1:ječmen, pira), <b>zelena solata*</b> (/)	Navaden <b>jogurt</b> (7), koruzni kosmiči(1:pšenica)
PE, 28. 12.	<b>Polenta*</b> (/), mleko(7)	Porova kremna juha(7), <b>makaroni z bolonjsko omako (telečje meso*)</b> (1:pšenica,3,9), <b>zeljnata solata s fižolom</b> in bučnim oljem(/)	Banana(/) ♥

\*Uporabljena ekološka živila.

♥ za jedce je pred kuhinjo na voljo kruh(1:pšenica)

**Za dopoldansko malico imajo otroci v ponedeljek, torek in petek na razpolago DVE VRSTI sezonskega sadja.**

**Sadje, ki je na razpolago v decembru:** jabolka, hruške, klementine, pomaranče, rdeče pomaranče, kaki, kivi, banane, ananas.

**Jabolka in dve vrsti zelenjave ponujamo ob sredah:** **kislo zelje\***, kislina repa, solatni listi, korenje, rumena koleraba.

**Ob četrkih jim ponujamo jabolčne krljice in jabolka iz Biotehnične fakultete.**

Po posvetu z dobaviteljem se iz napisanega sadja in zelenjave vsak dan sestavi dopoldanski krožnik.



DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PO, 31.12. 	Prosenka kaša* na mleku*(7), drobno narezane suhe slive(7)	Brokolijeva kremna juha z ajdovo kašo*(7), mesne kroglice-čufti v paradižnikovi omaki(1:pšenica,3,9), pire krompir(7), zelena solata(/)	Sadno – žitna rezina (1:oves,pšenica,3,6), klementina(/)
Pri sestavljanju jedilnika so pomagali otroci iz skupine Škratki iz Andersena, otroci iz skupine Metulji iz Andersena in otroci iz skupine Sončki iz Lastovice.			
TO, 01.01. SR 02.01.	<b>NOVOLETNI PRAZNIKI: SREČNO TER ZDRAVO LETO 2019!</b>		
ČE, 03.01.	Pšenični kruh s korenčkom* (1:pšenica), ribji namaz z maslom in skušo (4,7), rezine korenja(/), otroški čaj(/)	Segedin golaž s telečjim mesom (kislo zelje*)(1:pšenica,9), polenta*(/), domač čokoladni puding (mleko*) s sladko smetano(7)	Kaki vanilija(/), grisini (1:pšenica)
PE, 04.01.	Črn kruh(1:pšenica), topljeni sirček(7), kisle kumarice*(/), bela kava (1:ječmen, 7)	Minijon korenčkova* juha (1:pšenica, 3, 7), piščančji file po dunajsko (1:pšenica, 3,7), rezina limone, potlačen krompir(7), dušena blitva z oljčnim oljem(7), endivija in radič z bučnim oljem(/)	Jabolko(/), blazinica z makom* (1:pšenica)

\*Uporabljena ekološka živila: BIO jajca, BIO telečje meso, BIO mlada govedina, BIO mleko, BIO albuminska skuta, BIO skuta, BIO maslo, BIO navadni kefir, BIO ajdova kaša, BIO prosenka kaša, BIO ovseni kosmiči, BIO ješprenj, BIO pšenični zdrob, BIO koruzni zdrob, BIO rdeča pesa, BIO kislo zelje, BIO kisla paprika, BIO kisle kumarice, BIO kruh s semeni, BIO kruh s korenčkom, BIO pirin kruh, BIO ajdov mešan kruh, BIO polnozrnat kruh, BIO ovseni mešan kruh, BIO kolaček, BIO blazinica (s semeni / z rozinami / z makom), BIO buče, BIO marmelada, BIO zelena solata, BIO korenje.

Za dopoldansko malico imajo otroci v ponedeljek, torek in petek na razpolago DVE VRSTI sezonskega sadja.

Sadje, ki je na razpolago v decembru: jabolka, hruške, klementine, pomaranče, rdeče pomaranče, kaki, kivi, banane, ananas.

Jabolka in dve vrsti zelenjave ponujamo ob sredah: kislo zelje\*, kislina repa, solatni listi, korenje, rumena koleraba.

Ob četrtnih jim ponujamo jabolčne krljice in jabolka iz Biotehnične fakultete.

Po posvetu z dobaviteljem se iz napisanega sadja in zelenjave vsak dan sestavi dopoldanski krožnik.



V prednovoletnem času zagotovo ne smemo pozabiti tudi na slavno **SLOVENSKO POTICO – POTVICO**, zavito v zapeljive kroge, napolnjene z orehi, lešniki, skuto, makom, medom, smetano, skuto ali ocvirki je še danes nepogrešljiva praznična jed. Potica je izvirno slovensko ljudsko pecivo, eden od simbolov naše dežele. Potica je ena tistih besed, ki je Slovenci v tuj jezik ne prevajamo – v vseh jezikih sveta je to le »potica«! Prava stara slovenska potica je pečena v okroglem, rebrastem modlu s tulcem v sredini. Potico omenja že Janez Vajkard Valvazor v Slavi Vojvodine Kranjske. To je njena prva pisna omemba. Tudi v današnjem času, ki je razvrednotil toliko vrednot, potici ni odvzel njenega prazničnega statusa. Potico peče tudi današnja gospodinja le ob največjih praznikih.

V vrtcu si bomo potico privoščili v ponedeljek, 24.12.2018 pri kosilu



Navedba alergenov v skladu s prilogo II, Uredba o izvajanju 1169/2011, Ur. list RS, št. 6/2014.

**Živila oziroma jedi na jedilniku vsebujejo surovine, ki pri majhnem deležu populacije povzročajo alergijske reakcije, zato so označene s številko, ki predstavlja vrsto alergena:**

1. **Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih,**
2. raki in proizvodi iz njih;
3. **jajca in proizvodi iz njih;**
4. ribe in proizvodi iz njih;
5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;
6. zrnje soje in proizvodi iz njega;
7. **mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo);**
8. oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih,
9. **listna zelena in proizvodi iz nje;**
10. **gorčično seme in proizvodi iz njega;**
11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;
12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub> ;
13. volčji bob in proizvodi iz njega;
14. mehkužci in proizvodi iz njih.

**Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse zgoraj naštetih alergene, ki so prisotni v sledovih. Otrokom, ki nimajo prehranske preobčutljivosti, alergeni v živilih ne povzročajo nikakršnih težav, otrokom s prehransko preobčutljivostjo pripravljamo dietne obroke, v skladu z navodili pediatra.**

